



UN PROGETTO UISP PADOVA NELLA (PER LA) SALUTE MENTALE: LE SOCIOLIMPIADI.

Alessandra Mariani e Monica Fiorese



Incontro nazionale "Salute Mentale e Spazi di Uguaglianza"

Roma, 18 aprile 2015



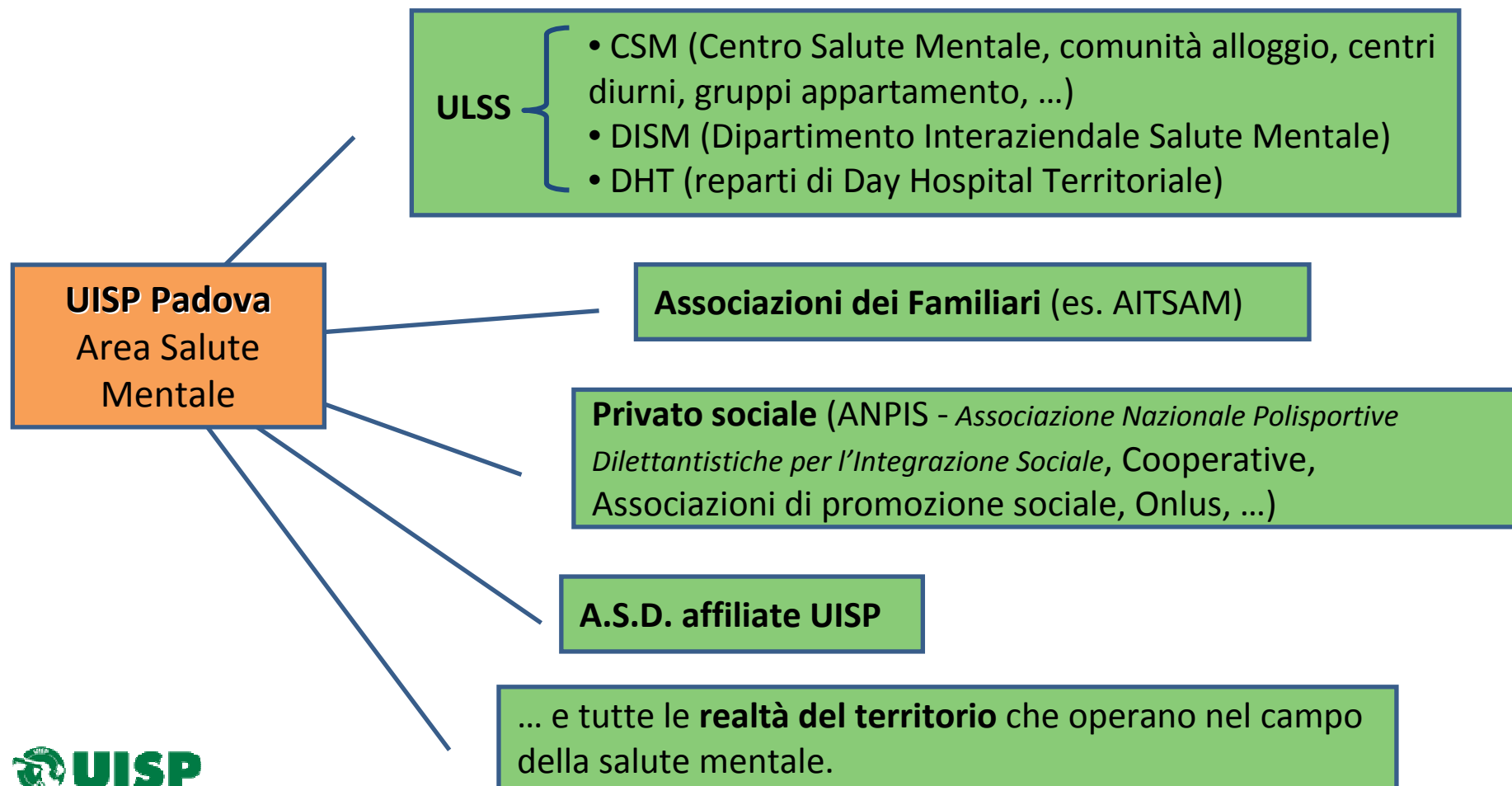
UISP PADOVA E SALUTE MENTALE

- Proponiamo progetti e attività nell'ambito dell'attività motoria nella (per la) salute mentale **da circa 18 anni**.
- Da un **monte ore** di circa 100 ore/anno (fine anni '90) alle 1600 ore nel 2014.
- Operiamo in **tutta la provincia di Padova**, in prevalenza in convenzione con le ULSS (15, 16 e 17) e anche in collaborazione diretta con le associazioni del privato sociale.





LA RETE TERRITORIALE





FINALITÀ GENERALI DEI NOSTRI INTERVENTI

- ✓ Favorire momenti di relazione e socializzazione
- ✓ Promuovere stili di vita inclusivi
- ✓ Sostenere una continuità dei servizi/progetti (sostenibilità)
- ✓ Sensibilizzare il territorio al superamento dello stigma
- ✓ Ricercare l'autonomia e non l'accudimento
- ✓ Promuovere il miglioramento della condizione psico-fisica globale della persona





ATTIVITÀ E PROGETTI

Lo sport di disciplina e l'attività ludico-motoria

- ✓ Attività ludico-motoria
- ✓ Laboratori estivi in aree verdi
- ✓ Sociolimpiadi
- ✓ Gruppi di cammino
- ✓ Pallavolo
- ✓ Piscina





LE SOCIOLIMPIADI: GLI OBIETTIVI

- ✓ Coinvolgere gli utenti del DISM dell'ULSS 16 attraverso la realizzazione di un evento che preveda **attività strutturate sulla base delle loro abilità** (precedentemente concordate e progettate dagli educatori motori UISP Padova).
- ✓ Creare **un'occasione di incontro e di scambio tra gli utenti, familiari e operatori** di diverse strutture.
- ✓ **Organizzare una giornata a sfondo ludico**, in cui le persone possono confrontarsi in una varietà di giochi, prove, esercitazioni cognitivo-motorie diversamente strutturate.
- ✓ Riunire e avvicinare tutte le realtà del DISM dell'ULSS 16 per dare un **senso comune all'attività motoria e garantirne la continuità**.
- ✓ **Dare spazio e visibilità all'attività motoria** nell'ambito della salute mentale, al di fuori di contesti codificati ed esclusivamente sportivi.



LE SOCIOLIMPIADI

Scaletta della giornata (4^a edizione, novembre 2014*):

- ✓ Arrivo e accoglienza: iscrizioni e attività preparatorie di gruppo.
- ✓ Prima prova: La 'Maratonda', corsa su percorso stabilito e contrassegnato.
- ✓ Seconda prova: 'Pallavolando'.
- ✓ *Intervallo*
- ✓ Terza prova: staffetta con trasporto di diversi materiali di recupero/riciclo.
- ✓ Premiazioni finali e consegna degli attestati di partecipazione a tutti.
- ✓ Ballo finale di gruppo e saluti.

** Hanno partecipato alla manifestazione 8 comunità/centri diurni,
per un totale di circa 50 utenti e 25 operatori.*







*“I giochi proposti ti sollecitano
a vedere con gli occhi
e a connettere il pensiero,
cosa che per noi che abbiamo questo disturbo
non è facile!”*

Utente C.T.R.P., settembre 2014



Grazie per l'attenzione!

COMITATO UISP PADOVA

AREA SALUTE MENTALE

049-618058 | 377-2102988

attivita.padova@uisp.it

www.uisp.it/padova

