



21 - 27 Settembre 2015

CALENDARIO EVENTI 2015 - ITALIA

FlashMOVE

DATA	EVENTO	LUOGO	MOVE AGENT	DESCRIZIONE
13 SETT	FlashMOVE	BRINDISI	COMITATO PROVINCIALE FEDERITALIA	FlashMOVE - Monumento al Marinaio d'Italia
13 SETT	FlashMOVE	ENNA	UI SP ENNA	FlashMOVE - Piazza Vittorio Emanuele
13 SETT	FlashMOVE	FORLI'	UI SP FORLI'	FlashMOVE in occasione dell'evento "Sport in Piazza 2015" a Forli - Piazza Saffi
13 SETT	FlashMOVE	GALLARATE (VA)	COMUNE DI GALLARATE + ASD G TEAM ORATORIAN AMERICAN FOOTBALL +	FlashMOVE - Piazza Libertà
13 SETT	FlashMOVE	LECCE	UI SP LECCE	Flash MOVE - Lecce 13 settembre 2015 - Piazza S. Oronzo
13 SETT	FlashMOVE	QUARTO D'ALTINO (VE)	COMUNE + FREE SPORT ASD	FlashMOVE - Piazza San Michele
13 SETT	FlashMOVE	ROVIGO	UI SP ROVIGO	FlashMOVE
13 SETT	FlashMOVE	RUDIANO (BS)	COMUNE DI RUDIANO (BS)	FlashMOVE: Re-state in movimento. Corso Aldo Moro
13 SETT	FlashMOVE	SCANZANO JONICO	UI SP BASILICATA	FlashMOVE
13 SETT	FlashMOVE	TORINO	UI SP TORINO	Piazza Castello. Il Flash Move si svolgerà in occasione della Festa dello Sport 2015
13 SETT	FlashMOVE	TRENTO	UI SP COMITATO DEL TRENTO	FlashMOVE - Piazza Duomo
13 SETT	FlashMOVE	TRIESTE	A.S.D.C. BENESEERE	FlashMOVE - Foro romano del Castello di San Giusto

MOVE Week

DATA	EVENTO	LUOGO	MOVE AGENT	DESCRIZIONE
Eventi fuori data				
6 SETT	1° Raduno regionale dei gruppi di cammino 6 settembre	BERGAMO	ASL BERGAMO MEDICINA PREVENTIVA DI COMUNITÀ	Primo raduno regionale dei gruppi di cammino: occasione di incontro per i camminatori delle province lombarde, e di scambio di esperienze.
6 SETT	Km zero corsa dei sapori	MILANO	AVIS MAGENTA, ASL MILANO 1	6° edizione della "km zero corsa dei sapori". Passeggiata tra le cascate del Parco del Ticino, per riscoprire e valorizzare il territorio, l'ambiente e i prodotti agricoli.
11 SETT	Festa dello Sport 2015	TORINO	UIISP TORINO	Eventi di sport in piazza nell'ambito della Festa dello Sport di Torino.
12 SETT	Nordic Walking sulla Martesana	CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)	ASL MILANO 2	Nordic Walking sulla Martesana
12 SETT	Lo Sport Impiazza	FORLI'	UIISP FORLI'	Piazza Aurelio Saffi, Forli. Un intero week-end di sport, musica e arte, nel cuore di Forli
12 SETT	Festa dello Sport 2015	TORINO	UIISP TORINO	Eventi di sport in piazza nell'ambito della Festa dello Sport di Torino.
13 SETT	Nordic Walking sulla Martesana	CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)	ASL MILANO 2	Nordic Walking sulla Martesana
13 SETT	Lo Sport Impiazza	FORLI'	UIISP FORLI'	Piazza Aurelio Saffi, Forli. Un intero week-end di sport, musica e arte, nel cuore di Forli
13 SETT	Festa dello Sport 2015	TORINO	UIISP TORINO	Eventi di sport in piazza nell'ambito della Festa dello Sport di Torino.
13 SETT	H2OpenDay	TRIESTE	LUNGA VITA ATTIVA	Domenica 13 settembre 2015 la vasca scoperta da 50 metri della piscina "Bianchi" sarà aperta gratuitamente al pubblico dalle 10.00 alle 13.00
16-30 SETT	Walking e risveglio neuromuscolare per senior	BISCEGLIE (BT)	POLISPORTIVA DOLMEN DI BISCEGLIE	Walking per over 60 nelle vie del centro storico di Bisceglie
17 SETT	Percorso ad ostacoli	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Nel corso della Festa di Filiera Corta Solidale animeremo il pomeriggio con una divertente gara di percorso ad ostacoli
17 SETT	Ecorienteeing scuole	TRENTO	UIISP COMITATO DEL TRENTO	Parco Piazza Venezia. Il parco viene suddiviso in diverse stazioni di quiz sui temi della mobilità attiva, dell'importanza dell'attività motoria e giochi di movimento. L'attività è dedicata alle classi elementari.
19 SETT	A scuola con lo sport	CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	Circuito in cui gli studenti dell'I.L.C. "Pier Paolo Pasolini" possono provare le diverse discipline.
19 SETT	Gara di Hula-Hop	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Gara di Hula-Hop
19 SETT	Yoga e Tai Ji Quan	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Nel corso della Festa di Filiera Corta Solidale saranno proposte esibizioni di Yoga e di Tai Ji Quan e incontri dedicati al Reiki.
19 SETT	FESTIVAL DEI POPOLI - "Pan e balon fan l'union" nella	LODI	UIISP PR. LODI	Torneo Multietnico di Calcio a 7 con la partecipazione di 4 squadre extracomunitarie (Nord-Africa, Centro e Sud-Africa, Magreb e Sudamerica) e 2 Italiane (Comune di Lodi e UIISP Over '35).
20 SETT	Tuttinpista - Arezzoabilia	AREZZO	UIISP AREZZO	Parco Pertini. Sport, altre abilità, inclusione sociale e solidarietà. La Manifestazione prevede la possibilità per tutti i cittadini di sperimentare o praticare uno sport in modo semplificato e integrato.
20 SETT	Sport e movimento nella disabilità	CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	COMUNE DI CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	Attività di movimento e sport con la presenza di atleti disabili. Presso Istituto Comprensivo: Via E. Fermi 400/ Parco Valle del Boia
20 SETT	6 EXPORTABILE Lo sport per tutti alla Festa del	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Piazza del Comune - Cortile Federico II (ore 10-17 stand con materiale informativo) Giardini Pubblici - Piazza Roma (ore 17-19 dimostrazioni ed esibizioni di sport integrati)
20 SETT	Settecamini in bici e in pattini	ROMA	ASD GRUPPO SPORT NATURA - UIISP ROMA	H. 9.30. Percorso non agonistico di c.a. 5km, effettuato da bambini e i loro genitori, in bici o sui pattini.
20 SETT	SporTiAmo	PANDINO (CR)	BIBLIOTECA COMUNE DI PANDINO (CR)	Marcia podistica per bambini, prove di varie discipline sportive, Esibizioni sportive
28 SETT	Move Week Mottola	MOTTOLA (TA)	FRANCESCO CONFORTI	Move Week Mottola
LUNEDI' 21 SETTEMBRE				
21 SETT	Camminando ad Albino: Moroni acqua-sorgenti e	ALBINO (BG)	ASL BERGAMO	Camminando ad Albino: Moroni acqua-sorgenti e lavatoi. Passeggiata culturale. Partenza ore 14,30. Albino, Piazza Falcone e Borsellino.
21 SETT	Incontri educativi al movimento	AVOLA (SR)	UIISP NOTO - AVOLA (SR)	Da lunedì 21 a mercoledì 23 settembre 2015: incontri educativi sull'importanza del movimento con gli alunni del I Circolo Didattico.
21 SETT	Walking e risveglio neuromuscolare per senior	BISCEGLIE (BT)	POLISPORTIVA DOLMEN DI BISCEGLIE	Walking per over 60 nelle vie del centro storico di Bisceglie
21 SETT	Esibizione pubblica di High Intensity Cardiofitness	BOLOGNA	UIISP BOLOGNA	Esibizione di fitness durante lo sport Day che si tiene a Bologna
21 SETT	Borgosatollo di corsa (e in bici) con... Free runner!	BORGOSATOLLO (BS)	COMUNE DI BORGOSATOLLO (BS)	Corsa a vari livelli e, da quest'anno, anche bicicletta.

