



**Regione Umbria**

**La promozione dell'attività fisica nel PRP 2014-2018  
della Regione Umbria**

Bologna 10 luglio 2015

Mariadonata Giaimo

# Il problema di salute

## Percentuali per Regione

Indicatore:   Dati standardizzati  Dati grezzi

### Dati standardizzati

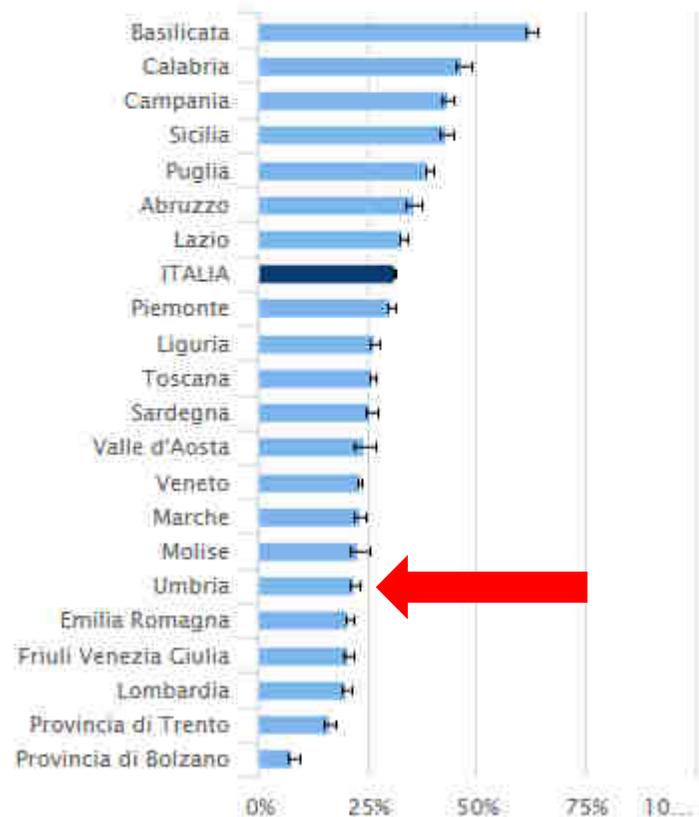
#### Sedentario per regione di residenza

