

# SPORTY MAG

n. 55



CON L'UISP IMMAGINA...  
UN FUTURO MIGLIORE

## Con l'Uisp IMMAGINA... un futuro migliore

**L'**Uisp, Unione Italiana Sport Per tutti, è un'associazione di promozione sportiva e sociale, ed anche Rete associativa nazionale, che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini, senza distinzione di età, genere, condizione economica. Lo sport è diventato un grande fenomeno sociale nel corso degli anni e **dal 2023 è entrato in Costituzione, all'articolo 33, come uno dei diritti da tutelare e promuovere.**

Tanti passi in avanti quindi, in ambito culturale e sociale, una buona parte dei quali si devono all'azione coerente e pervicace che l'Uisp ha esercitato nella società e nei confronti delle istituzioni.

**Il 2025 è l'anno del XX Congresso nazionale, che si terrà dal 14 al 16 marzo a Tivoli (Roma).** Per questo abbiamo scelto IMMAGINA come slogan associativo, un'occasione per lanciare in maniera condivisa l'idea di Uisp che abbiamo per il futuro. Ma anche una riflessione rivolta al passato: IMMAGINA se l'Uisp non ci fosse stata. In queste pagine di Sporty abbiamo raccolto alcune grandi iniziative nazionali che riproporranno anche nel 2025:

**Giocagin** vivrà le giornate centrali il 22 e 23 febbraio, proseguendo anche nei mesi successivi sino all'estate. Con una importante novità: il gemellaggio con il Festival del Sole. **Vivicittà** si terrà domenica 6 aprile; **Bicincittà** è in programma l'11 maggio; **Move Week** si terrà in Italia e in tutta Europa dal 26 maggio al 1 giugno. Un percorso di sport sociale e per tutti unico nel nostro Paese, che nel corso degli anni ha contribuito ad affermare l'idea di sportper-tutti così come la conosciamo oggi.

**D**opo gli anni della pandemia e delle ulteriori pesanti emergenze che abbiamo attraversato, l'Uisp, uno dei più grandi corpi intermedi del Paese, è tornata a superare la soglia del milione di associati, grazie all'impegno delle **oltre 12 mila associazioni e società sportive affiliate, dei 116 Comitati Territoriali e 19 Regionali** presenti sull'intero territorio. Ma anche al contributo positivo e proattivo dei nostri partner che, anche grazie a questa pubblicazione, vogliamo ricordare e ringraziare.

Tiziano Pesce  
*Presidente nazionale Uisp*



# Inclusione, ambiente e solidarietà: le nostre radici

I valori dell'Uisp



**L'**Uisp, in quanto **associazione di promozione sportiva e sociale**, agisce con iniziative volte a sollecitare e sviluppare l'interesse del singolo, collocato nella sua dimensione territoriale, verso attività e appuntamenti mirati a valorizzare le varie facce dello sport: da quello competitivo a quello coreografico-spettacolare, da quello strumentale a quello espressivo, con le pratiche individuali o collettive all'interno e al di fuori di circuiti sportivi strutturati.

Alla base dell'interesse che muove l'associazione ad organizzare le sue manifestazioni e progetti nazionali e internazionali vi sono **i valori della pratica sportiva e dell'inclusione, dell'ambiente, della**

**salute, della solidarietà.**

Vivicittà, Giocagin, Bicincittà, Move Week, Almanacco delle iniziative antirazziste sono le manifestazioni nazionali che coinvolgono, grazie al lavoro dei Comitati Uisp, tutto il territorio lungo tutto l'anno, con un tema di valore sociale e ambientale. Le società sportive affiliate sono le protagoniste delle Finali e rassegne nazionali dei Campionati, invernali ed estivi, con i Tornei che coinvolgono migliaia di partecipanti. Ma nella stagione dello sport per tutti c'è spazio e attenzione anche per l'inclusività con i Campionati dedicati ai Centri di salute mentale, al sitting volley, al basket in carrozzina e alla rassegna "Matti per il calcio".

## Verso la Primavera manifestazioni



**G**iocagin è la manifestazione nazionale dell'Uisp che mette insieme ginnastica, danza, pattinaggio, discipline orientali e molto altro per dare vita a giornate di festa e spettacolo. Decine di città italiane accolgono ogni anno migliaia di sportivi e sportive, bambini, ragazzi, adulti e anziani che, a ritmo di musica, riempiono palestre e palazzetti dello sport con le loro esibizioni. Giocagin nasce nella seconda metà degli anni Ottanta, per promuovere quel diritto al gioco che nel 1989 verrà **introdotto dalle Nazioni Unite** attraverso l'articolo 31 della Convenzione per i diritti dell'infanzia. Giocagin è dedicato in particolare alle bambine e ai bambini, ma il suo entusiasmo si estende ad adulti e anziani, sempre assecondando le proprie vocazioni e le proprie caratteristiche. Giocagin è una delle poche manifestazioni sportive che mette in contatto **più generazioni** attraverso la pratica sportiva e motoria. Giocagin apre la Primavera delle manifestazioni nazionali Uisp e copre un ampio arco di mesi, fino all'inizio dell'estate, quando approfittando del clima favorevole alcuni Comitati Uisp

scelgono di organizzare la manifestazione all'aperto, in piazze e parchi per promuovere un tipo di movimento rispettoso e sostenibile per tutte e per tutti.