21 SETT	A scuola col piedibus	CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	I volontari dell'associazione piedibus saranno a disposizione per far provare l'esperienza a tutti i bambini. Camminata della durata di 1 ora con il Gruppo di cammino all'interno del territorio comunale. La camminata andrà a toccare tre scalinate.
21 SETT	Camminata delle 3 scalinate	CASSANO MAGNAGO (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	
21 SETT	Pedibus	CASSANO MAGNAGO (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	Pedibus Organizzato dal Comitato Genitori Istituto Comprensivo Dante Alighieri
21 SETT	Water Fitness	CHIOGGIA (VE)	MUOVITI FITNESS A CHIOGGIA	Attività in acqua gratuite per tutta la settimana: Water fitness, water gym, water treadmill, water pole e water bike. Su prenotazione. Tel. 041 496 5906
21 SETT	Educazione motoria alla musicalità	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Pomeriggio dedicato ai bambini finalizzato alla educazione motoria musicale e all'espressività corporea
21 SETT	Serata aperta scuola di liscio	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Serata aperta a persone di tutte le età interessate ad avvicinarsi alla disciplina dei balli da sala e ballo liscio
21 SETT	Bambini in movimento	ENNA	UISP ENNA	Movimento a Scuola. Giochi tradizionali presso la Scuola Francesco Paolo Neglia
21 SETT	La Camminata dello Scoiattolo Rosso	GALLARATE (VA)	AUSER INSIEME GALLARATE	Una passeggiata in mezzo al parco di Gallarate, immersi nella natura, con la possibilità di avvicinarsi agli scoiattoli rossi del Nostro Territorio
21 SETT	School Gym - ICS - F. Prudeniano - Manduria	MANDURIA	A.S.D. LA TANA DEL FOLLETO	Attività motoria controllata agli studenti delle elementari e delle medie, con un corso accelerato di "school gym"
21 SETT	Pedibus I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Pedibus Scuola Primaria per terze, quarte e quinte classi
21 SETT	Orienteering per studenti delle medie - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Attività di orienteering con i ragazzi delle scuole medie
21 SETT	Passeggiando per la Capitale della Cultura 2019 - I.C.	MATERA	UISP MATERA	L'evento consiste in una serie di passeggiate alla riscoperta dei luoghi caratteristici della città
21 SETT	Settimana del benessere	MATERA	UISP MATERA + ASD ARTE FITNESS	Lezioni aperte di ginnastica dolce, Pilates, Zumba Fitness, Life Pump, Indoor Cycling, Corpo Libero
21 SETT	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi
21 SETT	Orbassano Cammina	ORBASSANO (TO)	COMUNE DI ORBASSANO (TO)	Un gruppo di persone vengono accompagnate in una passeggiata a passo veloce
21 SETT	Martial Arts Open Week	REGGIO EMILIA	SDK REGGIO EMILIA A.S.D.	Settimana per provare liberamente tutte le Discipline presenti nei nostri corsi
21 SETT	Muovi Re	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Passeggiate per il centro storico
21 SETT	Muoversi per non subire il tempo - attività	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Promozione di attività motoria per tutti, attività natatorie, di palestra, balli, gioco, atletica
21 SETT	1° Camminata - linea Metro A verso il Colosseo	ROMA	CLUB ATLETICO CENTRALE LA CORSA DI MUGUEL	Camminata
21 SETT	Uno Sport per tutti: il Tai Ji Quan	TORINO	A.S.D.TAJI-TO	Incontri gratuiti di Tai Ji Quan nella Circonscrizione 1 Centro-Crocetta, per incentivare i cittadini ad uno stile di vita attiva. Lunedì 21 - outdoor: Piazza Arbarello

MARTEDI' 22 SETTEMBRE

22 SETT	Focus day sport ed educazione formale e non	AVERSA (CE)	APS PATATRAC	Giornata di formazione su sport ed educazione formale e non formale. Via E.Fermi, Liceo scientifico, Aversa
22 SETT	Incontri educativi al movimento	AVOLA (SR)	UISP NOTO - AVOLA (SR)	Da lunedì 21 a mercoledì 23 settembre 2015: incontri educativi sull'importanza del movimento con gli alunni del I Circolo Didattico.
22 SETT	Move Week 2015... Insieme per lo sport e per il movimento	AVOLA (SR)	UISP NOTO - AVOLA (SR)	Incontri educativi sull'importanza del movimento con gli alunni del I Circolo Didattico.
22 SETT	Walking nel centro storico per senior decondizionati	BISCEGLIE (BT)	POLISPORTIVA DOLMEN DI BISCEGLIE	Walking per over 60 nelle vie del centro storico di Bisceglie
22 SETT	Parchi in movimento - Via dell'Arcoveggio	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Un'ora di fitness dolce al Parco Cà Bura, via Arcoveggio 59/8. Dalle ore 19.30 alle ore 20.30. Ai partecipanti verrà illustrata l'App gratuita MuoviBO.
22 SETT	Pedibus	CASSANO MAGNAGO (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	Pedibus Organizzato dal Comitato Genitori Istituto Comprensivo Dante Alighieri
22 SETT	Sport e movimento nella disabilità	CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	COMUNE DI CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	Attività di movimento e sport con la presenza di atleti disabili. Presso Istituto Comprensivo: Via E. Fermi 400/ Parco Valle del Boia
22 SETT	Nordic walking Cento (FE)	CENTO (FE)	COMUNE DI CENTO (FE)	iniziativa di Nordic Walking (Camminata Nordica) presso il Percorso Vita di Cento, a partire dalle ore 18.00
22 SETT	Water Fitness	CHIOGGIA (VE)	MUOVITI FITNESS A CHIOGGIA	Attività in acqua gratuite per tutta la settimana: Water fitness, water gym, water treadmill, water pole e water bike. Su prenotazione. Tel. 041 496 5906
22 SETT	Serata Boogie Woogie (schierato)	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Serata Boogie Woogie (schierato). Palestra quartiere Maristella - Via Sergio Corazzini 6 Cremona (CR) 22/09/2015 ore 21:00 - 22:00
22 SETT	Gruppo di cammino di via San Sebastiano 14	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Gruppo di cammino promosso dall'Associazione Diabetici Cremonesi e ASL della Provincia di Cremona. Il gruppo si riunirà il martedì e giovedì dalle ore 18:00 alle ore 19:00
22 SETT	Nordic Walking in compagnia	DUEVILLE (VI)	COMUNE DI DUEVILLE (VI)	Nordic Walking in compagnia
22 SETT	Self defence e auto aggressione femminile	ENNA	UISP ENNA	Difesa personale delle donne, presso Centro Uisp Via Toscana 2. Tecniche di base per autodifesa femminile.

