

## PROTOCOLLO D'INTESA

### TRA

La Regione Umbria C.F. 80000130544, rappresentata dal Dott. Emilio Duca in qualità di Direttore della Direzione Salute e Coesione Sociale

### E

L'Associazione UISP- Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Umbria C.F. 94038940543 rappresentata dal Presidente Stefano Rumori nato a Orvieto il 18/10/1964 e residente per la carica presso Perugia Via della Viola n.1

### PREMESSO:

- che il Programma nazionale "Guadagnare salute" approvato con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 maggio 2007 è finalizzato a promuovere e facilitare l'assunzione di abitudini salutari da parte della popolazione nell'ottica della prevenzione;
- che l'UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti ha sottoscritto a livello nazionale il programma "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari", promosso dal Ministro della Salute ed approvato con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 maggio 2007;
- che la Regione Umbria promuove l'adozione di stili di vita sani e attivi in ogni età della vita, dall'infanzia alla terza età, seguendo le linee di Prevenzione attiva dettate dal Ministero della Salute e dal programma nazionale "Guadagnare Salute",
- che la Regione Umbria ha svolto il ruolo di capofila, nella realizzazione del Progetto "Sviluppare a livello locale la promozione della salute, secondo i principi di Guadagnare Salute" al quale hanno aderito anche le regioni Calabria, Emilia Romagna e Veneto, per l'attuazione del quale ha sottoscritto uno specifico protocollo di intesa con il Centro nazionale per il Controllo delle Malattie;
- che l'UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti ha sottoscritto a livello nazionale il programma "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari", promosso dal Ministro della Salute;
- che la diffusione di vari fattori di rischio è influenzata da comportamenti individuali e familiari, ma anche fortemente sostenuta dall'ambiente di vita, di lavoro e da quello sociale;
- che i dati esistenti derivanti dai diversi sistemi di sorveglianza attivi a livello nazionale e in Umbria (OKKio alla salute, HBSC, PASSI, PASSI d'Argento) che rilevano le condizioni di salute e le abitudini della popolazione nelle diverse età, indicano che ampie fasce di popolazione hanno stili di vita non corretti, caratterizzati da una insufficiente attività fisica e un'alimentazione non equilibrata e difforme dalle raccomandazioni internazionali e dalle linee guida nazionali;
- che è pertanto necessario dedicare particolare attenzione ai problemi legati alla sedentarietà di tutte le fasce della popolazione, con particolare riguardo ai bambini e alle loro famiglie, agli adolescenti e agli anziani rendendo facile per tutta la popolazione adottare uno stile di vita sano;
- che sono necessarie strategie intersettoriali a vari livelli, per sviluppare azioni mirate a favorire un cambiamento nei comportamenti e nell'ambiente di vita delle persone, per il conseguimento degli obiettivi del Piano "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari";

## E CONSIDERATO

- che la Regione Umbria, nell'ambito del Programma nazionale "Guadagnare salute", considerato il peso dei determinanti ambientali, sociali ed economici nell'influenzare gli stili di vita dei cittadini e conseguentemente le condizioni di salute, ha confermato, con il Piano Sanitario Regionale 2009/2011, che uno dei compiti principali del Servizio Sanitario Regionale deve essere quello di svolgere un ruolo di stewardship, di mobilitare tutti gli stakeholders che controllano i principali determinanti di salute, quali Istituzioni ed Enti Locali, mondo dell'economia, dell'istruzione, della comunicazione ecc., promuovendo la messa in atto di interventi efficaci e l'empowerment del cittadino;
- che con il " Piano regionale Guadagnare Salute", approvato con Deliberazione della Giunta regionale n. 194 dell'8 febbraio 2010, sono stati portati a sistema, in unica cornice condivisa, tutti gli interventi di promozione della salute attivati in Umbria, costruendo un modello organizzativo/funzionale a sostegno di interventi mirati di promozione della salute sul territorio regionale e che pertanto in ciascuna Azienda Sanitaria è stata formalizzata una "Rete per la promozione della salute" composta dai Servizi distrettuali o aziendali che, ciascuno per la propria competenza, si occupano di promozione della salute;
- che la Regione Umbria si è fatta carico (anche nell'ambito di un protocollo "quadro" a suo tempo sottoscritto con l'Ufficio Scolastico Regionale), di provvedere alla formazione degli operatori sanitari coinvolti nelle attività di promozione della salute e di alcuni rappresentanti della Scuola;
- che, in attuazione del Piano regionale Guadagnare salute e successivamente del Piano regionale della Prevenzione 2010-2012 (di cui alla DGR 1873 del 20 dicembre 2010), le Aziende USL hanno elaborato i propri "Piani aziendali per la promozione della salute", finalizzati alla elaborazione e alla realizzazione a livello locale, di diversi progetti finalizzati alla promozione dell'attività fisica e di una sana alimentazione;
- che l'UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti, nell'ambito delle proprie specifiche prerogative, al fine di garantire a tutti i cittadini la possibilità di fare attività fisica, può svolgere un ruolo fondamentale nel favorire comportamenti salutarì nella popolazione di tutte le fasce di età promuovendo il movimento e l'attività fisica, nel promuovere l'adozione di stili di vita attivi fin dalla scuola primaria attraverso il gioco e l'educazione motoria, agevolando la pratica sportiva e la diffusione della cultura sportiva tra gli adolescenti e i giovani, offrendo opportunità di attività fisica quotidiana alle famiglie e alla popolazione adulta fino alla terza e quarta età;
- che l'UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti, Associazione nazionale diffusa e radicata sul territorio, per la sua struttura a livello regionale e territoriale intende proporsi alle Istituzioni e alle Comunità regionali e locali come punto di riferimento per la promozione di corretti stili di vita, per il contrasto alla sedentarietà sempre più diffusa e ai suoi effetti sulla salute, attraverso azioni rivolte alle varie età della vita che hanno al centro la persona, le sue relazioni e la sua socialità;
- che l'UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti, condividendo le finalità generali del Piano "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari", ha firmato in data 29 gennaio 2008 un Protocollo di intesa con il Ministero della Salute nell'ambito del Programma sopracitato e che pertanto il Ministero della Salute intende procedere con l'UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti, in un'ottica di sinergia e piena collaborazione, alla definizione di azioni specifiche nell'ambito del Piano stesso;

