



“7° CORSO DI FORMAZIONE SULLO SPORT DELLA VELA - SARDEGNA 2025”

**Corso nazionale di formazione e aggiornamento per TUTTI gli insegnanti
della scuola primaria, secondaria di 1° grado e di 2° grado**

Anno scolastico 2024-2025

Descrizione

Il Corso si prefigge lo scopo di far avvicinare allo sport della vela principalmente gli insegnanti di Scienze Motorie, ma è da considerare anche una valida opportunità per insegnanti di altre materie.

Il corso offre molteplici opportunità formative quali ad esempio sviluppo della manualità, apprendimento di nozioni di meteorologia, fisica applicata ai fluidi, oltre a prove entusiasmanti ed affascinanti come solo la vela sa offrire. Allo stesso tempo sarà fucina per sviluppare specifiche capacità organizzative, di condivisione dei compiti e sinergia tra i componenti del gruppo. L’approccio didattico sarà quello del “experiential learning”.

La barca a vela diventa non solo il mezzo per apprendere uno sport ma anche il luogo dove i partecipanti possono vivere in una situazione privilegiata da un punto di vista della socializzazione e della capacità organizzativa sotto molteplici aspetti, conducendoli ad uno stretto confronto in una cornice solidale e collaborativa con gli altri finalizzato anche alla conduzione del mezzo.

Il corso avrà luogo nella Rada di Porto Pollo e nelle antistanti acque del Parco Nazionale Arcipelago de La Maddalena/Bocche di Bonifacio, con sosta in alcune delle sue isole.

Il Corso prevede due livelli esperienziali:

- Principiante Liv. 1;
- Avanzato Liv. 2.

Il Corso offre inoltre la disponibilità alloggiativa ai partecipanti presso la base nautica di Porto Pollo.

Finalità e obiettivi

Per il Corso Principiante Liv. 1 : fornire ai docenti e dirigenti scolastici il contatto con lo sport della vela fornendo le nozioni base sul funzionamento di una barca a vela e sulla navigazione a vela ed introdurli al “experiential learning”.

Per il Corso Avanzato Liv. 2: fornire ai docenti e dirigenti scolastici gli approfondimenti necessari sulle tematiche relative alle manovre da effettuare a bordo di una barca a vela e sulla navigazione a vela, introducendoli al “experiential learning”.

La metodologia di lavoro

Il Lavoro si articola su una parte teorica ed una pratica.

Per la parte teorica si svilupperà una didattica, come accade oggi per le più evolute realtà sportive, utilizzando l'apprendimento esperienziale, un modello di apprendimento basato sulla sperimentazione attiva, in grado di allenare in parallelo mani e cervello, che a bordo di una barca riesce a dare davvero il meglio di se.

L'experiential learning mette infatti l'allievo in condizione di apprendere utilizzando in parallelo i canali cognitivo, emotivo e fisico. Oltre a razionalità e capacità di imitazione entrano così in gioco istinto, intuizione e fisicità, e imparare diventa un processo completo e realmente attivo, che stimola la creatività e la capacità di problem solving di ciascuno.

Giorno per giorno lo staff di istruttori guida così il gruppo in un percorso fatto di obiettivi da raggiungere, consapevolmente tarati su ritmi e capacità del corso.

Le lezioni di vela teoriche all'inizio della giornata definiscono, in base al programma, qual è il problema da risolvere: nel breve incontro del mattino vengono così fornite agli allievi le informazioni chiave per sperimentare e mettersi in gioco.

Con questa chiave d'accesso gli allievi affrontano la giornata di pratica in mare, durante la quale esercizi e suggerimenti dello staff concorrono al completamento dell'esperienza e alla soluzione del problema. Nella pratica gli istruttori hanno infatti il ruolo di facilitare il processo d'apprendimento, fornendo stimoli e guidando il ragionamento, soprattutto verso chi ha bisogno di una spintarella in più.

Dopo l'esperienza pratica, il debriefing collettivo della lezione teorica serale fissa i punti cardine dell'esperienza e sistematizza l'apprendimento.

Sono gli allievi a fornire le risposte alle domande poste al mattino, portando la loro esperienza e le soluzioni trovate, raccontando le loro scoperte. Sono gli istruttori a occuparsi di ricapitolare e ricostruire tutti gli aspetti dell'argomento, perché l'esperienza acquisita divenga conoscenza sedimentata e punto di partenza per la crescita futura.

Per la parte pratica verranno tenute lezioni in mare a bordo di cabinati a vela di 7,5 metri. Partendo dalla nomenclatura si arriverà all'armo della barca e, una volta mollati gli ormeggi, all'esecuzione vera e propria delle manovre di conduzione della barca a vela, l'orientamento in mare, la scelta del ridosso e gli ancoraggi. Qui la manualità e l'intuito la faranno da padrone e, con l'aiuto dell'istruttore che sarà a bordo di ciascuna barca, i partecipanti si alterneranno nei vari ruoli di bordo. Il perimetro di navigazione va dal Golfo di Porto Pollo e copre buona parte dell'Arcipelago de La Maddalena. Un interessante laboratorio di nodi chiuderà la parte pratica di questo corso.

