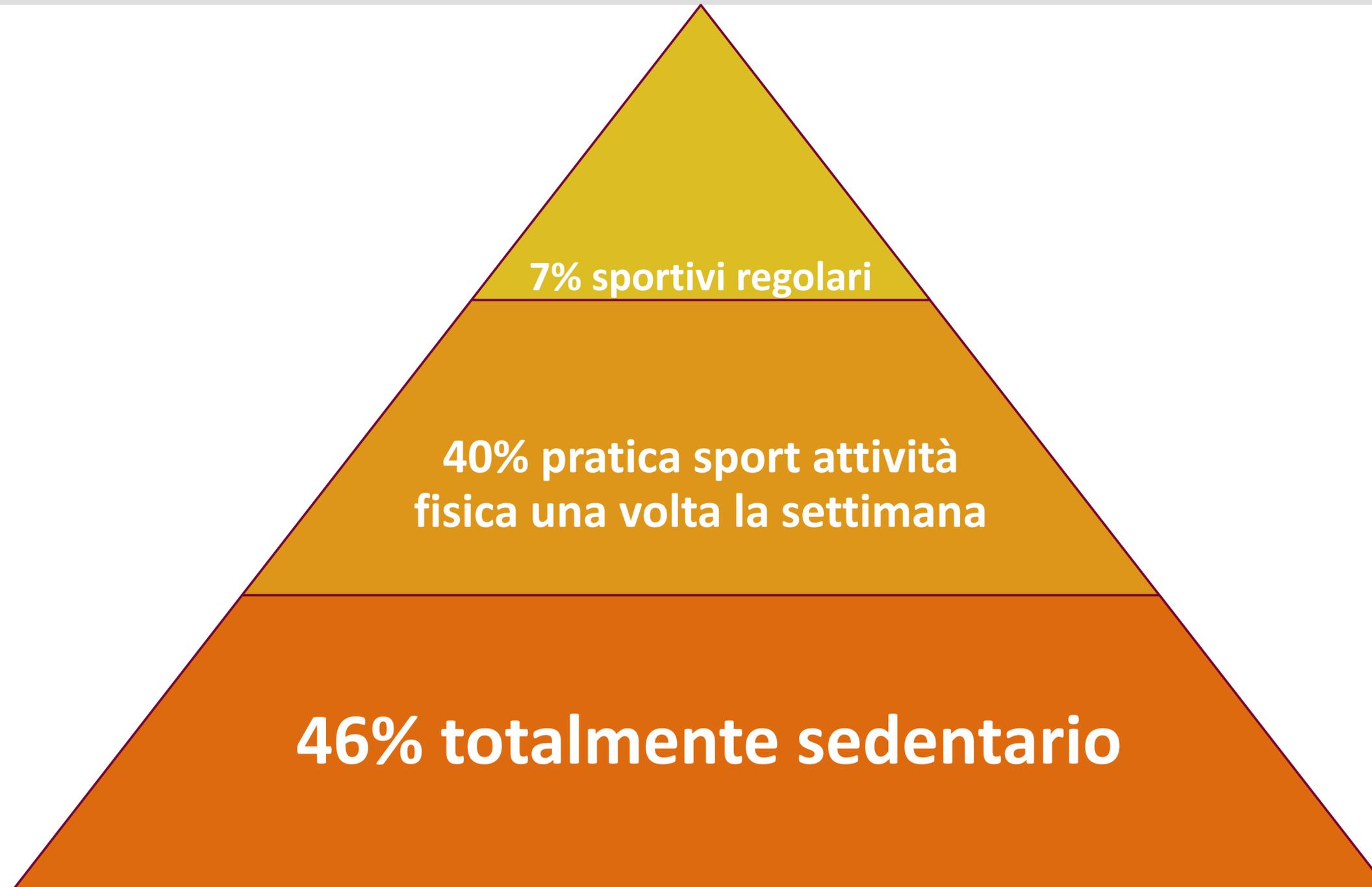


La pratica sportiva e la coesione sociale

Chianciano, 14 giugno 2019

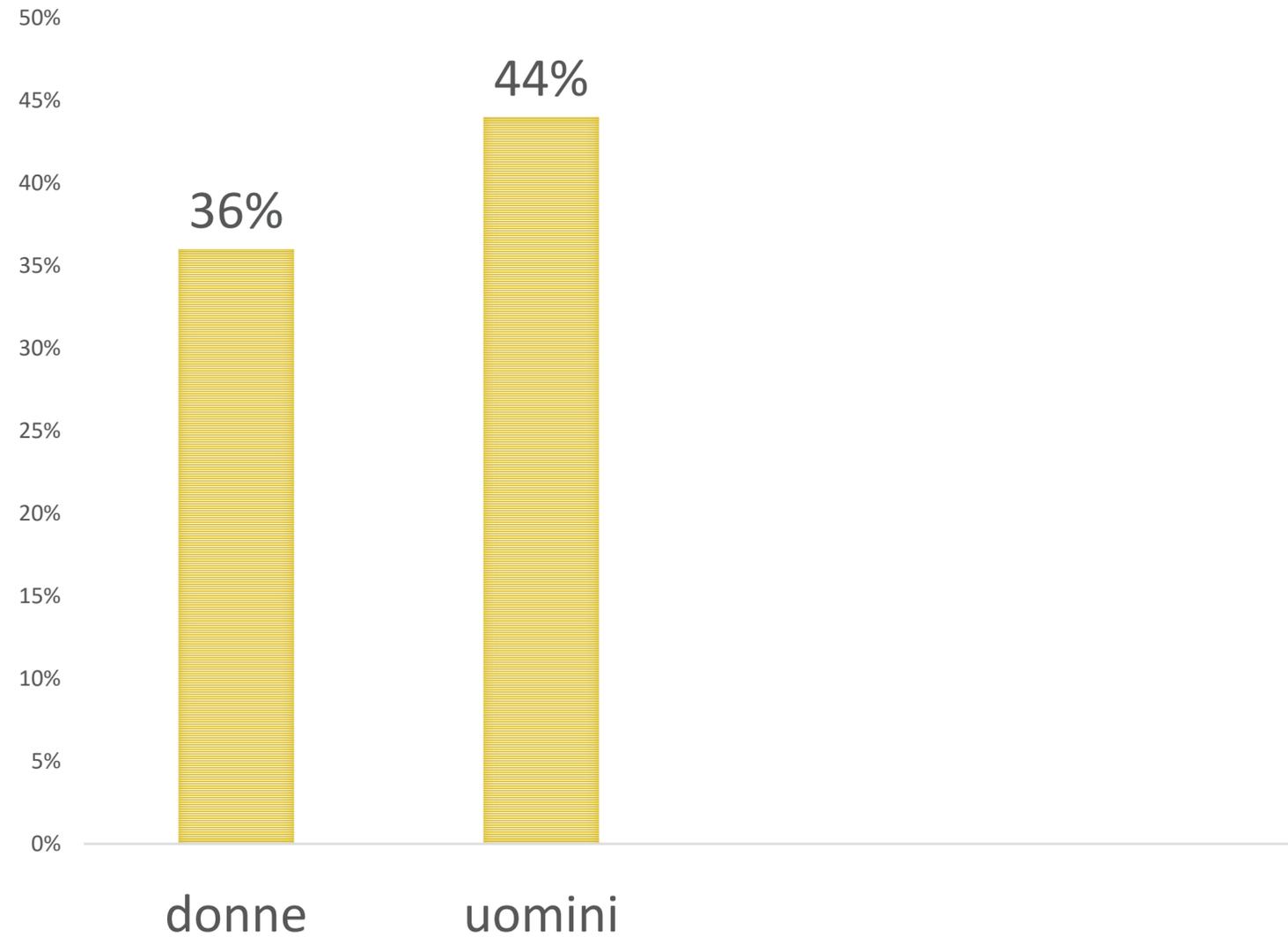
Eurobarometro 2018



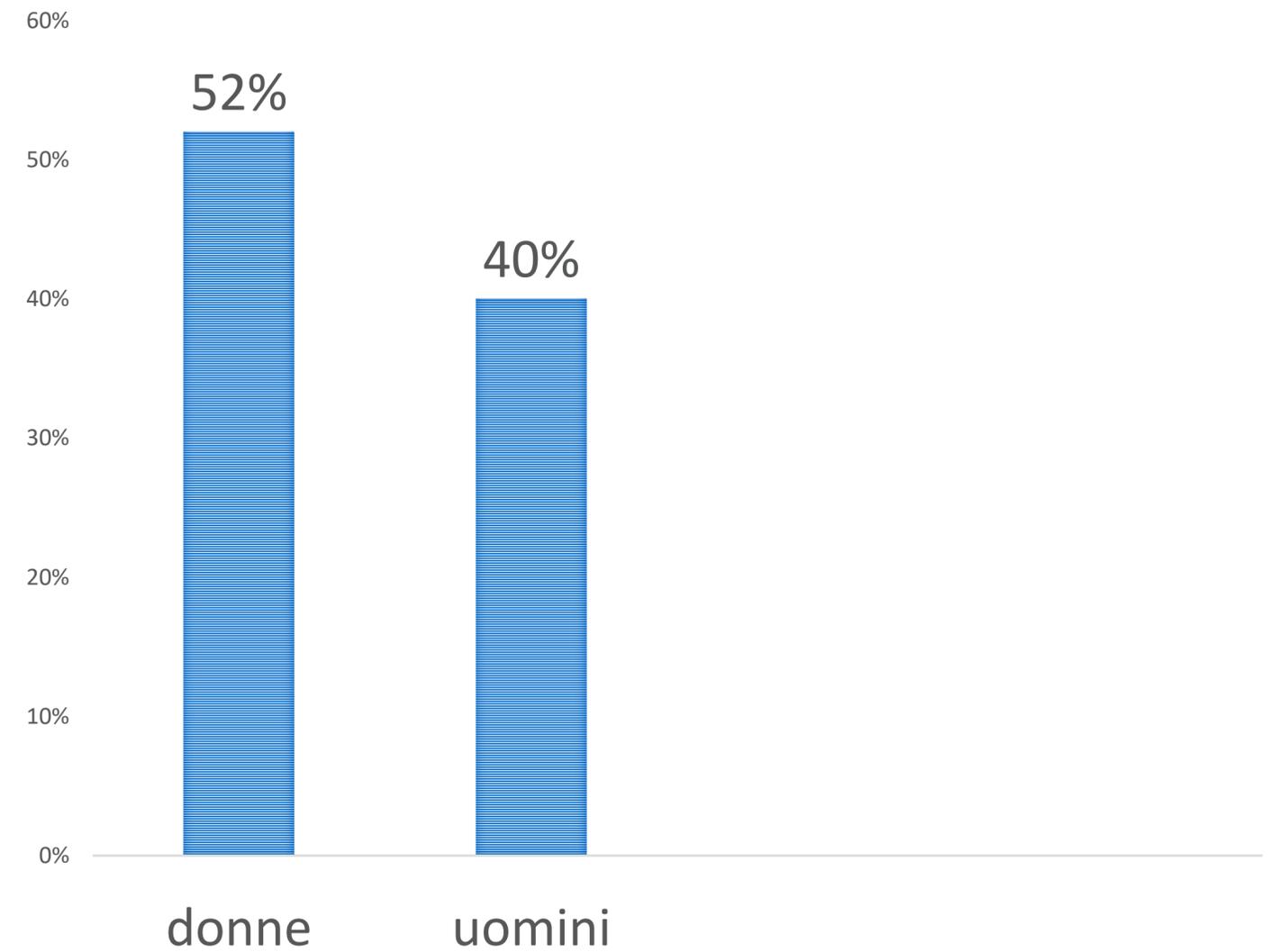
► Fonte: survey Eurobarometro su Sport e l'Attività Fisica, marzo 2018

Eurobarometro 2018

Sportivi



Sedentari



▶ La disparità è particolarmente sentita nel **gruppo di età tra i 15 e i 24 anni** in cui solo il 15% dei ragazzi dichiara di non aver mai fatto esercizio fisico contro il 33% delle ragazze.

▶ La frequenza a fare sport tende a scendere con l'età. Il divario di genere si restringe con l'aumentare dell'età: nella fascia d'età 55+ la maggior parte degli uomini e delle donne non pratica sport (58% e 64%)

Istruzione e categorie socioprofessionali

Istruzione

La maggior parte delle persone (73%) che hanno lasciato il sistema scolastico all'età di 15 anni o prima dicono di non praticare mai sport; questa percentuale scende al 52% fra coloro che hanno concluso l'istruzione fra i 16 e i 19 anni; e scende ancora al 31% fra coloro che hanno completato l'istruzione all'età dopo i 20 anni.

Categorie socioprofessionali

Solo il 26% dei manager non pratica mai sport, rispetto al 36% dei lavoratori autonomi e il 49% dei lavoratori manuali.

Ci sono differenze anche in relazione alla posizione finanziaria dei rispondenti; la maggior parte di coloro che hanno difficoltà a pagare le bollette non esercita attività sportive.

