

PROGRAMMA



Seconda Giornata Nazionale della Salute della Donna

LA PREVENZIONE

22 Aprile 2017

Auditorium Biagio d'Alba

Ministero della salute

V.le Giorgio Ribotta, 5 Roma

I^ PARTE

9:00-9:30 INTRODUZIONE ALLA GIORNATA

- Introduzione della giornalista e conduttrice Annalisa Manduca – Radio1Rai
- Video introduttivo della Giornata
- Intervento di donne dello spettacolo, dello sport e *youtuber* quali madrine della manifestazione

9:30-9:50 DISCORSO INTRODUTTIVO MINISTRO

La salute della donna un anno dopo: gli obiettivi raggiunti, i nuovi LEA, la prevenzione in ogni fase della vita

9:50-10:00 SALUTO DEL PRESIDENTE ATHENA ONLUS

II^ PARTE

10:00 – 13:00 TAVOLA ROTONDA

10:00 - 10:45 Prima sessione

INFANZIA E ADOLESCENZA (0-20 anni):

LA PREVENZIONE NELLA FASE DELLA COSTRUZIONE

L'infanzia e l'adolescenza sono un periodo fondamentale durante il quale si pongono le premesse per il mantenimento dello stato di salute, anche a lungo termine. La trasformazione del corpo fisica ed emozionale deve accompagnarsi fin da subito all'adozione di corretti stili di vita, ma anche ad una consapevolezza dei rischi e alla loro prevenzione effettuando le vaccinazioni, proteggendosi dalle infezioni sessualmente trasmissibili e affrontando precocemente disturbi del comportamento alimentare e dipendenze. Si parlerà di vaccinazione anti-HPV ma anche delle possibilità, per le giovani pazienti oncologiche, di preservare la propria fertilità.

INFANZIA E ADOLESCENZA (0-20 anni): LA PREVENZIONE NELLA FASE DELLA COSTRUZIONE Contributo introduttivo multimediale con testimonianza introduttiva della sessione		
Tematica	Esperti	Ambiti da affrontare
ATTIVITA' FISICA	Prof. Maurizio Casasco Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana	<ul style="list-style-type: none">• Quali sono i benefici di uno stile di vita attivo a tutte le età?• Quale attività fisica è consigliabile per i bambini e gli adolescenti?

<p>ALIMENTAZIONE E DCA</p>	<p style="text-align: center;"><u>Alimentazione</u></p> <p style="text-align: center;">Dott.ssa Antonella Diamanti Responsabile UOS – Nutrizione artificiale – Ospedale Pediatrico Bambino Gesù - Roma</p> <p style="text-align: center;"><u>Disturbi del Comportamento Alimentare</u></p> <p style="text-align: center;">Dott.ssa Laura Dalla Ragione Responsabile Centro Disturbi del Comportamento Alimentare, Todi – Usl Umbria 1</p> <p style="text-align: center;">Dott. Riccardo Dalle Grave Casa di cura Villa Garda</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Corretta nutrizione, crescita e sviluppo: la comunicazione efficace a scuola e a casa, quali sono i messaggi semplici da trasmettere • Quali benefici comporta il consumo di frutta e verdura? • Perché è importante ridurre il consumo di sale fin dalla più tenera età? • E se la mia bambina ha un'intolleranza al lattosio come potrò introdurre le giuste quantità di calcio nella dieta? <ul style="list-style-type: none"> • Quali sono i maggiori fattori di rischio dei DCA per la popolazione femminile, quali le fasce di età maggiormente interessate e quali le misure per un'efficace prevenzione? • Quale percorso e possibilità reale di recupero hanno le pazienti affette da DCA?
<p>FUMO</p>	<p style="text-align: center;">Prof.ssa Sara Ramella Responsabile di UOS Radio terapia Oncologica – Università Campus biomedico -Progetto “Respiro per la Vita”</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Quali sono le conseguenze del fumo sulla salute delle ragazze?
<p>DIPENDENZE</p>	<p style="text-align: center;">Dott.ssa Roberta Pacifici Direttore centro dipendenze e doping Istituto Superiore di Sanità</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cosa differenzia oggi i ragazzi che si avvicinano al mondo delle sostanze rispetto a prima? (nella risposta: percezione bassa del rischio, trasgressione più elevata, giovani come sperimentatori) • Come si può prevenire questo comportamento a rischio spesso fatto inconsapevolmente?
<p>INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI</p>	<p style="text-align: center;">Prof.ssa Anna Teresa Palamara Università di Roma La Sapienza Presidente Sezione III – Consiglio Superiore di sanità</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bisogna ancora avere paura delle infezioni sessualmente trasmesse? Come evitarle? • La pillola anticoncezionale protegge anche dalle malattie sessualmente trasmesse?

