



MOVE WEEK 2016

23-29 maggio



Cari amici,

come forse già sapete, stiamo organizzando l'edizione 2016 della **MOVE Week**, una settimana di mobilitazione, dedicata alla promozione dello sport per tutti e di stili di vita attivi che si svolge in tutta Europa, giunta alla sua quinta edizione.

**Da quest'anno la MOVE Week si svolgerà a
MAGGIO dal 23 al 29.**

MOVE Week è una campagna annuale e rappresenta l'evento di punta della più ampia **NowWeMove**, campagna Europea di sensibilizzazione promossa dall'**ISCA** (International Sport and Culture Association) che si pone l'obiettivo di

**incrementare del 20%
il numero di Europei fisicamente attivi
entro il 2020.**

Con la **MOVE Week** si vogliono coinvolgere e attivare tutte le realtà che comprendono l'importanza dello **sport per tutti come strumento per il miglioramento della qualità di vita dei cittadini** e che vogliono contribuire al raggiungimento del grande obiettivo del 2020.

Con i suoi **38 Paesi** coinvolti in Europa e America Latina, **2.941 Città** partecipanti, **6.117 MOVE Agent**, **14.105 Eventi** organizzati e **3.444.930 Partecipanti** in tutto il mondo (**1.8 milioni solo in Europa**), la MOVE Week è stata un successo straordinario, ben al di sopra delle aspettative.

Anche in **Italia** la MOVE Week, coordinata e da quest'anno integralmente autofinanziata da **UISP**, ha raggiunto livelli di coinvolgimento e partecipazione incredibilmente elevati nel 2015, con

**80 città coinvolte, 100 MOVE Agent,
215 eventi organizzati e
75.000 partecipanti.**

Ma l'obiettivo finale è ancora lontano, e per raggiungerlo serve ancora uno sforzo di mobilitazione.

Partecipa anche tu!



MOVE WEEK ITALIA 2016

DATE:

23-29 Maggio 2016

La MOVE Week, che nelle precedenti edizioni era prevista per l'inizio dell'autunno, quest'anno sarà anticipata in primavera, nel mese di **Maggio (23-29)**, per favorire l'organizzazione di eventi all'aperto e per non sovrapporsi con la Settimana Europea dello Sport (EWOS) 2016, in programma per il mese di Settembre 2016. Offrendo un appuntamento di mobilitazione in date diverse, infatti, si raggiunge l'obiettivo di moltiplicare il numero dei partecipanti e di Europei sensibilizzati all'importanza di uno stile di vita attivo.

TEMA:

FREE TO MOVE – Sport per tutti, salute di cittadinanza

L'edizione del 2016 della MOVE Week italiana, coordinata e da quest'anno integralmente autofinanziata da UISP, sarà intitolata al tema dei **diritti di cittadinanza** e delle **pari opportunità di accesso a salute e movimento**.

Per ridurre le distanze nelle disuguaglianze di accesso all'attività fisica, legate ad un gap economico ed educativo tra le diverse fasce della popolazione, la UISP invita i MOVE Agent ad organizzare eventi che possano offrire a tutti nuove opportunità di accesso, conoscenza, pratica sportiva.

EVENTI:

Come ogni anno, la campagna prevede l'organizzazione di:

- **Flash MOVE Italia**
23 Maggio 2016
Coreografia di danza in contemporanea in diverse città per lanciare la campagna
- **Conferenza Stampa alla Camera dei Deputati**
__ Maggio 2016
Conferenza Stampa di presentazione presso la Sala Stampa della Camera dei Deputati e organizzazione di una iniziativa outdoor in Piazza Montecitorio con il coinvolgimento dei parlamentari
- **Eventi di piazza e indoor**
23-29 Maggio 2016
Iniziative di vario genere concepite e organizzate dai MOVE Agents (comitati UISP e altri soggetti)
- **Una Scala al Giorno**
26 Maggio 2016
Iniziativa organizzata in collaborazione con **ANCI** che prevede l'invito a tutti i Comuni Italiani e altri EELL, ad esporre negli edifici pubblici un invito a non usare l'ascensore (nel rispetto dell'accesso ai disabili)

REGISTRAZIONE:

Potete già da ora **registrarvi come MOVE Agent** (se non lo siete già) e **registrare i vostri eventi** sul portale www.italy.moveweek.eu

MATERIALI:

Dopo aver registrato l'evento, per poter ricevere i materiali (fino ad esaurimento scorte), contattate il coordinatore nazionale MOVE Week Italia per comunicare i vostri dati e l'indirizzo di spedizione: moveweekitalia@uisp.it.

COPERTURA ASSICURATIVA:

Anche quest'anno la UISP offrirà la copertura assicurativa per tutti gli eventi di cui sarà comunicato per tempo il **luogo di svolgimento** al coordinatore nazionale (**entro il 16 Maggio 2016**)

GRAFICA:

La mascotte della MOVE Week e tutta l'impostazione grafica rimane invariata. Qualche esempio:



MULTIMEDIA:

Inoltre, sono attivi diversi strumenti multimediali e social media per la promozione della campagna, gestiti dal ISCA e/o dal coordinatore nazionale:

- **Siti web**
www.moveweek.eu
www.italy.moveweek.eu
- **Pagina Facebook europea NowWeMove**
<https://www.facebook.com/NowWeMove/>
- **Pagina Facebook Move Week Italia**
<https://www.facebook.com/Move-Week-Italia-710615895711201/>
- **Account Twitter MoveWeekItalia**
[@moveweekitalia](https://twitter.com/moveweekitalia)
#MoveWeek, #NowWeMove, #BeActive
- **Blog Europeo**
<http://blog.nowwemove.com/>

CONTATTI:

Chi è interessato ad organizzare uno o più eventi, potrà contattare il Coordinamento MOVE Week Italia, che metterà a disposizione il suo supporto e il materiale promozionale (fino ad esaurimento scorte):

Sara Ceci

Cell. 344-0775460 / Tel. 06-439841

moveweekitalia@uisp.it