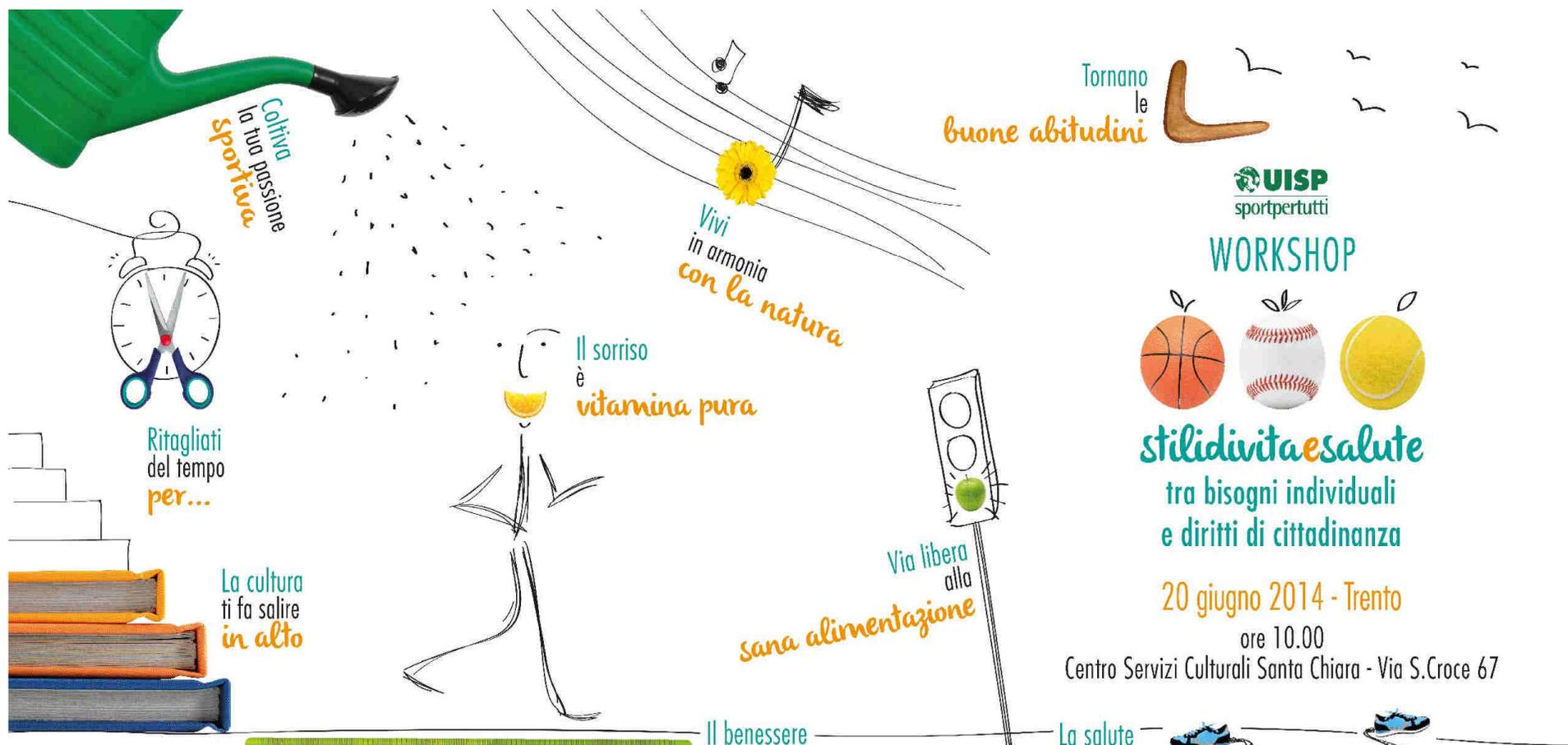


Il Progetto Integrato

Bologna 11 luglio 2015

Massimo Gasparetto

Commissione Stili di vita e salute



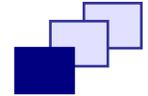
LA PRESENTAZIONE

**Cornici
di riferimento
e contesto**

Il progetto

Punti di forza

Alcune cornici



Sostenibilità del welfare: processi che si svilupperanno indipendentemente da noi

Anziani dal 21 al 31 %

Determinanti sociali della salute

Carta di Toronto: complessità e politiche

Lotta alla sedentarietà

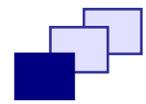
Cambiare lo stile di vita:
obiettivo condiviso

Anziani e disuguaglianze?

Quali attività per gli anziani
quali anziani per le attività

Target: popolazione, sana e
con patologie

Persona intera con il suo
diritto alla salute



Ginnastica dolce

AFA

GAD

DANZA

GRUPPI DI CAMMINO

NORDIC WALKING

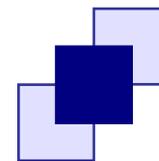
....

FIT WALKING

NUOTO E GINNASTICA IN
ACQUA

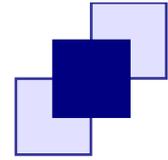
MONTAGNA

Il Progetto Integrato per la Promozione della Salute nella Popolazione Adulta e Anziana



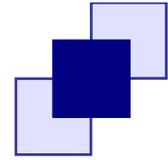
nasce dalla collaborazione tra Aziende Ulss18 e 19 e UISP di Rovigo si sviluppa nel territorio grazie al fattivo apporto delle Amministrazioni Locali con il contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo .

Obiettivo è rendere piu' facile la scelta di sviluppare **uno stile di vita attivo** attraverso l'**offerta** di un'**ampia gamma di opportunità di movimento** sia per le persone **sane** che per quelle affette da **patologie croniche**



Sviluppo del progetto

1. Condivisione obiettivi e strategie con stakeholders
2. Accordo di programma e Costituzione Comitato Tecnoscientifico
3. Costruzione delle reti formali e informali
4. Formazione (laureati SM, MMG, Farmacisti, Specialisti)
5. Realizzazione nel territorio delle specifiche attività
6. Informazione e Comunicazione ai Cittadini
7. Monitoraggio e Valutazione



Sviluppo del progetto

1. Condivisione di obiettivi e strategie con gli stakeholders

Provincia, Comuni, FIMMG,
Associazioni di Cittadini...,

1.



COMUNE DI ROVIGO

**VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE n.
DLG/2010/131**

O G G E T T O

Conferma adesione a "Progetto Integrato per la promozione della Salute nella popolazione Adulta ed Anziana" proposto dall'Associazione di Promozione Sociale UISP di Rovigo.

L'anno duemiladieci addì 13 del mese di **Settembre** ore **15:55** nel Palazzo Comunale e nella sala delle proprie sedute, si è riunita la Giunta Comunale.

Al momento della trattazione del presente oggetto sono intervenuti i Signori:

Merchiori Fausto	Presente
Moschin Giancarlo	Presente
Pineda Bruna Giovanna	Assente
Romeo Nadia	Assenté
Milan Angelo	Presente
Osti Luigi	Presente
Cattozzi Giovanni	Assente
Piccininno Vito	Presente
Rizzo Riccardo	Assente

Partecipa alla seduta il Segretario Generale del Comune

Palazzolo Dr. Salvatore

Il Presidente, constatato il numero legale degli intervenuti, dichiara aperta la riunione ed invita a deliberare sull'oggetto sopraindicato.

PROTOCOLLO D'INTESA

fra

La FIMMG – Federazione Italiana Medici di Medicina Generale con sede in Rovigo Via Silvestri 6 nella persona del dr, Francecso Noce Segretario Provinciale di Rovigo

e

la UISP – Unione Italiana Sport Per tutti con sede in Rovigo , Goldoni 2/A, nella persona del Prof.Massimo Gasparetto, nella sua qualità di Presidente Provinciale della UISP (di seguito, per brevità, “UISP”)

Premessa:

Si stipula il presente accordo al fine di diffondere il movimento e lo sport per tutti nella popolazione del Polesine , per migliorarne la salute e favorire la nascita e il consolidamento di nuovi stili di vita.

La FIMMG è la Federazione Italiana Medici di Medicina Generale ed è l'organizzazione sindacale e l'associazione professionale nazionale dei Medici di medicina generale di assistenza primaria, dei medici comunque convenzionati e dipendenti operanti nel territorio, in ambito extraospedaliero

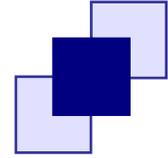
la FIMMG, persegue come finalità istituzionali

il dialogo ed il confronto con le parti politiche e sociali anche ai fini del rafforzamento

condiviso del modello di SSN e del miglioramento della organizzazione sanitaria in Italia, la promozione della vita e della sua qualità, l'educazione sanitaria e

l'appoggio, la promozione e la realizzazione delle iniziative mirate alla qualificazione e alla formazione continua e specifica ed all'aggiornamento professionale dei Medici di Medicina Generale e promuove la ricerca e sperimentazione in medicina generale.

UISP ha come obiettivo quello di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini, essendo quest'ultimo un bene che interessa la salute, la qualità della vita, l'educazione e la socialità. Lo sport per tutti è, infatti, un riferimento immediato per nuovi stili di vita da affermare giorno per giorno, un nuovo diritto di cittadinanza che appartiene alle "politiche della vita".

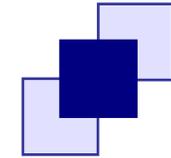


Sviluppo del progetto

2. Accordo di Programma:

- L'ASL 18 ha il ruolo di coordinatore e la responsabilità tecnico-scientifica del Progetto tramite il direttore del Serv. Igiene e Sanità Pubblica
- L'Associazione UISP ha il ruolo di attuatore del Progetto

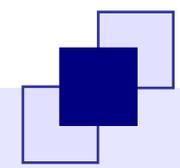
**Viene istituito un Centro di Coordinamento gestito da
UISP, con numero telefonico dedicato**



