



## REGOLAMENTO TECNICO VIVICITTÀ' 2024

**Art. 1** L'UISP Aps e il Settore di Attività Atletica Leggera sono titolari della manifestazione denominata VIVICITTÀ' ed organizzano:

- una manifestazione podistica a carattere competitivo sulla distanza di chilometri 10;
- una camminata ludico-motoria su una distanza non superiore ai 5 chilometri
- ove possibile e previsto si avranno manifestazioni per il settore giovanile con distanze adeguate alle categorie di appartenenza.
- una manifestazione podistica su distanze varie all'interno degli istituti penitenziari.

Analoga manifestazione con la stessa denominazione di km 10 e con camminate ludico motorie di distanze variabili è organizzata in contemporanea in alcune città estere.

Per uniformare i risultati delle varie gare competitive che si svolgono in città diverse vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico. Verrà quindi stilata una classifica nazionale M e F, unica a tempi compensati.

**Art. 2** La manifestazione avrà luogo nelle varie città previste il 14 aprile con partenza alle ore 9.30 e sarà organizzata localmente dai Comitati Territoriali UISP Aps. Il Comitato Territoriale deve necessariamente figurare come soggetto organizzatore. È nelle sue facoltà avvalersi della collaborazione di ASD e SSD, purché siano ad esso affiliate. La data è unica e non sono ammesse deroghe. Eventuali spostamenti dell'orario di partenza della gara competitiva vanno concordati preventivamente. L'orario di inizio della camminata ludico motoria è flessibile.

**Art. 3** Le iscrizioni alla 10 km competitiva si ricevono, accompagnate dalle quote di iscrizione individuali di € (definito dal comitato territoriale organizzatore locale) per gli adulti e di € (definito dal comitato territoriale organizzatore locale) per le categorie giovanili presso i Comitati Territoriali Organizzatori locali e presso ogni punto individuato dai Comitati Territoriali Organizzatori locali.

Sarà possibile iscriversi sul posto prima di ogni partenza per la camminata ludico-motoria, mentre per la prova competitiva ogni Comitato Territoriale Organizzatore darà dettagliate indicazioni in virtù del sistema di elaborazione classifiche e cronometraggio utilizzati.

Ove possibile, saranno messe a disposizione gratuitamente iscrizioni per atleti disabili.

**Art. 4** La quota di iscrizione comprende: pettorale, presidio percorso, ristori, assistenza medica, assicurazione, diritto a partecipare alla classifica unica compensata ed a ricevere un attestato di partecipazione, altro da definire localmente.

**Art. 5** Possono partecipare alla gara competitiva di km 10 i tesserati UISP, Eps e quanti di età superiore a anni 16, in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica per atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione.

**Art.6** Per quanto riguarda la camminata ludico–motoria, si deve fare riferimento alla delibera del Consiglio Nazionale UISP del 15 maggio 2021, relativa alla “Tutela sanitaria”, punto 2b), partecipanti non tesserati, rispetto ai quali non è necessario acquisire il relativo certificato medico.

**Art. 7** Il tempo massimo è fissato in 2 ore per la prova competitiva di 10 km e 90 minuti per la camminata ludico-motoria. Trascorsi i tempi indicati l’organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del Codice della Strada.

**Art. 8** Sono esclusi e non previsti premi in denaro o equivalenti.

**Art. 9** Eventuali reclami dovranno essere presentati ai giudici entro 30 minuti dall’ufficializzazione delle classifiche versando una tassa reclamo di euro 30, restituita in caso di accoglimento.

**Art. 10** La premiazione degli atleti deve rispettare le categorie (Maschili/Femminili) sottoelencate ed ove previsto anche le altre categorie giovanili.

CATEGORIA	ANNO DI NASCITA	ETÀ
<b>ALLIEVI</b>	2007-08	Anni 16/17
<b>JUNIORES</b>	2006-07	Anni 18/19
<b>SENIORES 20</b>	2000-2004	Anni 20/24
<b>SENIORES 25</b>	1995-99	Anni 25/29
<b>SENIORES 30</b>	1990-94	Anni 30/34
<b>SENIORES 35</b>	1985-89	Anni 35/39
<b>SENIORES 40</b>	1980-84	Anni 40/44
<b>SENIORES 45</b>	1975-79	Anni 45/49
<b>VETERANI 50</b>	1970-74	Anni 50/54
<b>VETERANI 55</b>	1965-69	Anni 55/59
<b>VETERANI 60</b>	1960-64	Anni 60/64
<b>VETERANI 65</b>	1955-59	Anni 65/69
<b>VETERANI 70</b>	1950-54	Anni 70/74
<b>VETERANI 75</b>	1945-49	Anni 75/79
<b>VETERANI 80</b>	1944 e precedenti	Anni 80 e oltre

**Art. 11** Assistenza Medica: per la gara competitiva è necessario garantire la presenza di (minimo) n. 1 ambulanza con medico, per la camminata ludico motoria è necessario garantire la presenza di (minimo) 1 ambulanza e comunque secondo quanto previsto dal Piano Sanitario da presentare al 118 locale.

**Art. 12** Piano Sicurezza: dovrà essere stilato un piano sicurezza per la gestione delle emergenze per offrire informazioni comportamentali ai componenti lo staff organizzativo ai sensi della circolare Direttiva 18 luglio 2018, n. 11001

**Art. 13** Percorso: planimetria e profilo altimetrico del percorso vanno forniti entro i tempi previsti, ed ogni variazione va comunicata tempestivamente per permettere la corretta realizzazione degli indici di compensazione

**Art. 14** Per quanto non previsto vige il regolamento UISP Aps - Sda Atletica Leggera.