VACCINAZIONI	Prof.ssa Roberta Siliquini Università di Torino Presidente Consiglio Superiore Sanità	<ul style="list-style-type: none"> • Come i vaccini dell'età pediatrica e adolescenziale possono influenzare la salute della donna nelle varie fasi della vita • Il vaccino anti HPV è sicuro e da cosa protegge?
ONCOLOGIA	Prof.ssa Eleonora Porcu Università di Bologna Vice presidente Consiglio Superiore di Sanità	<ul style="list-style-type: none"> • Ricaduta delle vaccinazioni per la prevenzione oncologica (HPV-epatite); • Preservazione della fertilità nelle giovani pazienti oncologiche
Giornalista	Laura Berti TG2	

10:45 - 11:00 Intervallo

11:00 - 11:45 Seconda sessione: ETA' ADULTA (21-50 anni): LA FASE DELLE SCELTE DI VITA

Anche in questa fase della vita restano fondamentali i corretti stili di vita e la prevenzione delle dipendenze, come pure la diagnosi e il trattamento delle patologie femminili quali ad es. l'endometriosi che impattano sulla qualità della vita di molte donne, ma anche gli screening oncologici e le nuove tecniche previste per questi. L'età adulta è una importante fase di scelte: parleremo della salute della donna nei luoghi di lavoro, ma anche della maternità e delle novità previste nei LEA per il percorso nascita.

ETA' ADULTA (21-50 anni): LA PREVENZIONE NELLA FASE DELLE SCELTE DI VITA Contributo multimediale introduttivo della sessione con infografica e testimonianza		
Tematica	Esperti	Ambiti da affrontare
ATTIVITA' FISICA	Prof. Attilio Parisi Università degli Studi di Roma "Foro Italico" Federazione Medico Sportiva Italiana	<ul style="list-style-type: none">• Perché è importante l'attività fisica nella popolazione adulta?• Come restare attivi tutta la vita?• Quale attività fisica è consigliabile in una gravidanza fisiologica? E se ci sono problemi?
ALIMENTAZIONE	Prof. Paolo Sbraccia Università Tor Vergata Roma Società Italiana Obesità	<ul style="list-style-type: none">• Corretta nutrizione e comunicazione efficace: sfatare i miti delle diete lampo, delle diete fai da te e delle mode• Come può la donna contribuire migliorare l'alimentazione di tutta la famiglia? Cosa raccomandare per facilitarle questo compito?• Quali nutrienti non devono mancare in una sana alimentazione, in particolare per le donne?

DIPENDENZE	<p>Dott. Claudio Leonardi Società Italiana Patologie da Dipendenza</p> <p>Dott. Onofrio Casciani Servizio Dipendenze Asl Roma 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ai fini di una futura maternità l'uso delle sostanze d'abuso (fumo, alcol, droghe) quali danni può determinare sulla salute riproduttiva della donna? • Passando invece ad un altro tipo di dipendenza, quella non da sostanze (gioco, web), come e quali donne ne sono coinvolte, perché e come si può prevenire?
PATOLOGIE FEMMINILI/ENDOMETRIOSI	<p>Prof. Felice Petraglia Azienda Ospedaliera – Universitaria Careggi – Firenze – Ordinario di Ostetricia e Ginecologia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • I sintomi (dolore e sanguinamenti) in una giovane donna possono essere considerati segni premonitori o già iniziali di una patologia esistente? • Le donne affette da endometriosi hanno spesso associate delle comorbidità (patologie autoimmuni, gastroenteriche, urinarie, psichiatriche): si possono considerare un fattore di rischio/causale oppure delle possibili conseguenze?
SALUTE DONNA DELLA SUL LAVORO	<p>Prof.ssa Giovanna Spatari Università di Messina – Medicina del Lavoro Società Italiana di Medicina del lavoro</p> <p>Dott.ssa Rossana Ugenti Direttore Generale delle professioni sanitarie e delle risorse umane del Servizio Sanitario Nazionale - Ministero della Salute - Presidente Comitato Unico di Garanzia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Quali i rischi per la salute della donna che lavora? (anche nel lavoro di cura) • Come la donna può proteggersi da questi rischi? • Presentazione risultati questionario sull'adesione delle lavoratrici del Ministero ai programmi di Screening