- che il comune interesse a rendere operativo il Piano sopracitato pone la necessità di avviare un programma di collaborazione tra la Regione Umbria e L'Associazione UISP - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Umbria e di concordare conseguentemente le modalità di collaborazione;

**TUTTO CIÒ PREMESSO  
TRA**

**La Regione Umbria**, rappresentata dal Direttore della Direzione Salute e Coesione Sociale, Dott. Emilio Duca

**E**

**L'Associazione UISP- Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Umbria** rappresentata dal Presidente Stefano Rumori

**SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE:**

**Articolo 1) Individuazione delle parti e premessa**

L'individuazione delle parti come sopra costituite e la premessa costituiscono parte integrante del presente atto.

**Articolo 2) Oggetto**

REGIONE UMBRIA e UISP-Unione Italiana Sport Per tutti, nel quadro delle finalità di cui in premessa, nei limiti delle rispettive prerogative e nell'ambito della progettazione del Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018, e della conseguente programmazione a livello delle "reti" si impegnano a definire e realizzare un programma di collaborazione per il conseguimento di obiettivi specifici tra cui:

- promuovere stili di vita attiva, attraverso il movimento e l'attività fisica quotidiana, per contrastare la sedentarietà, il sovrappeso e l'obesità, soprattutto infantile e affermare una concezione dell'attività motoria e sportiva come momento di benessere fisico e psicologico che coinvolge tutti i cittadini, bambini, giovani e meno giovani, senza discriminazioni di alcun genere: uno "sport di cittadinanza", quale momento di aggregazione sociale, nonché attività formativa ed educativa dell'individuo per l'apprendimento del rispetto di sane regole di vita, dei principi dell'uguaglianza e di rispetto delle diversità;
- favorire il movimento e l'attività fisica a scuola, al lavoro e nel tempo libero di tutta la popolazione, attraverso azioni di sensibilizzazione e proposte tese a diffondere la cultura del movimento e di stili di vita attivi che partono dalle abitudini quotidiane;
- promuovere il movimento e l'attività fisica per gli anziani, per i quali isolamento sociale e sedentarietà possono essere responsabili di diverse patologie, mentre un'adeguata attività motoria può costituire un aiuto fisico, psicologico, per la riabilitazione e la risocializzazione;
- partecipare alle iniziative di comunicazione e promozione del movimento e dell'attività fisica avviate dal Ministero della Salute, e ai progetti promossi dalla Regione Umbria in collaborazione con altri Soggetti pubblici o privati;
- promuovere attività e percorsi di formazione sulle tematiche riguardanti le relazioni tra sani stili di vita, sport e prevenzione, favorendo il coinvolgimento di tutti i soggetti interessati e di tutte le Istituzioni, della Regione, della Scuola, delle Aziende USL, delle famiglie, comprendendo anche i soggetti svantaggiati, di

solito posti ai margini di quelle attività sportive-ricreative che aiutano a prevenire il decadimento delle abilità residue e sono in grado di migliorare lo stato di salute;

