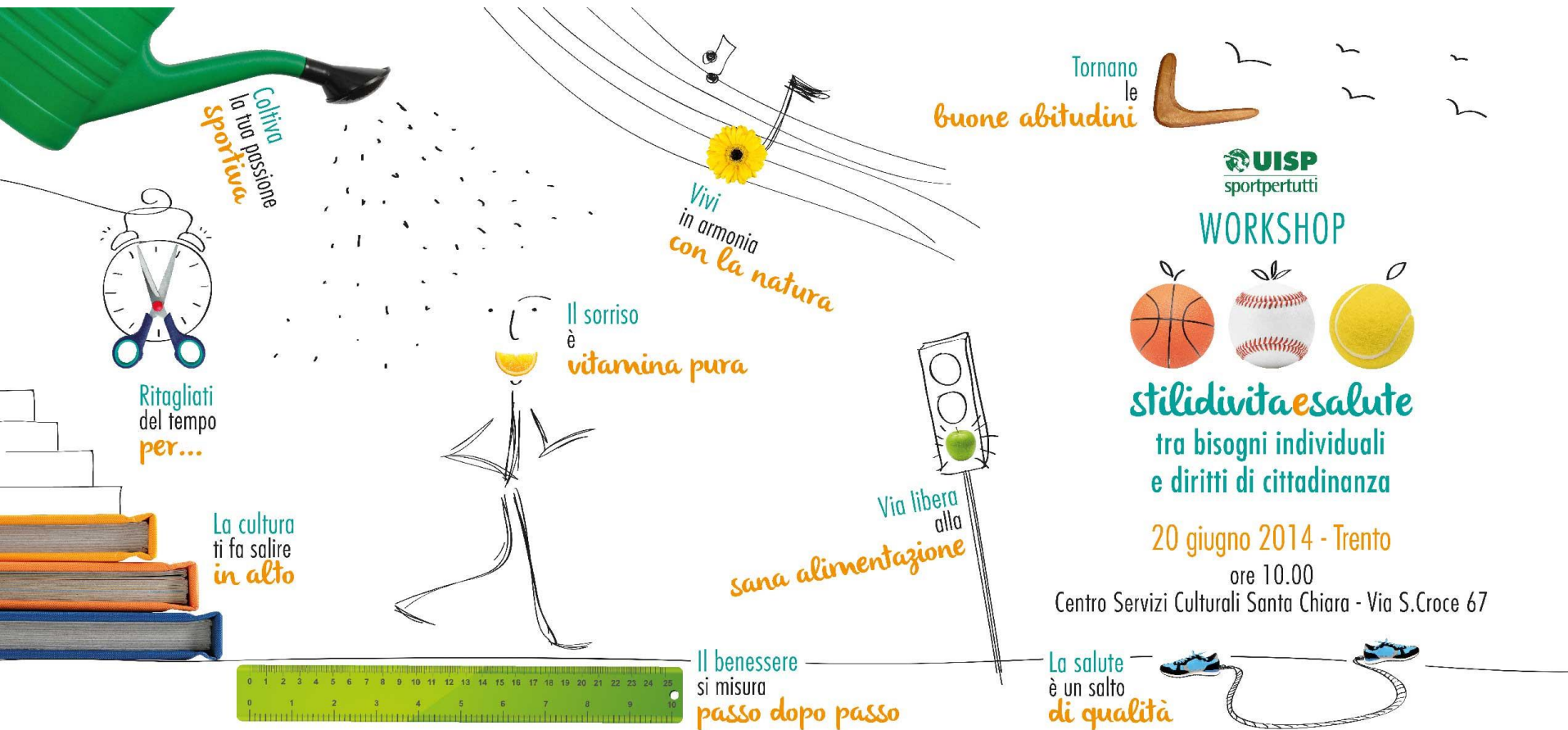


# Adulti quando...

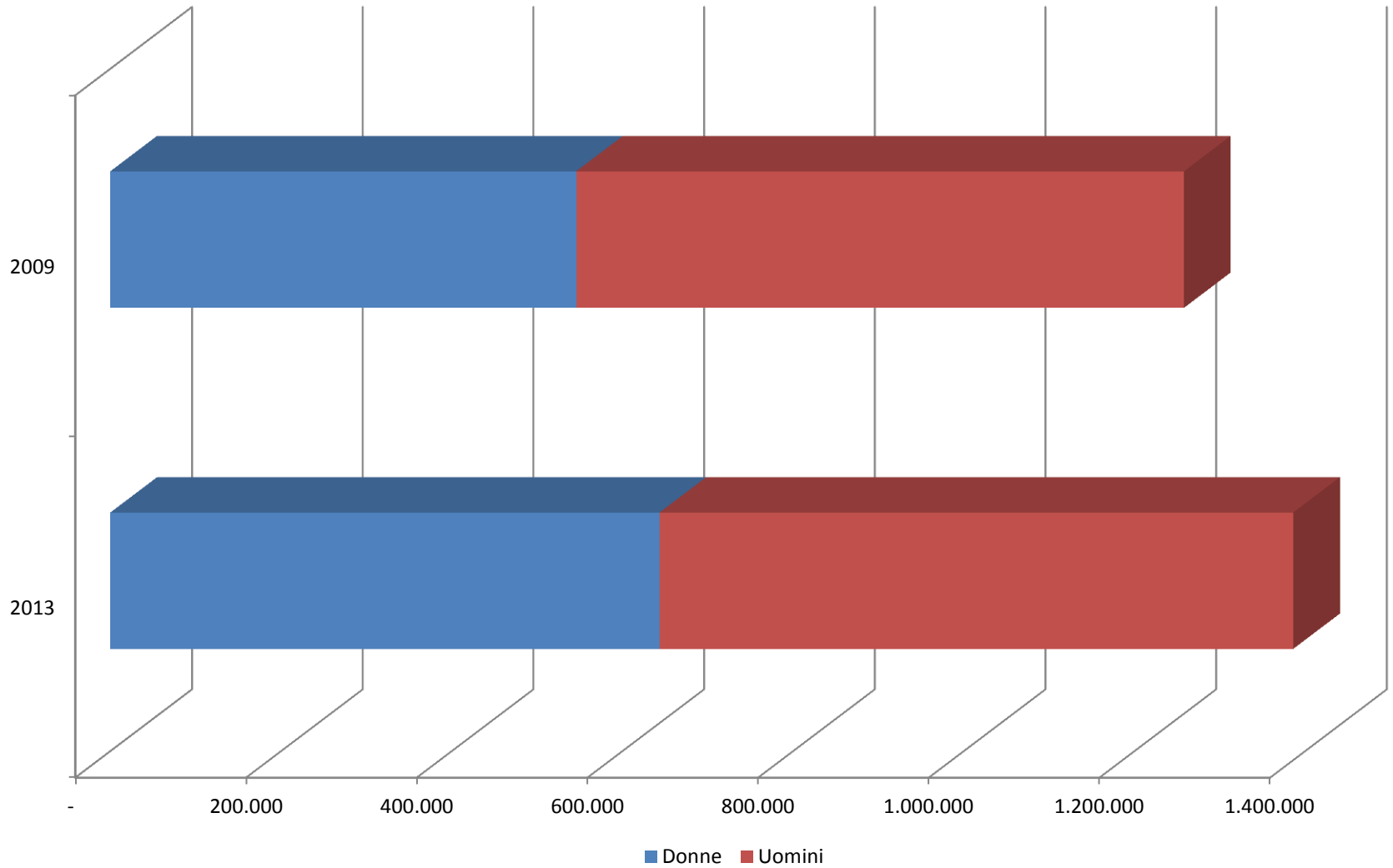