Passi 2011-2014



#### Sedentario per regione di residenza

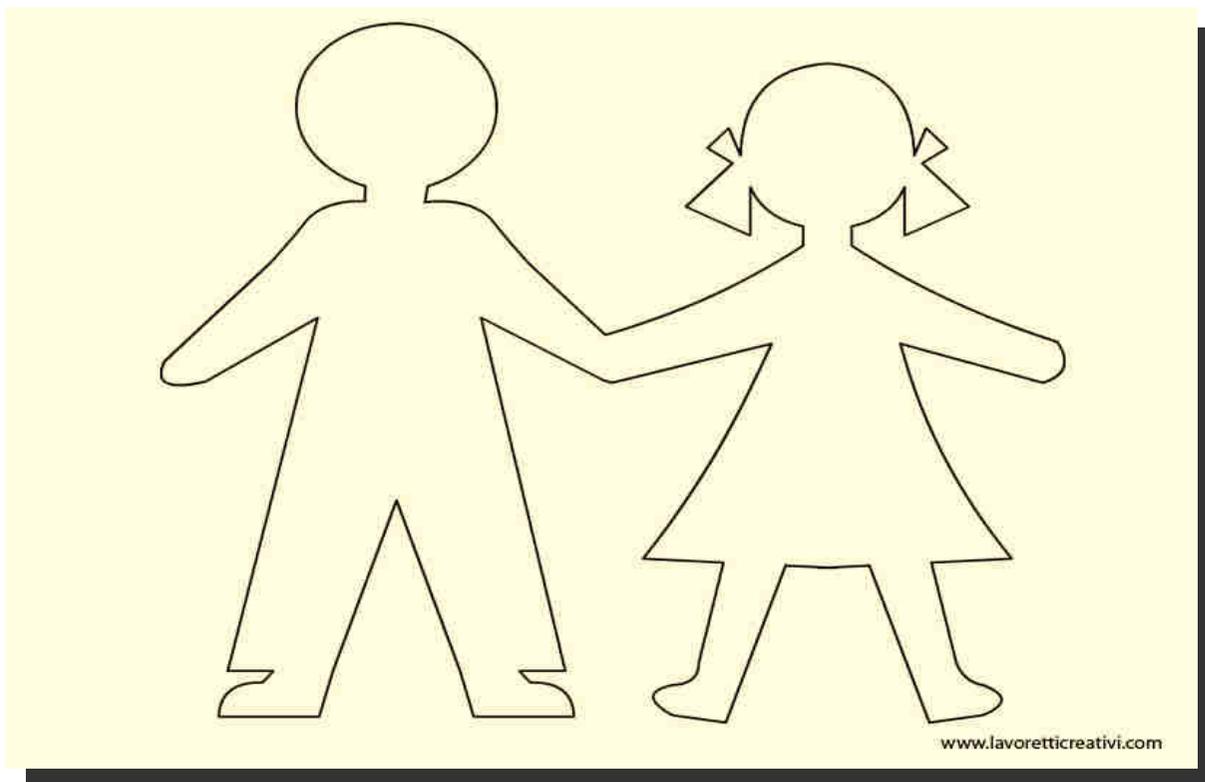
Passi 2011-2014



**Indicatori - PASSI 2011-2014**

	<b>Attivo</b>	<b>Parzialmente attivo</b>	<b>Sedentario</b>	<b>Consiglio fare attività fisica</b>
Abruzzo	32,7	31,9	35,4	22,3
Basilicata	21,1	16,7	62,3	16,2
Calabria	28,7	25,1	46,3	27,2
Campania	30,0	27,5	42,6	27,0
Emilia Romagna	37,0	42,0	21,0	33,5
Friuli Venezia Giulia	36,1	43,3	20,7	31,1
Lazio	30,4	36,4	33,2	33,1
Liguria	37,7	35,5	26,8	30,3
Lombardia	35,5	44,1	33,2	20,4
Marche	30,7	46,2	23,1	30,1
Molise	30,9	46,7	22,4	36,0
Piemonte	32,9	36,8	30,4	28,3
Provincia di Bolzano	55,0	37,1	7,9	26,7
Provincia di Trento	40,3	43,2	16,5	32,9
Puglia	33,2	28,4	38,4	25,9
Sardegna	40,0	34,2	25,8	41,0
Sicilia	30,2	27,0	42,9	27,2
Toscana	34,0	39,6	26,4	33,0
<b>Umbria</b>	36,5	41,5	22,1	35,1
Valle d'Aosta	41,5	34,4	24,1	24,5
Veneto	32,9	43,9	23,2	35,3
<b>Italia</b>	<b>33,2</b>	<b>35,8</b>	<b>31,0</b>	<b>30,6</b>

■ peggiore rispetto al valore nazionale
 ■ simile rispetto al valore nazionale
 ■ migliore rispetto al valore nazionale



ma i bambini.....