- sostenere pertanto tutte le attività rivolte alla lotta contro le disuguaglianze sia sociali che di salute, con particolare attenzione alle tematiche relative all'interculturalità;
- promuovere il recupero e la riqualificazione di spazi e parchi, con particolare attenzione anche a tutte le tematiche ambientali e della Green Economy, attraverso specifiche progettualità, nell'ottica di offrire ai cittadini di tutte le età opportunità quotidiane e continuative di movimento, sport e sani stili di vita per guadagnare salute;
- concordare che la conduzione delle attività realizzate in base al presente protocollo sarà affidata ad operatori sportivi, insegnanti ed educatori qualificati appartenenti alla UISP, adeguatamente formati, al fine di assicurare la qualità e l'omogeneità didattico-formativa degli interventi, in collaborazione con le "reti" ;
- concordare criteri di valutazione e misurazione dell'efficacia delle iniziative e delle azioni intraprese e strumenti di verifica dell'implementazione degli accordi presi;

### **Articolo 3) Protocolli Attuativi**

Per la realizzazione degli impegni di cui all'Articolo 1 si rimanda a specifici protocolli attuativi, per i quali l'UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti, e la Regione Umbria metteranno a disposizione tutto il proprio know-how acquisito negli anni, anche a livello nazionale, attraverso programmi, buone pratiche e progetti testati e validati da soggetti valutatori qualificati.

Relativamente a tutti temi tecnici ed economici, gli stessi verranno rimandati al tavolo di coordinamento da costituire secondo quanto previsto nel successivo articolo 5).

Le modalità di attuazione dei percorsi formativi e i loro contenuti verranno altresì condivisi fra i sottoscrittori del presente accordo attraverso un apposito tavolo di lavoro.

### **Articolo 4) Referenti del progetto.**

Il Referente tecnico regionale del presente protocollo d'intesa, individuato dalla Direzione Salute e Coesione Sociale, è il Dirigente del Servizio Prevenzione, Sanità Veterinaria e Sicurezza Alimentare, Dott.ssa Mariadonata Giaino.

Il Referente dell'Associazione UISP - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Umbria è il Presidente Stefano Rumori.

### **Articolo 5) Coordinamento, monitoraggio e valutazione**

E' costituito un coordinamento regionale del quale faranno parte n.2 rappresentanti per ognuna delle parti firmatarie, con il compito di monitorare e valutare le iniziative intraprese in attuazione del presente accordo, nonché, periodicamente, lo stato di attuazione dei singoli progetti attraverso monitoraggi di processo programmati.

### **Articolo 6) Adeguamenti dell'accordo.**

Eventuali adeguamenti dell'accordo, che si rendessero necessari dall'emanazione di nuove disposizioni legislative o da nuove esigenze espresse dalle parti contraenti e non convenute nel presente atto, saranno discussi dal coordinamento regionale di cui all'art. 5 e concordati dalle parti stesse, sempre che non comportino modifiche sostanziali del presente accordo e dovranno essere redatte in forma scritta

## Articolo 7) Coinvolgimento di altri soggetti

Sarà altresì cura, delle parti firmatarie procedere a coinvolgere, ai fini del perseguimento degli obiettivi del presente Protocollo, altri soggetti anche europei, in qualità di possibili partner o finanziatori. Le parti, infatti, condividono la necessità sensibilizzare all'iniziativa il maggiore numero di soggetti, pubblici o privati, in modo che le attività del presente protocollo possano trovare condivisione collettiva.

## Art. 8) Pubblicizzazione diffusione

L'Atto Regionale di approvazione del presente accordo sarà pubblicato nel Bollettino Ufficiale della Regione Umbria, e qualsiasi altra forma di pubblicizzazione o diffusione del presente Accordo di programma dovrà essere concordata tra i soggetti sottoscrittori e dovrà essere tesa a favorirne la conoscenza presso la cittadinanza Umbra, in modo che possa eventualmente prendere parte agli interventi e alle azioni specifiche che conseguiranno al presente accordo di carattere generale.

## Articolo 09) Risoluzione dell'accordo.

Il presente accordo potrà essere risolto in ogni momento qualora uno dei contraenti dichiari l'impossibilità di attendere o proseguire il programma o per gravi inadempienze alle disposizioni della presente convenzione.

## Articolo 10) Spese di registrazione

Il presente protocollo sarà registrato in caso d'uso ai sensi del D.P.R. 26 ottobre 1972, n. 634 e successive modifiche ed integrazioni. Le spese di bollo e dell'eventuale registrazione saranno a carico della parte che intenderà avvalersi della registrazione

Perugia li.....<sup>20</sup> 07. 2014

UISP Unione Italiana Sport Per Tutti

**UISP** 06122 Perugia - Via della Viola, 1  
Piano Rumori  
Tel. e Fax 075 5733532  
C.F. 94038940543  
Il Presidente  
**Stefano Rumori**

Comitato Regionale Umbria

