



AGENZIA REGIONALE SANITARIA
PF Prevenzione e Promozione della Salute
nei Luoghi di Vita e di Lavoro

Politiche per gli stili di vita e la salute

BOLOGNA 10 luglio 2015
Seminario Nazionale UISP

**La promozione dell'attività fisica nell'ambito dei Programmi
del Piano Regionale della Prevenzione 2014 - 2018**

Giuliano Tagliavento - Elisabetta Benedetti - ARS Regione Marche

La promozione dell'attività fisica nel Piano Regionale della Prevenzione 2014 – 2018

Ampliare le esperienze locali, realizzare accordi interistituzionali con i principali portatori d'interesse

Sostenere lo sviluppo di reti integrate territoriali per la promozione della salute secondo un approccio di comunità.



Muoversi per guadagnare salute



Le linee di Indirizzo Dgr 347 del 24.3.2014



Elisabetta Benedetti
Daniel Fiacchini

PF Prevenzione Promozione Salute Luoghi di Vita e di Lavoro

Muoversi per guadagnare salute



Piano Regionale Prevenzione 2010 – 2013:

Dgr 347 del 24.3.2014



I Progetti Nazionali 2010 - 2013

Azioni  *per una vita in salute*
Emilia Romagna

<http://www.azioniperunavitainsalute.it/>

Progetto nazionale Promozione attività fisica

Veneto http://prevenzione.ulss20.verona.it/atmatoria_nazionale.html



Una Rete di Azioni per rendere operativa Emilia Romagna

la Carta di Toronto <http://www.azioniperunavitainsalute.it/pagine/azioni-la-carta-di-toronto>



azioni quotidiane
"Rendere facili le scelte salutari"

<http://www.azioniquotidiane.info/>

Dgr 347/14 Strategie (rafforzare)

DPCM
del 4 maggio 2007



- A Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)
- B Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)
- C Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)
- D Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)



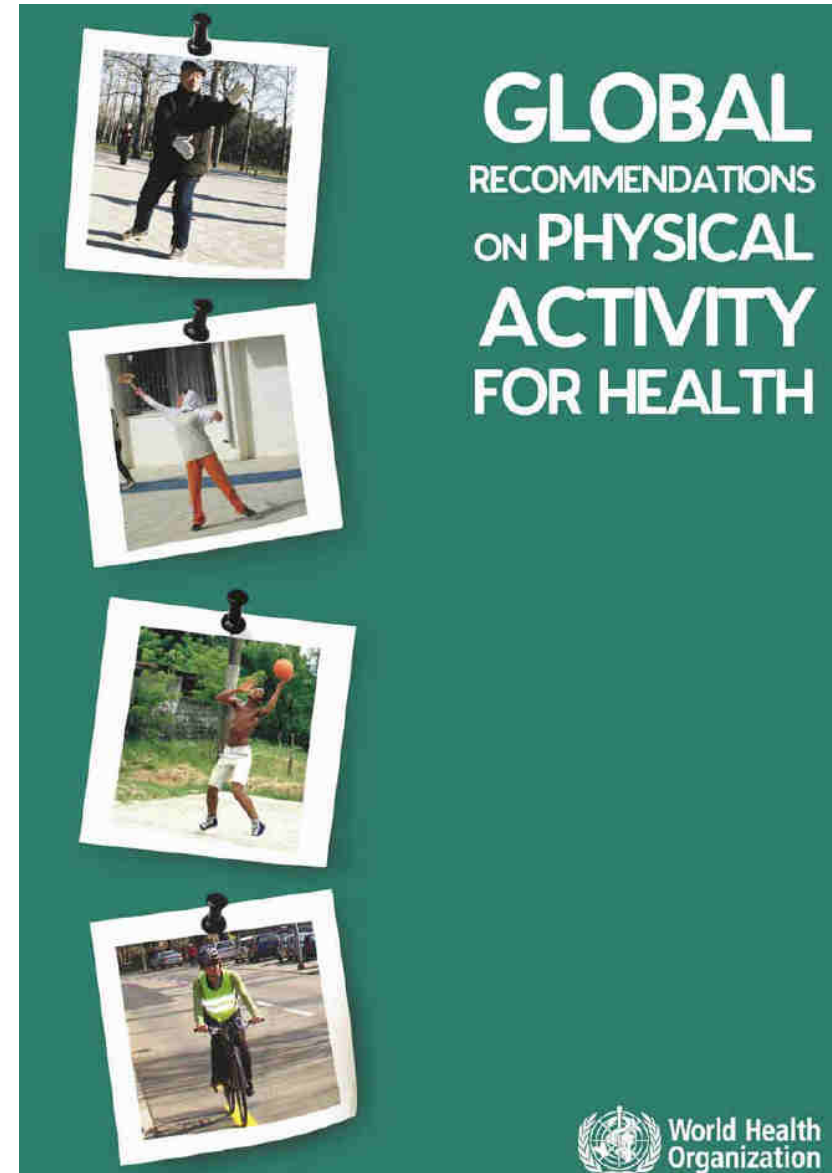
**Intersettoriale
Interistituzionale**

Salute in tutte le Politiche

DGR 347/14 Strategie (diffondere)

Diffondere le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Salute (WHO – OMS) ...

