

in Bicicletta

Anno XLIV n. 1/2024

**L'UISP IMMAGINA
UN FUTURO SU DUE RUOTE**



N. 1 Novembre 2024 - Dir. resp. Ivano Maiorella - Aut. Trib. di Rieti n. 2 del 17-2-81 - "Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1 - DCB Roma" - Stampa Multiprint Roma - Dir.: Largo N. Franchellucci, 73 Roma - Tel. 06/439841



OGNI PEDALATA È UN'OPPORTUNITÀ IN PIÙ PER VIVERE LA NATURA

Il 2024 ci ha dato molte soddisfazioni, ora è tempo di riflessioni e di gratitudine. Siamo stati testimoni di un altro anno trascorso insieme a pedalare, **scoprendo percorsi meravigliosi** e affrontando sfide che ci hanno uniti ed ispirati.

Il ciclismo è molto più di uno sport. **E' una passione** che ci permette di esplorare il mondo che ci circonda, di superare i nostri limiti e di condividere esperienze uniche. Ogni pedalata è un'opportunità per vivere la natura, fare nuove amicizie e apprezzare le bellezze che solo **in bici si possono scoprire**.

Guardiamo al 2025, ci attendono nuove sfide e opportunità che ci permetteranno di continuare a crescere come comunità. Ci saranno eventi, competizioni e iniziative che speriamo possano coinvolgerci sempre di più, l'affetto e la passione che riponiamo nel ciclismo ci guideranno lungo questo percorso di avventure e scoperte. Lavoreremo ancora insieme **per promuovere valori di sportività, rispetto e inclusione**, affinché ogni ciclista possa sentirsi a casa sua, in questa nostra grande famiglia.

Vi auguro un nuovo anno colmo di nuove avventure in sella alle vostre bici. Sono certo che anche noi, amanti delle due ruote, sapremo dare il nostro contributo per riempire di contenuti **lo slogan associativo Uisp per la nuova stagione sportiva: IMMAGINA**. Ovvero: immagina un futuro più a misura di ciclisti e cicliste, più rispettoso per chi si muove su due ruote, più sicuro ed equilibrato grazie a città maggiormente amiche della bicicletta. **Noi dell'Uisp ce la metteremo tutta**.

Giovanni Punzi

Responsabile nazionale Uisp Settore di attività Ciclismo

www.uisp.it/ciclismo - ciclismo@uisp.it

inBicicletta

n. 1 novembre 2024

Dir. resp. Ivano Maiorella - Aut. Trib. di Rieti n. 2 del 17-2-81 - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1 - DCB Roma*

Periodico di cultura e ciclismo a cura di: Uisp Nazionale, Largo Nino Franchellucci, 73 Roma

Stampa: Multiprint - Roma

Hanno collaborato alla realizzazione: Lorenzo Boffa e Roberto Babini





CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DI CICLISMO NAZIONALE UISP

CAMPIONATI NAZIONALI UISP 2025

| | | |
|-------------------------------------|---------------|---------------------|
| Campionato invernale MTB | 12/01/2025 | Pistoia (Pt) |
| Campionato ciclocross | 18-19/01/2025 | Castellarano (Re) |
| Campionato cronometro individuale | 04/05/2025 | Pianoro (Bo) |
| Campionato cronoscalata | 01/06/2025 | Monzuno (Bo) |
| Campionato su strada | 07-08/06/2025 | Casciana Terme (Pt) |
| Cronometro a coppie | 22/06/2025 | Livorno (Li) |
| Campionato cicloturismo per società | 06/07/2025 | Forlì (FC) |
| Campionato nazionale endurance 6h | 27/09/2025 | Guastalla (Re) |
| Campionato mtb cross country | | Avetrana (Ta) |
| Campionato mtb marathon | | Matera |
| Campionato gravel | | |
| Campionato e-bike | | |
| Campionato gravel marathon 100 km | | |



REGOLAMENTO CRITERIUM TRICOLORE GRAN FONDO CICLOTURISTICHE 2025

Il Criterium tricolore nazionale si articola in varie prove di “Gran fondo” cicloturistiche, con più percorsi non competitivi (nel rispetto del Codice della strada), aperte alla partecipazione di tutti i tesserati Uisp, FCI ed enti riconosciuti dal CONI che hanno stipulato l'accordo di convenzione con la FCI. È ammesso qualsiasi tipo di bicicletta, da strada, gravel, e-bike e da fuori strada.

