

Le politiche Uisp per gli stili di vita e la salute



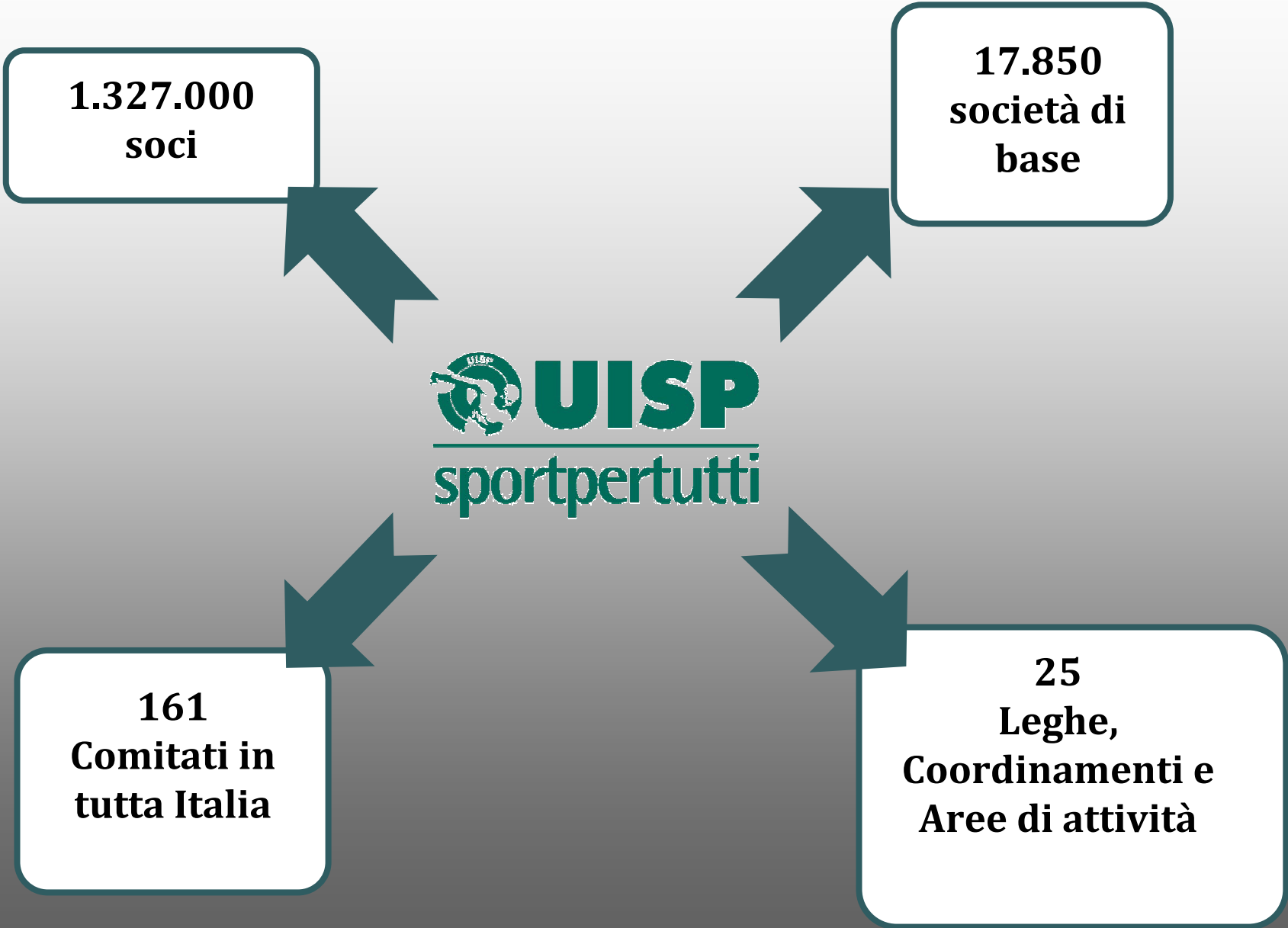
stilidivitaesalute

Gruppo di lavoro nazionale

Daniela Rossi – Enrico Balestra – Francesca Brienza –

Francesco Giovanni De Razza – Massimo Gasparetto

Maria Rosariana Semeraro



**1.327.000
soci**

**17.850
società di
base**

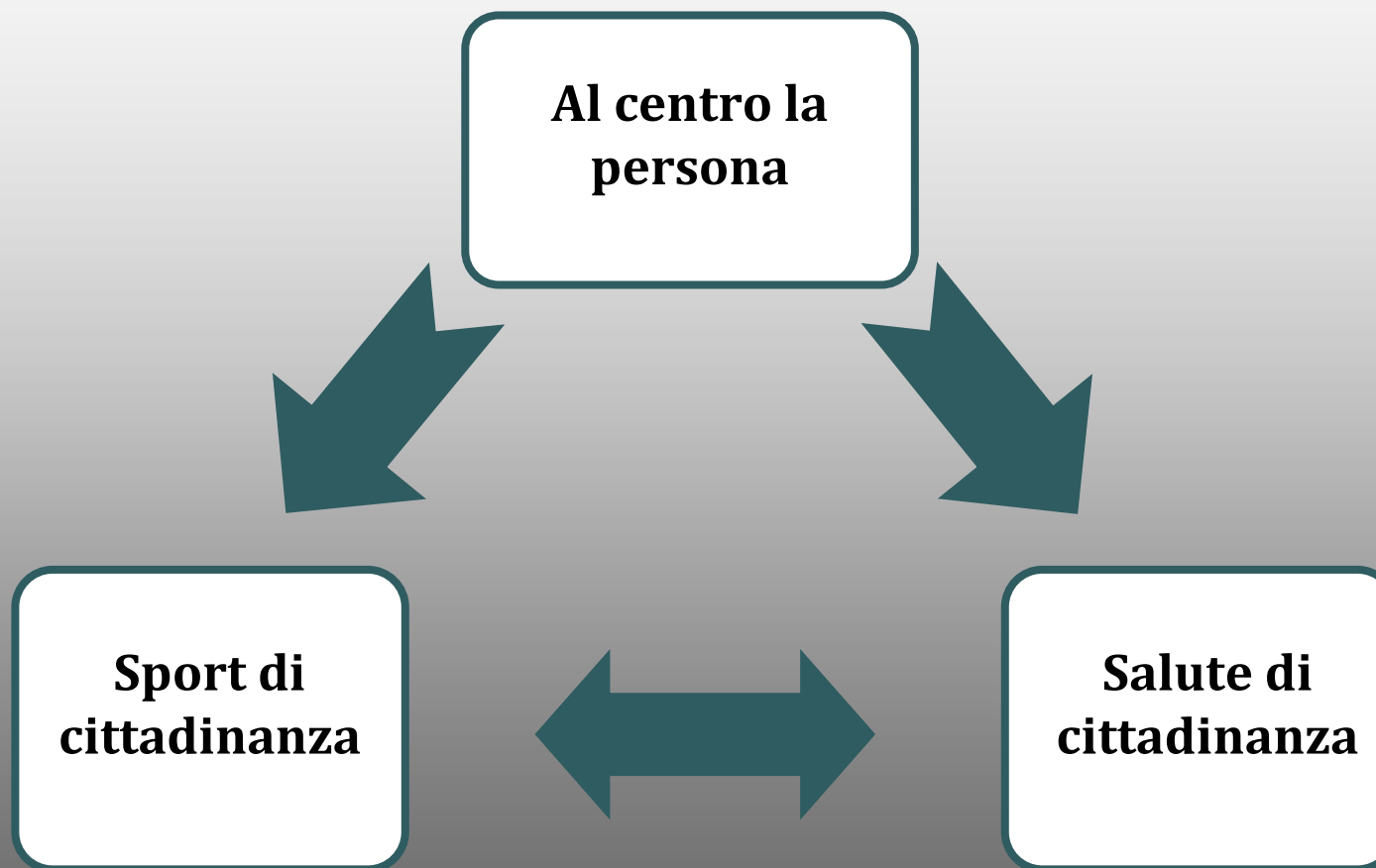


**161
Comitati in
tutta Italia**

**25
Leghe,
Coordinamenti e
Aree di attività**



SPORTPERTUTTI



LA CAMPAGNA UISP PER STILI DI VITA E SALUTE

**Incontri regionali di ascolto e confronto con
dirigenti e operatori**

Workshop 20 giugno 2014 a Trento per le regioni del nord

Workshop fine settembre per le regioni del centro- sud

**Presentazione entro fine anno del manifesto sulle linee
guida delle politiche Uisp**



Primi passi





Diamoci una mossa: nuovi stili di vita per bambini e famiglie



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

**DAL 2006 HA COINVOLTO 140.000
BAMBINI E FAMIGLIE**





Il diario di
Diamoci una MOSCA

Giochiamo a...

Mosca cieca
 Numero dei giocatori: da 5 in su
 Dove si gioca: in una stanza o all'aperto

Un bambino prescelto dalla sorte viene bendato con il fazzoletto e fatto girare su se stesso. Egli deve cercare di prendere gli altri che gli stanno intorno. Se riesce a prendere qualcuno, deve riconoscerlo al tatto. Se indovino, chi è stato preso diventa la "mosca cieca".