... che ha definito i livelli di attività fisica raccomandati per la prevenzione primaria delle malattie cardiorespiratorie, metaboliche, muscolo-scheletriche, tumorali e dei disturbi depressivi

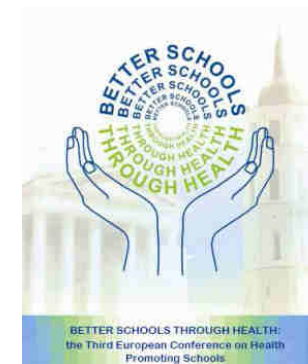


DGR 347/14 Strategie (rendere operativo)

**Protocollo Intesa tra
Regione Marche e USR**
Alleanza con l'Istituzione Scolastica

per Educazione alla Salute e
Promozione di stili di vita sani in
ambito scolastico.

31 Maggio 2011



**RETE DELLE SCUOLE CHE
PROMUOVONO SALUTE**



**IUHPE
UIPES**
www.ishpe.org





Ministero della Salute

Dipartimento della Sanità Pubblica e
dell'innovazione

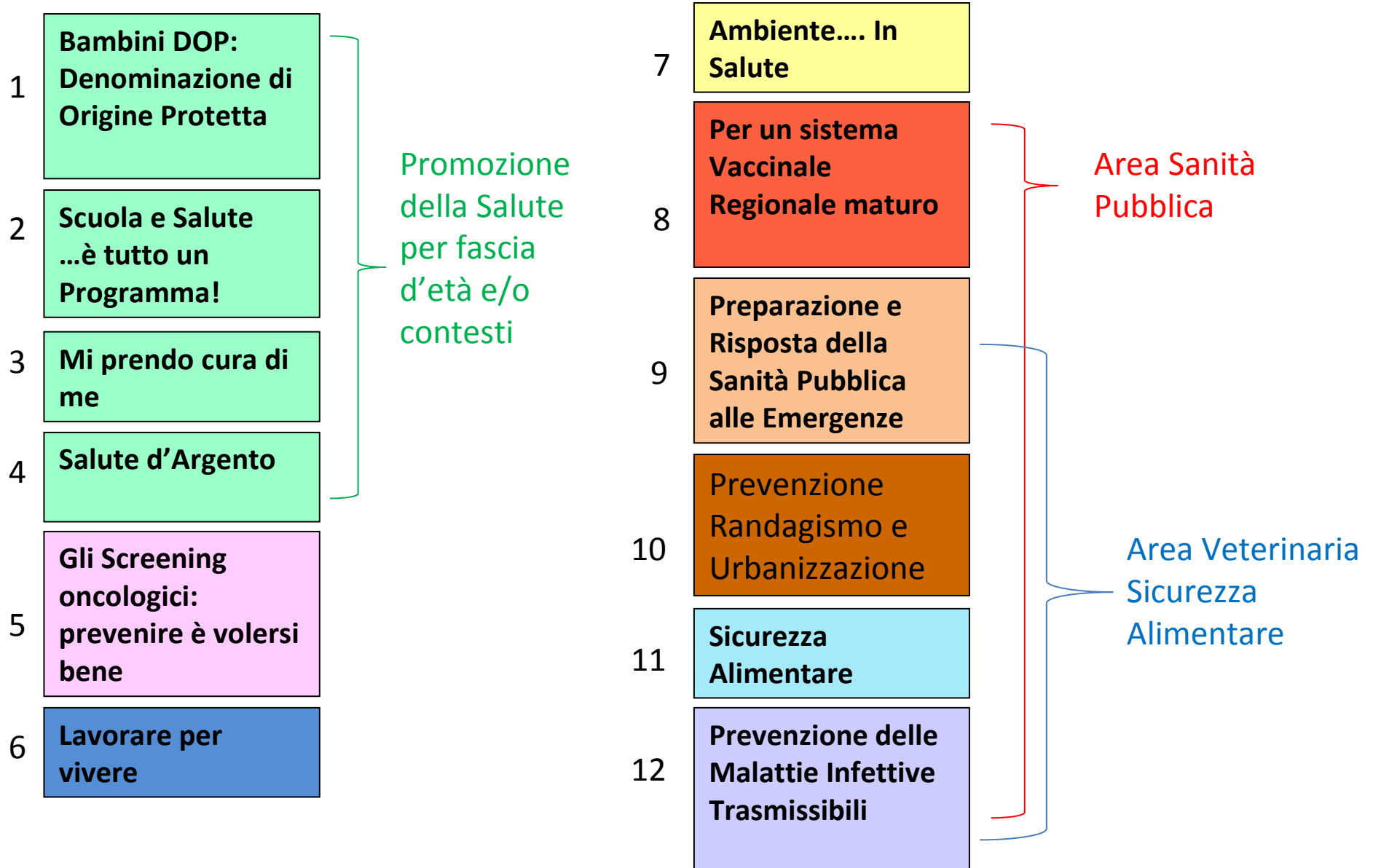
Direzione Generale della Prevenzione

La Carta di Toronto per
l'Attività Fisica: una
chiamata globale all'Azione

**Piano Nazionale della Prevenzione
2014-2018**

Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018

PROGRAMMI



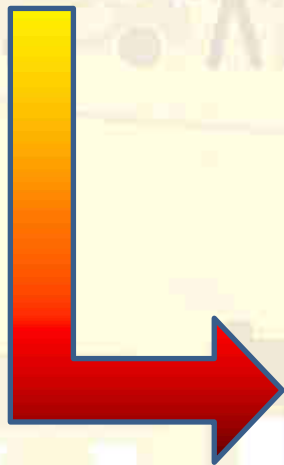
Strategie di Comunità

Piano Nazionale della Prevenzione 2014 -2018

trasversalità : discipline e professionisti differenti

ciclo di vita: Servizi Sanitari (e non) diversi

Intersettorialità : la Salute in tutte le Politiche



permette lo sviluppo di azioni sui determinanti di salute secondo modalità più efficaci, efficienti o sostenibili rispetto a quelle che potrebbero essere intraprese dal solo settore sanitario



Secondo un approccio
life course
lungo l'arco della vita

e per CONTESTI specifici

scuola SHE 
Schools for Health in Europe



luoghi di lavoro



La promozione dell'attività fisica nel Piano Regionale della Prevenzione 2014 - 2018

Gli approcci



♠ **Ambientale Politico**

♣ **Comportamentale Sociale**

♥ **Setting**

♦ **Gruppi di popolazione**

Bambini DOP:
Denominazione di
Origine Protetta

Scuola e Salute
...è tutto un
Programma!

**Mi prendo cura
di me**

**Salute
d'Argento**

Linee Intervento

Allattamento al seno
Mamme libere da fumo e alcol
Incidenti domestici
Life skill fin dall'infanzia



Bambini D.O.P.
denominazione origine protetta

Linee Intervento

Scuola & Salute...

- I nodi della Rete **è tutto un programma!**
- Life Skills