## Bambini fisicamente non attivi# (%)

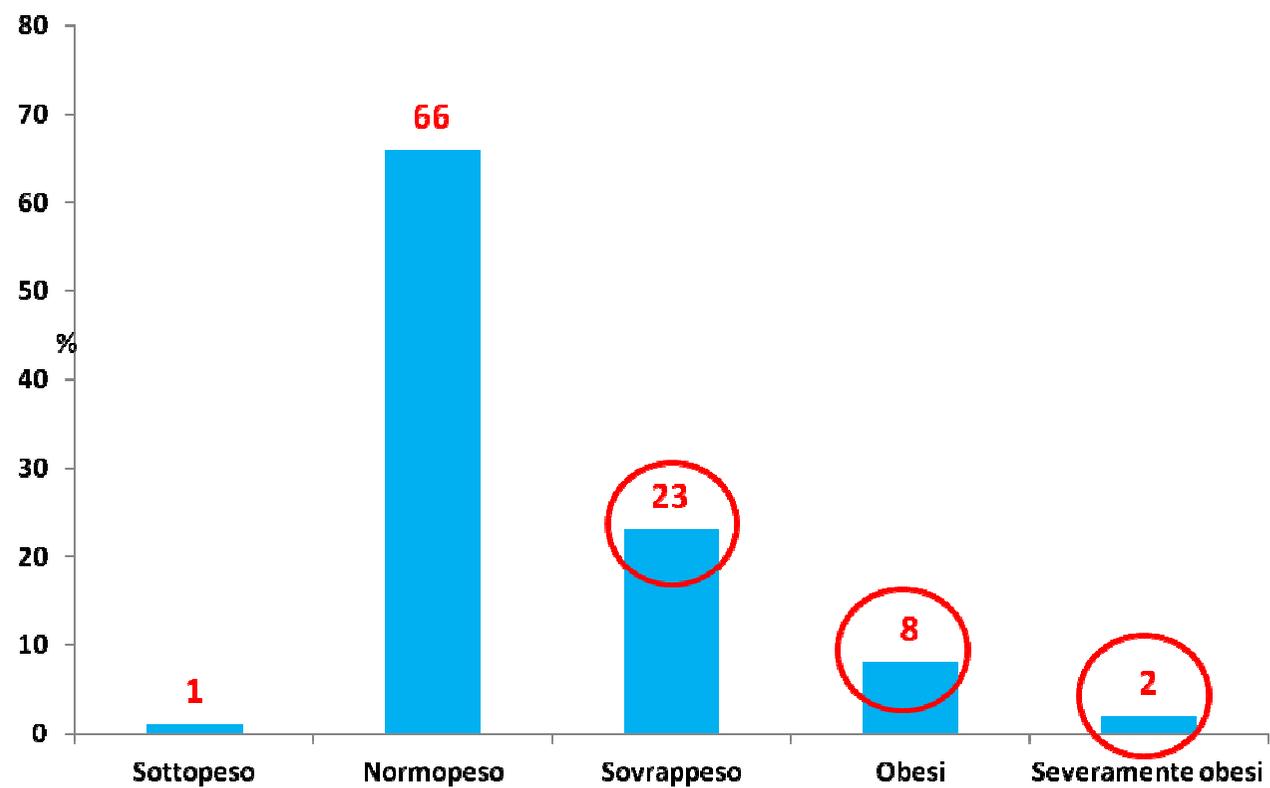
Umbria - OKkio 2014

Caratteristiche	Non Attivi#
Sesso*	
maschi	12
femmine	15
Zona abitativa*	
<10.000 abitanti	9
10.000-50.000	11
>50.000	18