# lavoro vera delle nazionali Uisp



**V**ivicittà è la "Corsa più grande del mondo" che, da oltre 40 anni, fa correre insieme decine di migliaia di persone in tante città italiane e nel

mondo, per riappropriarsi **dei centri cittadini**. Negli anni la corsa, e l'attività fisica in generale, sono diventate sempre più protagoniste della vita delle persone, unendo il bisogno di socialità, di benessere e di essere attivi nelle comunità. Vivicità risponde ancora a questi bisogni e mantiene inalterate le sue caratteristiche inconfondibili: una corsa competitiva in contemporanea con una **classifica unica compensata**, realizzata grazie agli attenti studi dei percorsi e delle altimetrie. Vivicità entra con lo sport anche all'interno degli **istituti penitenziari** e minori italiani, così come porta il suo messaggio di pace e di promozione dello sport per tutti in tante città all'estero. La corsa Uisp è a misura di ogni persona, che può scegliere se correre la gara competitiva di 10 km o camminare partecipando alla ludico-motoria, con una grande attenzione alla sostenibilità, declinata anche attraverso la pratica del plogging. Vivicità **fa rima con sostenibilità**: perché viene da sempre organizzata con l'obiettivo di avere il minor impatto ambientale possibile.



5  
Marsh - Italia Ortofrutta

# Una domenica in BICINCITTÀ, festa su due ruote



**B**icincittà è una pedalata aperta a tutti, non competitiva, che si svolge su percorsi urbani o nei parchi, su distanze variabili dai 5 ai 20 chilometri. Ogni anno decine di migliaia di persone, in città grandi e piccole, si danno appuntamento per una **domenica in bicicletta** in cui riscoprire la propria città e gli spazi verdi che la circondano, percorrendo distanze su itinerari semplici e adatti a tutti. Si parte insieme a velocità controllata, per toccare luoghi simbolici, artistici, storici. I punti di arrivo della manifestazione diventano momenti di socialità, in cui organizzare **attività collaterali**, ristori, feste o dibattiti sui temi cari alla manifestazione: solidarietà, ambiente, riscoperta e tutela del

territorio. Bicincittà nasce negli anni ottanta per chiedere con forza il diritto ad una mobilità dolce e sostenibile, che faccia bene alla salute delle persone e all'ambiente. Ancora oggi il messaggio lanciato alle amministrazioni comunali, attraverso il linguaggio di una festa colorata e per tutti, è di rendere il proprio territorio **"a misura di bicicletta"**, con una pianificazione urbanistica che ripensi l'uso dello spazio pubblico e il concetto di mobilità e trasporto. Inoltre, Bicincittà rilancia l'appello sul tema della sicurezza, per chi decide di spostarsi su due ruote: un richiamo alla responsabilità verso tutti gli utenti della strada, la richiesta di **circuiti protetti**, più rispetto per i ciclisti e strade sicure.



# Con MOVE WEEK lo sportertutti italiano diventa europeo

La Move Week è la settimana europea dello sport per tutti e di base, promossa dall'**ISCA - International Sport and Culture Association** con l'obiettivo di aumentare il numero di cittadini europei attivi. In Italia la Move Week è coordinata dall'Uisp ed ogni anno è una delle edizioni più partecipate, con circa 200 eventi sportivi distribuiti in più di 60 città, con le più svariate proposte di movimento. **La mission della Move Week**, a cui possono partecipare Comitati Uisp e società sportive, è promuovere gli stili di vita attivi ed il conseguente benessere fisico e psicologico, all'interno di una rete associativa che mette al centro il cittadino e le sue necessità di riappropriazione degli spazi urbani.

Negli anni l'iniziativa si è allargata anche oltre i confini europei, fino ad arrivare in Sud America, Asia e Africa. Ogni anno, tra la fine di maggio e l'inizio di giugno, centinaia di migliaia di persone si attivano, dando vita ad un'onda arancione che attraversa le città. Move Week fa parte della campagna ISCA "NowWeMove!", che racchiude diverse iniziative tese a promuovere uno stile di vita diverso, a partire da **"Take the stairs - Una scala al giorno"**, che invita tutte e tutti, rispettando le proprie abilità, ad utilizzare le scale anziché l'ascensore, iniziando da una specifica giornata ed estendendo questa buona abitudine alla vita quotidiana.



ISCA  
-  
UISP  
-  
sportertutti





# Scegli la sicurezza con Marsh e UISP

Sport in sicurezza e soluzioni dedicate alle esigenze di Associazioni e Comitati affiliati UISP attivabili in pochi semplici passi attraverso la piattaforma dedicata [www.marshaffinity.it/uisp/](http://www.marshaffinity.it/uisp/)

La presente scheda ha finalità di marketing e non impegna il broker o l'assicuratore per il quale valgono le condizioni contrattuali presenti nel set informativo. Prima della sottoscrizione leggere il set informativo disponibile su <https://www.marshaffinity.it/uisp>  
Copyright © 2024 Marsh S.p.A. IT - 62443

A business of Marsh McLennan