Sviluppo del progetto

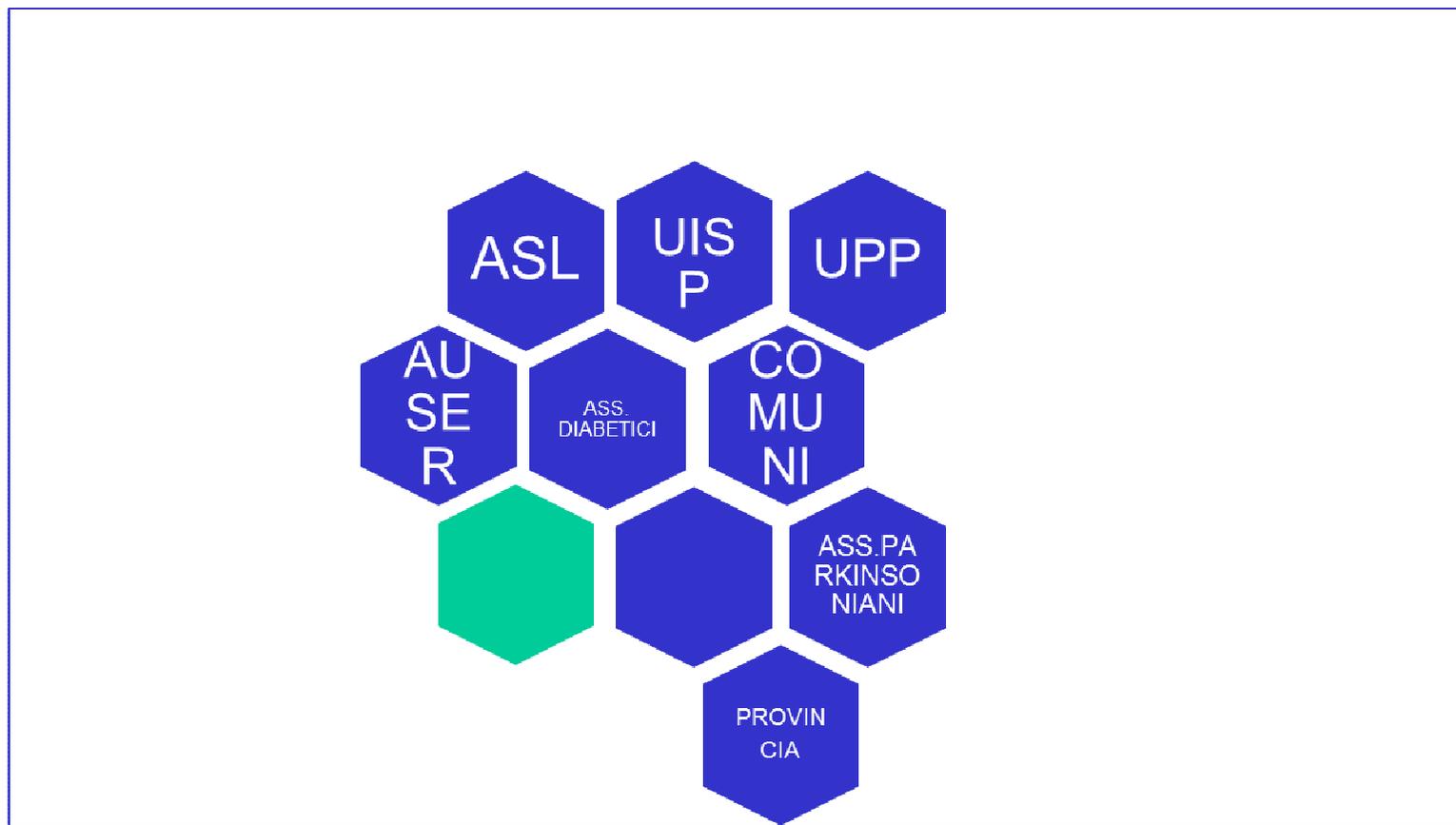
2. Costituzione del Comitato Tecnico-Scientifico:

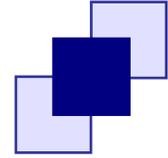
- Direttore Servizio Igiene e Sanità Pubblica
- Dirigente Medico Area Promozione della Salute
- Referente UISP PROVINCIALE
- Referente UISP per il PROGETTO
- Direttori SOC interessate alle attività del progetto
Fisiatria, Diabetologia, Neurologia, Cardiologia,
Patologia Osteoarticolare...
- Medico dello Sport dell'Università di Padova
- Rappresentante Dip. Medicina Ambientale e Sanità Pubblica Università di Padova



Sviluppo del progetto

3. Costruzione delle Reti formali e informali:





Sviluppo del progetto

4. FORMAZIONE

A. Operatori della salute

- Medici di Medicina Generale
- Farmacisti
- Medici Specialisti Ospedalieri e Territoriali
- Personale sanitario

B. Laureati in Scienze Motorie

Promozione dell'attività fisica inserita nei Patti Aziendali dei MMG dall'anno 2009

REGIONE VENETO
AZIENDA ULSS 18
ROVIGO

PROGETTO INTERNAZIONALE
PER LA PROMOZIONE
DELLA SALUTE
NELLA POPOLAZIONE
AGILIA E ANZIANA

UNIONE ITALIANA
SPORT PER TUTTI
uisp.it

Gentile Signora/e _____

Nata/o il _____ Telefono _____

L'Azienda ULSS 18 ha concordato con l'Associazione di Promozione Sociale UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) un programma per la realizzazione nel territorio di diverse iniziative di **promozione di uno stile di vita attivo**, importante sia per mantenere che per recuperare il miglior stato di salute possibile.

In pratica vengono organizzate attività di vario tipo, guidate da personale laureato in scienze motorie ed appositamente formato, soprattutto per persone adulte e anziane che soffrono di mal di schiena cronico, di diabete, di alcune malattie cardiovascolari o che, per qualsiasi motivo, hanno la necessità di adottare uno stile di vita più attivo.

Nel **Suo caso** specifico il Medico di famiglia Le consiglia di partecipare alla seguente attività:

- Gruppo di cammino guidato
- Ginnastica dolce
- Attività Fisica Adattata (AFA) per il "mal di schiena"
- Attività Fisica Adattata (AFA) in acqua

La informo che:

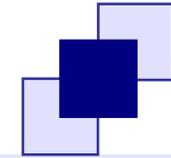
- tutte le attività si svolgono due volte alla settimana
- la partecipazione al gruppo di cammino è gratuita
- per l'accesso alla ginnastica dolce e all'Attività Fisica Adattata è previsto il versamento di una quota di partecipazione.

Le consegno il materiale informativo appositamente predisposto.

