

iDISCOBOLO

UISP
sportpertutti

MENSILE DELLA UISP - EDIZIONE NAZIONALE - WWW.UISP.IT - novembre 2024 numero 1

Anno XLV - N. 1 novembre 2024 - Dir. resp.: Ivano Maiorella - Aut. Trib. di Roma n. 18186 dell' 11/07/1980 - "Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 2 - DCB Roma" - Stampa: Giorgetti-Digitalia Lab, Roma - Sede nazionale Uisp: Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma



IMMAGINA

SPORT IN COSTITUZIONE
ARTICOLO 33

LA REPUBBLICA
RICONOSCE IL VALORE EDUCATIVO, SOCIALE
E DI PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO
DELL'ATTIVITA' SPORTIVA
IN TUTTE LE SUE FORME

DUE
2 CINQUE

SPECIALE
CALENDARIO

IMMAGINA

Gennaio

IMMAGINA l'Uisp

“ L'Uisp, Unione Italiana Sport Per tutti, è un'associazione di promozione sportiva e sociale – dal 2023 anche Rete associativa nazionale - che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini, senza distinzione di età, genere, condizione economica. Dal 2023 lo sport è entrato nella nostra **Costituzione**, all'articolo 33, come uno dei diritti da tutelare e sviluppare. Lo abbiamo riportato per intero nella nostra campagna nazionale di adesione, insieme **allo slogan IMMAGINA** a cui è dedicato questo numero speciale de Il Discobolo. Grafica e parole come invito al coraggio civile, una scommessa sul futuro, in nome di una utopia realizzabile, che noi dell'Uisp ci portiamo dentro e che vogliamo trasmettere: sportpertutti è solidarietà, diritti, benessere, relazioni sociali. Una visione e una pratica per **immaginare città migliori** e amichevoli. Al centro c'è il rispetto per tutte le persone e per l'ambiente nel quale viviamo. Senza, nessuno sport sarebbe possibile”

di Tiziano Pesce, presidente nazionale Uisp

App UISP



www.uisp.it - segui sui social network @uispnazionale

1	M	17	V
2	G	18	S
3	V	19	D
4	S	20	L
5	D	21	M
6	L	22	M
7	M	23	G
8	M	24	V
9	G	25	S
10	V	26	D
11	S	27	L
12	D	28	M
13	L	29	M
14	M	30	G
15	M	31	V
16	G		



LA REPUBBLICA
RICONOSCE IL VALORE EDUCATIVO, SOCIALE
E DI PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICO-FISICO
DELL'ATTIVITA' SPORTIVA
IN TUTTE LE SUE FORME

Marzo

IMMAGINA

la democrazia

“Così come non vorrei essere uno schiavo, allo stesso modo non vorrei essere un padrone. Questo esprime la **mia idea di democrazia**. Tutto quello che si allontana da questo non è democrazia”

Abraham Lincoln, agosto 1858

1 S	17 L
2 D	18 M
3 L	19 M
4 M	20 G
5 M	21 V
6 G	22 S
7 V	23 D
8 S	24 L
9 D	25 M
10 L	26 M
11 M	27 G
12 M	28 V
13 G	29 S
14 V	30 D
15 S	31 L
16 D	

Congresso naz. Uisp

Congresso naz. Uisp

Congresso naz. Uisp

IMMAGINA



Aprile



IMMAGINA

Vivicittà

“ Immagina di correre in una città più vivibile, dove gli spazi urbani diventino campi sportivi, luoghi dove passeggiare e giocare. **Immagina di partecipare** ad una corsa aperta a tutti. Correresti insieme a tanta gente di Paesi diversi, comunicheresti con loro e comprenderesti il valore del **dialogo e dell'integrazione**. Immagina una corsa che entri dentro le carceri e dia speranza”

*dallo spot realizzato
dall'Uisp nazionale per Vivicittà 2014*

1 M	17 G
2 M	18 V
3 G	19 S
4 V	20 D
5 S	21 L
6 D Vivicittà	22 M
7 L	23 M
8 M	24 G
9 M	25 V
10 G	26 S
11 V	27 D
12 S	28 L
13 D	29 M
14 L	30 M
15 M	
16 M	



Maggio



IMMAGINA

IMMAGINA

IMMAGINA

**di non sentirti
più fuori posto**

“ Non c'è dubbio che con l'uso della bicicletta, gli esseri umani riescano a soddisfare un po' del desiderio di fluidità, di leggerezza, di liquidità. Un modo concreto per **sentirsi meno stranieri** negli spazi urbani dominati sempre di più dai 'non luoghi', che ci fanno sentire fuori posto ovunque: aeroporti, supermercati, stazioni ferroviarie. La bicicletta può avere un ruolo in questa rivoluzione”

Marc Augé, Il bello della bicicletta, 2009

1 G	17 S
2 V	18 D
3 S	19 L
4 D	20 M
5 L	21 M
6 M	22 G
7 M	23 V
8 G	24 S
9 V	25 D
10 S	26 L
11 D	27 M
12 L	28 M
13 M	29 G
14 M	30 V
15 G	31 S
16 V	

Bicincittà

Giugno

IMMAGINA

un Tarzan nero

“ Dicono ai bambini che Gesù era bianco, così come gli Apostoli e gli angeli. Il posto in cui vive il presidente si chiama Casa Bianca. **Perfino Tarzan è bianco.** Ma come? Bianco uno nato e cresciuto nella jungla? Odiare le persone a causa del loro colore è sbagliato. E non importa quale colore uno odia. È semplicemente sbagliato”

