

# Apprendere dall'esperienza



ASOM

## HORSE COACHING

Giornate formative in compagnia dei cavalli

Progetto "Cavalli in Carcere"

*"Dimmi e scorderò  
Mostrami e forse ricorderò  
Coinvolgimi e capirò"*

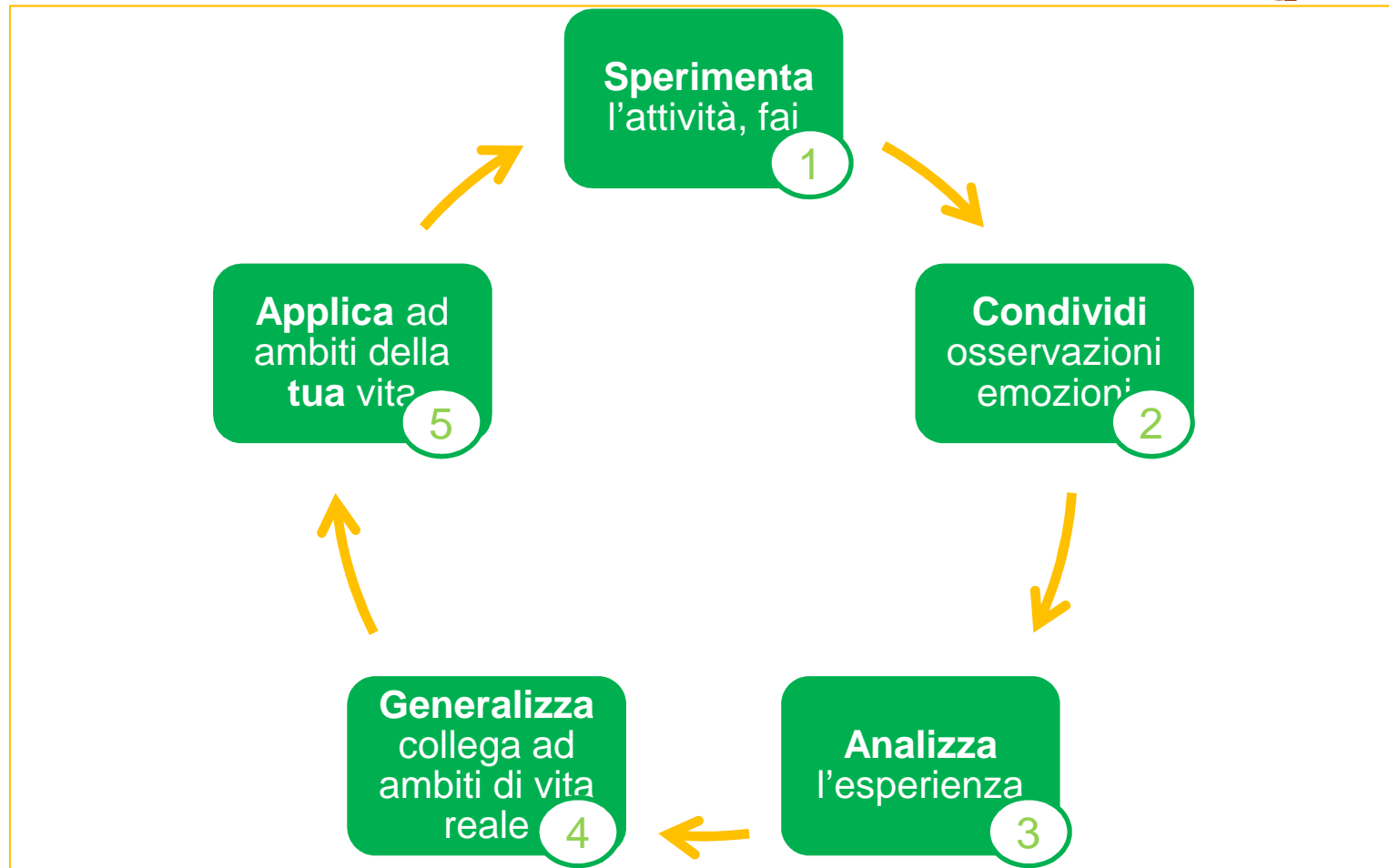
*Confucio*

Dr.ssa Francesca Manca

# Processo dell'apprendimento



ASOM



# Sperimenta: fai, prova



Sperimenta  
l'attività, fai

1

- Fare, provare, sperimentare un'attività - da soli e in gruppo - per arrivare a:

Voler sapere  
Saper capire  
Voler fare  
Saper fare

aiuta a:

- Portare la persona coinvolta ad un livello superiore di consapevolezza

# Sperimenta: fai, prova



ASOM



# Sperimenta: fai, prova



ASOM





# Sperimenta: fai, prova



ASOM



# Condividi: cosa hai fatto?



Condividi  
osservazioni  
emozioni

2

- Condividere con il gruppo

Esperienza  
Osservazioni  
Emozioni

aiuta a:

- Mettere in evidenza luci ed ombre
- Capire che ci possono essere diverse strade percorribili per il raggiungimento del benessere fisico e psicologico

# Generalizza: cosa hai appreso?



Generalizza  
collega ad ambiti di  
vita reale

4

- Generalizzare su quanto appreso durante l'esperienza

aiuta a:

- Confrontare con altre esperienze simili mettendo in evidenza affinità e differenze
- Collegare l'attività e quanto appreso ad ambiti diversi della propria vita, sia relazionale sia lavorativa



# Applica: come utilizzare ciò che hai imparato?



Applica ad ambiti della tua vita

5

- Discutere su come attività svolte e nuovi apprendimenti acquisiti possano essere applicati ad altre situazioni e diventare utili in futuro

aiuta a:

- Sviluppare nuovi ed efficaci comportamenti nella vita personale e di relazione
- Sperimentare un nuovo senso di appartenenza fra i partecipanti

# Conclusioni



- Lavorare con i cavalli offre un'esperienza unica per sviluppare una profonda conoscenza di noi stessi e di come siamo percepiti dagli altri.
- I cavalli fanno da specchio alle nostre emozioni, alla nostra attitudine nei confronti della vita, alle nostre abilità e debolezze in un contesto onesto e non giudicante.
- L'obiettivo dei nostri percorsi di crescita è quello di riuscire ad applicare a diversi ambiti della vita personale quanto appreso e sperimentato.



# Grazie per l'attenzione

ASOM – Associazione Salto Oltre il Muro  
II° Casa di Reclusione Bollate Milano  
Via Cristina Belgioioso, 120  
20157 – Milano

[www.cavallincarcere.it](http://www.cavallincarcere.it)  
[asombollate@libero.it](mailto:asombollate@libero.it)