Per le informazioni relative agli orari e alle sedi di svolgimento
telefonare al **Centro di Coordinamento**
nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì
dalle ore 9.00 alle ore 12.00
☎ **0425 412631**

Data _____ Timbro e Firma _____

Il Medico _____



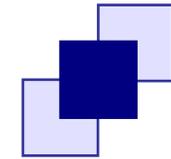
Sviluppo del progetto

5. REALIZZAZIONE NEL TERRITORIO DELLE SPECIFICHE ATTIVITA'

- A. GRUPPI DI CAMMINO
- B. GINNASTICA DOLCE
- C. ATTIVITA' FISICHE ADATTATE
- D. GINNASTICA A DOMICILIO

Si intende per **Gruppo di Cammino**
un'attività organizzata nella quale un gruppo di
persone

- si ritrova due – tre volte alla settimana
- per camminare
- lungo un percorso urbano o extra urbano
- sotto la guida inizialmente di un insegnante di attività fisica e
- successivamente di un “walking leader” interno al gruppo e appositamente preparato
- **ATTUALMENTE SI STANNO SPERIMENTANDO DIVERSE VARIAZIONI AL MODELLO ORIGINALE**

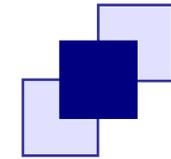


Sviluppo del progetto

**Ginnastica
Dolce**

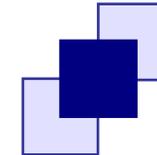
GINNASTICA DOLCE

Il movimento “dolce” per la promozione e il mantenimento della salute rappresenta il nostro approccio all’invecchiamento positivo della popolazione in quanto incide sullo stile di vita di ciascuno; si rivolge alla persona intera!!



Sviluppo del progetto





PERCORSO
Attività Fisica Adattata(AFA)
per "Mal di schiena"

Considerazioni generali.

- Lo stile di vita sedentario è un fattore determinante nella genesi e cronicizzazione del dorso curvo e del mal di schiena.
- Il mal di schiena si riduce e si previene con una attività fisica regolare.
- Il mal di schiena è una condizione cronica di frequente riscontro nelle liste di attesa dei servizi di ortopedia/riabilitazione/patologia osteoarticolare.
- La gestione di questo problema in ambito anche non sanitario consente risparmio di risorse professionali in ambito sanitario.

Principi di base dell'AFA

1. Continua nell'anno
2. Specifica per condizione di salute
3. Non erogata dalla AUSL
4. Coordinata dalla AUSL
5. Controllata dalla AUSL per qualità e sicurezza
6. Attivata da specialisti ASL fisiatra, ortopedico, cardiologo, geriatra
7. Il programma di esercizio è condiviso tra operatori AUSL ed erogatori (successivamente uguale per tutti i corsi per una specifica condizione)
8. Erogatori multipli (no-profit e profit)
9. Il contributo per i partecipanti è di 20 € mensili, uguale per tutto il territorio ASL 18.
10. Costi completamente coperti dai partecipanti

Vantaggi attesi

- Miglioramento della funzione e della salute su larga scala a basso costo sia per il cittadino che per la AUSL.
- Miglioramento delle relazioni con il pubblico: percezione del ruolo proattivo della AUSL.
- Integrazione Ospedale Territorio mediante appropriato percorso (extra - ospedaliero) per attività fisica
- Associazione dell'AFA ad altre iniziative per la salute dei cittadini già presenti nel "Progetto Integrato per la promozione della salute nella popolazione adulta e anziana" quali ad esempio i corsi di ginnastica dolce ed i gruppi di cammino.

Criteri di inclusione

- Limitazione Funzionale della colonna (cervicale, dorsale, lombo-sacrale)
- Vizi Posturali es Dorso curvo dell'adulto-anziano ,senza dolore

Criteri di esclusione

- 1) decadimento cognitivo grave
- 2) condizioni cliniche acute o riacutizzate es: dolore acuto, evento fratturativo recente, controindicazioni cardio-respiratorie all' esercizio fisico, ecc
- 3) incapacità di deambulazione autonoma
- 4) incapacità di collaborazione e interazione con il gruppo
- 5) impossibilità a raggiungere la palestra autonomamente o con supporto familiare

Materiali e metodi

Il reclutamento dei pazienti per AFA mds avverrà durante le visite ambulatoriali dei fisiatristi e ortopedici presenti nel territorio aziendale. Ogni soggetto in possesso dei criteri di inclusione verrà invitato a contattare il Call-center del progetto AFA.

Successivamente i Laureati in Scienze Motorie (LSM) valuteranno le persone che aderiranno al progetto tramite scheda SPPB e VAS dolore (vedi allegati).

Per le persone che al momento dell'invio da parte dello specialista avessero una valutazione SPPB inferiore a 5 ci sarà una comunicazione del Responsabile del Centro di coordinamento al Direttore SOC Medicina Fisica e Riabilitazione, quale specialista aziendale capofila dell'applicazione del protocollo AFA mal di schiena.

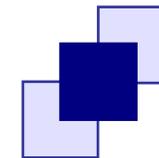
Il presente Protocollo sarà verificato e revisionato entro sei mesi dalla firma.

