



Ministero della Salute

Il Programma nazionale “Guadagnare salute”

Daniela Galeone

Workshop “Stili di vita e salute”

Trento 20 giugno 2014

Le malattie croniche: un allarme mondiale



- **57 milioni di decessi nel 2008**
- **Il 63% (36 milioni) dovuto a malattie croniche non trasmissibili**
- **Il 25% circa premature (sotto 60 anni)**

- malattie cardiovascolari (48%)**
- tumori (21%)**
- malattie respiratorie croniche (12%)**
- diabete (3,5%)**

Secondo l'OMS il numero totale di decessi annuali per NCD potrebbe aumentare a 55 milioni entro il 2030

Fonte: Global status report on noncommunicable diseases 2010
- World Health Organization (Reprinted 2011)

L'allarme mondiale: le cause

Interazione tra i «determinanti» che influenzano lo stato di salute e ne causano le differenze (o disuguaglianze)



Adattato da: Dahlgren e Whitehead (1991).

Fattori di rischio di malattia e morte prematura in Europa

Decessi

1. Ipertensione	22%
2. Tabacco	19%
3. Colesterolo elevato	11%
4. Sovrappeso, obesità	10%
5. Inattività fisica	5%
6. Poca frutta e vegetali	3.5%
7. Alcol	0.6%

DALY*

1. Tabacco	12%
2. Ipertensione	9%
3. Sovrappeso, obesità	8%
4. Alcol	6%
5. Colesterolo elevato	6%
6. Inattività fisica	3%
7. Poca frutta e vegetali	2%

(fonte OMS)

*DALY (Disability Adjusted Life Year-Anni di vita al netto di disabilità): unità di misura di un anno di morte prematura o malattia, aggiustata per la gravità della malattia

Obiettivi strategici

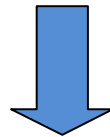
- Promuovere stili di vita salutari nella popolazione**
- Modificare l'ambiente di vita e lavoro**



Facilitare comportamenti e scelte salutari

La strategia italiana

- ❑ approccio innovativo alla “salute”, non più responsabilità solo del sistema sanitario, ma obiettivo prioritario per tutti i settori del Paese
- ❑ approccio “multistakeholder” con coinvolgimento di altri soggetti istituzionali e della società civile



**per facilitare scelte e comportamenti adeguati
attraverso:**

- ❑ interventi normativi e/o regolatori
 - ❑ modifiche ambientali
- ❑ l'educazione, l'informazione, la comunicazione quali strumenti di empowerment

La strategia italiana

Piano Sanitario Nazionale

Piano Nazionale della Prevenzione



Programma



guadagnare salute

rendere facili le scelte salutari

Alimentazione

Attività fisica

Alcol

Fumo



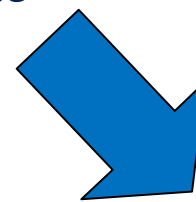
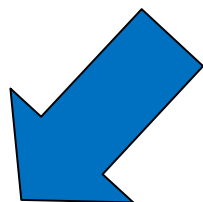
guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

*Strategia globale di promozione della salute attraverso
integrazione tra le azioni che competono alla collettività e
quelle che sono responsabilità dei singoli*

Forte accelerazione

*lavorare insieme
(con alleanze, intese, accordi, progettualità integrate)
per favorire un doppio effetto*



**Empowerment del cittadino per
favorire responsabilità e
consapevolezza**

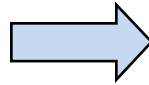
**CREARE
CONSAPEVOLEZZA**

**Responsabilità degli stakeholder e
delle istituzioni
per favorire e sostenere
l'adozione di comportamenti
corretti**

**CREARE
CONTESTI**

**PROMUOVERE STILI
DI VITA SANI E
COMPORTAMENTI
SALUTARI**

Health in all policies



**Politiche intersettoriali che coinvolgano tutte le istituzioni
Azione sui determinanti della salute**

Coinvolgimento della società



Impegno condiviso e collaborativo di tutti i settori della società e coinvolgimento del settore sanitario per azioni specifiche di prevenzione e cura delle malattie

