



Seminario di formazione sulle politiche per gli stili di vita e la salute

**Integrare le politiche per favorire stili
di vita salutari –**

Bologna 10 luglio

Annamaria Giannoni
Settore Prevenzione e sicurezza in ambienti di vita e di
lavoro, alimentazione e veterinaria

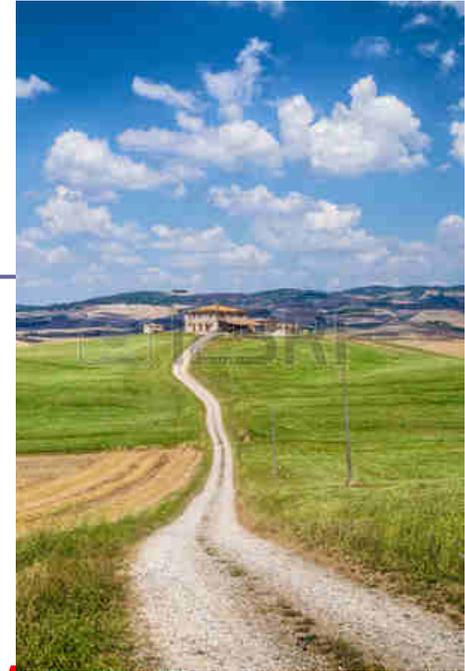
PERCHE'?



.....E' IMPORTANTE

**Integrare le politiche per favorire
stili di vita salutari**

PERCHE?



.....E' NECESSARIO ATTIVARE
strategie di sistema dal livello centrale
a quello locale

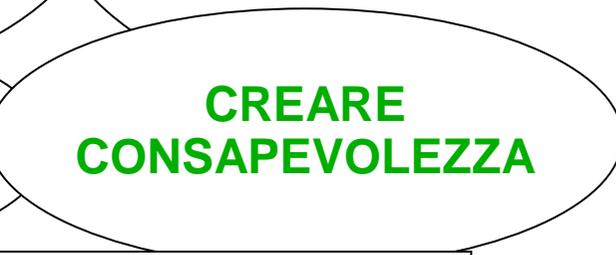
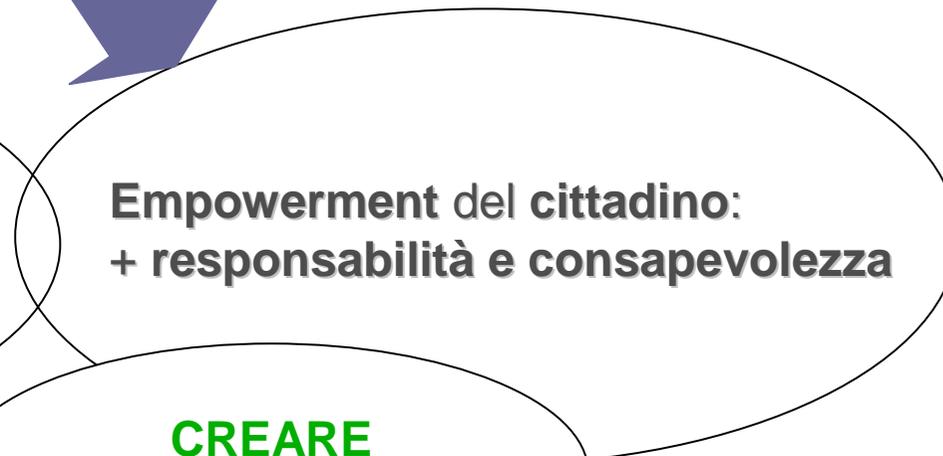
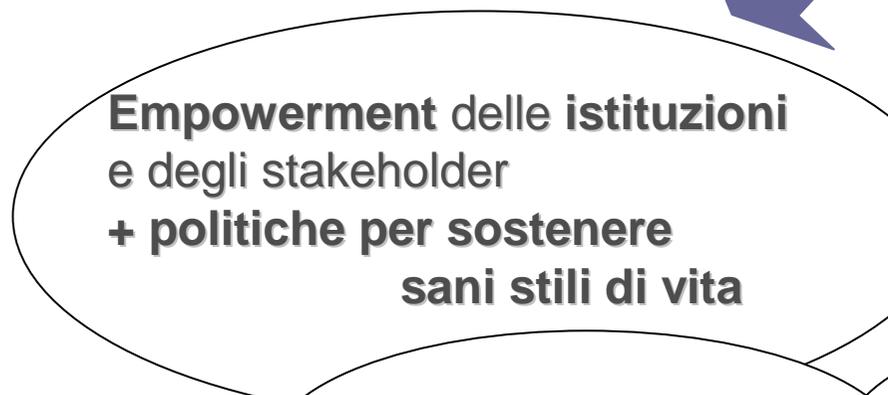
Pensare globalmente agire localmente