- Peer Education
- Benessere Mentale
- AlimentarSi Bene a Scuola
- **Ragazzi in Gamba**
- Sicuri è Meglio
- Imparare a portare Soccorso
- Si può fare! Cellulari e UV

Mi prendo Cura di ME



Motivare al Cambiamento

Si Muove la Città

Gente di Cuore

meno Sale meno Pressione

SALUTE d'ARGENTO

ManTeniamoci

Ossi Duri si Diventa

A.F.A.



Si Muove la Città

Obiettivi Specifici

- Favorire la costruzione di alleanze intersettoriali, regionali e locali, attraverso la **stesura di accordi** con i principali portatori d'interesse;
- Aumentare le occasioni di **formazione integrata** tra i professionisti delle realtà degli Enti Locali, sanitari e sportivi,
- Favorire la **pianificazione integrata a livello locale** di iniziative efficaci e sostenibili per la modifica dei comportamenti sedentari e che affrontino in maniera integrata altri fattori di rischio.

Programma Mi prendo cura di Me

Si Muove la Città



Attori e portatori di interesse

Dipartimento di Prevenzione, Distretti dell'ASUR, Federazione Medici Sportivi, CONI, Comitato Italiano Paralimpico, Enti Promozione Sportiva e Sociale, Ambiti Territoriali Sociali, Enti Locali, Associazioni Volontariato, OO.SS.

Programma Mi prendo cura di Me

Si Muove la Città



❖ **Accordo di Collaborazione** fra la Regione Marche, il CONI, il Comitato Paralimpico (CIP), gli Enti di Promozione Sportiva/promozione sociale

❖ Organizzazione, in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport del CONI, di un programma integrato di interventi formativi rivolti a dirigenti e istruttori soc. sportive ed enti di promozione, referenti degli Enti Locali, operatori sanitari, per la diffusione della metodologia dell' **intervento motivazionale breve** per il sostegno a stili di vita attivi.

Programma Mi prendo cura di Me

Si Muove la Città

A stylized illustration of a city scene. In the background, there are several buildings with solar panels on their roofs and wind turbines. In the foreground, a bus is driving on a road, a person is riding a bicycle, and several people are walking. The scene is set against a light green background with a sun and a butterfly.