1) Possono partecipare uomini e donne come sotto specificato:

- Per percorsi non superiori a **70 km** (con ammessa una tolleranza del **10%**), possono partecipare possessori di tessera da cicloturista (con idoneità medica non agonistica); non sono ammessi trattagonistici; dovrà essere mantenuta un'andatura complessivamente non superiore ai **25 km/h**; il dislivello totale non potrà essere superiore all'**1% della distanza complessiva**; la pendenza massima nei tratti in salita non dovrà essere superiore al **5%**; a questi percorsi possono partecipare anche le ragazze ed i ragazzi dai **15 anni se dichiaratamente accompagnati da adulti**.

- Dai 70 km in poi, tutti i percorsi successivi (fondo, medio fondo, gran fondo) sono riservati ai tesserati uomini e donne (dai 18 anni in poi) con idoneità medica sportiva agonistica competitiva.

2) Ogni prova prevede, oltre al percorso **“corto (70 km)”**, uno **“medio” di circa 100 km**, un percorso **“lungo” oltre i 110 km** (in alcuni casi può essere previsto un quarto percorso definito **“Gran fondo”**); tutti i percorsi dovranno svolgersi ad andatura turistica non competitiva nel rispetto del Codice della strada, fermandosi ai punti di controllo previsti dall'organizzazione per la verifica dei passaggi ed il rispetto dell'ambiente.

3) Riassumendo, ogni manifestazione cicloturistica del Criterium nazionale deve prevedere due o più percorsi così definiti:

- **Percorso corto**: lunghezza fino ad un massimo di km 70 per ciclisti/e con idoneità medica non agonistica;

- **Percorso medio**: da 80 a 100 km circa riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

- **Percorso lungo e gran fondo**: oltre 110 km riservato a ciclisti/e maggiorenni in possesso di tessera con idoneità medico sportiva agonistica;

- **Autogestiti**: con tessera cicloturistica; possono essere previsti percorsi e iscrizioni di “autogestiti” a concentrazione.

4) Per ciascuna prova, ogni **40 km** circa, deve essere previsto un punto di **ristoro e controllo** che potrà essere rilevato mediante timbratura manuale o con sistema informatico rilevazione dei passaggi.

5) Ciascun percorso va opportunamente segnalato con apposite e ben visibili frecce e cartelli che evidenziano i punti di controllo ed eventuali deviazioni dei vari percorsi.



6) La quota massima di iscrizione è stabilita in **euro 20,00** (è data facoltà agli organizzatori di accettare le iscrizioni anche la stessa giornata in cui sarà organizzata la Gran fondo con una eventuale maggiorazione della quota di iscrizione).

7) La premiazione per ogni singola Gran fondo è a carico della società organizzatrice. Dovranno essere premiate almeno le prime **10 società classificate** con almeno **cinque** partecipanti per ogni singola manifestazione con coppe, targhe, prodotti alimentari, materiale sportivo.

8) Il circuito “Criterium Tricolore” di cicloturismo prevede due classifiche finali:

a) **Per società**: la classifica è data dalla somma di punti acquisiti su tutte le prove previste dal Criterium;

si assegnano per i vari percorsi i seguenti punteggi:

- ai partecipanti al percorso corto - **punti 2**;

- al personale tesserato di servizio appartenente alla struttura organizzativa - **punti 2, con non oltre 50 punti**;

- ai partecipanti al percorso medio - **punti 3**;

- ai partecipanti al percorso lungo e/o Gran fondo - **punti 4**;

b) **Individuale**: questa classifica terrà conto dei percorsi che ogni singolo partecipante farà.