Rendere **facili le scelte salutari** nell'ottica del programma
Guadagnare salute in Toscana



significa **lavorare insieme**

(istituzioni, scuola, produttori, associazioni, cittadini ecc...) per
raggiungere un doppio effetto:



Combattere le disuguaglianze



Il nuovo PNP 2014-2018

Vision, Principi e Priorità

- Afferma il ruolo cruciale della **promozione della salute** e della **prevenzione** come fattori di sviluppo della società
- Recepisce gli obiettivi sottoscritti a livello internazionale
- Mira a ridurre il carico di malattia, garantire equità e contrasto alle disuguaglianze e rafforzare l'attenzione ai gruppi fragili
- Definisce un numero limitato di (macro) obiettivi comuni prioritari misurabili e i relativi indicatori
- Promuove una sistematica attenzione alla intersettorialità e alla trasversalità degli interventi
- Investe sul benessere dei giovani in un approccio dal forte contenuto formativo e di *empowerment*
- Considerare l'individuo e le popolazioni in rapporto al proprio ambiente

Piano Regionale della Prevenzione DGR (n.693- 05 -2015)

7 I programmi

- TOSCANA PER LA SALUTE
- PERCORSO NASCITA..
- LAVORO IN SALUTE
- AMBIENTE E SALUTE .
- PREVENIRE LE MALATTIE INFETTIVE
- . SICUREZZA ALIMENTARE E SANITÀ
PUBBLICA VETERINARIA
- . AMICI A 4 ZAMPE
- **72 progetti**
- **PAROLE CHIAVE** *INTERSETTORIALITA'- LA SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE – ATTENZIONE ALLE DISUGUAGLIANZE SOCIALI – FARE SISTEMA*

L'integrazione dei progetti e dei programmi

..
AMBIENTE E SALUTE .

TOSCANA PER LA SALUTE

PERCORSO NASCITA..

**PIANO
REGIONALE
PREVENZIONE**

2014-2018

**PREVENIRE LE
MALATTIE
INFETTIVE**

LAVORO IN SALUTE

AMICI A 4 ZAMPE

ALIMENTARE E
SANITÀ
PUBBLICA
VETERINARIA

L'ATTIVITA' FISICA A SCUOLA

(SCUOLE PRIMARIE)

Stretching in classe

I ragazzi fanno 10 minuti di stretching al cambio dell'ora fra una lezione e un'altra, mostrando a turno gli esercizi ai compagni e all'insegnante, con l'aiuto di un poster appeso in aula e così diventano protagonisti del messaggio educativo

Sport e scuola compagni di banco

Il progetto, di sostenere l'attività fisica svolta all'interno della scuola P coinvolgimento di laureati e/o laureandi del Corso di laurea in scienze motorie sport e salute provenienti dalle Università

Okkio alla salute: dati di supporto

La collaborazione Uisp nel PRP 2014-2018

PROGETTO

*Percorso assistenziale per
il bambino in eccesso
ponderale*

**finalizzato alla individuazione
precoce dei soggetti a rischio di
sviluppare le complicazioni
metaboliche e patologie
croniche legate all'eccesso
ponderale.**



Da fare

Protocollo tra

RT e UISP Toscana

Per la collaborazione
all'attivazione del progetto

UISP_ Ragazzinsieme 2015

Si cresce....verso
l'attenzione alle
disugliaglianze
sociali

- Collaborazione con i
servizi sociali del
Comune di Firenze





Strumenti comuni ai soggiorni:

- il progetto dettagliato con menù da allegare,
- pubblicazione per gli operatori “Percorsi” e il “Patto di convivenza”
- diari di gruppo da utilizzare durante il soggiorno,
- gadget e materiale informativo sugli stili di vita,
- relazione finale degli operatori

....sono esperienze educative volte a promuovere stili di vita salutari, dove si sperimenta in gruppo nuove emozioni, si rafforza le abilità personali, all'interno dei luoghi più suggestivi della nostra Regione.



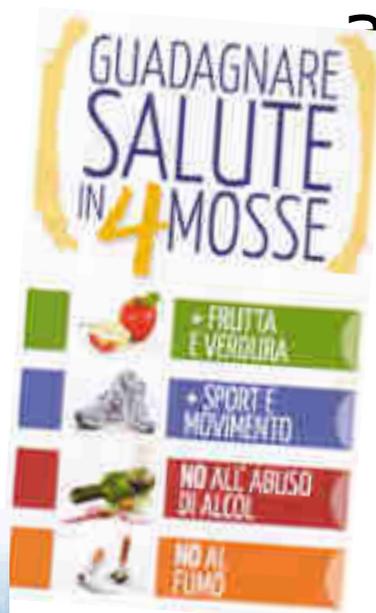
Regione Toscana

Programma Toscana fuori Expo Milano 4-9 agosto-partecipazione di Uisp

Laboratorio

*Guadagnare salute
in Quattro
mosse..--*

*Si raccontata
l'esperienza di*



La sera si danza

I Balli latino
americani con
ballerini UISP



IN TOSCANA





Regione Toscana