Approccio "Life course"



Intervenire lungo tutto il corso dell'esistenza per garantire una maggiore aspettativa di vita in buona salute e un "bonus" in termini di longevità, fattori che possono produrre benefici importanti a livello economico, sociale e individuale

«Guadagnare salute»

- ❑ Sviluppo dell'approccio intersettoriale ai determinanti di salute attraverso partnership e collaborazioni **(Piattaforma e Protocolli d'intesa)**
- ❑ Attivazione e consolidamento delle **sorveglianze** nazionali
- ❑ Sviluppo dell'«**Empowerment**» dei cittadini (educazione, informazione e comunicazione)
- ❑ Sperimentazione e consolidamento di «modelli di intervento» **(progetti CCM e PNP)**
- ❑ Promozione di interventi normativi e/o regolatori

Guadagnare salute rendendo più facile l'attività fisica e il movimento

- ❑ **Sensibilizzare la popolazione, in particolare i giovani, sull'importanza di uno stile di vita attivo**
- ❑ **Favorire il “movimento” a tutte le età, a scuola, al lavoro e nel tempo libero, quale momento di aggregazione sociale, nonché attività formativa ed educativa dell'individuo**
- ❑ **Favorire la pratica sportiva delle persone diversamente abili o portatrici di ritardo, disagio o malattia mentale**
- ❑ **Promuovere stili di vita attivi per contrastare la sedentarietà, il sovrappeso e l'obesità, soprattutto in età pediatrica, con azioni di sensibilizzazione e proposte tese diffondere la cultura del movimento, a partire dalle abitudini quotidiane**

Guadagnare salute rendendo più facile l'attività fisica e il movimento

- Protocollo d'intesa con il Ministero dell'Istruzione**
- Protocollo d'intesa con il Dipartimento della Gioventù (PCM)**
- Protocollo d'intesa con gli Enti di Promozione Sportiva (UISP, US-ACLI, CSI)**
- Protocollo d'intesa con il CONI**
- Protocollo d'intesa con i «Pediatri» (FIMP e SIP)**
- Protocollo d'Intesa con il Dipartimento per gli Affari Regionali, il Turismo e lo Sport – Ufficio per lo Sport (PCM)**

Le sorveglianze

- Pianificazione
- Monitoraggio e valutazione
- Advocacy
- Empowerment



Health Behaviours in School aged Children



Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia

Adulti 19-69 anni



Salute e Qualità della Vita nella Terza età



PASSI D'ARGENTO over 65

*Sperimentazione di modelli d'intervento:
i progetti del CCM*

512 progetti



46 realizzati nell'area GS



**19 su promozione della salute di bambini /adolescenti
attraverso attività finalizzate alla corretta alimentazione
e/o alla promozione dell'attività fisica**

PNPAM: Progetto Nazionale di Promozione dell'Attività Motoria

Per incrementare la pratica dell'attività motoria da parte della popolazioni delle regioni aderenti

(Veneto, Piemonte, Lazio, Marche, Emilia Romagna, Puglia)

- DIFFONDERE INIZIATIVE EFFICACI E SOSTENIBILI PER LA MODIFICA DEI COMPORTAMENTI SEDENTARI**
che possano essere facilmente adottate e sostenute dai diversi attori sociali
- INDIVIDUARE MODI E TECNICHE DI MODIFICA DEL TERRITORIO DI FACILE APPLICAZIONE**
per favorire il coinvolgimento delle amministrazioni locali nell'impresa di facilitare le scelte salutari
- AUMENTARE IL LIVELLO DELLE CONOSCENZE DEGLI OPERATORI SANITARI**
sui benefici dell'attività motoria per migliorare la capacità di promuovere stili di vita attivi
- ATTUARE CAMPAGNE INFORMATIVE GENERALIZZATE**
che forniscano ai cittadini strumenti utili per fare scelte consapevoli per la salute e che creino un clima culturale favorevole