Il Direttore SOC
Medicina Fisica e Riabilitazione
Dr.ssa Margherita Cattozzo

Il Responsabile UISP del Progetto
Prof. Massimo Gasparetto

Visto:
Il Coordinatore del Progetto
Direttore SOC
Igiene e Sanità Pubblica
Dr.ssa Lorenza Sala

Rovigo, 15.10.2008

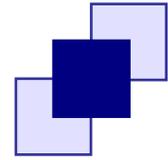


Sviluppo del progetto

Ginnastica a Domicilio

per persone fragili che stanno
progressivamente diminuendo
la loro autonomia

GAD

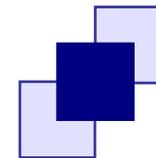


Sviluppo del progetto

6. INFORMAZIONE E COMUNICAZIONE

CON I CITTADINI

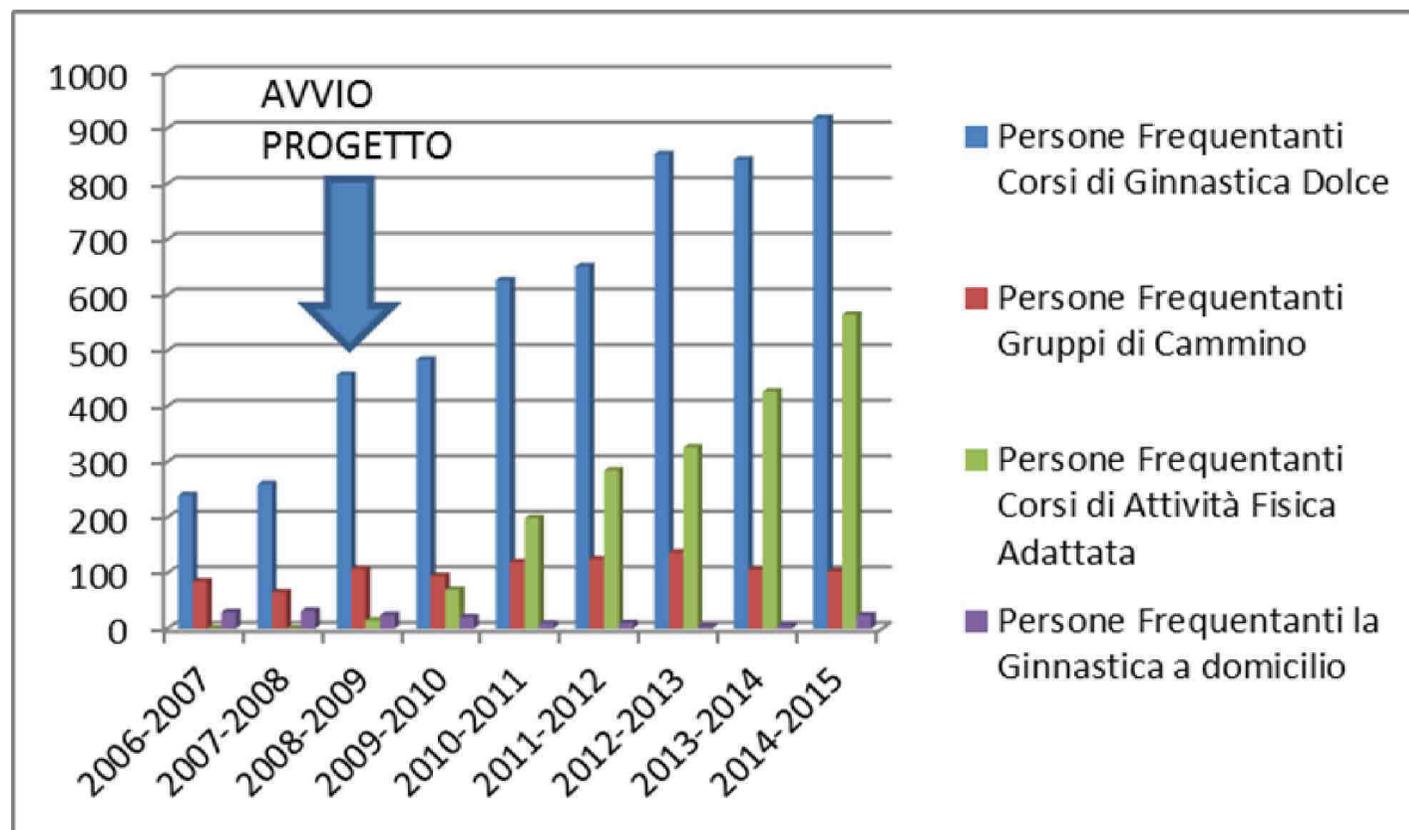
- **produzione e diffusione** presso Comuni, Associazioni, Farmacie, Studi Medici, ecc.
di **pieghevoli e locandine** con
 - descrizione del tipo di attività proposta
 - informazioni su luoghi, giorni, orari, modalità di accesso, costi
- **produzione di spot audiovisivo**
- **informazioni sui siti ASL e UISP...**
- **incontri con gruppi di adulti e anziani**
presso Associazioni e Comuni