Non esercita alcuna attività sportiva:

- ⇒ 66% di coloro che hanno difficoltà la maggior parte del tempo
- ⇒ 55% di coloro che hanno difficoltà a volte
- ⇒ 41% di coloro che non hanno mai avuto difficoltà

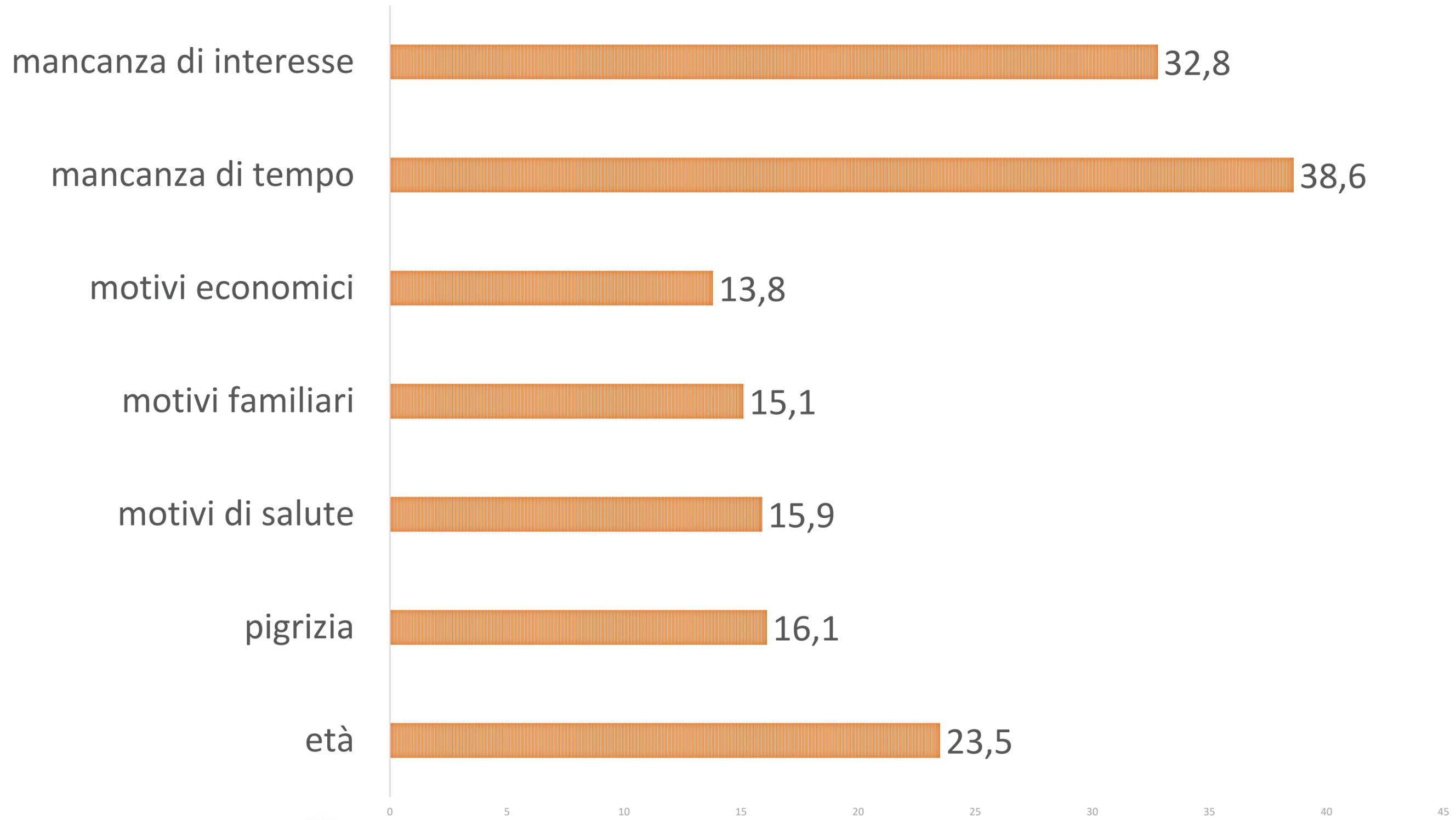
La pratica sportiva in Italia

Il **39,1%** di italiani dichiara di non praticare alcuna attività fisica o sportiva nel proprio tempo libero.

Si tratta di oltre **23 milioni** di persone che conducono una vita poco attiva, in maggioranza **donne** (52,7%) e **residenti al Sud**.