Il PNP e la programmazione nei PRP



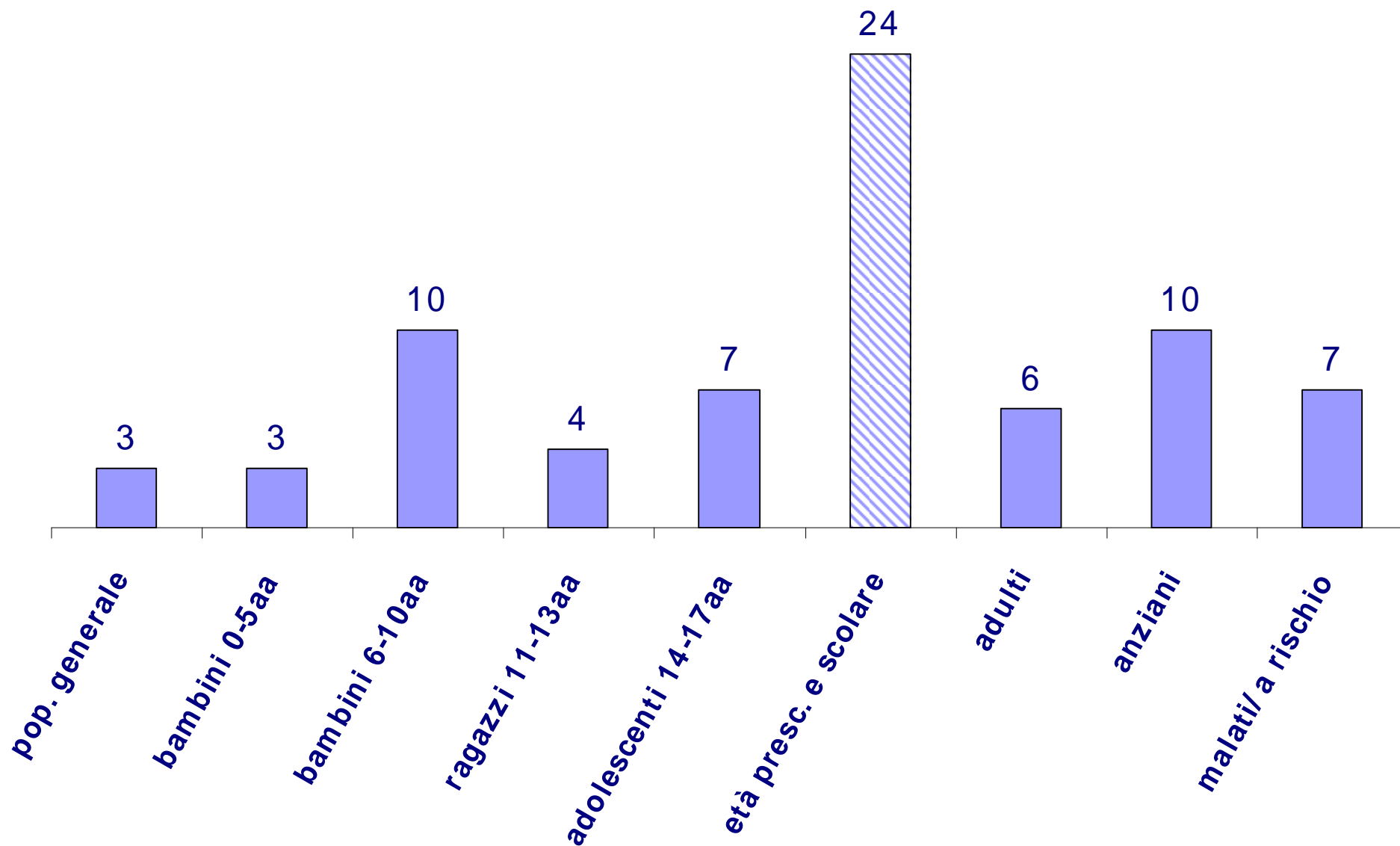
**Tutte le Regioni hanno inserito
Guadagnare Salute nei propri
piani regionali**