22 SETT	Camminata per le vie dell'Unione Europea	GALLARATE (VA)	AUSER INSIEME GALLARATE	Una passeggiata salutare per le campagne di Sciarè e le vie intitolate ai Paesi dell'Unione Europea, al fine di conoscerci e di comunicare. Via Olona, Fermata del Pullman di Linea, Gallarate
22 SETT	Attiviamoci: buone pratiche per la vita. Gruppi di cammino	MARTINA FRANCA (TA)	ARCI-UISP MARTINA FRANCA (TA)	Gruppi di cammino: due percorsi diversi. Uno nel centro urbano e l'altro in campagna seguendo l'acquedotto nella Valle d'Itria
22 SETT	Settimana del benessere	MATERA	UISP MATERA + ASD ARTE FITNESS	Lezioni aperte di ginnastica dolce, Pilates, Zumba Fitness, Life Pump, Indoor Cycling, Corpo Libero
22 SETT	Pedibus I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Pedibus Scuola Primaria per terze, quarte e quinte classi
22 SETT	Orienteering per studenti delle medie - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Attività di orienteering con i ragazzi delle scuole medie
22 SETT	Passeggiando per la Capitale della Cultura 2019 - I.C.	MATERA	UISP MATERA	L'evento consiste in una serie di passeggiate alla riscoperta dei luoghi caratteristici della città
22 SETT	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi
22 SETT	Raduno dei Gruppi di cammino dell'ASL Milano	MILANO	ASL MILANO	Gruppi di cammino, all'interno del Parco Sempione, lungo un percorso definito. Ritrovo alle ore 10 in Piazza del Cannone
22 SETT	Corso di Difesa Personale con metodo MGA	MONZA	KARATE CLUB WADO KAI MONZA	Corso di Difesa Personale con metodo MGA
22 SETT	Martedì della Salute. Conferenza "Il movimento nel	ORBASSANO (TO)	COMUNE DI ORBASSANO (TO)	Incontro sull'importanza del movimento e dell'attività sportiva nella prevenzione delle malattie per la cura di sé, anche dal punto di vista psicologico. Ore 20.45. Via Mulini, n. 1.
22 SETT	Gruppo di Cammino	ORBASSANO (TO)	COMUNE DI ORBASSANO (TO)	Un gruppo di persone vengono accompagnate in una passeggiata a passo veloce. Attività rivolta ai dipendenti comunali. Indirizzo: Via Circonvallazione interna. Parco del Podista
22 SETT	Martial Arts Open Week	REGGIO EMILIA	SDK REGGIO EMILIA A.S.D.	Settimana per provare liberamente tutte le Discipline presenti nei nostri corsi
22 SETT	Muovi Re	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Passeggiate per il centro storico
22 SETT	Muoversi per non subire il tempo - attività	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Promozione di attività motoria per tutti, attività natatorie, di palestra, balli, gioco, atletica
22 SETT	Muoversi per non subire il tempo - Gruppi di cammino	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Gruppi di cammino in Parco San Lazzaro Via Amendola, Parco della Mirandola
22 SETT	Free To Move: Conferenza stampa c/o sala stampa	ROMA	UISP NAZIONALE	Conferenza stampa Move Week 2015, Una Scala al Giorno con ANCI e iniziativa UISP Liberi di muoversi - Sala Stampa della Camera dei Deputati. H. 12 Flashmob in Piazza Montecitorio
22 SETT	Uno Sport per tutti: il Tai Ji Quan	TORINO	A.S.D.TAJI-TO	Incontri gratuiti di Tai Ji Quan nella Circostrizione 1 Centro-Crocetta, per incentivare i cittadini ad uno stile di vita attiva. Martedì 22 - indoor: Palestra Via Gozzi 7

MERCOLEDI' 23 SETTEMBRE

23 SETT	Incontri educativi al movimento Move Week 2015... Insieme	AVOLA (SR)	UISP NOTO - AVOLA (SR)	Da lunedì 21 a mercoledì 23 settembre 2015: incontri educativi sull'importanza del movimento con gli alunni del I Circolo Didattico.
23 SETT	per lo sport e per il movimento	AVOLA (SR)	UISP NOTO - AVOLA (SR)	Incontri educativi sull'importanza del movimento con gli alunni del I Circolo Didattico.
23 SETT	Walking nel centro storico per senior decondizionati	BISCEGLIE (BT)	POLISPORTIVA DOLMEN DI BISCEGLIE	Walking per over 60 nelle vie del centro storico di Bisceglie
23 SETT	Parchi in movimento - Via Cracovia	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Via Pasubio. L'attività consiste in un'ora di fitness dolce. Inoltre ai partecipanti, nei tre parchi, verrà illustrata l'App gratuita MuoviBO.
23 SETT	Parchi in movimento - Via Pasubio	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Via Pasubio. L'attività consiste in un'ora di fitness dolce. Inoltre ai partecipanti, nei tre parchi, verrà illustrata l'App gratuita MuoviBO.
23 SETT	Partita di Calcio all'IPM di Bologna	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Partita calcio a 5 all'interno Istituto Penale Minorenni di Bologna
23 SETT	La camminata del donatore	CASSANO MAGNAGO (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	Camminata della durata di 1 ora con il Gruppo di cammino all'interno del territorio comunale. La camminata raggiungerà il Parco della Magana, dove è presente la via del Donatore di recente inaugurata
23 SETT	Pedibus	CASSANO MAGNAGO (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	Pedibus Organizzato dal Comitato Genitori Istituto Comprensivo Dante Alighieri
23 SETT	Stairway to health	CASSINO	UNICAS	L'evento si occupa di motivare le persone, studenti e dipendenti universitari, ad usare le scale anziché l'uso dell'ascensore
23 SETT	Sport e movimento nella disabilità	CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	COMUNE DI CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	Attività di movimento e sport con la presenza di atleti disabili. Presso Istituto Comprensivo: Via E. Fermi 400/ Parco Valle del Boia
23 SETT	Camminata serale	CENTO (FE)	COMUNE DI CENTO (FE)	Camminata serale. Ritrovo ore 20.30 presso l'ingresso al Giardino del Gigante dal lato del Centro Commerciale.
23 SETT	Water Fitness	CHIOGGIA (VE)	MUOVITI FITNESS A CHIOGGIA	Attività in acqua gratuite per tutta la settimana: Water fitness, water gym, water treadmill, water pole e water bike. Su prenotazione. Tel. 041 496 5907
23 SETT	Corso "Brucia Grassi per i più dinamici"	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Corso "Brucia Grassi per i più dinamici: ore 18:30 - 20:30. Palestra quartiere Maristella - Via Sergio Corazzini 6 Cremona (CR)
23 SETT	Oltre lo sport. Oltre la disabilità	ENNA	UISP ENNA	Oltre lo sport. Oltre la disabilità. Chi viene considerato "dis-abile" in realtà non è solo abile ma pieno di talento e capacità. Per tale motivo barriere e pregiudizi devono essere eliminati.
23 SETT	Gruppo di Cammino del Parco Bassetti	GALLARATE (VA)	AUSER INSIEME GALLARATE	Una passeggiata nel mezzo del "Polmone Verde" di Gallarate, per rilassarsi e fare un po' di sano movimento.
23 SETT	Settimana del benessere	MATERA	UISP MATERA + ASD ARTE FITNESS	Lezioni aperte di ginnastica dolce, Pilates, Zumba Fitness, Life Pump, Indoor Cycling, Corpo Libero

