



AGE ACADEMY

**Sport come infrastruttura sociale ed economica
a supporto della Silver Economy**

Roma, 15-16 maggio 2026, Eurostars Roma Aeterna
Via Casilina, 125, Piazza del Pigneto, 9a
Sala Capitolina

Sabato 17 Maggio 2026

**Necessariamente sani. Invecchiamento attivo come fattore di
sostenibilità in un paese che invecchia**

Stefano Campostrini



Università
Ca'Foscari
Venezia





Università
Ca' Foscari
Venezia



Una società che invecchia: molti problemi qualche opportunità

Il principale problema è di sostenibilità del sistema di assistenza

- **finanziaria-economica**
- **di capacità di risposta ad una (crescente) domanda**

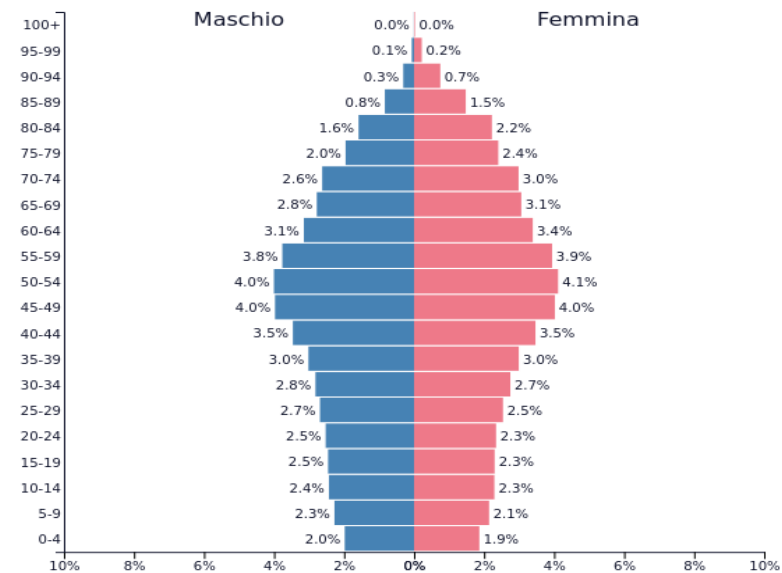
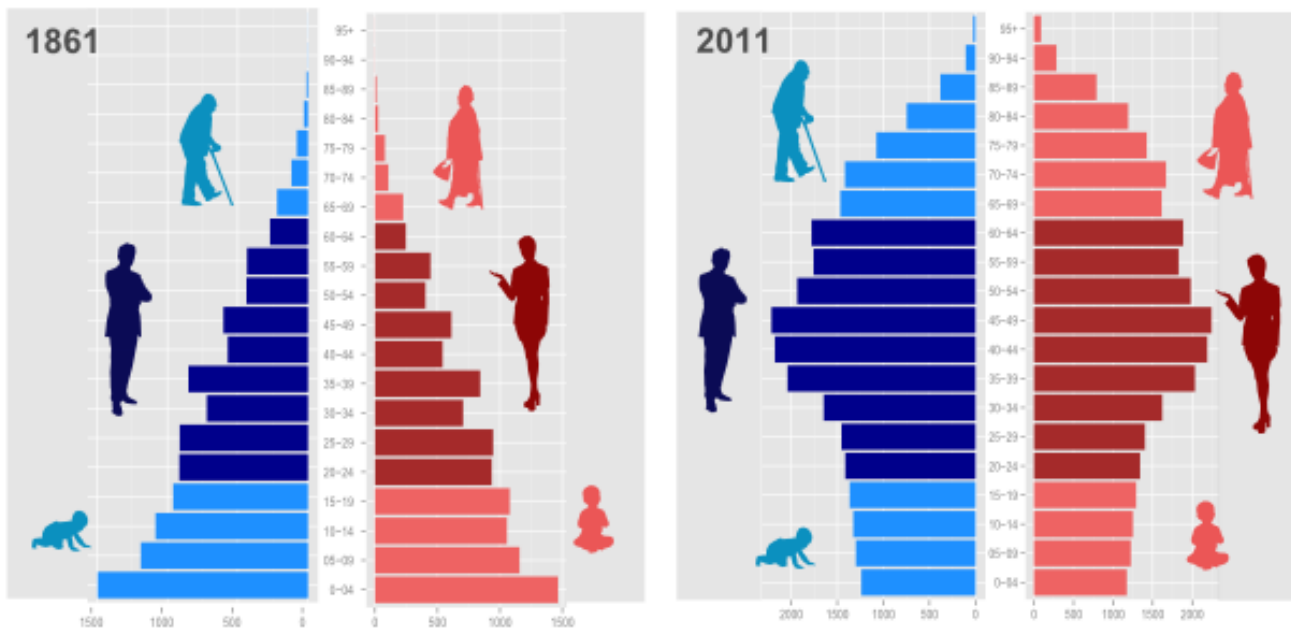
Quali sono le cause?
Come si può intervenire?

LA TRANSIZIONE DEMOGRAFICA

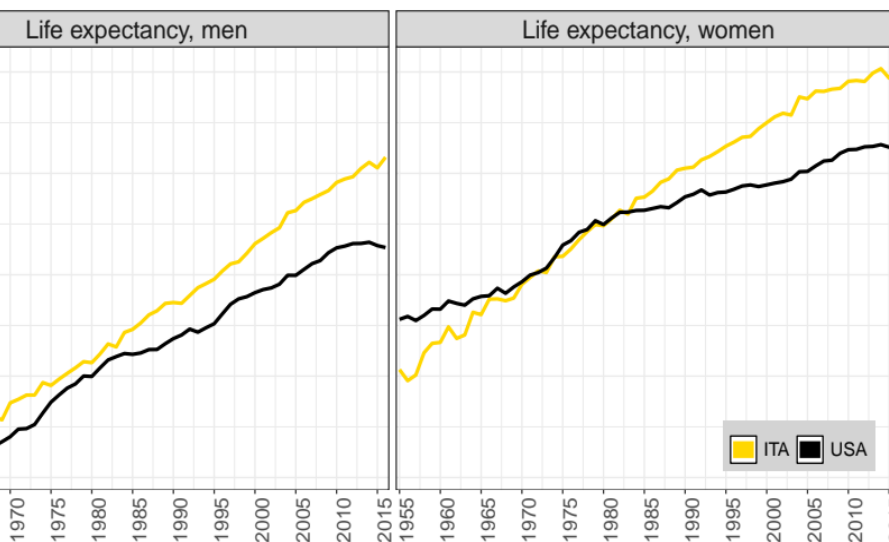
L'INVECCHIAMENTO della popolazione è effetto della combinazione di due fenomeni che in Italia risultano particolarmente accentuati negli ultimi anni:

- LONGEVITA'
- RIDUZIONE DELLE NASCITE

LA TRANSIZIONE DEMOGRAFICA



Italia - 2020
Popolazione: : 60,461,827

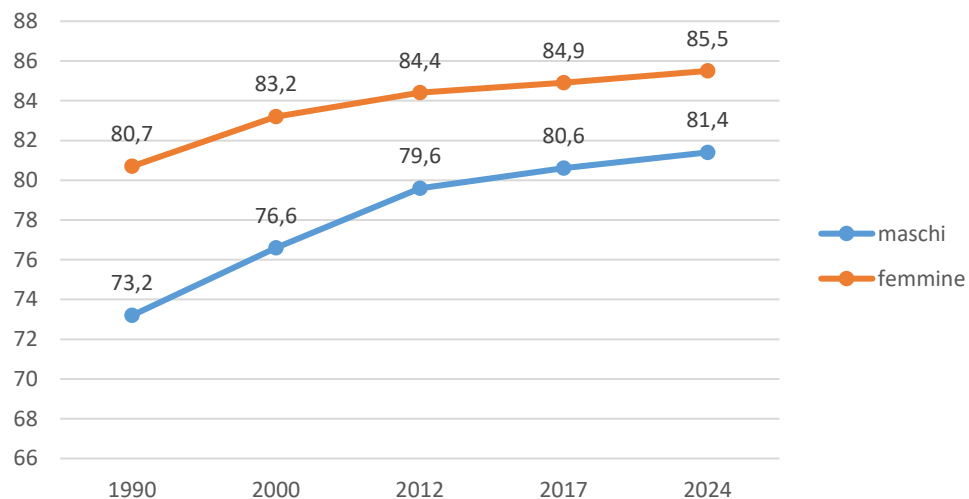


Aspettativa di vita in Italia e Stati Uniti
Source: Human Mortality Database

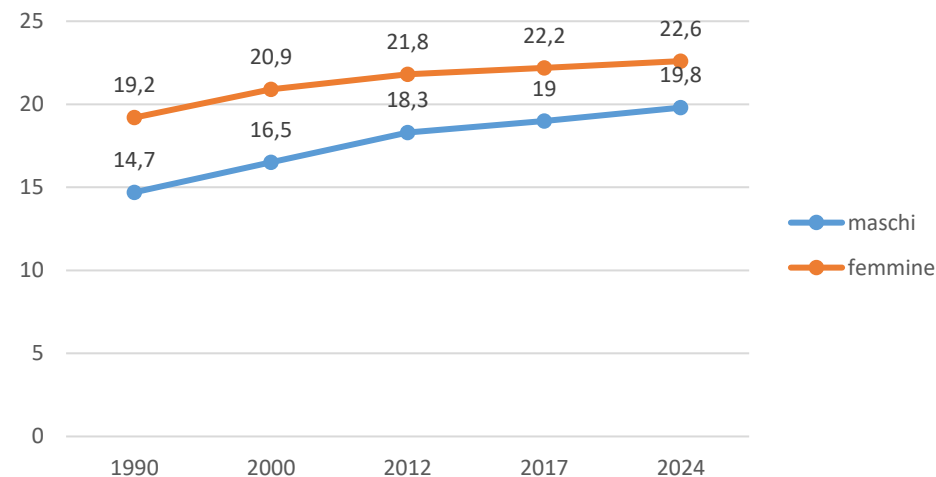
L'invecchiamento in Italia

Aumento longevità – aspettativa di vita sia alla nascita che a 65 anni

Speranza di vita alla nascita



Speranza di vita a 65 anni

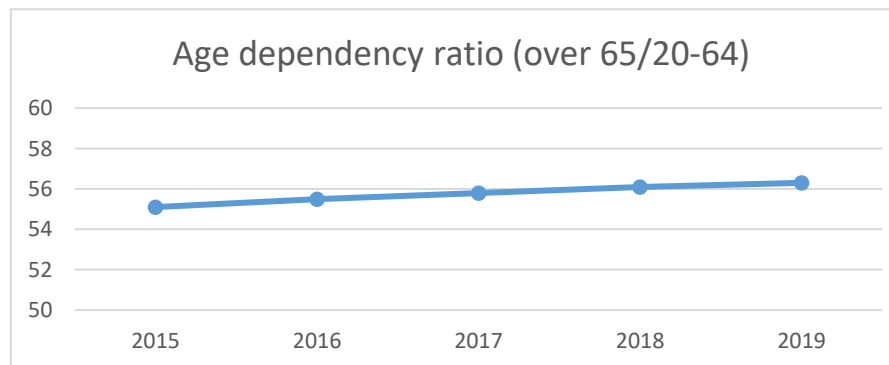


Speranza di vita
in buona salute
da 10,6
(massimo
storico del
2023) a 10,4
nel 2024