**154 programmi e progetti
verso i quattro fattori di
rischio con approccio
trasversale e multistakeholder**

PNP
2010-2012

Target dei progetti sull'AF



**QUANDO FAI ATTIVITÀ FISICA,
TI PRENDI CURA DI TE.**

Anche tu puoi fare qualcosa per la tua salute. Fare movimento ogni giorno ti aiuta a mantenere il peso nella norma, migliorare l'umore e contribuire al tuo benessere. Usare ogni occasione per essere attivi è una raccomandazione di "Guadagnare Salute", che promuove iniziative per facilitare uno stile di vita attivo. Perché prenderti cura di te è la scelta migliore che puoi fare.

Il programma "Guadagnare Salute" è promosso dal Ministero della Salute, con il sostegno dell'Istituto Superiore di Sanità, delle Regioni e Province autonome.

guadagnarsalute.it

guadagnare salute
ministero della salute

Ministero della Salute
Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

SE VUOI ESSERE UN CAMPIONE...

E' IMPORTANTE MANGIARE LE COSE GIUSTE, NEL MOMENTO GIUSTO E NELLA GIUSTA QUANTITÀ

FRUTTA E VERDURA	5 porzioni		OGNI GIORNO
CEREALI	3 porzioni di pane 1 porzione di pasta o riso (meglio se integrali)		
LATTE E YOGURT	3 porzioni		OGNI SETTIMANA
CARNE	2-3 volte		
PESCE	2-3 volte		
LEGUMI	3 volte		
UOVA	2 volte		
FORMAGGIO	2 volte		
CONDIMENTI	3 cucchiaini di olio extravergine di oliva al giorno		...SALTA LA GORDA NON LA COLAZIONE!
DOLCI	1-2 volte la settimana		

VIVI IN MOVIMENTO, GUADAGNA SALUTE!

guadagnare salute
ministero della salute

guadagnare salute
ministero della salute

IL MEDICO PROMUOVE L'ATTIVITÀ FISICA PER LA SALUTE

Ministero della Salute
Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca

1) MANGIA BENE, MANGIA SANO

2) COMINCIAMO BENE!

3) MEGLIO A PIEDI O IN BICI

4) 5 VOLTE AL GIORNO

5) A CASA E A SCUOLA...W IL MOVIMENTO

MANUALE D'USO

Fruttati e Sportisti

Il manuale per insegnanti e genitori: 5 regole per un'attività motoria sana e divertente.

Diamoci una MOSCA

Nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie

...e vai con la frutta

Il nuovo PNP 2014-2020

Vision, Principi e Priorità

- Afferma il ruolo cruciale della **promozione della salute** e della **prevenzione** come fattori di sviluppo della società
- Recepisce gli obiettivi sottoscritti a livello internazionale
- Mira a ridurre il carico di malattia, garantire equità e contrasto alle diseguaglianze e rafforzare l'attenzione ai gruppi fragili
- Definisce un numero limitato di (macro) obiettivi comuni prioritari misurabili e i relativi indicatori
- Promuove una sistematica attenzione alla intersectorialità e alla trasversalità degli interventi**
- Investe sul benessere dei giovani in un approccio dal forte contenuto formativo e di empowerment
- Considerare l'individuo e le popolazioni in rapporto al proprio ambiente

Macro obiettivo 1: Ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle MCNT

Fattori di rischio/determinanti:

Fumo, Consumo dannoso di alcol, Alimentazione non corretta, Sedentarietà

Strategie (per setting): Ambiente scolastico, Ambiente di lavoro, Comunità:

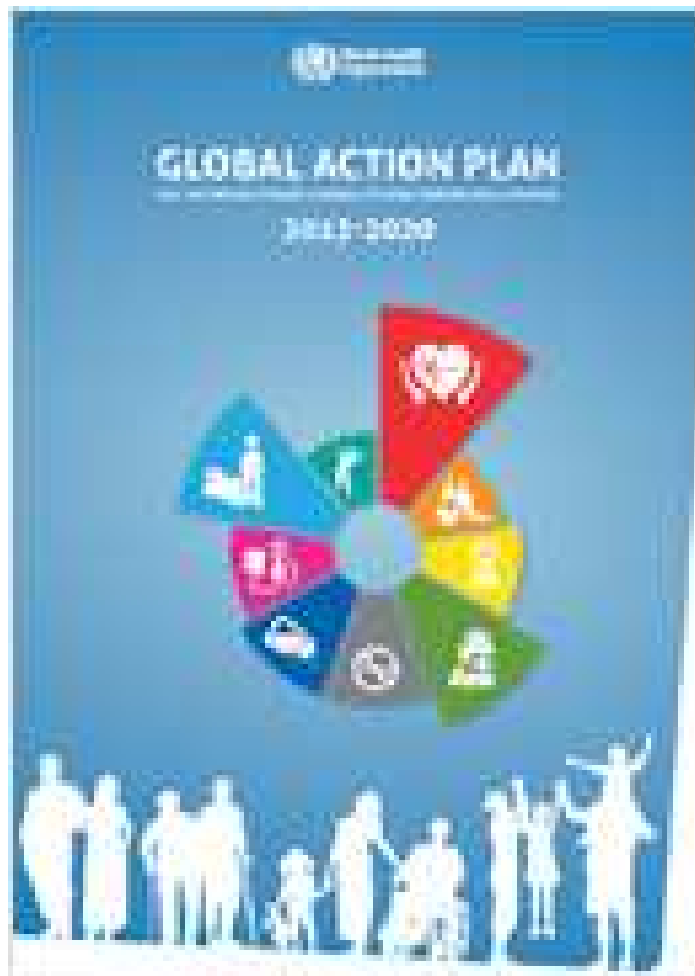
Sviluppo di programmi di promozione della salute integrati per i quattro fattori di rischio e condivisi tra servizi sanitari e istituzioni educative, “datori di lavoro” e Comunità Locali, volti a favorire l’adozione di comportamenti

Obiettivi centrali:

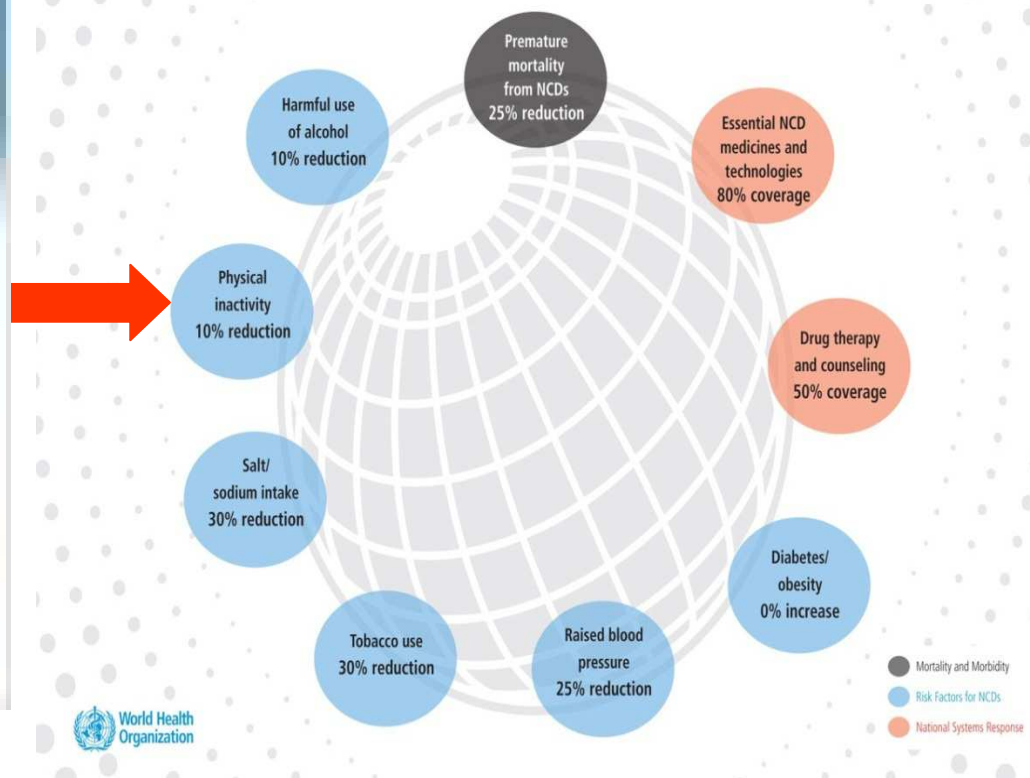
Promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (life skill, empowerment) e l’adozione di comportamenti sani nella popolazione giovanile e adulta