Muhammad Ali, 1974

1 D	17 M
2 L	18 M
3 M	19 G
4 M	20 V
5 G	21 S
6 V	22 D
7 S	23 L
8 D	24 M
9 L	25 M
10 M	26 G
11 M	27 V
12 G	28 S
13 V	29 D
14 S	30 L
15 D	
16 L	





Luglio

IMMAGINA

la fantasia al potere

“ L’immaginazione al potere sembrava uno slogan molto bello. Poi ripensandoci, il segreto è che l’immaginazione non prenda mai il potere: cioè non diventi parola d’ordine, programma obbligatorio. **L’immaginazione, la fantasia, la creatività** devono contrapporsi a un elemento di routine, di limitatezza, di prevedibilità, che rende la vita vivibile. Guai se c’è solo il prevedibile, ma se tutto è fantasia non si tocca niente, non si realizza niente”

Italo Calvino, dall'intervista RAI per il programma "Vent'anni al duemila", 1981

L'AppUISP consente ai soci Uisp di visualizzare digitalmente la propria tessera ed averla disponibile nel proprio smartphone per tutte le attività svolte nell'ambito della rete associativa nazionale Uisp. La AppUISP è scaricabile dagli store ufficiali Google ed Apple ed è semplicissima da installare.



Google play



App Store

1 M	17 G
2 M	18 V
3 G	19 S
4 V	20 D
5 S	21 L
6 D	22 M
7 L	23 M
8 M	24 G
9 M	25 V
10 G	26 S
11 V	27 D
12 S	28 L
13 D	29 M
14 L	30 M
15 M	31 G
16 M	

Agosto

IMMAGINA

la mia Patria

“ Se voi però avete il diritto di dividere il mondo in italiani e stranieri allora vi dirò che, nel vostro senso, io non ho Patria e **reclamo il diritto** di dividere il mondo in diseredati e oppressi da un lato, privilegiati e oppressori dall'altro. Gli uni sono la mia Patria, gli altri i miei stranieri”

*don Lorenzo Milani, 1965,
Lettera ai cappellani militari*

1 V	17 D
2 S	18 L
3 D	19 M
4 L	20 M
5 M	21 G
6 M	22 V
7 G	23 S
8 V	24 D
9 S	25 L
10 D	26 M
11 L	27 M
12 M	28 G
13 M	29 V
14 G	30 S
15 V	31 D
16 S	



Settembre

IMMAGINA

LA REPUBBLICA
RICONOSCE IL VALORE EDUCATIVO, SOCIALE
E DI PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO
DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA
IN TUTTE LE SUE FORME

IMMAGINA

**l'istruzione per ogni bambino
e bambina del mondo**

“ La pace in ogni casa, in ogni strada, in ogni villaggio, in ogni nazione: **questo è il mio sogno**. L'istruzione per ogni bambino e bambina del mondo. Sedermi a scuola a leggere libri insieme a tutte le mie amiche è un mio diritto. Vedere ogni essere umano sorridere di felicità è il mio desiderio”

Malala Yousafzai, premio Nobel per la pace 2014

1 L	17 M
2 M	18 G
3 M	19 V
4 G	20 S
5 V	21 D
6 S	22 L
7 D	23 M
8 L	24 M
9 M	25 G
10 M	26 V
11 G	27 S
12 V	28 D
13 S	29 L
14 D	30 M
15 L	
16 M	

IMMAGINA

IMMAGINA

di incontrare qualcuno difettoso come te

“ Ero solita pensare di essere la persona più strana del mondo ma poi ho pensato, ci sono così tante persone nel mondo, ci dev'essere **qualcuna proprio come me**, che si sente bizzarra e difettosa nello stesso modo in cui mi sento io.

Vorrei immaginarla, e immaginare che lei debba essere là fuori e che anche lei stia pensando a me. Beh, spero che, **se tu sei lì fuori** e dovessi leggere ciò, tu sappia che sì, è vero, sono qui e sono strana proprio come te”

Frida Kahlo, Diario, scritto tra il 1944 e il 1954, pubblicato nel 2014

1 M	17 V
2 G	18 S
3 V	19 D
4 S	20 L
5 D	21 M
6 L	22 M
7 M	23 G
8 M	24 V
9 G	25 S
10 V	26 D
11 S	27 L
12 D	28 M
13 L	29 M
14 M	30 G
15 M	31 V
16 G	

Novembre

Dicembre

IMMAGINA

la nonviolenza

“ La nonviolenza prende in considerazione il nostro rapporto con gli altri esseri viventi, con la fiducia di renderlo sempre più reciprocamente amichevole, soccorrente. La nonviolenza **non consiste nel non far nulla**, nell'incassare i colpi, ma è una strategia sveglia e attiva, protesta apertamente, cerca di convincere gli autori delle ingiustizie e di informare l'opinione pubblica, di cui ha massima considerazione”

Aldo Capitini, 1968, tratto dalla rivista "Azione nonviolenta"



sportpertutti
UISP

1 S
2 D
3 L
4 M
5 M
6 G
7 V
8 S
9 D
10 L
11 M
12 M
13 G
14 V
15 S
16 D

17 L
18 M
19 M
20 G
21 V
22 S
23 D
24 L
25 M
26 M
27 G
28 V
29 S
30 D

1 L
2 M
3 M
4 G
5 V
6 S
7 D
8 L
9 M
10 M
11 G
12 V
13 S
14 D
15 L
16 M

17 M
18 G
19 V
20 S
21 D
22 L
23 M
24 M
25 G
26 V
27 S
28 D
29 L
30 M
31 M