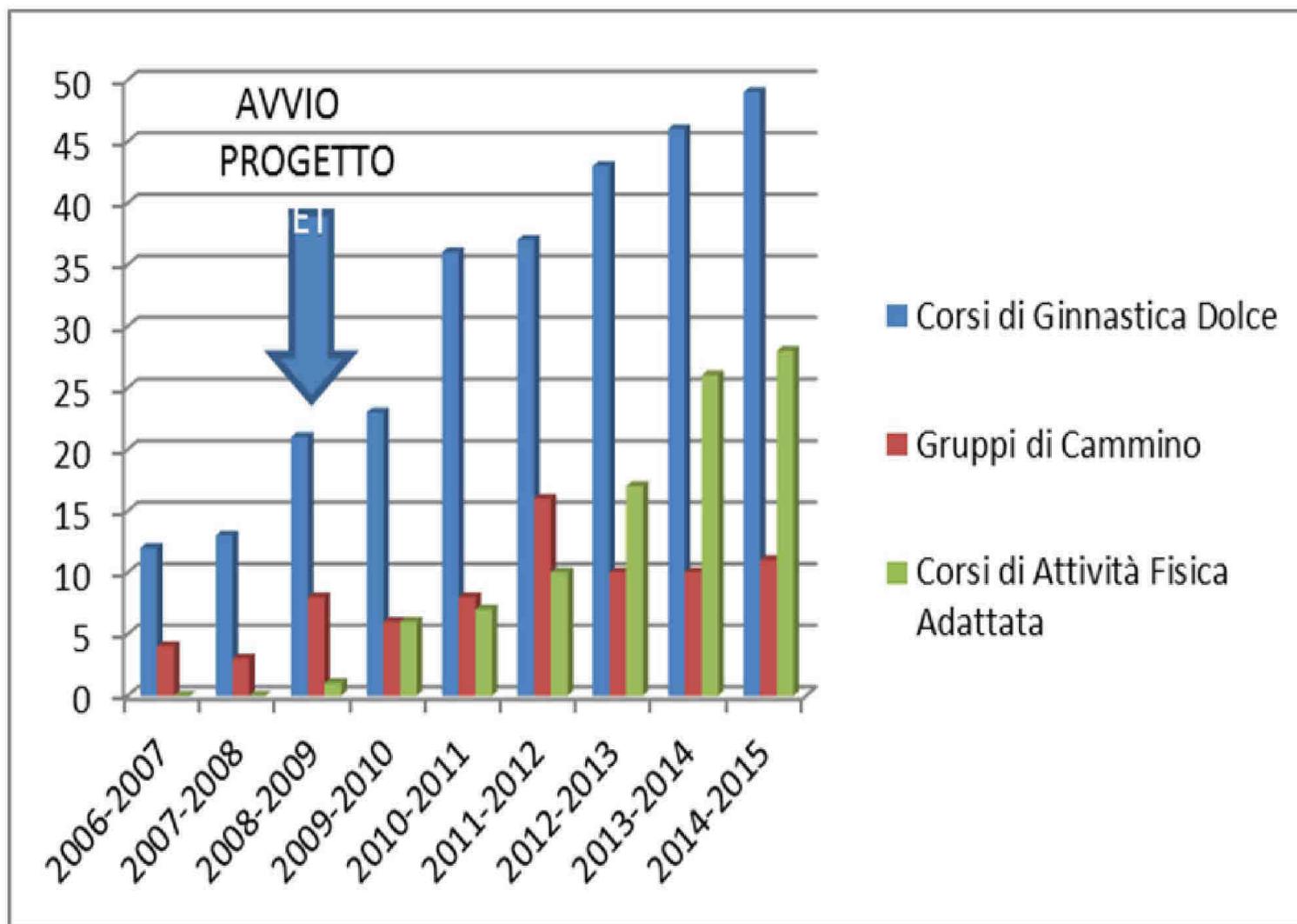


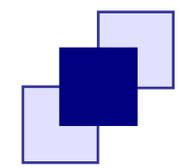
I CORSI

[Corsi asl 18](#)

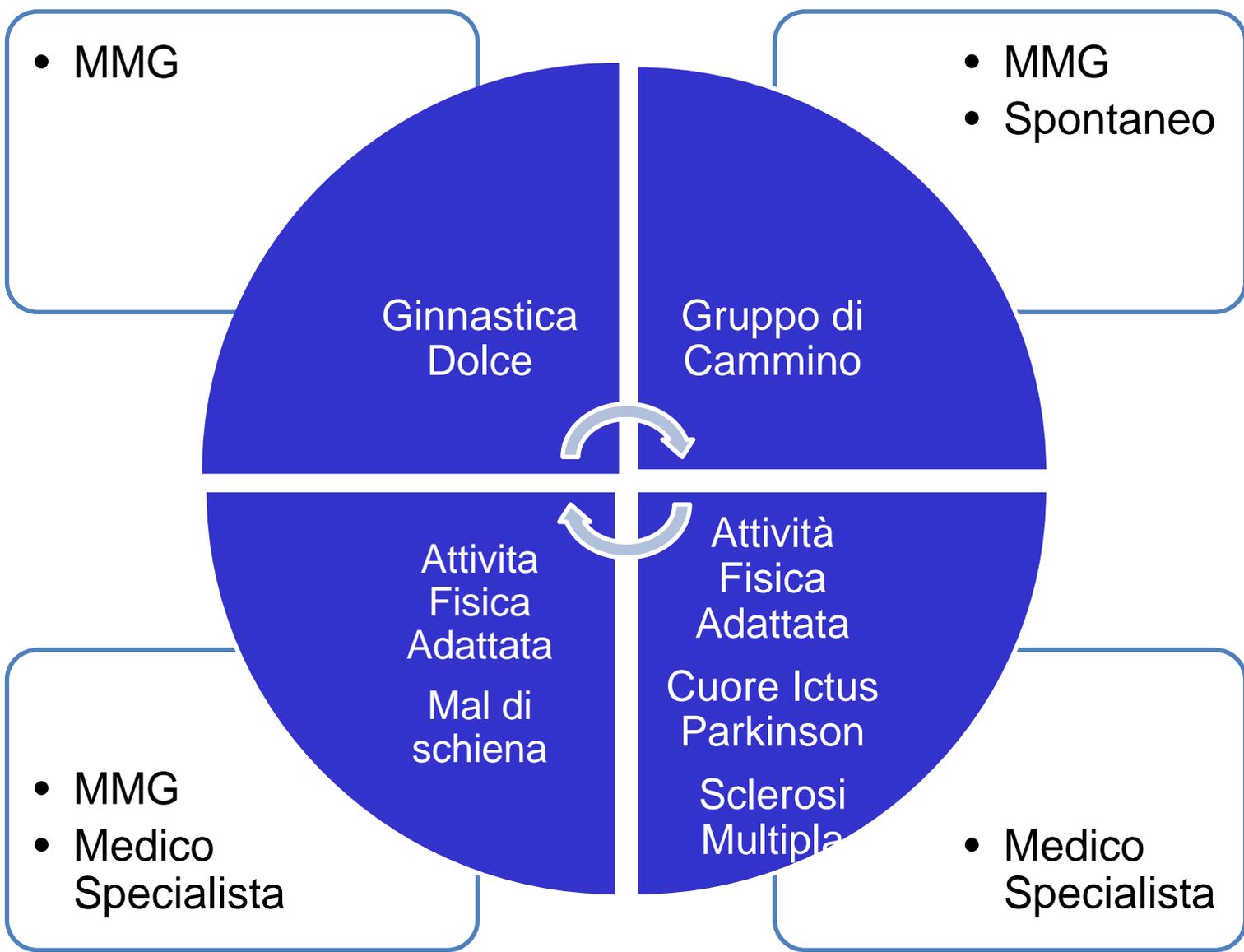
[Corsi asl 19](#)