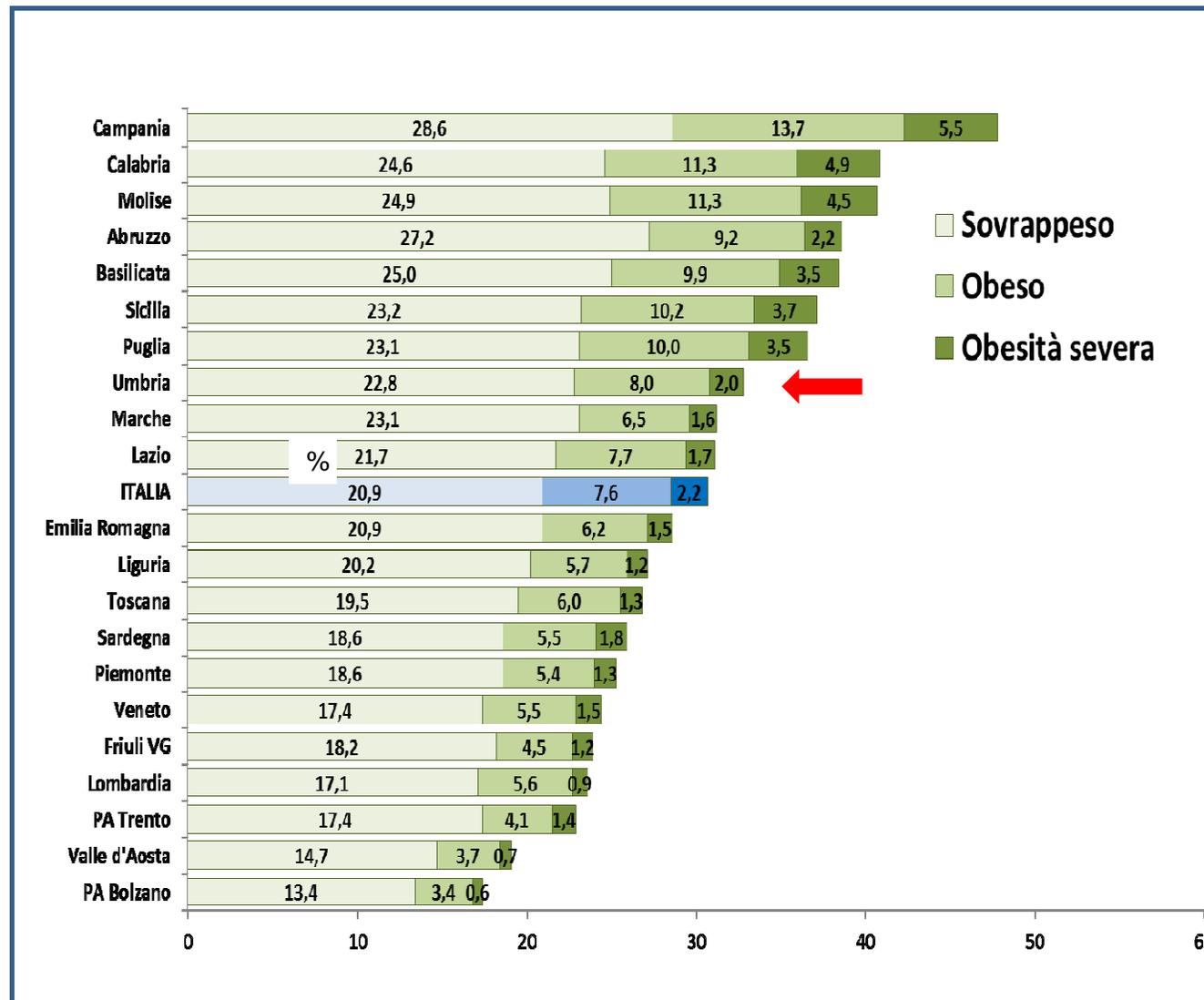
# Il giorno precedente non hanno svolto attività motoria a scuola e attività sportiva strutturata e non hanno giocato all'aperto nel pomeriggio

\* Differenza statisticamente significativa ( $p < 0,05$ )

