



Con il patrocinio del Ministero della Salute



Con il patrocinio dell'Istituto Superiore di Sanità

Workshop nazionale

Salute mentale è salute pubblica: UISP propone il progetto ABC per il benessere di comunità

Roma, 29 settembre 2025 – dalle 10.30 alle 17.00

Auditorium Biagio D'Alba

Ministero della Salute – Viale Giorgio Ribotta, 5

Il progetto "ABC's of Mental Health Europe", guidato da ISCA, Università di Copenhagen e DGI, mira a migliorare la salute mentale e il benessere delle comunità, a partire dai gruppi svantaggiati, in Europa, attraverso lo sviluppo del modello "Act-Belong-Commit". Questo modello, basato sulla ricerca, offre un quadro comune per promuovere la salute mentale a livello individuale, di gruppo e sociale, riconoscendo l'importanza di interventi integrati e interconnessi. In un contesto in cui i disturbi mentali come depressione, ansia e stress sono in aumento, anche in relazione al post pandemia di COVID-19, promuovere la salute mentale è diventata una priorità condivisa: secondo un sondaggio Eurobarometro del 2023, l'89% dei cittadini europei considera questa attività tanto importante quanto quella fisica.

Il progetto di cui UISP è partner, avviato nel settembre 2024 e cofinanziato dall'Unione Europea, si basa su cinque principi guida: pensare a livello universale, comunicare efficacemente i messaggi ABC, adottare un approccio salutogenico, lavorare in collaborazione tra settori diversi e adattare le iniziative alle realtà locali. L'obiettivo è creare un quadro condiviso di promozione della salute mentale in tutta Europa, rafforzando le iniziative locali e le partnership tra diversi attori sociali.

Durante il workshop, organizzato da UISP **con il patrocinio del Ministero della Salute e dell'Istituto Superiore di Sanità**, sarà illustrato il progetto e si realizzerà un confronto interdisciplinare sulle prospettive di questa metodologia nel nostro Paese.

Programma dei lavori

Ore 10.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 10.45 Saluti istituzionali

Chairmen: *Giovanni Leonardi*, Capo Dipartimento della salute umana, della salute animale e dell'ecosistema (One Health) e dei rapporti internazionali;
Giovanni Capelli, Istituto Superiore di Sanità - Direttore CNaPPS Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della salute

Ore 11.15 *Massimo Gasparetto e Irma Preka, UISP* ***Il Progetto ABC***

- Ore 11.45 UISP Emilia Romagna - Piemonte - Puglia: *le esperienze dal territorio*
- Ore 12.25 *Simone Digennaro*, Professore Associato Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale
Quando il diritto incontra la cura: promozione della salute e cittadinanza attiva
- Ore 12.40 *Anna Bulzacka-Bogucka*, HADEA – programma EU4Health per la promozione della salute nell'UE
- Ore 13.00 *Antonio Parenti*, Direttore B “Public health, Cancer and Health security” DG Salute della Commissione Europea
- Ore 13.30 *buffet lunch*
- Ore 14.30 Talk show “ABC come progetto di comunità nel nuovo PNP?”
 Conduce *Angela Cotticelli* - giornalista
- Partecipanti:*
- Alessio Nardini* – Ministero della Salute, Direttore DG dei corretti stili di vita e dei rapporti con l'ecosistema
- Nehludoff Albano* - Conferenza delle Regioni, Vice Coordinatore del Coordinamento Interregionale Prevenzione
- Rossana Ciuffetti* - Direttore Sport Impact Sport e Salute SpA
- Chiara Spinato* - Responsabile Ufficio Salute ANCI
- Roberto Speziale* - Coordinatore Consulta Welfare Forum Nazionale del Terzo Settore
- Giovanni Gallo* - Presidente Auser Forhest Aps
- Tiziano Pesce* - Presidente Nazionale UISP Aps
- Ore 16.30 Dibattito, proposte e conclusioni
- Ore 17.00 Chiusura dei lavori

● Sede Nazionale UISP Aps - Largo Nino Franchellucci 73, Roma

✉ *Massimo Gasparetto* responsabile nazionale Politiche per la promozione della salute e welfare

m.gasparetto@uisp.it ☎ 328.4961520

✉ *Paola Palombo* segreteria organizzativa

politichepromozionesalute@uisp.it ☎ 06.43984350 – 346.1432947

www.uisp.it