❖ Realizzazione di **accordi locali** a sostegno di interventi integrati per la promozione dell'attività fisica, negli specifici contesti territoriali;

❖ Realizzazione di **interventi integrati** negli specifici contesti territoriali, sul modello della “Festa dello Sport” per la promozione dell'attività fisica a tutte le età, che prevedano eventi collaterali per la diffusione di corrette informazioni su ulteriori fattori di rischio o temi di interesse del presente PRP.

Lavorare in Stile

Obiettivi Specifici:

Realizzare la prima *Rete di Aziende che Promuovono salute* nelle Marche

*The **European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP)** promotes good practice in workplace health promotion and advocates the adoption of such practice in all European workplaces.*



Ridurre il numero dei fumatori.

Estendere la tutela del fumo passivo.

Ridurre il consumo di alcol a rischio

Aumentare l'attività fisica delle persone

Programma Mi prendo cura di Me

Ragazzi In Gamba

Obiettivi specifici regionali:

Aumentare il numero dei giovani che praticano attività fisica

Garantire nelle scuole primarie lo svolgimento delle **ore curricolari** previste e **potenziare** nelle scuole secondarie le ore curricolari di educazione fisica con l'incremento dell'attività sportiva **extrascolastica**;

Attivare azioni di **contrasto dell' abbandono** sportivo in generale ed intervenire Anche a scuola con azioni di **re-orientamento** dei giovani in nuovi contesti sportivi

Aumentare, negli adulti di riferimento (insegnanti, genitori), la **conoscenza dell'importanza** del movimento secondo gli standard raccomandati

Fornire **condizioni ambientali** (percorsi pedonali, parchi, spazi pubblici, luoghi informali, ecc...) **che favoriscano il movimento** dei giovani nel tempo "peri-scolastico" (pedibus, trasporto attivo), nel tempo libero e la vita di tutti i giorni.

Programma Scuola & Salute

Ragazzi In Gamba

Attori e portatori di interesse

Dipartimento di Prevenzione, Componenti sanitarie integrate dell'ASUR/AAVV, USR/USP

Scuole di ogni ordine e grado, Insegnati e personale non docente.

Genitori e familiari degli studenti

CONI, Comitato Italiano Paralimpico (CIP), Enti Promozione Sportiva, Ambiti Territoriali Sociali, Enti Locali, (referenti per la mobilità)

Associazionismo

Programma Scuola & Salute

ManTeniamoci

Obiettivi Specifici

- **Migliorare l'informazione sui rischi di Incidenti Domestici attraverso i "moltiplicatori dell'azione preventiva"**
- **Aumentare negli operatori sanitari e sociali coinvolti l'attenzione ai fattori di rischio per incidenti domestici**
- **Aumentare il numero di iniziative di promozione del Cammino e/o Laboratori dell'equilibrio per la popolazione over 65;**

Programma SALUTE d' ARGENTO

ManTeniamoci

Attori e portatori di interesse

Dipartimento di Prevenzione, Distretti Sanitari, Presidi Ospedalieri,

MMG, Ordine dei Medici, Federazione Medici Sportivi,

Ambiti Territoriali Sociali, Servizi Sociali dei Comuni,

Organizzazioni Sindacali di Pensionati,

**Associazioni di volontariato e/o di cittadini
degli Enti di Promozione Sportiva e Sociale.**

Programma SALUTE d' ARGENTO

ManTeniamoci

- ❖ **Censimento delle buone pratiche intersettoriali in atto o realizzate sul tema della promozione del cammino e/o “laboratori di equilibrio” rivolte alla popolazione over 65;**
- ❖ **Predisposizione di materiali informativi e formativi *ad hoc*;**
- ❖ **Formazione dei referenti locali delle Organizzazioni Sindacali dei Pensionati e delle Associazioni (Enti promozione sportiva e di Volontariato) coinvolte;**

Programma SALUTE d' ARGENTO

Attività Fisica Adattata (AFA) per pazienti over 65

Obiettivi Specifici

Adozione di indirizzi regionali sulla promozione dell'esercizio fisico adattato nei soggetti con patologie croniche

Avvio attuazione degli indirizzi regionali entro il 2018 mediante una sperimentazione sul campo

Programma SALUTE d' ARGENTO



Attività Fisica Adattata (AFA) per pazienti over 65

Attori e portatori di interesse

Operatori delle aziende del SSR coinvolti (Fisioterapista, Fisiatra, Medico dello Sport, Cardiologo, Dietista, Nutrizionista, psicologo/counselor), MMG,

Assistenti sociali degli Enti Locali, Laureato in Scienze motorie con competenze certificate in AFA;

Associazioni ed Enti di riferimento per gli anziani,

Facoltà Scienze Motorie Urbino

Programma SALUTE d' ARGENTO



Buon Lavoro