23 SETT	Pedibus I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Pedibus Scuola Primaria per terze, quarte e quinte classi
23 SETT	Orienteering per studenti delle medie - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Attività di orienteering con i ragazzi delle scuole medie
23 SETT	Passeggiando per la Capitale della Cultura 2019 - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	L'evento consiste in una serie di passeggiate alla riscoperta dei luoghi caratteristici della città
23 SETT	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi
23 SETT	Corso di Difesa Personale con metodo MGA	MONZA	KARATE CLUB WADO KAI MONZA	Corso di Difesa Personale con metodo MGA
23 SETT	Martial Arts Open Week	REGGIO EMILIA	SDK REGGIO EMILIA A.S.D.	Settimana per provare liberamente tutte le Discipline presenti nei nostri corsi
23 SETT	Muovi Re	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Passeggiate per il centro storico
23 SETT	Muoversi per non subire il tempo - attività	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Promozione di attività motoria per tutti, attività natatorie, di palestra, balli, gioco, atletica
23 SETT	2° Camminata educativa	ROMA	CLUB ATLETICO CENTRALE LA CORSA DI MUGUEL	Camminata. Si tratta di partire tutti insieme, per conoscere i luoghi caratteristici della nostra città. Partenza da Metro A Battistini. h. 21.30
23 SETT	Stairway to health	VEROLI (FR) evento CASSINO (FR)	UNICAS	L'evento si occupa di motivare le persone, studenti e dipendenti universitari, ad usare le scale anziché l'uso dell'ascensore. Loc. Folcara, Cassino 03043

GIOVEDI' 24 SETTEMBRE - UNA SCALA AL GIORNO

24 SETT	Una Scala al giorno	AVOLA (SR)	UISP NOTO - AVOLA (SR)	Una Scala al giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno	BORGOSATOLLO (BS)	COMUNE DI BORGOSATOLLO (BS)	Iniziativa (in collaborazione con ANCI) che prevede l'invito a tutti i Comuni Italiani e altri EELL, ad esporre negli edifici pubblici un invito a non usare le scale (nel rispetto dell'accesso ai disabili).
24 SETT	Una Scala al Giorno	CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	Una Scala al Giorno. Sede municipale, Palazzo Brinis (ufficio sociale, progetto giovani) - Via Stazione 2; Palazzo Zatti (Vigili Urbani) - via Zatti 1; Biblioteca comunale - Via XI febbraio 16
24 SETT	Una Scala al Giorno	CASSANO MAGNAGO (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	Una Scala al Giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno	CASTEGNATO (BS)	COMUNE DI CASTEGNATO (BS)	Una Scala al Giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno	CENTO (FE)	COMUNE DI CENTO (FE)	Una Scala al Giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno Comune di Cremona	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Una Scala al Giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno	DESENZANO DEL GARDA (BS)	COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA (BS) - UFFICIO SPORT	Una Scala al Giorno presso la sede comunale in Via Carducci, 4
24 SETT	Una Scala al Giorno	EMPOLI	COMUNE DI EMPOLI	Una Scala al Giorno presso la sede del Comune di Empoli, Via Giuseppe del Papa, 41
24 SETT	Una Scala al Giorno	GALLARATE (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	Una Scala al Giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno	GALLARATE (VA)	COMUNE DI GALLARATE INFORMAGIOVANI	Una Scala al Giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno	NEMBRO (BG)	COMUNE DI NEMBRO (BG)	Iniziativa (organizzata in collaborazione con ANCI) che prevede l'invito a tutti i Comuni Italiani e altri EELL, ad esporre negli edifici pubblici un invito a non usare le scale (nel rispetto dell'accesso ai disabili).
24 SETT	Una Scala al Giorno	ORBASSANO (TO)	COMUNE DI ORBASSANO (TO)	Iniziativa (in collaborazione con ANCI) che prevede l'invito a tutti i Comuni Italiani e altri EELL, ad esporre negli edifici pubblici un invito a non usare le scale (nel rispetto dell'accesso ai disabili).
24 SETT	Una Scala al Giorno	POTENZA	COMUNE DI POTENZA	Una Scala al Giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno	QUARTO D'ALTINO (VE)	COMUNE DI QUARTO D'ALTINO (VE)	Una Scala al Giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Una Scala al Giorno
24 SETT	Una Scala al Giorno	TORINO	UISP TORINO	Una Scala al Giorno presso tutti gli Impianti Sportivi di Torino e in tutti gli Stabili Comunali
24 SETT	Una Scala al Giorno	TRENTO	UISP COMITATO DEL TRENTO	Iniziativa (organizzata in collaborazione con ANCI) che prevede l'invito a tutti i Comuni Italiani e altri EELL, ad esporre negli edifici pubblici un invito a non usare le scale (nel rispetto dell'accesso ai disabili).
24 SETT	Una Scala al Giorno	TRIUGGIO (MB)	COMUNE DI TRIUGGIO (MB)	Una Scala al Giorno presso Palazzo Municipale - Via Vittorio Veneto 15 - TRIUGGIO

GIOVEDI' 24 SETTEMBRE

24 SETT	Walking nel centro storico per senior decondizionati	BISCEGLIE (BT)	POLISPORTIVA DOLMEN DI BISCEGLIE	Walking per over 60 nelle vie del centro storico di Bisceglie
24 SETT	Fitness Burlesque	BOLLATE (MI)	martial	Fitness Burlesque