9) È compito di ogni **singola società** organizzatrice inviare la classifica di società e individuale (chilometraggio di ogni singolo partecipante) entro **48 ore dal termine** della manifestazione a: Uisp Ciclismo servizio classifiche, ciclismo@uisp.it

10) **Premiazione finale**: sarà compito del Settore di Attività Ciclismo nazionale organizzare un'apposita serata (sarà resa nota la data entro ottobre 2025) in cui saranno premiate:

- Le **prime 10 società** della classifica finale; saranno classificate tutte le società che avranno partecipato a metà + 1 prova delle prove disputate; la classifica a punteggio, somma dei punti di tutte le prove, vedrà prima classificata la società con più punti tra le società che avranno partecipato a metà + 1 delle prove svolte; in caso di parità di punti, vince la società con più presenze; alla **prima società** classificata sarà consegnato lo scudetto tricolore di “Campione Criterium Tricolore Gran Fondo Cicloturismo Uisp 2025”.

Tutte le società fino alla **decima posizione** saranno premiate con materiale tecnico, coppe, medaglie e prodotti alimentari, materiale sportivo.

- **Premiazione individuale**: per tutti coloro che parteciperanno a tutte le prove, indipendentemente dal tipo di percorso (corto, medio, lungo, non sono classificati gli autogestiti e gli abbonati non presenti), in caso di pari prove, si terrà conto dei km percorsi; il vincitore sarà premiato con maglia Criterium GF turistiche 2025.

11) Per quanto non contemplato vige il Regolamento Uisp nazionale ciclismo, norme per l'attività cicloturistica.

12) Tassa gara nazionale: ogni società organizzatrice deve versare la tassa gara nazionale nel momento dell'adesione al circuito.

Classifiche e programmi su www.uisp.it/ciclismo, per i singoli programmi selezione le singole prove.



criterium tricolore nazionale - Gran fondo cicloturistiche 2025

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Portomaggiore (Fe) | 30 marzo 2025 |
| Faenza (Ra) | 13 aprile 2025 |
| Lugo (Ra) | 4 maggio 2025 |
| Mugello (Fi) | 29 giugno 2025 |
| Forlì | 6 luglio 2025 |
| Montevarchi (Ar) | 14 settembre 2025 |
| Pieve di Coriano (Mn) | 12 ottobre 2025 |



COMUNICAZIONE, SICUREZZA, COMUNITÀ UNITA: VIVA LA BICICLETTA!

Il 2025 si preannuncia ricco di eventi emozionanti per rinnovare la passione che il ciclismo sa regalare. La salute e la sicurezza dei partecipanti rimangono una priorità per l'Uisp. Per tale motivo, notevole importanza rivestono le normative vigenti in materia di sicurezza

Tra i principali eventi già confermati, segnaliamo il Criterium delle Gran fondo cicloturistiche Uisp. Ma attenzione: tutte le date pubblicate sono da considerarsi come anticipazioni preliminari e potrebbero essere soggette a modifiche. Per questo vi consigliamo di tenere d'occhio **il sito nazionale internet Uisp ciclismo** <https://www.uisp.it/ciclismo/> e anche le nostre pagine ufficiali su **Facebook e Instagram**. Troverete tutte le informazioni necessarie, dal calendario degli eventi ai dettagli pratici delle manifestazioni, garantendo che tutte le vostre domande trovino risposta in tempo utile.

In un'epoca in cui le informazioni viaggiano e rimbalzano ovunque, la possibilità di rimanere aggiornati e tempestivi è un fattore chiave per il successo delle nostre manifestazioni e per il sostegno degli organizzatori e degli appassionati.

Viviamo un'era dove **la comunicazione non è semplicemente un accessorio**, è il cuore delle nostre attività. È attraverso una comunicazione efficace che possiamo coinvolgere i ciclisti, i nostri sostenitori, i volontari e le istituzioni. Attingere a un flusso costante di informazioni non solo permette agli organizzatori di pianificare eventi in modo efficiente, ma consente anche a tutti gli appassionati di ciclismo di **essere ispirati e motivati a partecipare**, a venire a vedere o semplicemente a stare uniti come comunità pedalante.

Che il 2025 porti con sé **nuove opportunità**, esperienze indimenticabili e una rinnovata passione per la bicicletta. Insieme, continueremo a pedalare verso nuovi traguardi, **ricchi di sfide da affrontare**, sostenuti sempre dalla forza della comunicazione e dalla nostra comunità unita.

Roberto Babini





UISP
aps

sportpertutti

ARTICOLI 4 E 5



SPORT IN COSTITUZIONE
ARTICOLI 4-5

DUE 4
CINQUE