Ma anche nel l'indice di
dipendenza strutturale

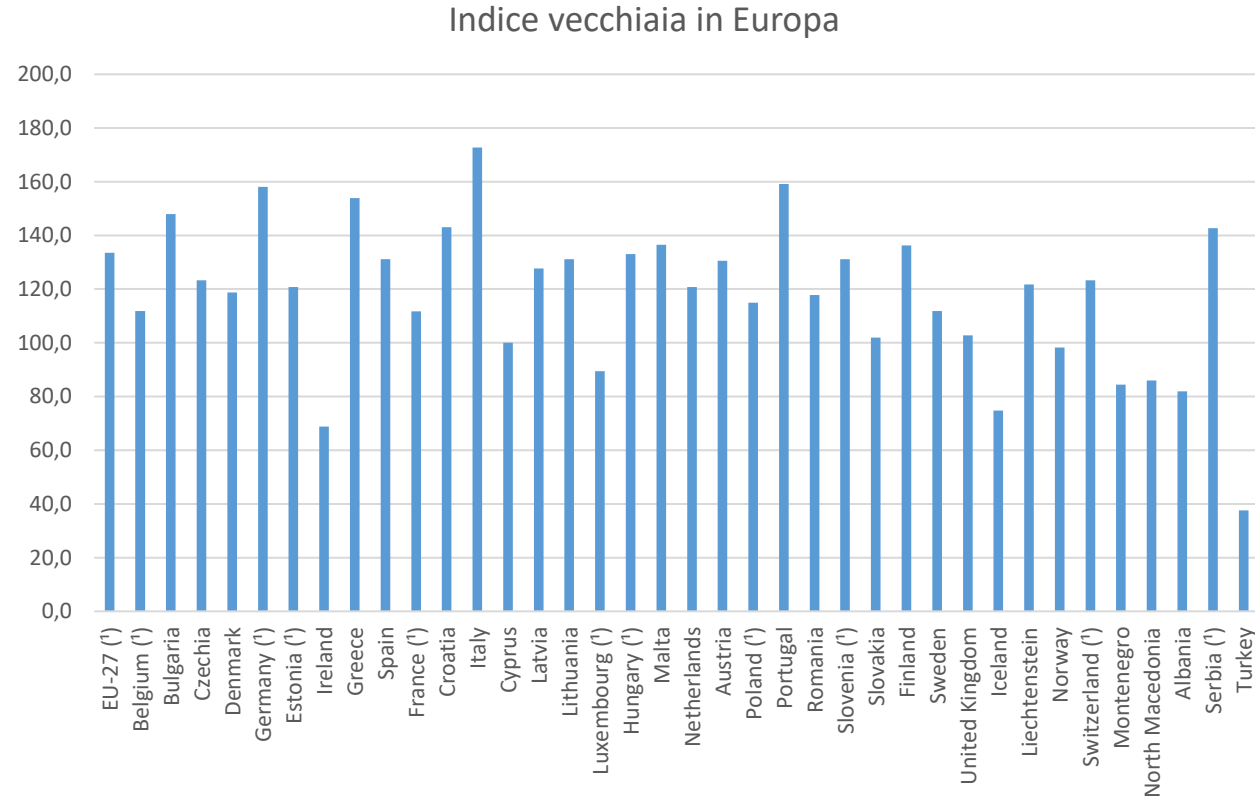


Age dependency ratio (over 65/20-64)



Indice di vecchiaia

- 65 e più/ meno di 15 anni: **200** (Istat 2024)



International and local
huge differences

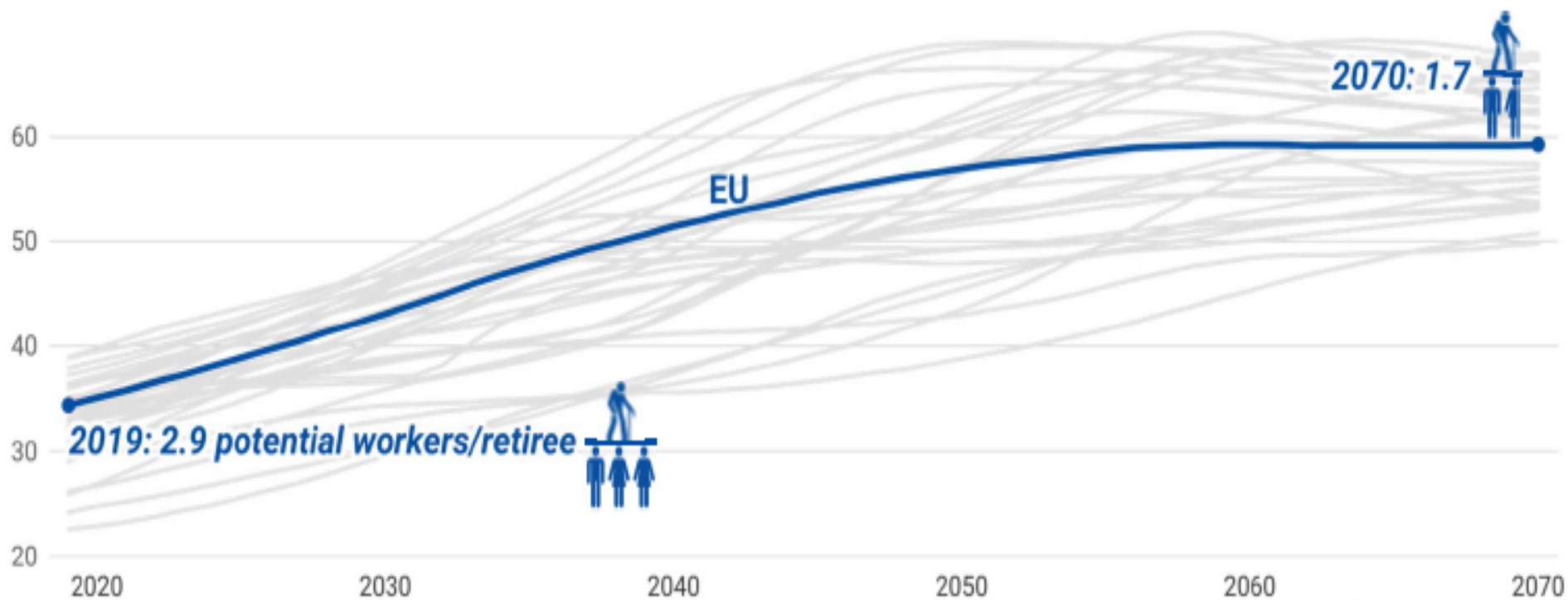
- Quasi raddoppiato dal 2000 (era 119 – 100 a metà degli anni '90)
- Era circa 40 negli anni '60

Evolution in Europe

(Ageing Report 2021)

Old-age dependency ratio (%)

number of people 65+ / number of people 20-64



Source: Eurostat • Created with Datawrapper

TOTAL FERTILITY RATE

numero di figli per donna per area geografica

Italia – 10° lowest in the world, nel 2024 era 1,18 figli per donna andando sotto al livello mai osservato (1,19 nel 1995)