24 SETT	Parchi in movimento - Via dell'Arcoveggio	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Un'ora di fitness dolce al Parco Cà Bura, via Arcoveggio 59/8. Dalle ore 19.30 alle ore 20.30. Ai partecipanti verrà illustrata l'App gratuita MuoviBO.
24 SETT	Camminiamo e corriamo insieme	CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	Incontro con il dott. Ciro Antonio Francescutto - Via Piave, 16
24 SETT	Pedibus	CASSANO MAGNAGO (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	Pedibus Organizzato dal Comitato Genitori Istituto Comprensivo Dante Alighieri
24 SETT	Sport e movimento nella disabilità	CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	COMUNE DI CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	Attività di movimento e sport con la presenza di atleti disabili. Presso Istituto Comprensivo: Via E. Fermi 400/ Parco Valle del Boia
24 SETT	Water Fitness	CHIOGGIA (VE)	MUOVITI FITNESS A CHIOGGIA	Attività in acqua gratuite per tutta la settimana: Water fitness, water gym, water treadmill, water pole e water bike. Su prenotazione. Tel. 041 496 5908
24 SETT	100 passi di salute e integrazione	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP + UISP CREMONA	Passeggiata di adulti abili e diversamente abili alla scoperta dei monumenti.
24 SETT	Gruppo di cammino di via San Sebastiano 14	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Prima uscita del gruppo di cammino promosso dall'Associazione Diabetici Cremonesi e ASL della Provincia di Cremona. Il gruppo si riunirà due volte a settimana il martedì e giovedì dalle ore 18:00 alle
24 SETT	Nordic Walking in compagnia	DUEVILLE (VI)	COMUNE DI DUEVILLE (VI)	Nordic Walking in compagnia
24 SETT	Oltre le mura	ENNA	UISP ENNA	Movimento Ovunque, presso Casa Circondariale di Enna: partita di calcio a 5 maschile + partita di pallavolo femminile
24 SETT	Sciare per tutti! (Gruppo di Cammino)	GALLARATE (VA)	AUSER INSIEME GALLARATE	Gruppo di Cammino organizzato dal nostro volontario Auser, organizzato per tenerci in forma, nel quartiere Sciarè di Gallarate.
24 SETT	Ginnastica dolce per tutti!	GALLARATE (VA)	AUSER INSIEME GALLARATE	Giornata di prova per Ginnastica Dolce, in maniera tale da avere tutti la possibilità di fare della sana attività fisica e in maniera divertente.
24 SETT	Attiviamoci: buone pratiche per la vita. Gruppi di cammino	MARTINA FRANCA (TA)	ARCI-UISP MARTINA FRANCA (TA)	Gruppi di cammino
24 SETT	Settimana del benessere	MATERA	UISP MATERA + ASD ARTE FITNESS	Lezioni aperte di ginnastica dolce, Pilates, Zumba Fitness, Life Pump, Indoor Cycling, Corpo Libero
24 SETT	Pedibus I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Pedibus Scuola Primaria per terze, quarte e quinte classi
24 SETT	Orienteering per studenti delle medie - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Attività di orienteering con i ragazzi delle scuole medie
24 SETT	Passeggiando per la Capitale della Cultura 2019 - I.C.	MATERA	UISP MATERA	L'evento consiste in una serie di passeggiate alla riscoperta dei luoghi caratteristici della città
24 SETT	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi
24 SETT	Corso di Difesa Personale con metodo MGA	MONZA	KARATE CLUB WADO KAI MONZA	Corso di Difesa Personale con metodo MGA
24 SETT	Lezione Gratuita di Zumba Fitness	NEMBRO (BG)	COMUNE DI NEMBRO (BG)	Lezione gratuita di ZUMBA FITNESS presso la palestra di gavarno (Nembro) dalle ore 20.30 alle ore 21.30
24 SETT	Orbassano Cammina	ORBASSANO (TO)	COMUNE DI ORBASSANO (TO)	Ore 10 P.zza della Pace. Un gruppo di persone vengono accompagnate in una passeggiata a passo veloce. Attività rivolta alle persone anziane.
24 SETT	Gruppo di Cammino	ORBASSANO (TO)	COMUNE DI ORBASSANO (TO)	Un gruppo di persone vengono accompagnate in una passeggiata a passo veloce. Attività rivolta ai dipendenti comunali. Indirizzo: Via Circonvallazione interna. Parco del Podista
24 SETT	Nordic Walking a Pescate	PESCATO (LC)	GIRETTO APS	Camminata non competitiva di 5 e 10 Km lungo l'alzaia del fiume Adda utilizzando la tecnica del Nordic Walking.
24 SETT	Martial Arts Open Week	REGGIO EMILIA	SDK REGGIO EMILIA A.S.D.	Settimana per provare liberamente tutte le Discipline presenti nei nostri corsi
24 SETT	Muovi Re	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Passeggiate per il centro storico
24 SETT	Muoversi per non subire il tempo - attività	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Promozione di attività motoria per tutti, attività natatorie, di palestra, balli, gioco, atletica
24 SETT	Muoversi per non subire il tempo - Gruppi di cammino	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Gruppi di cammino in Parco San Lazzaro Via Amendola, Parco della Mirandola
24 SETT	Uno Sport per tutti: il Tai Ji Quan	TORINO	A.S.D.TAIJI-TO	Incontri gratuiti di Tai Ji Quan nella Circoscrizione 1 Centro-Crocetta, per incentivare i cittadini ad uno stile di vita attiva. Giovedì 24 - outdoor: Giardini Reali lato Corso San Maurizio
24 SETT	Gruppo di Cammino	TRENTO	UISP COMITATO DEL TRENTO	Gruppo di cammino lungo le zone verdi della città.
24 SETT	MOVE Week per i Sani stili di vita	VIAREGGIO	UISP LUCCA/VERSILIA	4 giorni del Festival, su un palco allestito sul lungomare, eventi, dimostrazioni ed esibizioni sportive, ludico motorie, spettacoli di danza, dimostrazioni di arti marziali
24 SETT	Ciclettando in acqua con base musicale	VILLANOVA DI CEPEGATTI (PE)	AUSER VILLANOVA CEPAGATTI (PE)	Lezione di Idro - Bike e Acqua - Gym al Centro Nuoto Cepagatti Breve coreografia su base musicale utilizzando Bike, Tondo Ludi, Tavolette e braccioni.
VENERDI' 25 SETTEMBRE				
25 SETT	Campioni in movimento	AVOLA (SR)	UISP NOTO - AVOLA (SR)	Mini maratona / passeggiata
25 SETT	Camminando a... Bergamo: Villa detta "Benaglia"	BERGAMO	ASL BERGAMO	Camminando a... Bergamo: Villa detta "Benaglia". Passeggiata culturale. Partenza ore 12,30 da Piazza Vittoria Quarenghi
25 SETT	Walking nel centro storico per senior decondizionati	BISCEGLIE (BT)	POLISPORTIVA DOLMEN DI BISCEGLIE	Walking per over 60 nelle vie del centro storico di Bisceglie