Firenze 14 15 maggio 2014

Massimo Gasparetto  
Commissione Stili di vita e salute



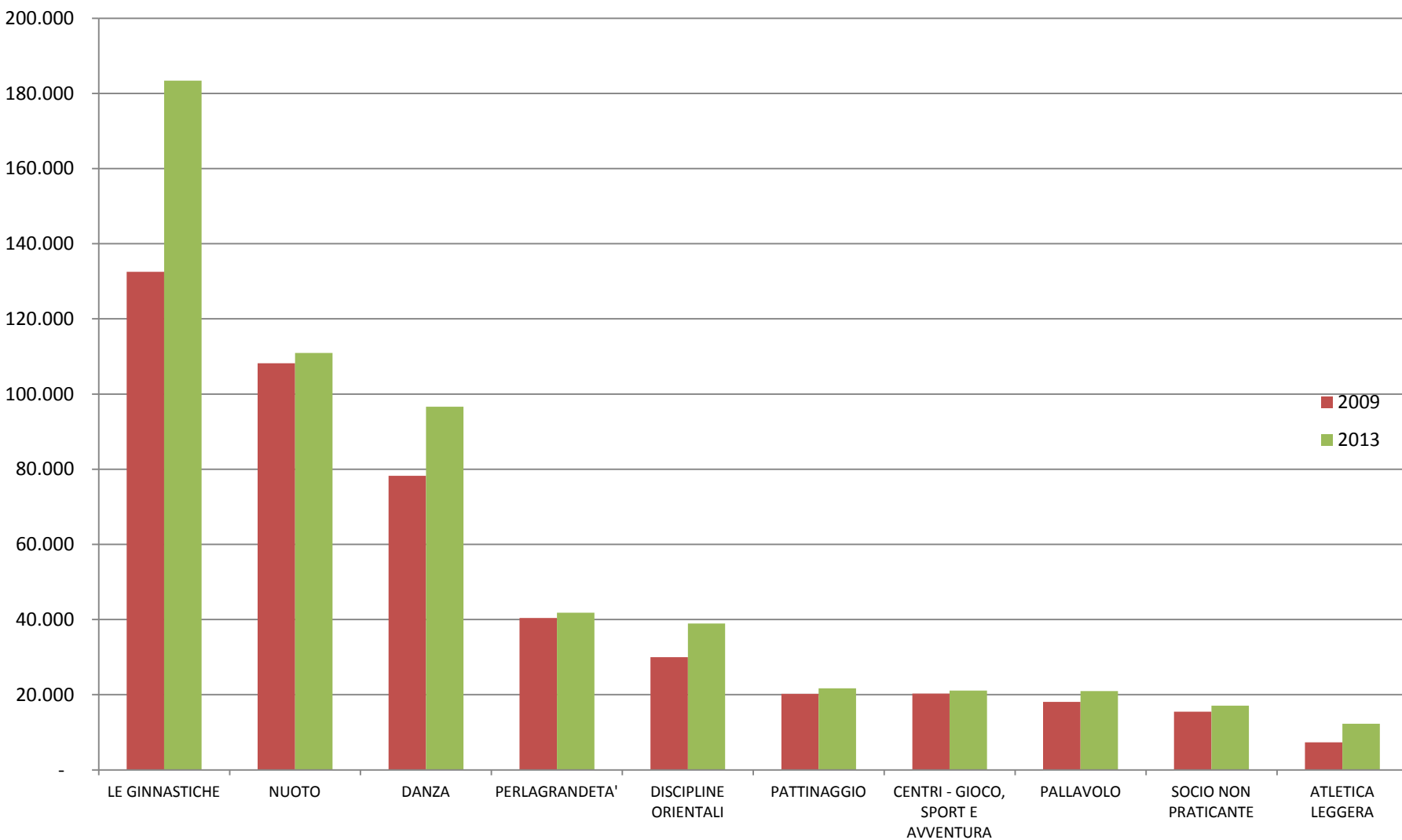
- I dati Uisp
- Eurobarometro
- Tangos
- Passi...
- Esempi
- Spunti di futuro

