



Architetture di benessere: integrare sport e welfare nella società che invecchia. Dialoghi tra demografia, innovazione sociale e salute pubblica per governare la transizione demografica



L'Invecchiamento Attivo come Risorsa: Le politiche per l'invecchiamento Uisp e la sfida del Progetto AGE nella Silver Economy

Massimo Gasparetto
Responsabile Politiche per la promozione
della salute e il welfare

16 maggio 2026

La Visione UISP: Oltre l'Età Anagrafica

Invecchiamento attivo: diritti, salute e ...felicità

Il nostro orizzonte



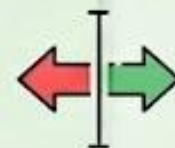
- Rispondere alla crisi demografica e sanitaria garantendo il diritto ad invecchiare bene
- Consideriamo l'anziano non come un peso, ma come un cittadino con pieni diritti, al pari di giovani e adulti.



La sfida della salute



- L'Italia ha un'alta aspettativa di vita (83,4 anni) ma **bassa aspettativa in buona salute (58,1 anni)**.
- **La Missione UISP:** Agire su quei **25 anni di "gap"** vissuti con cronicità o disabilità migliorando molto la qualità della vita



Non solo movimento ma promozione della salute
Ginnastica dolce e posturale: – AFA – Cammino – ...

Le Politiche UISP e il Progetto Age: Un Patto per il Futuro

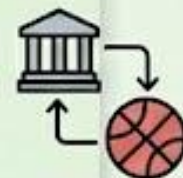
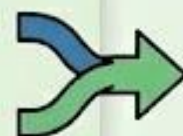
Come le politiche UISP si intrecciano con il progetto Age e con il mercato della Silver Economy

Il Potenziale da Attivare



- Base solida di **120.000 soci over over 70** (prevalenza donne). L'alto tasso di sedentarietà offre enormi margini di crescita.
- Interesse crescente della rete verso la **Silver Economy**. 115 comitati motivati al tema.

Il Ruolo del Progetto Age (l'Alleanza)



- **Non sostituisce, ma rinforza e rilancia** le nostre attività storiche.
- Strumento per **connettere la pratica sportiva** con Enti, Istituzioni e Terzo Settore (Co-programmazione).



Obiettivo strategico: Entrare decisamente nel campo della **Prescrizione Sociale**.



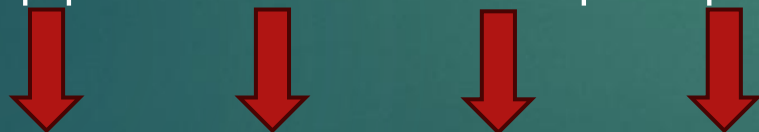
Il **2026 sarà un anno strategico**, seguite i prossimi passi congiunti.

L'invecchiamento attivo per UISP

- Salute
- Promozione della salute
- Valori e competenze
- Trasversalità delle politiche
- Meno io più noi, meno ego e più corpo
- Contribuire ad affrontare le sfide demografica e la difesa del pianeta

Le azioni del 2026

- ▶ **Il Progetto AGE**
- ▶ **I gruppi di lavoro**
 - ▶ Formazione per educatori e dirigenti
 - ▶ Tra dovere e piacere: verso la motivazione intrinseca
 - ▶ La Grandetà e le attività sportive
 - ▶ Prepariamoci velocemente per i Piani regionali di Prevenzione
 - ▶ Supportare chi è un po' più indietro



Dicembre 2026 Gli stati generali dell'invecchiamento attivo