## Stato ponderale bambini umbri – Okkio alla salute - 2014



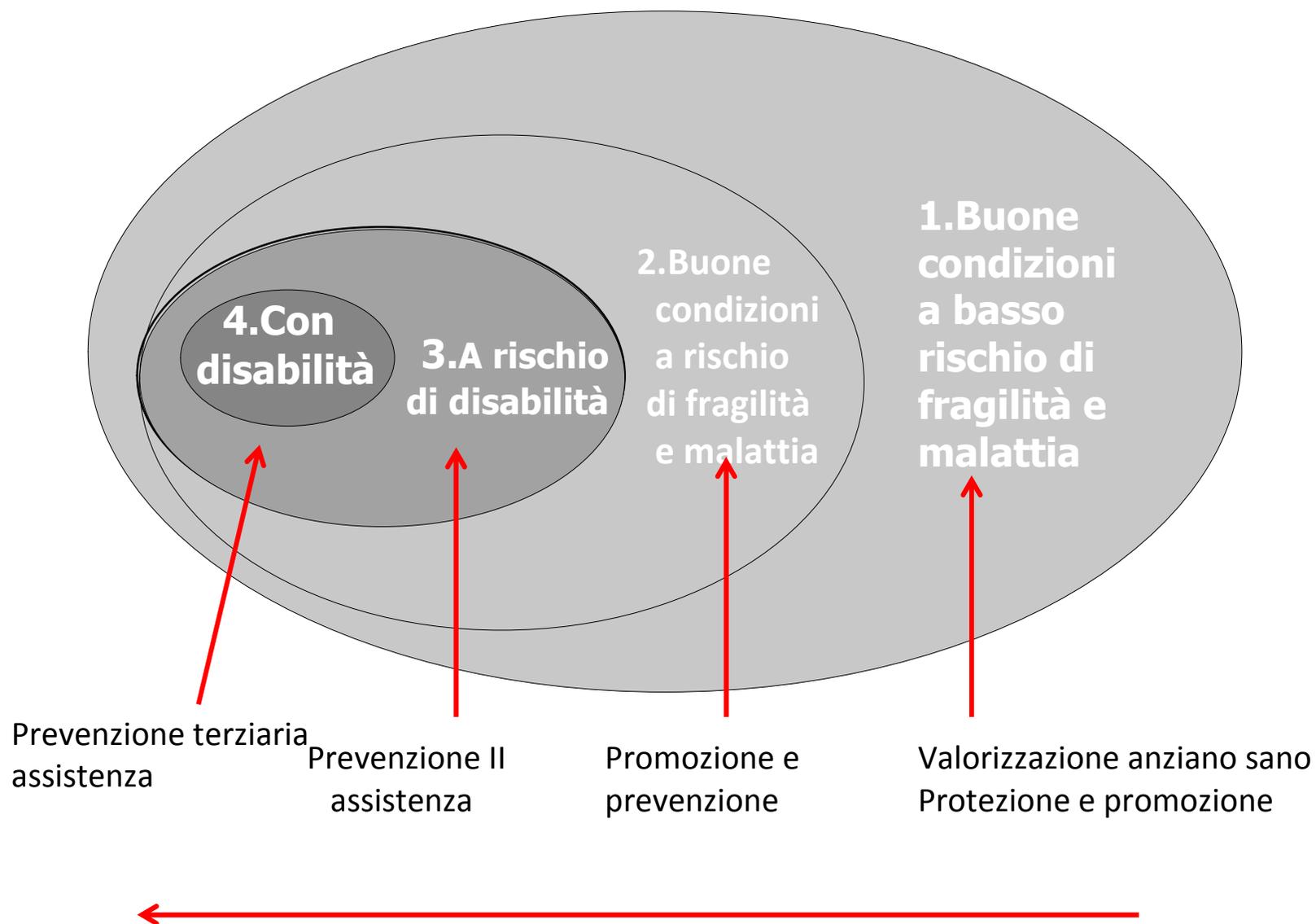
## Sovrappeso+obesità per Regione (%) bambini di 8-9 anni di età della 3<sup>o</sup> primaria. OKkio alla SALUTE 2014