<p>LEA PERCORSO NASCITA E NUOVI LEA</p>	<p>Maria Vicario Presidente Federazione Nazionale Collegi Ostetriche</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Quali sono le novità previste nei nuovi LEA per il percorso nascita? (counselling preconcezionale, novità negli esami in gravidanza, corsi di accompagnamento alla nascita, sostegno al disagio psicologico della mamma) • Che cos'è il "baby blues" e che differenza con la DPP? Cosa si può fare per prevenire questo disagio psicologico?
<p>ONCOLOGIA</p>	<p>Prof. Riccardo Masetti Policlinico Universitario Agostino Gemelli – Direttore del Centro Integrato di Senologia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rischio generico per età per screening di popolazione, • Nuove modalità per lo screening della cervice uterina; • Tumore della mammella, percorsi personalizzati per alto rischio familiare (BRCA1-2)
<p>Giornalista</p>	<p>Michela Vuga Direttore "Ok Salute e Benessere" e "AGR"</p>	

11:45 – 12:30 Terza sessione: ETA' MATURA (dopo la menopausa): LA FASE DEL CAMBIAMENTO

Questa terza sessione è dedicata al periodo di vita della donna dalla menopausa in poi, *la fase del cambiamento*. La menopausa, infatti, introduce e segna dei cambiamenti nella vita della donna che dovrà in parte modificare i propri stili di vita per mantenere lo stato di benessere psico-fisico e fronteggiare nuovi disturbi o patologie (osteoporosi, incontinenza, demenze, rischio cardiovascolare). Nel campo oncologico si aggiunge lo screening del colon retto, secondo tumore per frequenza nella donna dopo quello del seno.

ETA' MATURA (dopo la menopausa): LA PREVENZIONE NELLA FASE DEL CAMBIAMENTO Contributo multimediale introduttivo della sessione con infografica e testimonianza		
Tematica	Esperti	Ambiti da affrontare
MENOPAUSA	<p>Prof. Giovanni Scambia Policlinico Universitario Agostino Gemelli - Roma Presidente Società Italiana Ginecologia Ostetricia</p> <p>Dott.ssa Paola Villa Policlinico Universitario Agostino Gemelli – Roma Esperta Menopausa – Polo Salute Donna</p>	<ul style="list-style-type: none">• Quali sono le conseguenze della menopausa?• Quali sono le terapie da preferire in menopausa? • Quali sono i primi sintomi che una donna deve considerare come indicativi di una menopausa in arrivo e quali screening per la prevenzione delle patologie più comuni?
ALIMENTAZIONE E OSTEOPOROSI	<p>Dott.ssa Maria Grazia Carbonelli Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini - Roma Direttore UO di dietologia e nutrizione</p>	<ul style="list-style-type: none">• Cosa può consigliare alle donne che vogliono mantenersi in perfetta forma fisica anche andando avanti con l'età: quali le indicazioni nutrizionali per la cosiddetta "healthy aging"?• Per una prevenzione dell'osteoporosi, che tipo di alimentazione consigliare alle donne, per la salute delle loro ossa, quali sono le principali e più importanti indicazioni di tipo nutrizionale? La corretta nutrizione per l'healthy ageing

	<p>Prof. Francesco Bove Università La Sapienza di Roma Fondazione lotta artrosi e osteoporosi (AILA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'osteoporosi si può prevenire e come? • E' vero che la prevenzione dell'osteoporosi comincia già nell'infanzia? • Esistono terapie efficaci nel migliorare l'osteoporosi e quale è la accessibilità per i pazienti? • L'osteoporosi colpisce solo dopo i cinquant'anni?
ATTIVITA' FISICA	<p>Prof.ssa Francesca Brienza UISP (Unione Italiana Sport Pertutti) Università degli studi di Roma "Foro Italico"</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Perché è importante continuare l'attività fisica anche in età matura? • Con quali modalità praticarla?
INCONTINENZA	<p>Dott.ssa Antonella Biroli Ospedale S. Giovanni Bosco – Torino - Vice Presidente Fondazione italiana continenza</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'incontinenza è una patologia correlata all'età o alla menopausa? • Cosa si può fare per affrontare il problema della incontinenza e la sanità italiana come si muove in tal senso?
ONCOLOGIA	<p>Dott. Danilo Cereda Coordinatore Screening Regione Lombardia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gli screening in questa fascia d'età • Il colon retto
MALATTIE CARDIOVASCOLARI	<p>Dott.ssa Simona Giampaoli Dipartimento Malattie Cardiovascolari Istituto Superiore di Sanità</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le donne soffrono di malattie cardiovascolari? Come si manifestano e quali sono le condizioni a rischio? • Cosa possiamo fare per prevenire l'insorgenza di malattie cardiovascolari? Possiamo aiutare le donne ad ammalarsi di meno?
DEMENZE	<p>Prof. Francesco Landi Policlinico Universitario Agostino Gemelli - Roma Medicina Geriatrica</p> <p>Dott.ssa Annalisa Nobili Ricercatrice Università Campus Biomedico Roma e Istituto di ricovero e cura Fondazione Santa Lucia</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La Demenza di Alzheimer è maggiore nelle donne. Quali possibili spiegazioni? • Il carico assistenziale di un paziente con demenza è maggiore sulla donna. Quali sono le conseguenze? • E' possibile una prevenzione della patologia? • Qual è la possibile ricaduta terapeutica dell'ultima scoperta effettuata dal vostro Team?