25 SETT	Cross Gym per tutti!	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Circuito di fitness acquatico con attrezzi. Ore 13,30
25 SETT	Pedibus	CASSANO MAGNAGO (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	Pedibus Organizzato dal Comitato Genitori Istituto Comprensivo Dante Alighieri
25 SETT	Sport e movimento nella disabilità	CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	COMUNE DI CAVARIA CON PREMEZZO (VA)	Camminata dei cittadini cavariesi nel Parco della Valle del Boia con attività motorie e merenda a base di frutta e verdure.
25 SETT	Water Fitness	CHIOGGIA (VE)	MUOVITI FITNESS A CHIOGGIA	Attività in acqua gratuite per tutta la settimana: Water fitness, water gym, water treadmill, water pole e water bike. Su prenotazione. Tel. 041 496 5909
25 SETT	Serata Aperitivo danzante	CREMONA	ASL CREMONA PROGETTI DCP	Serata conclusiva di celebrazione della "Move Week" nella quale si potrà assistere ad esibizioni di danza a cura del Maris Team e cimentarsi in balli da sala e di gruppo il tutto accompagnato da un simpatico
25 SETT	Vivi la Città 2015 - 3° edizione	DESENZANO DEL GARDA (BS)	COMUNE DI DESENZANO DEL GARDA (BS) - UFFICIO SPORT	Maratona serale non competitiva aperta a tutti. Il percorso si snoda per le strade del centro di Desenzano del Garda.
25 SETT	Sani stili di vita- Sana alimentazione + Gioco e	ENNA	UISP ENNA	Movimento per Tutti. Ginnastica dolce, Gimkane, Basket
25 SETT	Camminata all'interno del Parco Bassetti	GALLARATE (VA)	AUSER INSIEME GALLARATE	Gruppo di Cammino, organizzato nel mezzo del Parco Bassetti, parco storico di Gallarate e considerato il "Polmone Verde della città". Il percorso è adatto a tutti!
25 SETT	Settimana del benessere	MATERA	UISP MATERA + ASD ARTE FITNESS	Lezioni aperte di ginnastica dolce, Pilates, Zumba Fitness, Life Pump, Indoor Cycling, Corpo Libero
25 SETT	Pedibus I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Pedibus Scuola Primaria per terze, quarte e quinte classi
25 SETT	Orienteering per studenti delle medie - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Attività di orienteering con i ragazzi delle scuole medie
25 SETT	Passeggiando per la Capitale della Cultura 2019 - I.C.	MATERA	UISP MATERA	L'evento consiste in una serie di passeggiate alla riscoperta dei luoghi caratteristici della città
25 SETT	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi
25 SETT	Oasi Aperta	MATERA - RISERVA NATURALE SAN GIULIANO	UISP MATERA	Attività di Bird Watching, Attività Outdoor (Tiro con l'arco e arrampicata)
25 SETT	Corso di Difesa Personale con metodo MGA	MONZA	KARATE CLUB WADO KAI MONZA	Corso di Difesa Personale con metodo MGA
25 SETT	Nordic Walking	NOVELLARA (RE)	COMUNE DI NOVELLARA (RE)	Nordic Walking con l'istruttore Giampiero Lodini. Avvicinati anche tu a questa disciplina sportiva adatta a tutti!
25 SETT	Martial Arts Open Week	REGGIO EMILIA	SDK REGGIO EMILIA A.S.D.	Settimana per provare liberamente tutte le Discipline presenti nei nostri corsi
25 SETT	Muovi Re	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Passeggiate per il centro storico
25 SETT	Muoversi per non subire il tempo - attività	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Promozione di attività motoria per tutti , attività natatorie, di palestra, balli, gioco, atletica
25 SETT	1°Biciclettata verso il centro della città	ROMA	CLUB ATLETICO CENTRALE LA CORSA DI MUGUEL	Biciclettata, anche per pattini o roller. Partenza: pista ciclabile Santa Maria della Pietà - Roma. h. 21.30
25 SETT	La danza delle parole	ROVIGO	UISP ROVIGO	La danza delle parole
25 SETT	Passeggiata di fine estate	TERNATE (VA)	Huntsman Surface Sciences Italia S.r.l.	Passeggiata
25 SETT	Uno Sport per tutti: il Tai Ji Quan	TORINO	A.S.D.TAJI-TO	Incontri gratuiti di Tai Ji Quan nella Circonscrizione 1 Centro-Crocetta, per incentivare i cittadini ad uno stile di vita attiva. Venerdì 25 - indoor: Palestra Via Gozzi 7
25 SETT	Sport e Benessere in Movimento	TORINO	UISP CIRIÉ SETTIMO CHIVASSO (TO)	All'interno della rassegna Sport e Benessere in Movimento, allestimento di spazi dedicati a danza (hip hop), golf (gonfiabile di prova), attività di free style (parkour, skate, slakeline), pallastrada
25 SETT	MOVE Week per i Sani stili di vita	VIAREGGIO	UISP LUCCA/VERSILIA	4 giorni del Festival, su un palco allestito sul lungomare, eventi, dimostrazioni ed esibizioni sportive, ludico motorie, spettacoli di danza, dimostrazioni di arti marziali

SABATO 26 SETTEMBRE

26 SETT	Alla scoperta del fiume Brembo	BERGAMO	PROVINCIA DI BERGAMO	Itinerario naturalistico – storico di circa 5 km con le guardie ecologiche volontarie del parco con scoperta della flora e della fauna locale e visita alla chiesa di Santa Giulia a Bonate e del Castello di Marne
26 SETT	MOVE Week Bernalda 2015	BERNALDA (MT)	ASD LA COCCINELLA	L'evento sarà svolto in Piazza Plebiscito, vedrà coinvolte scuole ed associazioni del territorio, dandone ampia diffusione tramite i social network.
26 SETT	Bernate Ticino...Yes We Move...For Your Rights	BERNATE TICINO (MI)	COMUNE DI BERNATE SUL TICINO (MI)	Prato Canonica, Via Vittorio Emanuele. Esibizioni sportive
26 SETT	Walking nel centro storico per senior decondizionati	BISCEGLIE (BT)	POLISPORTIVA DOLMEN DI BISCEGLIE	Walking per over 60 nelle vie del centro storico di Bisceglie
26 SETT	Fitness open day - Via Sante Vincenzi	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Giornata dedicata all'Open Day di tutte le attività, sia consistiche sia di cardiofitness, nelle due palestre
26 SETT	Fitness open day - Via Cavalieri Ducati	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Giornata dedicata all'Open Day di tutte le attività, sia consistiche sia di cardiofitness, nelle due palestre
26 SETT	Cross Gym per tutti!	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Circuito di fitness acquatico con attrezzi. Ore 18,40
26 SETT	Torneo Scuola Calcio	CANONICA D'ADDA (BG)	ASD FULGOR CANONICA CALCIO	Torneo di calcio bambini anni 2008 2009