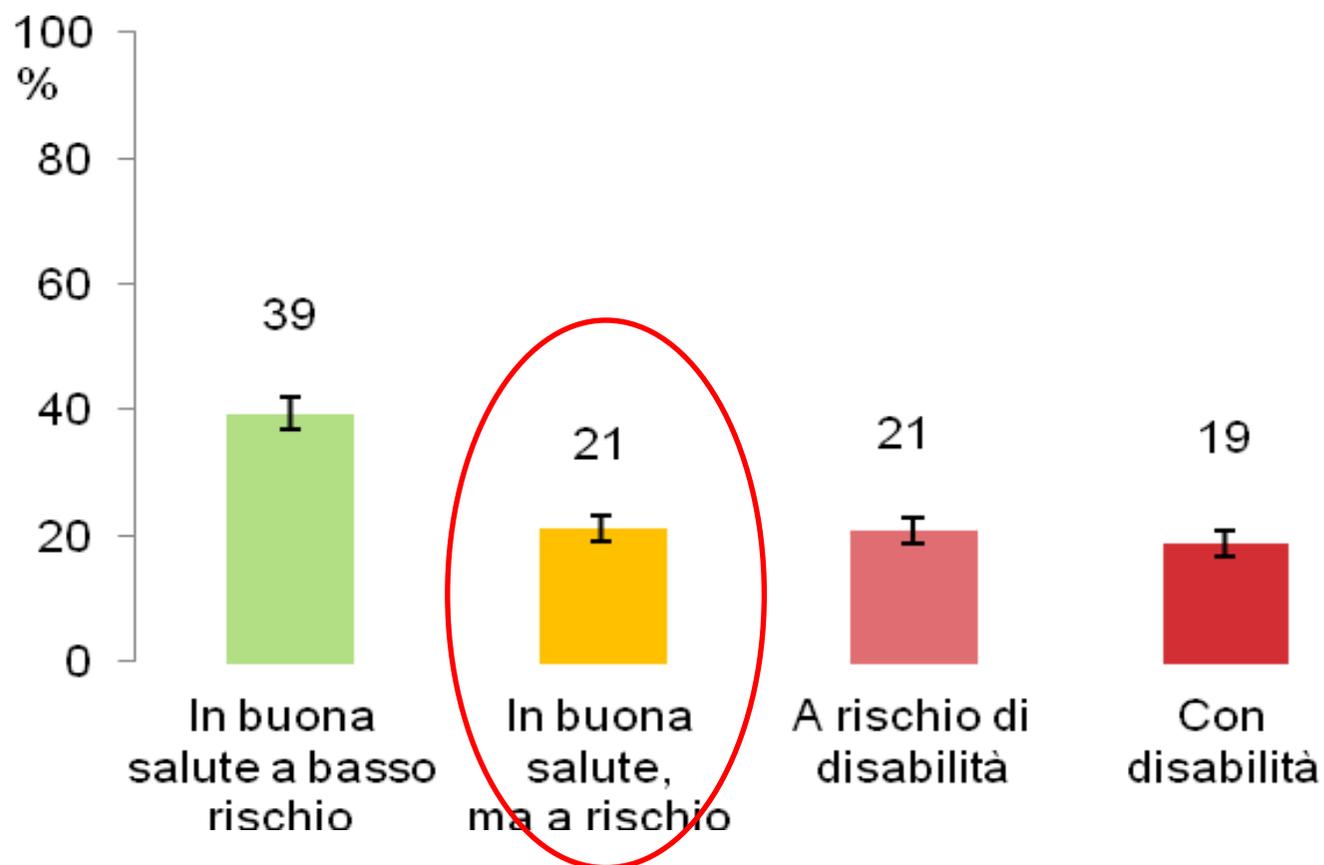


e gli anziani.....

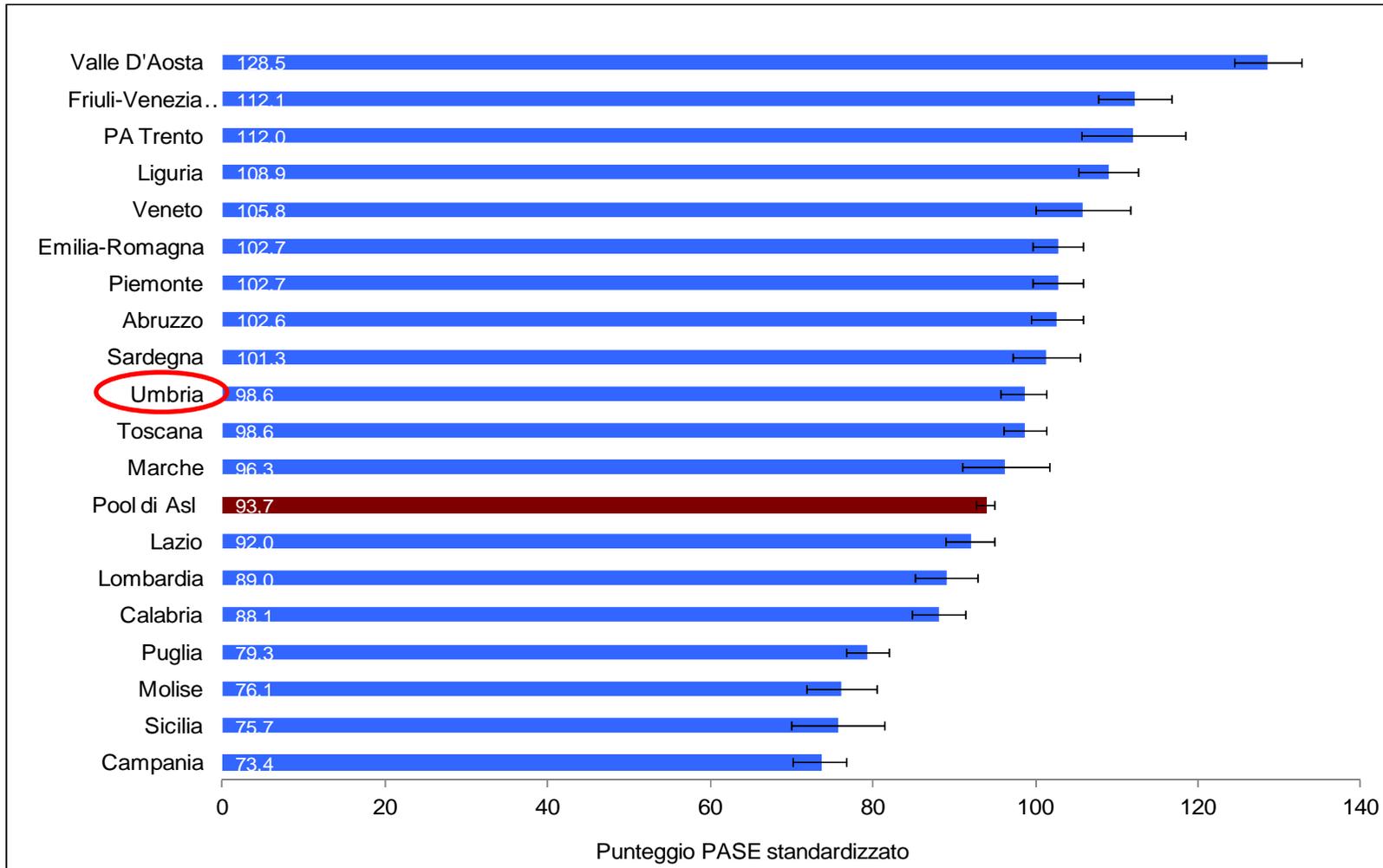
## I sottogruppi di popolazione *Passi d'Argento*



