

La promozione di uno stile di vita attivo nel Lazio

*Seminario di formazione Uisp “Stili di vita e salute”
Bologna, 10 luglio 2015*

Lilia Biscaglia*, Amalia Vitagliano* e il gruppo di coordinamento del PRP 2014-2018

*Area Sanità Pubblica, Promozione della Salute, Sicurezza Alimentare e Screening
Direzione regionale Salute e Integrazione sociosanitaria



REGIONE
LAZIO

Roma, 4 maggio 2015

Un giorno nella vita di Lorenzo, 7 anni

- Va a scuola a piedi (pedibus) o in bicicletta con il padre
- Durante l'intervallo gioca nel giardino della scuola
- Pranza a scuola
- Esce da scuola con la nonna e va al parchetto dove gioca a calcio e a campana con altri bambini
- Torna a casa a piedi con la nonna
- Guarda la televisione
- Cena con i genitori



REGIONE
LAZIO

Roma, 4 maggio 2015

Un giorno nella vita di Lorenzo, 7 anni

- Va a scuola in auto perché la strada che conduce alla scuola è trafficata e spesso le auto sono parcheggiate sul marciapiede
- Durante l'intervallo rimane in classe perché il giardino della scuola non è agibile
- Pranza a scuola e all'uscita mangia una merendina erogata dal distributore automatico posto all'ingresso della scuola
- Torna a casa con la baby sitter perché la nonna ha difficoltà a salire sui mezzi pubblici a causa di problemi alle ginocchia ed è già caduta in strada a causa del marciapiede sconnesso
- Guarda la televisione
- Cena con i genitori



60 minuti di attività
fisica?



REGIONE
LAZIO

Le domande stimolo della UISP

«Premesso che il PNP individua tra gli obiettivi di salute la **promozione di uno stile di vita attivo** da perseguire attraverso azioni evidence based/buone pratiche, nell'ambito di programmi di comunità, **anche mediante strategie intersettoriali**

1.come il perseguimento di tale obiettivo di salute è declinato nel PRP della propria Regione?

2.quali azioni e strumenti sono definiti/previsti/delineati per lo sviluppo di una strategia intersettoriale in tale ambito?



REGIONE
LAZIO

I programmi regionali del PRP 2014-2018 della Regione Lazio

DCA n.U00309 del 6/07/2015

1. Promozione di stili di vita salutari nella popolazione generale per guadagnare salute nel Lazio
2. Prevenzione e controllo delle MCNT a maggior rilevanza quali malattie cardiovascolari, tumori, diabete e conseguenze dei disturbi neurosensoriali congeniti
3. Promozione della salute e del benessere nelle scuole
4. Prevenzione degli incidenti domestici e stradali
5. Prevenzione degli infortuni sul lavoro e delle malattie professionali
6. Ambiente e salute
7. Prevenzione e controllo delle malattie infettive
8. Sicurezza alimentare e Sanità pubblica veterinaria
9. Supporto regionale allo sviluppo del PRP 2014-2018



REGIONE
LAZIO

I programmi regionali del PRP 2014-2018 della Regione Lazio

DCA n.U00309 del 6/07/2015

1. Promozione di stili di vita salutari nella popolazione generale per guadagnare salute nel Lazio
2. Prevenzione e controllo delle MCNT a maggior rilevanza quali malattie cardiovascolari, tumori, diabete e conseguenze dei disturbi neurosensoriali congeniti
3. Promozione della salute e del benessere nelle scuole
4. Prevenzione degli incidenti domestici e stradali
5. Prevenzione degli infortuni sul lavoro e delle malattie professionali
6. Ambiente e salute
7. Prevenzione e controllo delle malattie infettive
8. Sicurezza alimentare e Sanità pubblica veterinaria
9. **Supporto regionale allo sviluppo del PRP 2014-2018**

In rosso i programmi che mirano a favorire uno stile di vita attivo nella popolazione del Lazio



REGIONE
LAZIO

Promozione di uno stile di vita attivo:
gli interventi proposti nel PRP 2014-2018
della Regione Lazio



REGIONE
LAZIO

Programma	Progetto/ Azione	Popolazione target (setting)	Tipo di intervento
1. Guadagnare salute	Lazio in movimento	Popolazione adulta (Comunità, Servizi sanitari)	<ul style="list-style-type: none"> Sviluppo reti e alleanze e coinvolgimento responsabili locali pianificazione urbanistica e territoriale Formazione operatori sanitari Attività organizzate (gruppi di cammino, nordic walking, ecc)
1. Guadagnare salute	In Salute in azienda	Lavoratori aziende pub. e private	<ul style="list-style-type: none"> Avvio della rete WHP (adozione di policy aziendali per il contrasto alla sedentarietà e realizzazione interventi)
2. Prevenzione e controllo MCNT	Consolid. Screening	Pop. target screening oncologici	<ul style="list-style-type: none"> Consiglio breve su stili di vita
3. Scuole	Più frutta e verdura in movimento	Studenti scuola primaria e secondaria di I grado	<ul style="list-style-type: none"> Interventi multicomponenti per aumento AF e promozione corretta alimentazione; censimento delle opportunità di movimento offerte dalla scuola e territorio; formazione docenti per attività in aula.
4. Prevenzione incid. domestici e stradali	Prevenzione e incidenti domestici	Popolazione 65+ (Comunità, Servizi sanitari)	<ul style="list-style-type: none"> Formazione operatori sanitari Attività organizzate (gruppi di cammino, nordic walking)

Programma	Progetto/ Azione	Popolazione target	Tipo di intervento
9.Supporto regionale	Azione 9.1 Piano di azione intersettoriale	Pop adulta	<ul style="list-style-type: none"> Realizzare protocolli di intesa, accordi intra o intersettoriali a supporto di “Guadagnare salute”
9.Supporto regionale	Azione 9.2 Indirizzi regionali prescrizione attività fisica	Pop gen., soggetti con patologie croniche	<ul style="list-style-type: none"> Adozione di indirizzi regionali sulla promozione dell’esercizio fisico nei soggetti con patologie croniche studio di fattibilità programma per l’identificazione precoce dei soggetti 45-60 anni con rischio aumentato per MCNT
9.Supporto regionale	Azione 9.3 supporto programma scuole	Studenti scuole del Lazio	<ul style="list-style-type: none"> Creazione di una Cabina di Regia regionale per il coordinamento delle attività realizzate nelle Scuole con impatto su determinanti di salute
9.Supporto regionale	Azione 9.11 Progetti formativi	Operatori sanitari	<ul style="list-style-type: none"> Promuovere approccio motivazionale (pacchetti formativi operatori)
9.Supporto regionale	Azioni 9.11/9.20 Comunicazione per promuovere salute	Pop. gen., operatori sanitari, decisori	<ul style="list-style-type: none"> Interventi di comunicazione Realizzazione di una piattaforma web per censimento opportunità di movimento offerte da scuole e territorio



Grazie per l'attenzione



REGIONE
LAZIO