

ALLEGATO

Indicatori proposti per valutare l'attuazione delle linee d'azione raccomandate dall'UE in materia di attività fisica (GL)

Settori tematici delle GL	Indicatori proposti
Raccomandazioni e linee guida internazionali in materia di attività fisica (GL 1-2)	1. Raccomandazione nazionale sull'attività fisica salutare
	2. Adulti che hanno raggiunto il livello minimo raccomandato dall'OMS per l'attività fisica salutare
	3. Bambini e adolescenti che hanno raggiunto il livello minimo raccomandato dall'OMS per l'attività fisica salutare
Approccio trasversale ai settori (GL 3-5)	4. Meccanismo nazionale di coordinamento in materia di promozione dell'HEPA
	5. Dotazione finanziaria specificamente destinata alla promozione dell'HEPA
"Sport" (GL 6-13)	6. Politica "Sport per tutti" e/o piano d'azione nazionali
	7. Club sportivi per il programma per la salute
	8. Quadro di sostegno delle opportunità di miglioramento dell'accesso a strutture ricreative o di esercizio fisico per gli appartenenti a gruppi svantaggiati sul piano socioeconomico
	9. Gruppi cui si indirizza la politica nazionale in tema di HEPA
"Sanità" (GL 14-20)	10. Monitoraggio e sorveglianza dell'attività fisica
	11. Consulenza sull'attività fisica
	12. Formazione in materia di attività fisica nel piano di studio dei professionisti del settore sanitario
"Istruzione" (GL 21-24)	13. Educazione fisica nelle scuole primarie e secondarie
	14. Programmi di promozione dell'attività fisica in relazione con la scuola
	15. HEPA nella formazione degli insegnanti di educazione fisica
	16. Programmi di promozione di spostamenti attivi da e verso la scuola
"Ambiente, urbanistica, sicurezza pubblica" (GL 25-32)	17. Livello di spostamenti in bicicletta / a piedi
	18. Linee guida europee per migliorare le infrastrutture per la promozione dell'attività fisica nel tempo libero
"Ambiente di lavoro" (GL 33-34)	19. Programmi di promozione degli spostamenti attivi da e verso il posto di lavoro
	20. Programmi di promozione dell'attività fisica sul luogo di lavoro
"Anziani" (GL 35-37)	21. Programmi per interventi comunitari volti a promuovere l'attività fisica degli anziani
"Indicatori / valutazione" (GL 38)	22. Politiche nazionali in tema di HEPA comprendenti un piano di valutazione
"Sensibilizzazione dell'opinione pubblica" (GL 39)	23. Esistenza di una campagna nazionale di sensibilizzazione sull'attività fisica