## Distribuzione dei sottogruppi di popolazione (%) over-65 in Umbria Passi d'Argento 2012-2013



## Persone con 65 anni o più attive fisicamente: confronto tra Regioni





## Le scelte del PRP 2014 -2018

## I principi



- ★ Il superamento delle diseguaglianze di salute, attraverso la messa a punto di azioni a carattere sistemico, con l'obiettivo di raggiungere tutti gli abitanti indipendentemente da differenze di genere, etnia, età, grado di istruzione e appartenenza religiosa
- ★ La garanzia dell'intersectorialità attraverso la attivazione fin dalla fase di progettazione di tutti i portatori di interesse presenti nella comunità a cui i progetti si rivolgono
- ★ La scelta dell'approccio di sanità pubblica come unico approccio possibile per accettare la sfida della costo-efficacia degli interventi, dell'innovazione e della governance
- ★ Lo sviluppo e la implementazione dei sistemi informativi, dei registri e delle sorveglianze
- ★ La cultura della valutazione
- ★ Il valore della comunicazione

## La originalità del percorso





Regione Umbria



«Il Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 in Umbria: i programmi e la metodologia partecipata»

*Mariadonata Giaimo*



AVVIO DELLA  
PROGETTAZIONE PARTECIPATA  
PER IL NUOVO PIANO REGIONALE  
DELLA PREVENZIONE 2014-2018

20 GENNAIO 2015

Ore 9-16

Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica  
Villa Umbra, Località Pila - Perugia

## La intuizione dei programmi





- 1. Vita da sani**
- 2. Un invito da non rifiutare**
- 3. Impariamo a resistere**
- 4. Programma donna**
- 5. Lavoro e salute**
- 6. Conoscere per decidere**
- 7. ComuniCare**
- 8. Cibo: cultura e salute**
- 9. RandAgiamo**
- 10. Gestire le emergenze**

# La prevenzione come .....sfida



## intersettorialità



I progetti con la scuola

**I progetti con l'UISP e il CONI**

I progetti con il mondo della cultura

I progetti con l'Università

I progetti con il mondo produttivo ed INAIL

I progetti con ARPA

I progetti con le farmacie

I progetti con la protezione civile

I progetti con i professionisti esterni al mondo della sanità

# 1.Vita da sani

*Vision*

I progetti

- 1.1 Miglioriamo lo stile di vita dei bambini umbri
- 1.2 Umbria cammina
- 1.3 Nonni attivi
- 1.4 Alcool e guida sicura
- 1.5 Un soccorso alla salute
- 1.6 Verso l'ospedale senza fumo
- 1.7 La sfida della promozione della salute nei lavoratori: i Medici Competenti impegnati contro l'abitudine al fumo
- 1.8 Muse per Esculapio. La cultura aiuta il ben-essere