26 SETT	Piazza in movimento	CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	Piazza Italia. La piazza del centro di Casarsa della Delizia diventa un laboratorio per il movimento grazie ad associazioni sportive del territorio. A ritmo di musica si susseguiranno esibizioni
26 SETT	Minipalio delle contrade	CASTEGNATO (BS)	COMUNE DI CASTEGNATO (BS)	Staffetta podistica nelle 4 contrade di Torre, Piazzetta, Molino e Porte
26 SETT	In bici attraverso la nostra bella campagna centese	CENTO (FE)	COMUNE DI CENTO (FE)	Giro in mountain bike o bici da passeggio di circa 29 km alla scoperta dei suggestivi luoghi che offre la nostra bellissima campagna centese. Ritrovo ore 14.30 presso Centro Pandurera, Via XXV Aprile,11
26 SETT	Cesena in Fitness	CESENA	UISP FORLI'	L'evento sul Wellness più atteso dell'anno: 2 giorni di sport, benessere, food, musica e tanto divertimento per persone di tutte le età.
26 SETT	Water Fitness	CHIOGGIA (VE)	MUOVITI FITNESS A CHIOGGIA	Attività in acqua gratuite per tutta la settimana: Water fitness, water gym, water treadmill, water pole e water bike. Su prenotazione. Tel. 041 496 5910
26 SETT	Festa dello Sport 2015	DUEVILLE (VI)	COMUNE DI DUEVILLE (VI)	Parco Baden Powell, Via Rossi. Stand espositivi e dimostrazioni pratiche di sport con il coinvolgimento attivo di coloro che intendono testare le varie attività.
26 SETT	Prova il pattinaggio, prova l'hockey in line	EMPOLI	A.S.D.HOCKEY EMPOLI	Prove pattinaggio in linea-artistico-hockey
26 SETT	MOVE UISP Day	EMPOLI	COMUNE DI EMPOLI + UISP VALDELSA	Palaramini. Pallavolo, Basket, Tchoukball, Arrampicata, Danza sportiva, Danza artistica, Yoga, Ju Jitsu, Karate, Kick Boxing, Judo, Scherma, Tennis, Calcetto, Hockey, Pattinaggio..
26 SETT	XVII Trofeo Sicilia 2015	ENNA	UISP ENNA	Calcio a 5, Calcio a 9, Calcio a 11
26 SETT	Camminata educativa al Parco Bassetti	GALLARATE (VA)	ASL VARESE - DISTRETTO DI GALLARATE	La "Camminata educativa" si inserisce tra le iniziative didattiche che Legambiente svolge per diffondere la conoscenza del patrimonio naturale e della biodiversità.
26 SETT	Andare per il quartiere...Madonna in	GALLARATE (VA)	AUSER INSIEME GALLARATE	Camminata volta a riscoprire il quartiere di Madonna in Campagna
26 SETT	Torneo di pallavolo	GARBAGNATE MILANESE (MI)	CRAL BAYER HEALTHCARE MANUFACTURING	Torneo di pallavolo aperto a tutti i dipendenti dei due poli produttivi. Via delle Groane 126
26 SETT	Pedibus I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Pedibus Scuola Primaria per terze, quarte e quinte classi
26 SETT	Orienteering per studenti delle medie - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Attività di orienteering con i ragazzi delle scuole medie
26 SETT	Passeggiando per la Capitale della Cultura 2019 - I.C.	MATERA	UISP MATERA	L'evento consiste in una serie di passeggiate alla riscoperta dei luoghi caratteristici della città
26 SETT	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi	MATERA	UISP MATERA	Torneo di Minivolley - I.C. Minozzi
26 SETT	Scopriamo il Basket	MATERA	ASPD VIRTUS MATERA	Quadrangolare di basket tra squadre di varie regioni, integrazione tra ragazzi con eventi collaterali
26 SETT	Camminando a...Mozzo	MOZZO (BG)	ASL BERGAMO	Camminata. Percorso breve di Km. 3.500. Ritrovo a Mozzo presso il Centro sportivo La Colombera h 8.30, partenza h 9.00 a gruppi scaglionati.
26 SETT	Pedalata di fine estate	NOVELLARA (RE)	COMUNE DI NOVELLARA (RE)	Partecipate alla pedalata di fine estate con gli amici di pedali!
26 SETT	Sport&Life	PESCARA	PUBBLIEVENTS S.A.S.	Allestimento di un villaggio sportivo in piazza. Performance di Ginnastica artistica, Zumba, Samba Fit,Kangoo, hip Hop, Break e tornei di calcio, basket, mini volley, golf.
26 SETT	Il°Stairs Move	POTENZA	ASD INVICTA POTENZA	Il°edizione della corsa su scale
26 SETT	Muovi Re	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Passeggiate per il centro storico
26 SETT	Muoversi per non subire il tempo - attività	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Promozione di attivita' motoria per tutti , attivita' natatorie, di palestra, balli, gioco, atletica
26 SETT	2°Biciclettata sulla Ciclabile Monte Mario verso il centro	ROMA	CLUB ATLETICO CENTRALE LA CORSA DI MUGUEL	Biciclettata
26 SETT	Rythmic Move di SAR RITMICA GIMNASIA	ROVIGO	UISP ROVIGO	Rythmic Move. Ginnaste di ogni età, accompagnate da suggestive colonne sonore, accompagneranno il pubblico nel magico mondo della ginnastica ritmica.
26 SETT	Partita di Basket di PIANETA HANDICAP	ROVIGO	UISP ROVIGO	Partita di Basket
26 SETT	Giornata delle discipline orientali di HOLOS	ROVIGO	UISP ROVIGO	Giornata delle discipline orientali. dimostrazioni e prove aperte a tutti di Yoga, Daoyin, Taijiquan
26 SETT	MOVE Week a Sant'Antonio Abate	SANT'ANTONIO ABATE (NA)	FUTURO DIGITALE	Giornata di sport all'insegna dei diritti e del loro legame con lo sport. In particolare il diritto al futuro, inteso come un futuro fatto di stile di vita sano. c/o Centro Parrocchiale Santa Maria Rosa Nova
26 SETT	Move the Piazza!	SASSARI	MINE VAGANTI NGO	Una giornata all'insegna dello sport per tutti e dell'educazione non formale con i ragazzi del Centro Giovanile Santa Caterina gestito da Mine Vaganti NGO. Piazza Santa Caterina, Sassari
26 SETT	FlashMOVE	SESTO FIORENTINO (FI)	A.S.D. SKATEBOARD UISP	FlashMOVE - Skate park Nemo di Sesto Fiorentino
26 SETT	Sport in Piazza	TERNI	UISP TERNI	Sport in Piazza (Piazza della Repubblica) circuito a tappe, con attività di pattinaggio, gincana con le biciclette e giochi tradizionali rivolti ai bambini delle scuole elementari
26 SETT	Sport e Benessere in Movimento	TORINO	UISP CIRIÉ SETTIMO CHIVASSO (TO)	All'interno della rassegna Sport e Benessere in Movimento, allestimento di spazi dedicati a danza (hip hop), golf (gonfiabile di prova), attività di free style (parkour, skate, slakeline), pallastrada
26 SETT	nDANTE en piazza	TRENTO	UISP COMITATO DEL TRENTO	Festa per la nquificazione di Piazza Dante con musica di band giovanili e attività di promozione sportiva a cura delle associazioni affiliate alla Uisp.
26 SETT	Camminando a... Treviglio: Lautrec	TREVIGLIO	ASL BERGAMO	Passeggiata culturale nel centro storico
26 SETT	FlashMOVE	TRIUGGIO (MB)	COMUNE DI TRIUGGIO (MB)	L'assessorato allo Sport, in collaborazione con le Associazioni Sportive del Comune di Triuggio organizzerà il giorno 13 settembre alle ore 17.00, presso la piazza Cavalieri di Vittorio Veneto a Triuggio,

