



MUOVIAMOCI

tra dovere e piacere

9 novembre 2017



Dalla promozione dell'attività motoria alla prescrizione dell'esercizio fisico

Venezia-Mestre

Ospedale dell'Angelo | Auditorium | Padiglione G. Rama

8.45 Registrazione partecipanti

9.30 Saluti e Introduzione

9.45 **MUOVERSI: DOVERE O PIACERE?**

Nicoletta Tozzi, *ex atleta e trainer sportivo*

Germano Bertin, *giornalista e formatore*

- Il "bello" del muoversi Aspetti psicobiologici dell'esercizio fisico
Thomas Zandonai, *Università di Granada*
- Il "buono" del muoversi Aspetti biologico-molecolari dell'esercizio fisico
Patrizio Sarto, *Aulss 2 Marca Trevigiana*
- La diseconomia della sedentarietà
Martina Celidoni, *Università di Padova*

11.00 Pausa caffè

11.30 **LA STRATEGIA PER LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA nel Piano Regionale Prevenzione: una sfida tra piacere e dovere**
Francesca Russo, *Regione del Veneto*

IL PIACERE DEL MOVIMENTO NEI BAMBINI E NEI RAGAZZI

- **MuoverSi** | Leonardo Speri, Laura Valenari, Diego Soave, *Aulss 9 Scaligera*
- **Pedibus** | Gianna Piovesan e Martina Melandri, *Aulss 2 Marca Trevigiana*
- **Muovimondo** | Maria Chiara Pavarin, *Aulss 5 Polesana*
- **Discipline di strada** | Davide Vianello, *Unione Italiana Sport Per tutti - UISP*

12.30 **L'AMBIENTE CHE FACILITA UNA VITA ATTIVA**

Maria Rosa Vittadini, *Consulente Mobilità Sostenibile*

- **I luoghi restituiti alle persone** | Manuela Mazzetto, *Aulss 2 Marca Trev.*
- **L'esempio di Bibione** | Pasqualino Codognotto, *sindaco S. Michele al T. - VE*
- **Cittadella si muove** | Anna Pupo, *Aulss 6 Euganea*

13.30 Pausa pranzo

14.30 **L'ENGAGEMENT IN SANITÀ**

Maria Cristina Ghiotto, *Regione del Veneto*

- **Il ruolo del medico di medicina generale** | Federica Boin, *Aulss 3 Serenissima*
- **Anziani: un progetto integrato** | Massimo Gasparetto, *UISP*
- **Palestre della Salute** | Patrizio Sarto e Flaviano Giorgiano, *Aulss 2 Marca Trev.*
- **Promozione Sport Giovanile Paralimpico** | Ruggero Vilnai, *CIP-C.R. Veneto*

15.30 **SPORT ED ETICA**

Federica Michieletto, *Regione del Veneto*

Germano Bertin, *giornalista e formatore*

16.15 **Conclusioni**

16.30 **Compilazione questionario ECM**



MUOVIAMOCI

tra dovere e piacere

Dalla promozione dell'attività motoria alla prescrizione dell'esercizio fisico

9 novembre 2017

Venezia-Mestre

Ospedale dell'Angelo | Auditorium | Padiglione G. Rama

Presentazione

Obiettivi

- Presentare la strategia regionale per la promozione dell'attività motoria analizzando l'approccio life-course, la programmazione per setting, lo sviluppo dell'intersectorialità, e il contrasto alle disuguaglianze
- Approfondire il concetto globale di attività motoria tra dovere - piacere, intesi come polarità tra responsabilità individuale e collettiva e piacere di fare attività motoria.
- Sensibilizzare i partecipanti all'importanza di favorire in modo proattivo, secondo il proprio ruolo, nel territorio la strategia regionale.

Promotori

- Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria *in collaborazione con*
- AULSS 9 Scaligera
- Partner del Piano regionale per la Promozione dell'Attività Motoria nel Veneto

Destinatari

- Operatori sanitari
- Operatori della scuola
- Tavolo regionale intersettoriale
- Comuni
- Associazioni (UISP, Fiab, ..)
- Palestre del territorio

Relatori

BERTIN Germano, giornalista e formatore, Rivista "Etica per le professioni"
BOIN Federica, Aulss 3 Serenissima
CELIDONI Martina, Dip.to Scienze Economiche e Aziendali, Università di Padova
CODOGNOTTO Pasqualino, sindaco San Michele al Tagliamento - VE
GASPARETTO Massimo Gasparetto, UISP
GHOTTO Maria Cristina, Regione del Veneto
GIORGIANO Flaviano, Aulss 2 Marca Trevigiana
MAZZETTO Manuela, Aulss 2 Marca Trevigiana
MELANDRI Martina, Aulss 2 Marca Trevigiana
MICHIELETTO Federica, Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria, Regione del Veneto
PAVARIN Maria Chiara, Aulss 5 Polesana
PIOVESAN Gianna, Aulss 2 Marca Trevigiana
PUPO Anna, Aulss 6 Euganea
RUSSO Francesca, Direzione Prevenzione, Sicurezza alimentare, Veterinaria, Regione del Veneto
SARTO Patrizio, Aulss 2 Marca Trevigiana
SOAVE Diego, Aulss 9 Scaligera
SPERI Leonardo, Aulss 9 Scaligera
TOZZI Nicoletta, ex atleta e trainer sportivo, Cesena
VALENARI Laura, Aulss 9 Scaligera
VIANELLO Davide, Unione Italiana Sport Per tutti - UISP
VILNAI Ruggero, CIP-C.R. Veneto
VITTADINI Maria Rosa, Consulente nell'ambito del Piano Urbano della Mobilità Sostenibile

link per iscrizione

- registrazione: <https://formazione.ulss20.verona.it/Index.aspx>
- iscrizione al convegno: <https://formazione.ulss20.verona.it/CorsiDettaglio.aspx>

Sede e Orario

- Venezia Mestre | Auditorium c/o Ospedale dell'Angelo | Padiglione Giovanni Rama
- 8.45 - 16.45

info e segreteria

045 8036501 | promozione.salute@aulss9.veneto.it