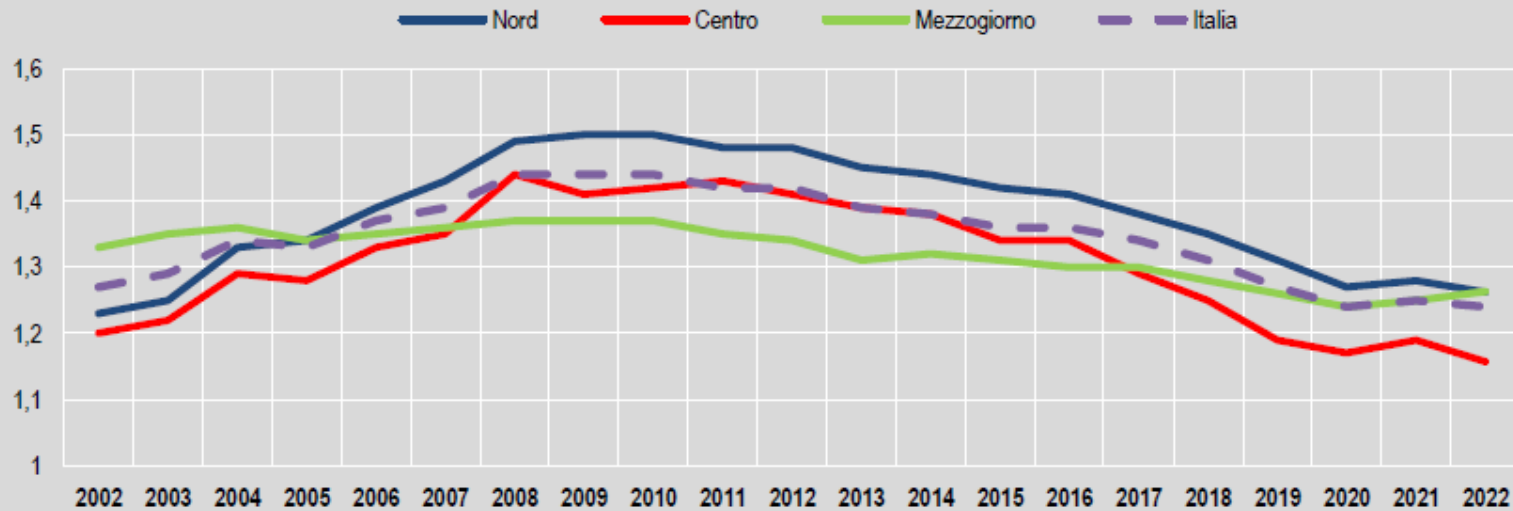
Country ranking by [Intergovernmental organizations](#) [edit]

2013 List by the World Bank ^[22]

Rank ↕	Country	Fertility rate in 2019 ↕ (births/woman)
1	 Niger	6.824
2	 Somalia	5.978
3	 DR Congo	5.819
4	 Mali	5.785
5	 Chad	5.649
6	 Angola	5.442
7	 Burundi	5.321
8	 Nigeria	5.317
9	 Gambia	5.154
10	 Burkina Faso	5.109
11	 Tanzania	4.832

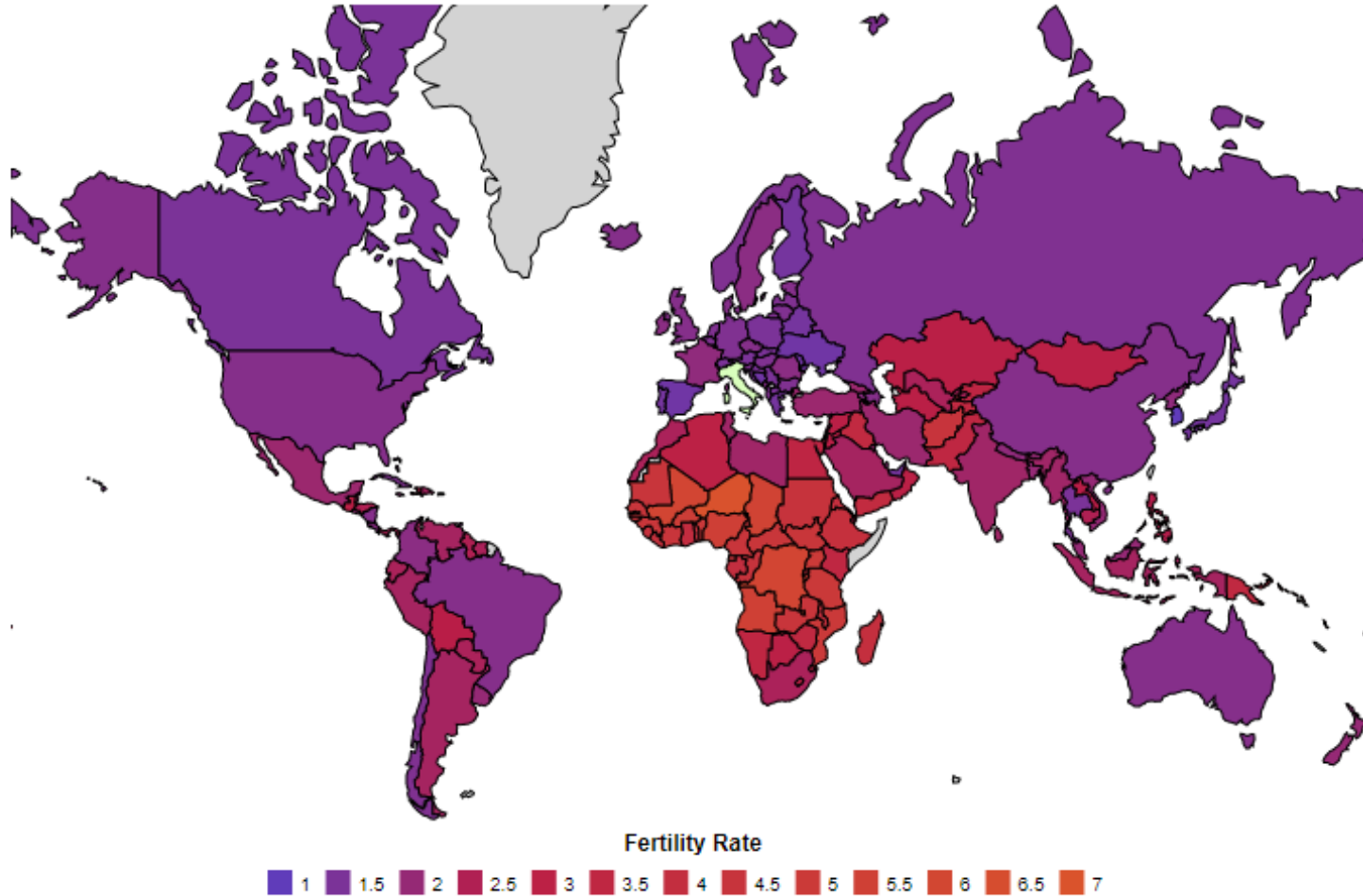
Israel 3.0
 World 2.4
Population replacement 2.1
 France 1.9
 Europe 1.5

Anni 2002-2022, numero medio di figli per donna.



