





## "Bambini in piazza per la salute": per promuovere sani stili di vita 4 MARZO IN CAMPO CON UISP E SIEDP



## Giornata Mondiale dell'Obesità

Sabato 4 marzo è una data da segnare sul calendario!

Si scende in campo in quattro città italiane: Genova, Parma, Napoli e Messina.

n occasione della Giornata mondiale dell'obesità si condivide e si diffonde uno slogan chiaro: Change perspectives: Let's Talk about obesity. - Cambiamo i punti di vista: parliamo di obesità. Per questo motivo Uisp e Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), con il supporto della Croce Rossa Italiana, hanno fatto proprio l'appello e

hanno deciso di rilanciarlo ai ragazzi, alle ragazze, alle famiglie, alle società sportive e alla scuola. Il frisbee, che verrà donato ai partecipanti, è il simbolo della manifestazione: giocare e rilanciare, muovere e divertirsi per combattere la sedentarietà.

'intento di SIEDP e Uisp è quello di promuovere l'adozione di uno stile di vita salutare attraverso la conoscenza degli effetti di una vita attiva e di una corretta alimentazione sulla prevenzione di sovrappeso, obesità e per una aspettativa di vita futura in salute.

L'evento, che si terrà a Napoli in Piazza Dante dalle 9 alle 13, è in collaborazione con:

Pediatri Università Federico II, Parthenope, Università della Campania Vanvitelli,

AORN Santobono Pausilipon, Croce Rossa Italiana Comitato di Napoli.

E' rivolto a tutti i bambini e alle loro famiglie, a cui verranno offerte visite pediatriche gratuite

e consigli sulla sana alimentazione e su uno stile di vita attivo attraverso il

"Vademecum: una guida pratica per migliorare l'alimentazione e l'attività motoria dei bambini".

Saranno proposti giochi e attività sportive da fare in famiglia e con gli amici.

Ai partecipanti verrà donato un frisbee simbolo della manifestazione all'insegna del gioco di movimento.

## con il patrocinio di

Comune di Napoli, Dipartimento di Scienze Mediche e Traslazionali,Università Federico II,Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere, Università Parthenope,Dipartimento della Donna, del Bambino e di Chirurgia Generale e Specialistica, Università della Campania Vanvitelli, Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione, AORN Santobono Pausilipon