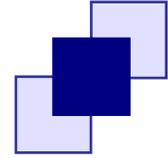






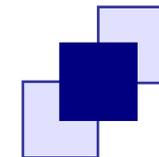
Accessi





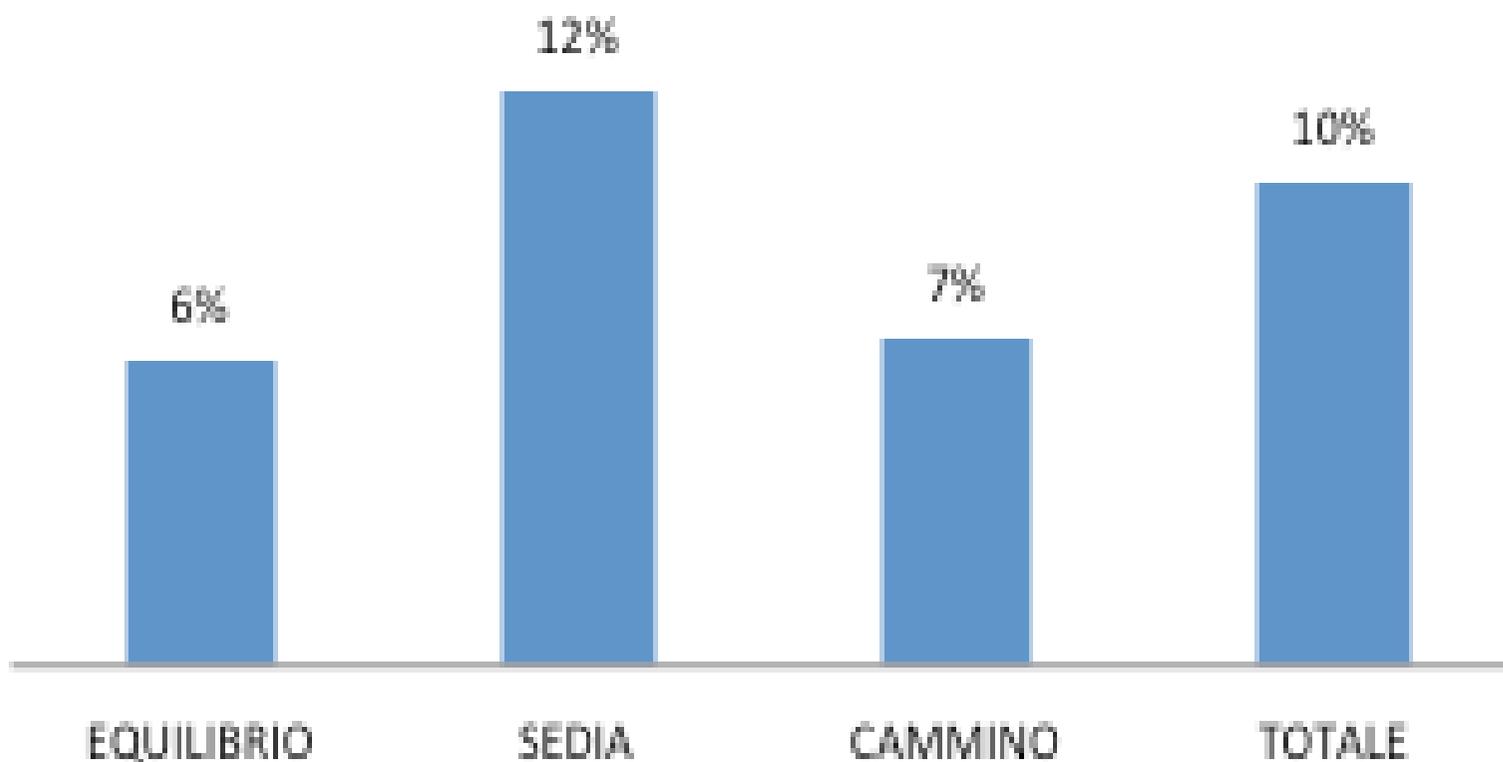
7. Monitoraggio e Valutazione

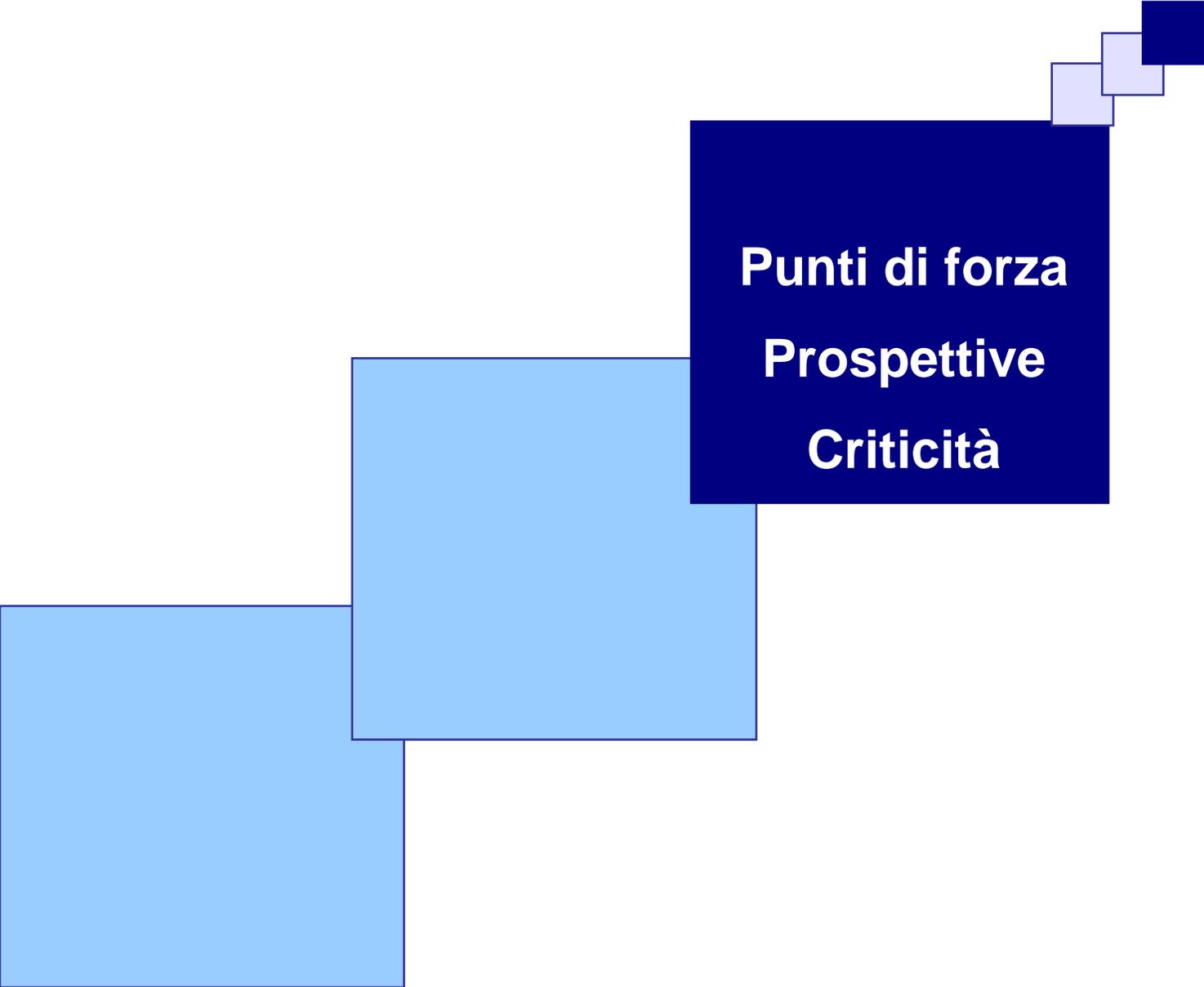
- Il monitoraggio è effettuato dal Centro di Coordinamento
 - la valutazione di gradimento viene effettuata su
 - persone coinvolte nelle attività
 - operatori
 - stakeholders
- tramite questionari, interviste e focus group



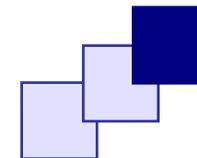
Sviluppo del progetto

Variazione Short Physical Performance Battery 09-10 (%)





Sostenibilità economica



Costi	Ricavi
Centro di coordinamento	Contributo iniziale – centro di coordinamento
Educatori	Quote di partecipazione
Impianti	

Le attività che apportano risorse al progetto sono:

- i corsi di ginnastica dolce: € 20 al mese a partecipante
- i corsi di attività fisica adattata: € 20/30 al mese a partecipante