26 SETT	Yes, We Move! Ginnastica nel bosco	TRIUGGIO (MB)	COMUNE DI TRIUGGIO (MB)	Percorso vita tra i boschi con la possibilità di svolgere esercizi ginnici a corpo libero con l'aiuto di un trainer.
26 SETT	MOVE Week per i Sani stili di vita	VIAREGGIO	UISP LUCCA/VERSILIA	4 giorni del Festival, su un palco allestito sul lungomare, eventi, dimostrazioni ed esibizioni sportive, ludico motorie, spettacoli di danza, dimostrazioni di arti marziali
DOMENICA 27 SETTEMBRE				
27 SETT	Settimana europea dello sport evento finale	AVERSA (CE)	APS PATATRAC	Esibizioni sportive e prove gratuite.
27 SETT	Walking nel centro storico per senior decondizionati	BISCEGLIE (BT)	POLISPORTIVA DOLMEN DI BISCEGLIE	Walking per over 60 nelle vie del centro storico di Bisceglie
27 SETT	Quadrangolare di minibasket	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Quadrangolare con squadre composte di bambini nati dal 2006 in avanti. Una squadra di sole femmine
27 SETT	Trofeo azzurra	BOLOGNA	UISP BOLOGNA	Cicloraduno non competitivo
27 SETT	Torneo Scuola Calcio	CANONICA D'ADDA (BG)	ASD FULGOR CANONICA CALCIO	Torneo di calcio bambini anni 2008 2009
27 SETT	Matatoluna - movimento e solidarietà	CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	COMUNE DI CASARSA DELLA DELIZIA (PN)	E' una marcia aperta a tutti per le strade del paese.
27 SETT	Cammino arcobaleno	CASSANO D'ADDA (MI)	ASL MILANO 2	Isola Borromeo. Camminata per donne di diverse culture per promuovere la passeggiata e per conoscere il territorio
27 SETT	Cento passi	CENTO (FE)	COMUNE DI CENTO (FE)	Camminata ludico motoria di 3-6 o 10 km e manifestazione competitiva di 11.300 km. A partire dalle ore 9.00 presso il White Park (Via Matteo Loves - Cento FE)
27 SETT	Cesena in Fitness	CESENA	UISP FORLI'	L'evento sul Wellness più atteso dell'anno: 2 giorni di sport, benessere, food, musica e tanto divertimento per persone di tutte le età.
27 SETT	XVII Trofeo Sicilia 2015	ENNA	UISP ENNA	Calcio a 5, Calcio a 9, Calcio a 11
27 SETT	Passeggiata Mont Mars e Pilates	FONTANEMORE (AO)	COOPERATIVA HABITAT	Ritrovo ore 9 presso il Centro Visitatori della Riserva naturale del Mont Mars a Fontanemore (AO). Facile escursione a piedi. Prima di pranzo dimostrazione di Pilates.
27 SETT	Camminata lungo il sentiero "Gratolatas"	FORGARIA NEL FRIULI (UD)	COMUNE DI FORGARIA NEL FRIULI (UD)	Camminata di gruppo non competitiva di km 8, senza dislivelli, lungo uno dei sentieri storici del territorio (CAI nr.814). Si parte alle 13.30 da Via Zuliani.
27 SETT	Move Week Sport Party	GALLARATE (VA)	COMUNE DI GALLARATE INFORMAGIOVANI	Domenica 27 settembre in Piazza della Libertà giornata aperta a tutti i cittadini "Move Week Sport Party" per incontrare le associazioni sportive, con informazioni e dimostrazioni delle loro attività
27 SETT	Tug of War Championships	LECCE	A.S.D. LA TANA DEL FOLLETTO	Tug of War Championships. Campionato tra 12 squadre da 8. 12 arbitri. 4 turni di svizzera ed eliminazione diretta top 4.
27 SETT	Flash Mob di chiusura della 2ª Fiera dello Sport di Lodi	LODI	UISP PR. LODI	"Centro Sportivo Faustina" Piazzale Degli Sports Flash Mob di chiusura della 2ª Fiera dello Sport di Lodi
27 SETT	La relazione che nutre	MANTOVA	ASL MN	Seminario "La relazione che nutre". Ore 9 alle 17 presso Campo Canoa. Laboratori/workshop: percorso dei gruppi cammino, gruppi di nordic walking, e laboratori sensoriali, di gioco e movimento per bambini e
27 SETT	Ciclopasseggiata archeologica	MARCONIA DI PISTICCI (MT)	CONSORZIO CON.CRE.TO. - CENTRO TILT	Ciclopasseggiata
27 SETT	Progetto KHORA	MARGHERITA DI SAVOIA (BT)	ASD MARGHERITA SPORT E VITA	Progetto per la promozione della pallacanestro
27 SETT	Tutti a ritmo!	MAZZANO (BS)	COMUNE DI MAZZANO (BS)	Evento nella scuola di Mazzano (BS)
27 SETT	Feldenkrais in tutti i sensi - Open Day	MILANO	ISFEL DELLA PERGOLA	Gioranta aperta di lezioni sul metodo Feldenkrais, metodo di auto-educazione attraverso il movimento
27 SETT	Muoviamoci nel parco Move Week 2015:	MILANO	ZAGHARID	Lezioni aperte di Yoga, Ginnastica dolce e Danza nel parcheggio di Primaticcio.
27 SETT	Muoviamoci!	PASTURO (LC)	GIRETTO APS	25 km di percorso senza auto tra Pasturo e Taceno da percorrere a piedi, in bicicletta, coi pattini, ecc. Una giornata di festa da trascorrere in movimento e all'aria aperta.
27 SETT	Pesaro è Sport per Tutti	PESARO	UISP PESARO-URBINO	Ritrovo al Parco Miralfiore per la 'Camminata del chilometro in salute'.
27 SETT	Sport&Life	PESCARA	PUBBLIEVENTS S.A.S.	Allestimento di un villaggio sportivo in piazza. Performance di Ginnastica artistica, Zumba, Samba Fit, Kangoo, hip Hop, Break e tornei di calcio, basket, mini volley, golf.
27 SETT	Ciclopasseggiata per tutti nei dintorni di Pomarico	POMARICO (MT)	ASD DUEMILANODI	Ciclopasseggiata per tutti tra le vie di Pomarico e i sentieri del Bosco della Manfredara
27 SETT	Muovi Re	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Passeggiate per il centro storico
27 SETT	Muoversi per non subire il tempo - attività	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Promozione di attività motoria per tutti, attività natatorie, di palestra, balli, gioco, atletica
22 SETT	Muoversi per non subire il tempo - Gruppi di cammino	REGGIO EMILIA	UISP REGGIO EMILIA	Gruppi di cammino in Parco San Lazzaro Via Amendola
27 SETT	Semaforo Blu - ASD UGUALI...DIVERSAMENTE	ROVIGO	UISP ROVIGO	Semaforo Blu. Progetto di attività motoria per bambini e ragazzi con disabilità
27 SETT	Lezione dimostrativa AIKIDO	ROVIGO	UISP ROVIGO	Lezione dimostrativa Aikido
27 SETT	Parkour di Next Level	ROVIGO	UISP ROVIGO	Allenamento parkour

27 SETT	Ginnastica dolce / AFA: cosi celeste	ROVIGO	UIISP ROVIGO	Ginnastica dolce / AFA: cosi celeste
27 SETT	Buchiamo la rete!	SANT'ARCANGELO (PZ)	ASSOCIAZIONE CALCIO SANT'ARCANGELO - ACS'09	Esibizione calcistica al termine di uno stage gratuito per bambini di 6-12 anni.
27 SETT	Bicincittà	TERNI	UIISP TERNI	Bicincittà manifestazione Uisp che porterà famiglie per le vie della città, libere dal traffico quotidiano, in una passeggiata ciclistica adatta a tutte le età.
27 SETT	Camminare. Un aiuto naturale contro l'Alzheimer	TRENTO	UIISP COMITATO DEL TRENTO	Gruppo di cammino (3 km) da Parco Piazza Venezia a Parco del Salé. In collaborazione con l'associazione Alzheimer.
27 SETT	Impazza la piazza! Move Day! Move for Your Health Rights! -	VARESE	UIISP LOMBARDIA	Piazza Battistero. Un pomeriggio di attività ludico ricreative e motorie di tutti i tipi (dal circo al parkour, dalle danze alle discipline orientali, giochi dal mondo e dimenticati....) per riscoprire insieme il piacere di
27 SETT	Sani Stili di Vita	VIAREGGIO	UIISP LUCCA/VERSILIA	Festival della salute - Centro Congressi Principe Piemonte

Per aggiornamenti e dettagli:

<http://italy.moveweek.eu/events/>