Fonte: Istat, Tavole di fecondità regionali (2002-2021) e Sistema di *nowcasting* per indicatori demografici (2022).

Total Fertility Rate 2022

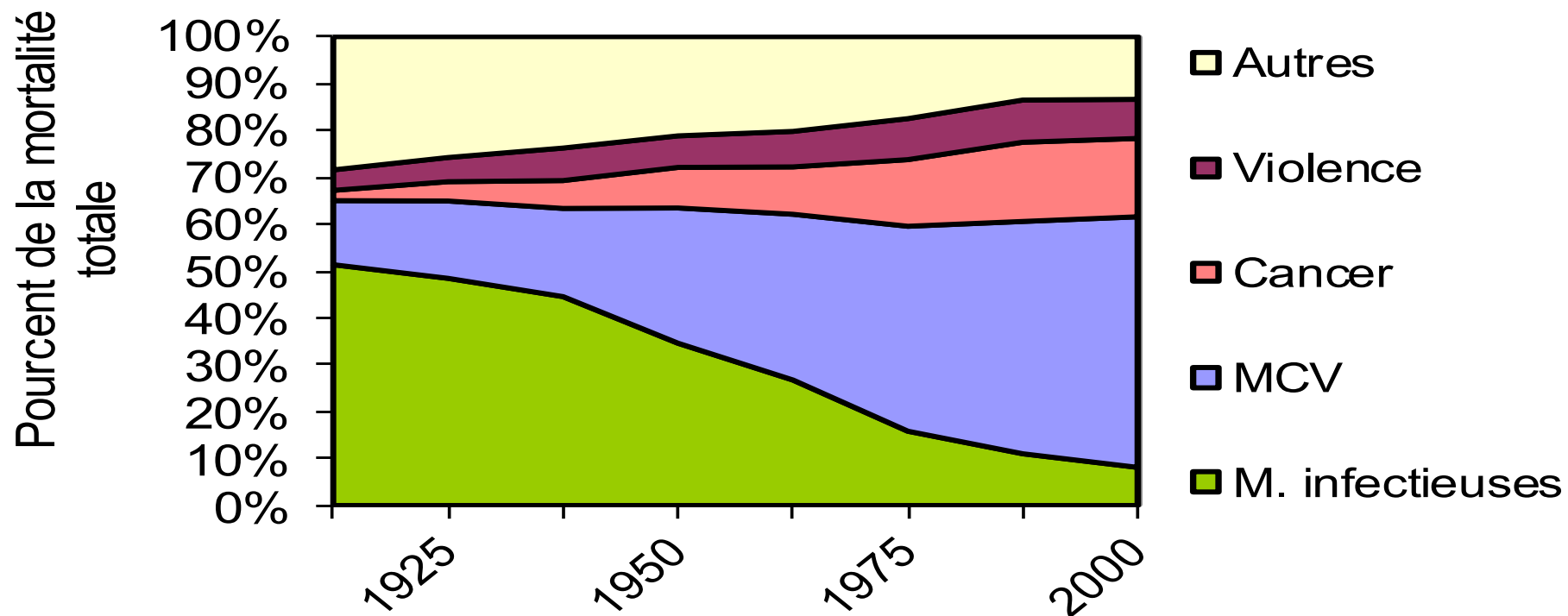


Italy

Rank: 178

Fertility Rate: 1.3

LA TRANSIZIONE EPIDEMIOLOGICA



IN ITALIA oltre l'80% delle morti è attribuibile a **malattie non trasmissibili** (MCC 35% Tumori 28% Respiratorie 8% demenze 5% diabete 3% - *media dati Istat 2018-19*)

La combinazione di due mega trend:

TRANSIZIONE EPIDEMIOLOGICA



TRANSIZIONE DEMOGRAFICA



CRESCITA DELLA DOMANDA

LATO DOMANDA
Crisi reti primarie
Effetti demografici
sui caregiver
...

LATO OFFERTA
Crisi personale
Meno giovani
...

TRANSIZIONE EPIDEMIOLOGICA



LATO DOMANDA
Crisi reti primarie
Effetti demografici
sui caregiver
...

LATO OFFERTA
Crisi personale
Meno giovani
...



Università
Ca' Foscari
Venezia



Governance
& Social Innovation



Una domanda per la comunità scientifica: quali sono le possibili

WAY OUT



Università
Ca'Foscari
Venezia



Governance
& Social Innovation



Una domanda per TUTTI

VIVERE DI PIU' O VIVERE MEGLIO?