un percorso condiviso con l'OMS

WHO Global Action plan for the prevention and control of NCDs 2013–2020

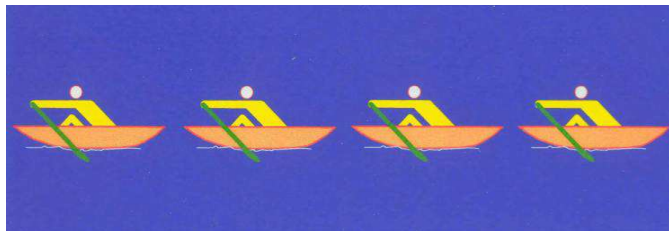
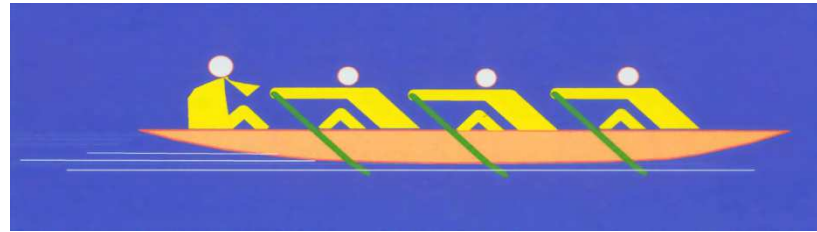


Set of 9 voluntary global NCD targets for 2025

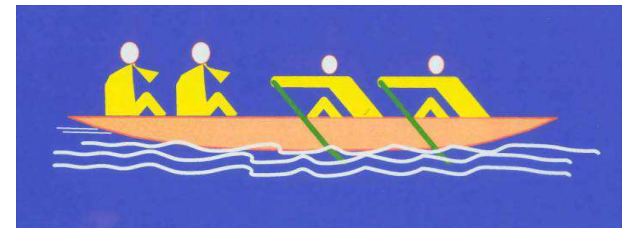
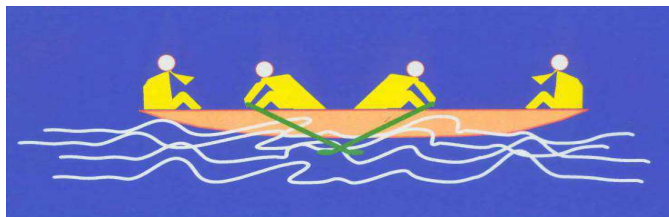


PER CONCLUDERE

*per continuare a lavorare in modo proficuo
come
è stato finora*



*occorre proseguire sulla
strada della
collaborazione,
per pianificare azioni
sinergiche e integrate*





guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

GRAZIE!

d.galeone@sanita.it