\* 3.4 *Salute Infanzia 2.0*

\* 6.8 *Monitoraggio dell'apporto di iodio nella dieta per prevenire i disordini da carenza*

\* 6.9 *La prevenzione degli incidenti domestici: sorveglianza e informazione*

\* 8.2 *Il mercato dell'ultimo minuto*

\* 8.4 *La mensa come strumento di educazione alimentare e contenimento degli sprechi*

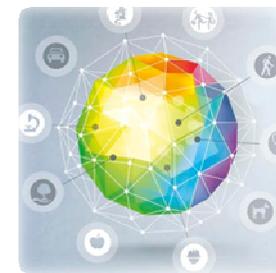
\* 9.2 *I canili aperti per promuovere salute*

## I progetti



## 1.3 Nonni attivi

## AFA per la salute

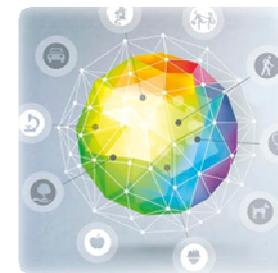


obiettivo generale :

aumentare la quota di anziani fisicamente attivi, promuovendo l'accesso ad attività motorie adeguate.

- 1.3.1 definire e concordare con i MMG le modalità/criteri di arruolamento attivo degli assistiti over 64enni con sindromi da ipomobilità o sedentari in quanto sarà compito dei MMG “prescrivere” l'esercizio fisico;
- 1.3.2 definire le aree territoriali in cui attivare la AFA per la salute individuando luoghi e strumenti necessari, nonché i relativi centri di coordinamento UISP;
- 1.3.3 formare gli istruttori AFA rispetto a finalità del progetto, criteri di inclusione/esclusione degli anziani, strumenti per la valutazione delle persone e per la registrazione dei progressi ottenuti, modalità di erogazione dell'attività;
- 1.3.4 attivare programmi di AFA per la salute volti ad offrire ad over 64enni con sindromi da ipomobilità programmi di esercizi non sanitari svolti in gruppo sotto la guida di personale competente/qualificato, nelle strutture della comunità con vocazione ludico-sportiva.

## Tabella degli indicatori



Obiettivi specifici	Indicatori	Formula calcolo	Valore di partenza	Valori attesi			
				2015	2016	2017	2018
1.3.1 Definire e concordare con i MMG le modalità/criteri di arruolamento attivo degli assistiti over 64enni con sindromi da ipomobilità o sedentari in quanto sarà compito dei MMG “prescrivere” l’esercizio fisico	1.3.1/1 Criteri di inclusione ed esclusione definiti e condivisi	/	/	Criteri di inclusione ed esclusione definiti e condivisi	/	/	/
	1.3.1/2 Protocollo standardizzato per la valutazione	/	/	Protocollo standardizzato per la valutazione	/	/	/
1.3.4 Attivare programmi di AFA per la salute	1.3.4/1 N. dei distretti in cui è attivata “AFA per la salute”	N. dei distretti in cui è attivata “AFA per la salute”	/	/	3	7	10

Obiettivi centrali PNP	INDICATORI CENTRALI PNP				Baseline regionale dell'indicatore centrale	Standard regional e 2018 dell'Indicatore centrale
	CODICE	NOME	DEFINIZIONE OPERATIVA	STANDARD AL 2018		

1.9 Aumentare l'attività fisica delle persone	1.9.1	Prevalenza di soggetti fisicamente attivi	Prevalenza di persone di età 18-69 anni che svolgono un lavoro pesante e/o aderiscono alle linee guida sulla attività fisica	+30%	40,1% (anno 2013)	52,2%
	1.9.2	Proporzione di ultra64enni fisicamente attivi	Punteggio PASE calcolato con la rilevazione Passi d'Argento nella popolazione over 64 anni	+15% L'obiettivo è portare questo punteggio da 78 a 90	63,3% (anno 2012-2013)	72,8%



**Grazie !**