Giornalista	Margherita De Bac "Corriere della Sera"	
-------------	---	--

12:30 – 13:15 Quarta sessione: **MEDICINA GENERE - SPECIFICA**

Questa quarta e ultima sessione è dedicata ad un ambito innovativo e trasversale: la medicina genere-specifica che approfondisce i fattori attraverso cui le differenze legate al sesso/genere agiscono sull'insorgenza e sul decorso di molte malattie, in tutte le fasi della vita, nonché sulle risposte alle terapie. E' quindi necessario definire percorsi di diagnosi, terapia e assistenza che tengano conto di queste differenze.

MEDICINA GENERE-SPECIFICA Contributi multimediali con testimonianze introduttivi alla sessione		
Tematica	Esperti	Ambiti da affrontare
STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE	Prof. Walter Ricciardi Presidente Istituto Superiore di Sanità	<ul style="list-style-type: none"> • Policy, epidemiologia, risposte ai vaccini, bilancio di genere
MALATTIE E DIFFERENZE DI GENERE	Prof. Andrea Lenzi Università agli Studi "La Sapienza" – Presidente Società Italiana Endocrinologia	<ul style="list-style-type: none"> • Differenze in sintomi ed outcome (cardiovascolari, autoimmuni, degenerative, metaboliche etc)
FARMACI, TERAPIA E GENERE	Dott. Mario Melazzini Direttore Generale Agenzia Italiana del Farmaco	<ul style="list-style-type: none"> • Avvio sperimentazioni con trial con composizione di genere mista
COSA FA LA RICERCA SCIENTIFICA	Dott.ssa Donella Puliti Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica - Firenze	<ul style="list-style-type: none"> • Effetti dei Programmi di Screening per il Tumore della Mammella
DISPOSITIVI MEDICI	Dott.ssa Marcella Marletta Direttore Generale dei Dispositivi Medici e del servizio Farmaceutico - Ministero della Salute	<ul style="list-style-type: none"> • Protesi al seno dopo la mastectomia

CAMBIAMENTI CULTURALI	Dott.ssa Maria Grazia Carbonelli Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna (Onda)	<ul style="list-style-type: none"> Innovazioni culturali e organizzative: cosa sono gli ospedali bollini rosa
MEDICINA DEL TERRITORIO E LE DIFFERENZE DI GENERE, RUOLO DELLE REGIONI	<p>Dott.ssa Valeria Maria Messina Società Italiana Medici Medicina Generale</p> <p>Prof.ssa Flavia Franconi Università degli Studi di Sassari Assessore alle politiche della persona - Regione Basilicata</p>	<ul style="list-style-type: none"> Le donne vanno molto più dal medico rispetto agli uomini, ma lo fanno per la loro salute o per il loro ruolo di care giver del resto della famiglia? Nell'ambito della medicina territoriale qual è la considerazione del rischio specifico di genere (per esempio le carte del rischio cardiovascolare sono identificabili al femminile).
Giornalista	Marianna Aprile "Oggi"	

13:15 -14:15 Chiusura della giornata

9.00-17.00 A latere della Tavola Rotonda e fino alle ore 17.00 sarà attivo, e aperto alla popolazione, un Villaggio della salute dove Università, Società scientifiche, Asl, Associazioni ed Enti vigilati svolgeranno attività informativa, di consulenza e screening dedicata alle donne.