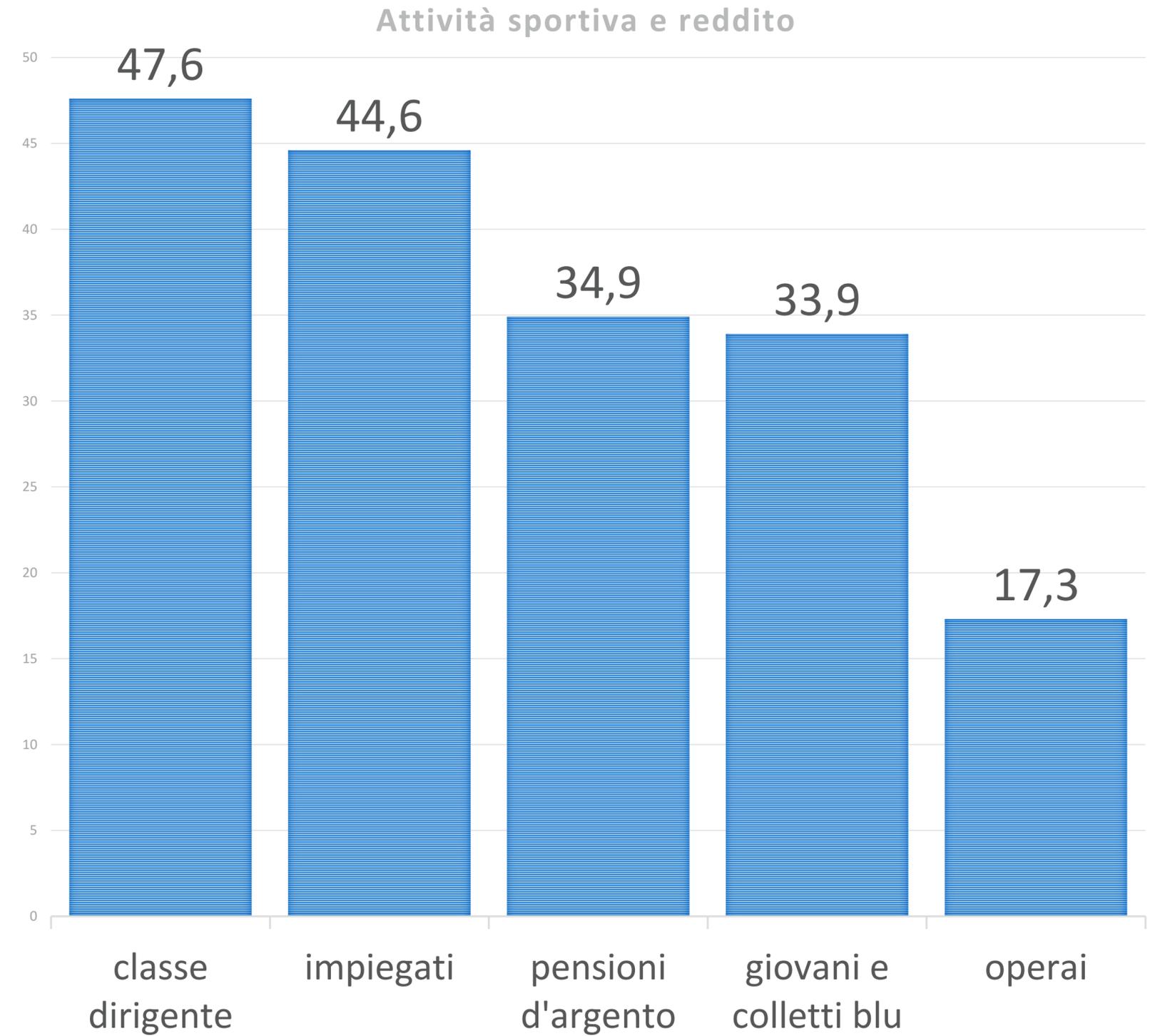
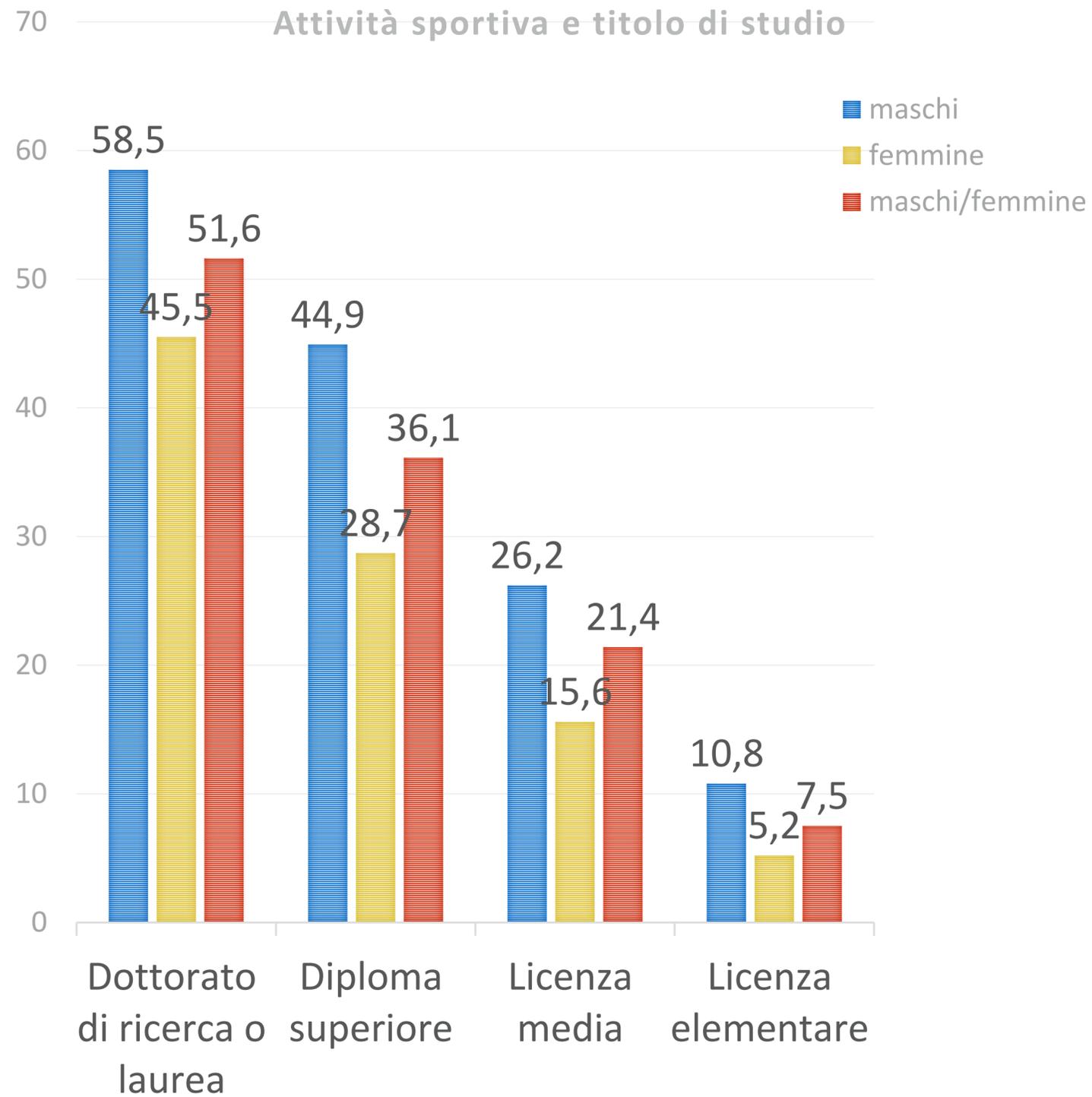
 Fonte: La pratica sportiva in Italia, Ista, 2017

Cosa motiva o demotiva gli italiani a praticare sport



Fonte: La pratica sportiva in Italia, Istat, 2017

Disuguaglianze nella pratica sportiva



Attività sportiva fra i giovani

Nel 2015 più di **6 milioni 890 mila** ragazzi fra i 10 e i 24 anni (77,6%) hanno avuto almeno una esperienza sportiva nella vita.

Tra questi, 5 milioni 163mila praticano ancora sport (61,4%), **1 milione e 440 mila ha interrotto la pratica sportiva** (16,2%).

1 milione 924 mila ragazzi (21,4%) non ha mai praticato uno sport, ripartendo la percentuale tra i due generi, si ottiene il 19,2% per i ragazzi e il 27,2% per le ragazze.

Il divario si conferma anche per quanto riguarda **l'interruzione della pratica sportiva**: sono, infatti, il 18,5% le ragazze contro il 14,8% di ragazzi.

A C U M E

Liliana Grasso

14 giugno 2019

Email liliana.grasso@acume.net

www.acume.net