Capitolo quinto

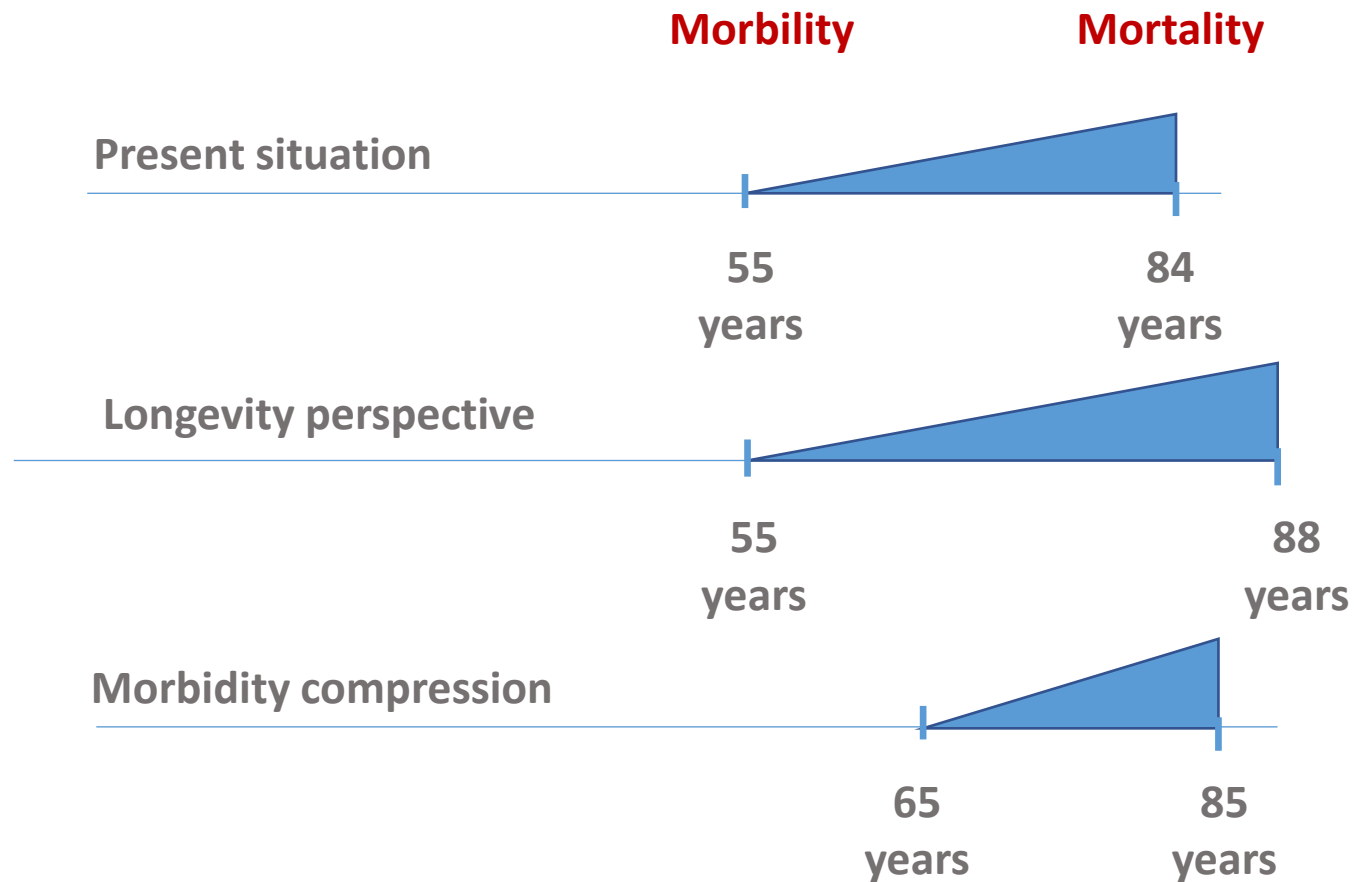
**Necessariamente sani:
alcuni scenari sull'evoluzione
della non autosufficienza
in Veneto e in Italia**

Stefano Campostrini


2008



La prospettiva della compressione della morbidità...



Il team in cui lavoro:

So.Sta. team 



Michele Marzulli



Stefano Campostrini

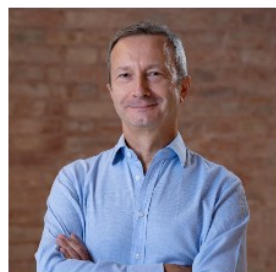


Stefano Tonellato

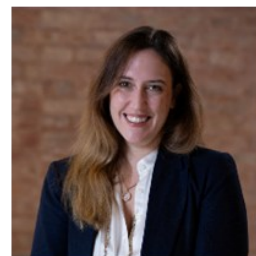


Andrea Pastore

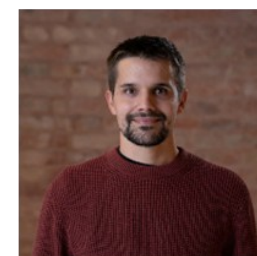
Sociologists



Michele Bertani



Gaia Bertarelli



Mattia Stival



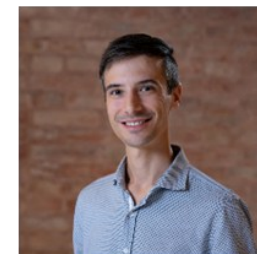
Marta Pittavino

Statisticians

Tema di ricerca:
salute pubblica



Angela Andreella



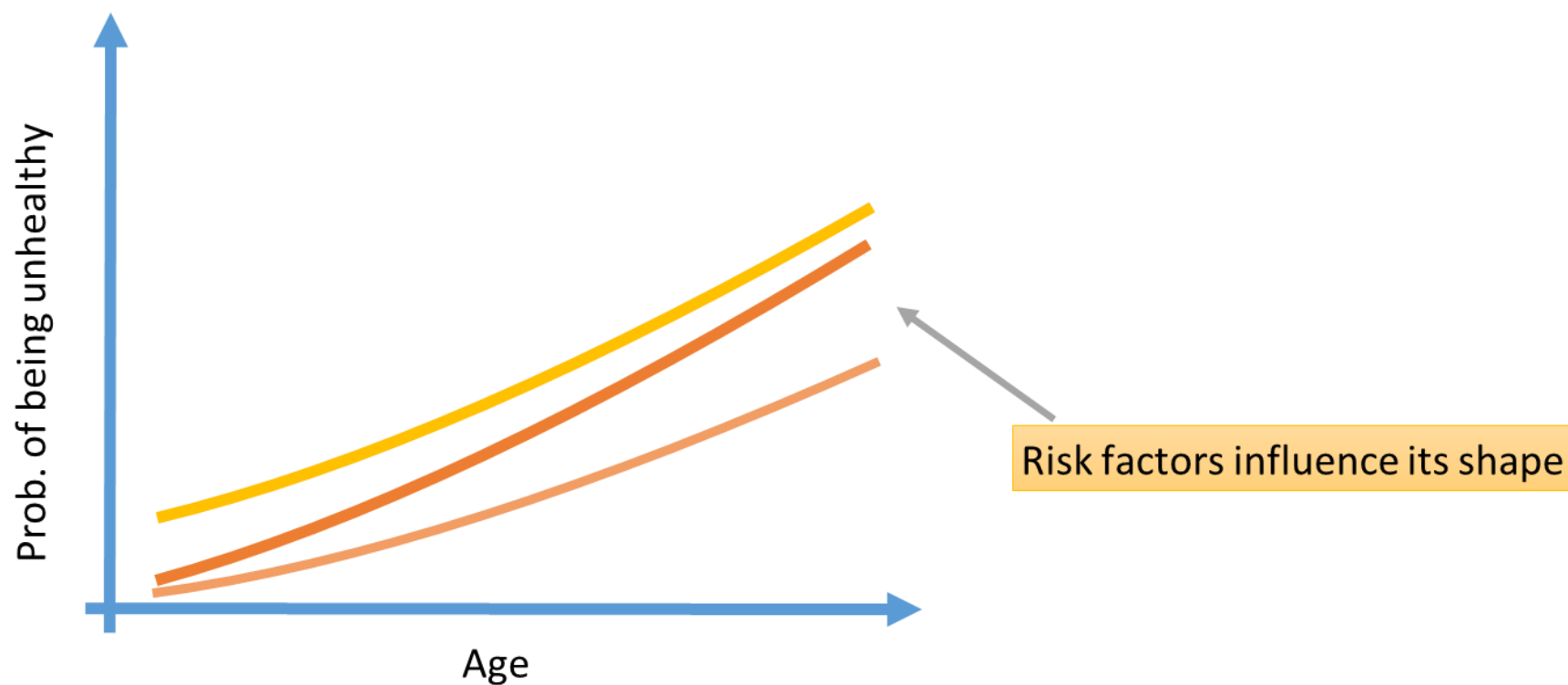
Lorenzo Schiavon

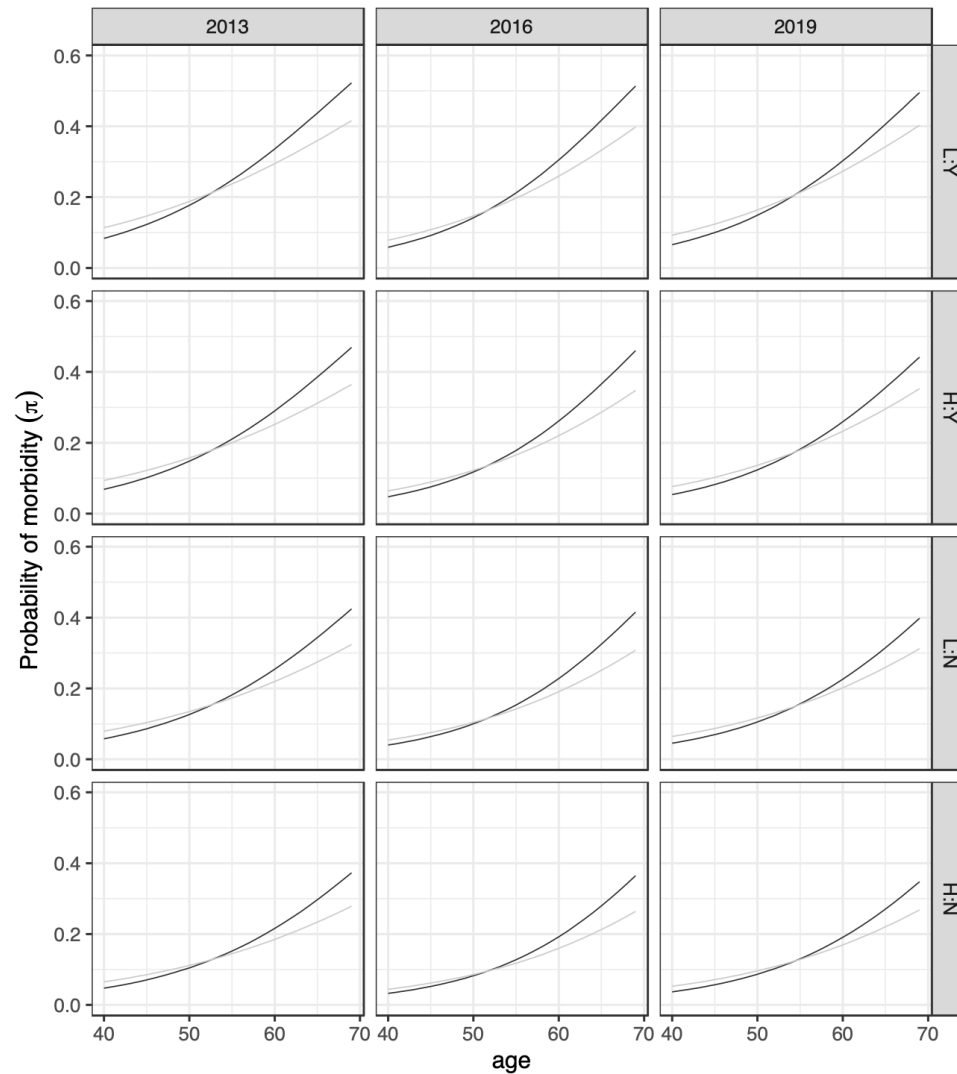


Alberto Arletti

Morbidity curve

La curva di morbilità riflette la relazione tra età e probabilità di **non essere in salute** per un individuo in una certa popolazione





Studying morbidity compression

Posterior means and 95% credible intervals for π_i by age, year, and other covariates. Panels in each column refer to a given year, while panels in each row refer to a given combination of levels of the other two covariates education and economic difficulties. The labels for the rows are the following: H:N means education=medium–high and economic difficulties = no; L:N means education = low and economic difficulties = no; H:Y means education = medium–high and economic difficulties = yes; L:Y means education = low and economic difficulties = yes.

sex
— M
- - F

Pastore A., Tonellato S., Aliverti E., Camprotrini S., When does morbidity start? An analysis of changes in morbidity between 2013 and 2019 in Italy, *Statistical Methods and Application*, 2022