... coloriamo insieme

Sei o sei bambini colora gli alimenti come più ti piace...

settimana

TITOLO: Gioco inventato da me
 Si chiama Rock'n'Roll.
 Es. può giocare in quanti si vuole. Come si gioca:
 Esempio: stanno giocando 2 persone
 Una persona canta una ^{pezzo} ~~canzone~~ ^{musica}
 di una canzone e l'altra persona
 la deve continuare. E così che si gioca
 a Rock'n'Roll.



settimana A

Mangiando scopri il pe
 Tra a scuola
 ha mangiato la pera
 che ho digerito fino a sera.



Percorsi Indisciplinati: stili di vita attivi e sport di strada per gli adolescenti





Adulti e anziani



Ginnastiche dolci per tutti...nessuno escluso





Diverse abilità



Sportiva...mente

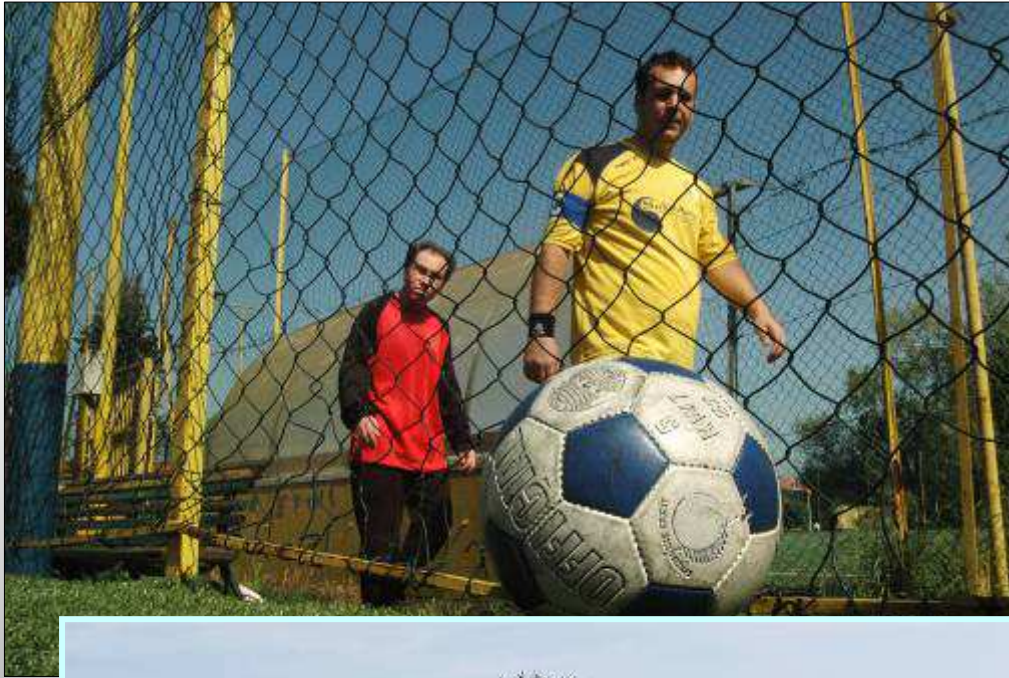
SPORTIVA...MENTE:

lo sportper tutti per la qualità della vita delle persone nell'area del disagio mentale

Il racconto dell'esperienza progettuale e i risultati ottenuti

Legge 383/2000







Pronti, partenza, via!

**Pronti,
partenza,
VIA!**

BENEFICIARI DIRETTI:
66.440 famiglie
e bambini

BENEFICIARI INDIRETTI:
operatori, educatori,
insegnanti, pediatri,
nutrizionisti

**I QUARTIERI
IN CUI E' ATTIVO IL
PROGETTO**



TORINO, riqualificazione dell'area esterna dell'impianto Massari per adibirla a "Giardino del Movimento"



Prima



Dopo



NAPOLI, quartiere Ponticelli, realizzazione di un campo polisportivo

Prima



Dopo

PALERMO, quartiere Acquasanta e Arenella: recupero e riqualificazione della palestra dell'Istituto Abba Alighieri

Prima



Dopo

IL PROSSIMO OBIETTIVO PROGETTUALE

**Realizzazione di hub della salute attraverso la
riqualificazione di aree da dedicare a
buone pratiche continuative di promozione
della salute per bambini, famiglie,
adulti, anziani con azioni trasversali e integrate.**

**Programmazione partecipata tra pubblico,
privato sociale, privati e beneficiari**

LE PRIORITA'

Promuovere opportunità di guadagnare salute per tutti i cittadini (aumento delle diseguaglianze nei diritti di accesso)

Stili di vita coniugati a relazioni associative, coesione sociale e riqualificazione degli spazi pubblici

Costruzione di reti con soggetti istituzionali e associativi in una logica di lavoro a sistema e di coprogettazione e programmazione partecipata

Monitoraggio e valutazione delle buone pratiche per misurare efficacia ed efficienza degli interventi

Aggiornamento e formazione dirigenti e operatori