Ciascun corso di GD o di AFA prevede la partecipazione di almeno 10 persone.

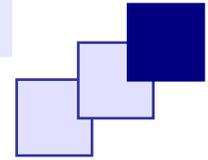
Le attività che non apportano risorse, ma ne richiedono, sono:

- i gruppi di cammino
- la ginnastica a domicilio
- il centro di coordinamento

Punti di forza

ALLEANZE (interne al sistema sanitario; nel territorio)

ECONOMICITA'



DIRITTO ALLA SALUTE

FORMAZIONE

PARTECIPAZIONE

VALUTAZIONE

SOLIDARIETA' gratuità -
facilitazioni

EMPOWERMENT

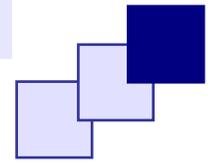
SOSTENIBILITA'
ECONOMICA

MONITORAGGIO

Criticità

Rapporti comitato
Asd

Contratti

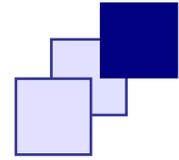


Competitors

Impianti gratis?

Valutazione

Prospettive



COSA INCLUDERE

COME INCLUDERE
NUOVE ATTIVITA'”

SISTEMA QUALITA'

PARTECIPAZIONE
anziani attivi nella
comunita'

CENTRO DI
COORDINAMENTO

SOLIDARIETA' gratuita -
facilitazioni

IMPIANTI

GRUPPI DI CAMMINO?

VALUTAZIONI



**INSIEME A LORO
VI RINGRAZIAMO**