Aree tematiche e contenuti

Le aree tematiche sono:

- lo sport della vela (cenni storici e culturali);
- fisica, meteorologia, geografia nautica;
- nomenclatura nautica di base: i nodi fondamentali e l'armo;
- aspetti tecnici di una imbarcazione e sua preparazione per una navigazione
- tecnica di conduzione di una barca a vela
- tecnica di ancoraggio
- il metodo "experiential learning"

Mappatura delle competenze

I Formatori sono competenti in:

- conduzione di unità a vela
- gestione di piccoli gruppi
- attività manuale relativa a esecuzione di nodi, manutenzione barche, marineria in genere
- didattica relativa al metodo "experiential learning"

Tipologie verifiche finali

- Questionario a risposte aperte
- X Test a risposta multipla
- Altro: prova pratica in barca a vela

Barrare le caselle relative al tipo di formazione:

- Aula- Lezioni Frontali
- X Aula - Lavori di Gruppo
- X Laboratori
- E-learning
- Webinar
- Mista (blended)

altro: Uscite in barca a vela su cabinati di 7,5 metri

Barrare le caselle dei materiali e tecnologie usati:

- LIM
- X Slide
- CD-ROM
- X Video
- Videoproiettore
- Tablet
- pc
- X Dispense
- ebook
- web
- Stampanti 3D

altro: Lavagna, cime, barche e loro attrezzature

PROGRAMMA SINTETICO

Organizzatore UISP NAZIONALE

Gestione del corso: Comitato UISP Sardegna Aps

Date, giornate, orari, monte ore totale, luogo di svolgimento con indirizzo

13 aprile 2025 dalle ore 10:00 alle ore 13:30 e dalle 15:00 alle 19:00

Attività: lezione teorica, esercizi in mare, de briefing

14 aprile 2025 dalle ore 9:00 alle ore 13:30 e dalle 15:00 alle 19:00

Attività lezione teorica, esercizi in mare, laboratorio nodi, de briefing

15 aprile 2025, dalle ore 9:00 alle ore 13:30 e dalle 15:00 alle 19:00

Attività lezione teorica, esercizi in mare, proiezione filmati sul mondo della vela, de briefing

16 aprile 2025, dalle ore 9:00 alle ore 13:30 e dalle 15:00 alle 18:00

Attività lezione teorica, esercizi in mare, test finale e incontro conclusivo con lo staff di formatori

Monte ore totale 32 ore

L'attività si svolge per un totale di ore 32 di cui 8 ore di teoria in aula e ore 24 di pratica sulla barca a vela in mare. L'attività si svolge per la parte teorica all'interno della base nautica della scuola di vela affiliata alla UISP "Centro Velico Orza SSD" c/o Residence Angolo Azzurro a Porto Pollo – Palau (OT) e nel mare prospiciente Porto Pollo (Arcipelago de La Maddalena/Bocche di Bonifacio) per la pratica.

Tutor UISP Gianni Sanna (cv in pdf)

Direttore responsabile Boiocchi Dario (cv in pdf)

I relatori/formatori Usai Francesco e Parodi Simone (CV in pdf allegato)

I destinatari (Barrare le caselle relative al target)

- Docenti scuola infanzia
- Docenti scuola primaria
- Docenti scuola secondaria I grado
- Docenti scuola secondaria II grado
- Dirigenti Scolastici
- Personale ATA

Contributo economico dei partecipanti

Quota di iscrizione e costi (comprensivi di frequenza e uso barche): € 490

Al momento dell'iscrizione verrà richiesta la tessera UISP per la copertura assicurativa (€ 35).

Bonus Carta del Docente: Si accettano i Bonus Docenti

Informazioni ed iscrizioni presso:

- Centro Velico Orza SSD affiliato UISP - info@orzascuolavela.it - 039/328301
- UISP Comitato Regionale Sardegna APS - Viale Trieste, 69 - 09123 Cagliari
tel. 070/8575783 - 392/0809039 - mail: sardegna@uisp.it, formazione.sardegna@uisp.it

Accesso alla qualifica di istruttore di Vela UISP di 1° livello:

Alcune delle materie trattate in questo corso sono riconosciute ai fini del conseguimento della qualifica di Istruttore di Vela UISP di 1° livello. Per completare il percorso di qualifica mancano 10 ore di UDB Unità didattiche di base, 46 ore delle materie non presenti e 6 ore e mezza a completamento delle materie già svolte in parte. Chi avesse interesse a conseguire la qualifica e a completare il percorso potrà rivolgersi al Comitato Regionale Sardegna UISP Aps.