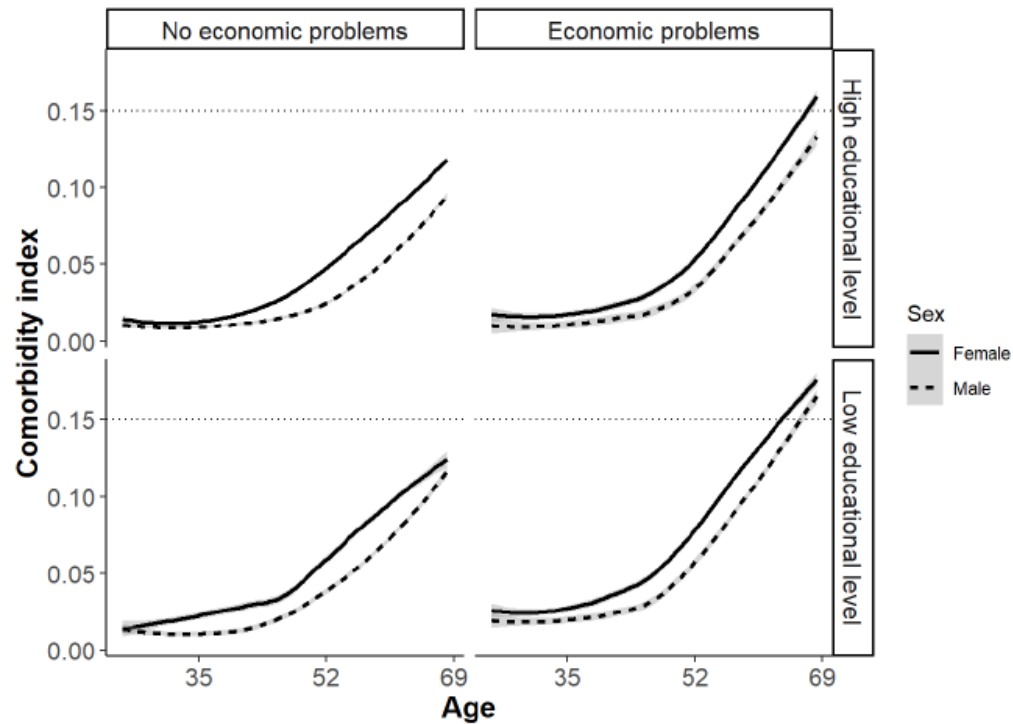


Figure 4 Predictions of the comorbidity index across age considering sub-populations characterized by different levels of education (low-high) and economic status (no economic problems-economic problems) in 2019. The grey area represents the prediction interval at level 0.95.

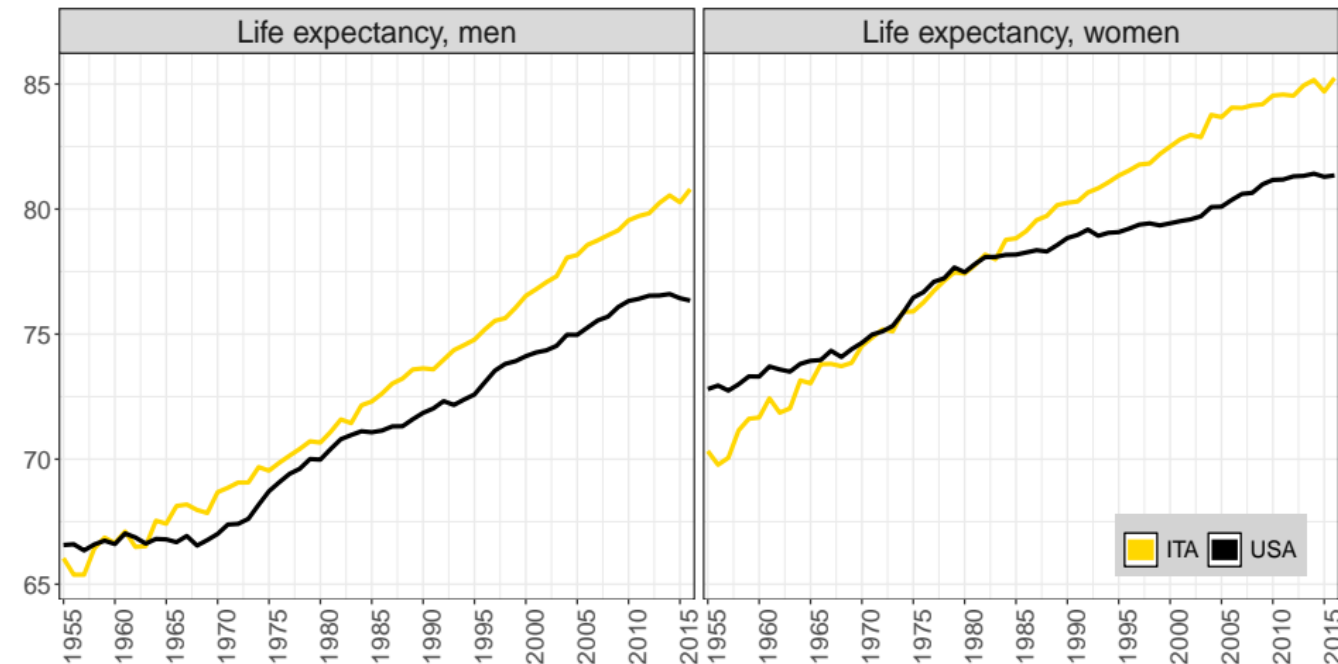
Studying comorbidity across socio-economical populations

Angela Andreella, Lorenzo Monasta and Stefano Campostrini

A novel comorbidity index in Italy based on diseases detected by the surveillance system PASSI and the Global Burden of Diseases disability weights, *Population Health*

From Compression to Expansion?

Policy Recommendations from Health Surveillance Trends in Cardiovascular and Diabetes Morbidity in the US



Aspettativa di vita in Italia e Stati Uniti
Source: Human Mortality Database



Università
Ca'Foscari
Venezia



Governance
& Social Innovation



La prospettiva della compressione della morbilità...

Che cosa favorisce la compressione della morbilità?

... con una battuta:

l'abbassamento dell'età biologica a pari età anagrafica

Ma... come fare?

Dalla scienza (studi processi metabolici, epidemiologici, etc.) abbiamo molte informazioni, ma come favorire questi fattori di “buon invecchiamento” ?



Università
Ca' Foscari
Venezia



Governance
& Social Innovation

La prospettiva della compressione della morbilità...

Certamente la **dieta** gioca un ruolo fondamentale, ma, in modo indipendente e interagente l'**attività fisica** ha un ruolo centrale

Ma... come favorirla?

Gli studi sull' **invecchiamento attivo**

Co-benefici (alla sostenibilità):
la silver economy

- Aspetti urbanistici
- Vita sociale
- Azione di promozione della salute
- Innovazione sociale
- ...



Università
Ca' Foscari
Venezia



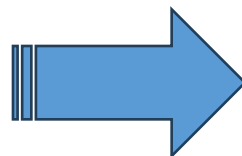
Governance
& Social Innovation



La prospettiva della compressione della morbilità...

SPORT ha un ruolo fondamentale nell'invecchiamento attivo

Un popolo di sportivi...





Università
Ca' Foscari
Venezia



Governance
& Social Innovation



La prospettiva della compressione della morbilità...

SPORT ha un ruolo fondamentale nell'invecchiamento attivo

... necessità di fare **rete**



Università
Ca' Foscari
Venezia



Governance
& Social Innovation

Stefano Campostrini
Professore di Statistica sociale
e sanitaria
Direttore del Centro
Governance & Social Innovation
stefano.campostrini@unive.it



Grazie
dell'attenzione!

*(Il mio investimento
in active aging)*