# Tesserati



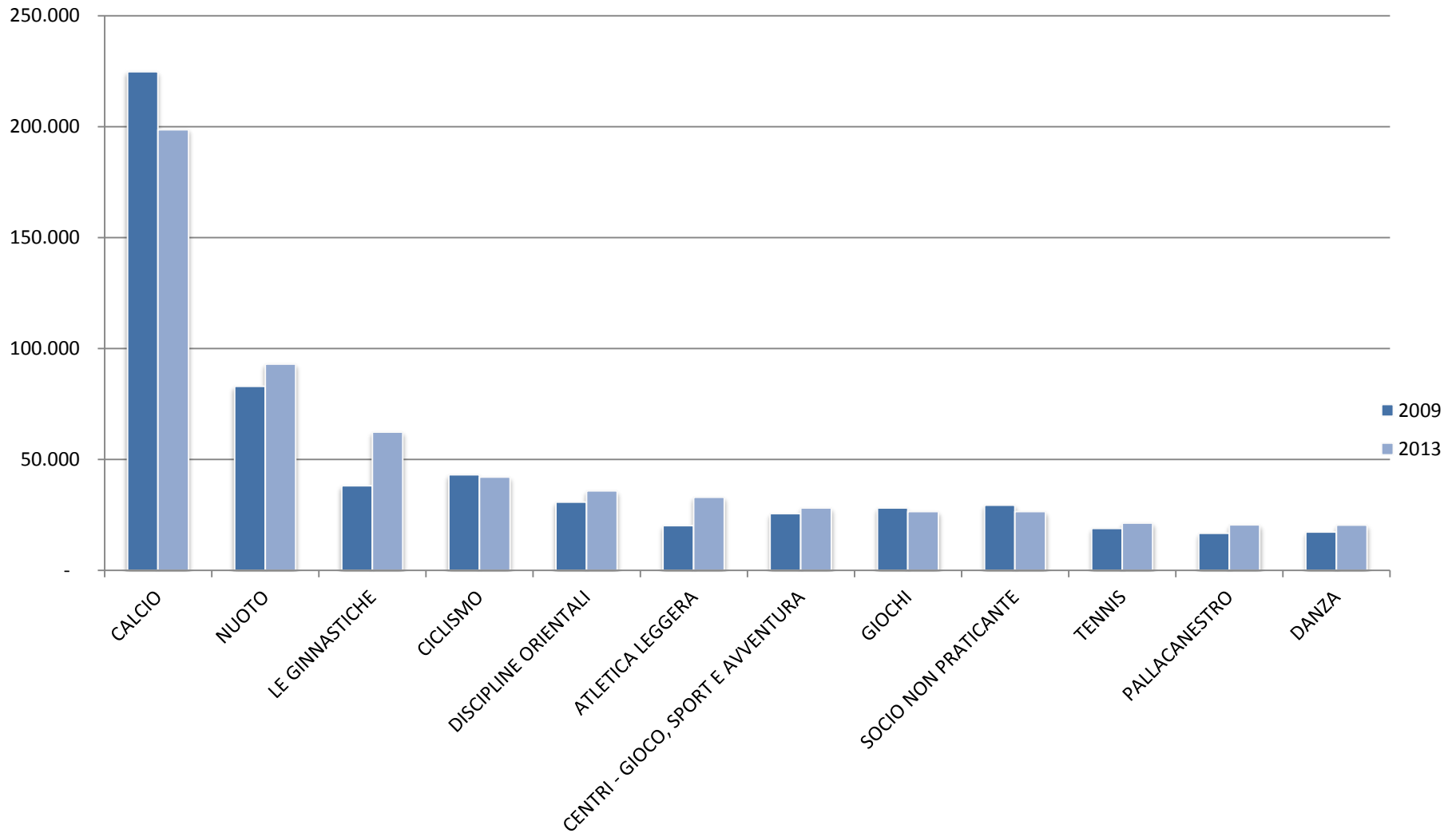
# Donne – Trend 2009-2013

leghe con più di 10.000 tesserati



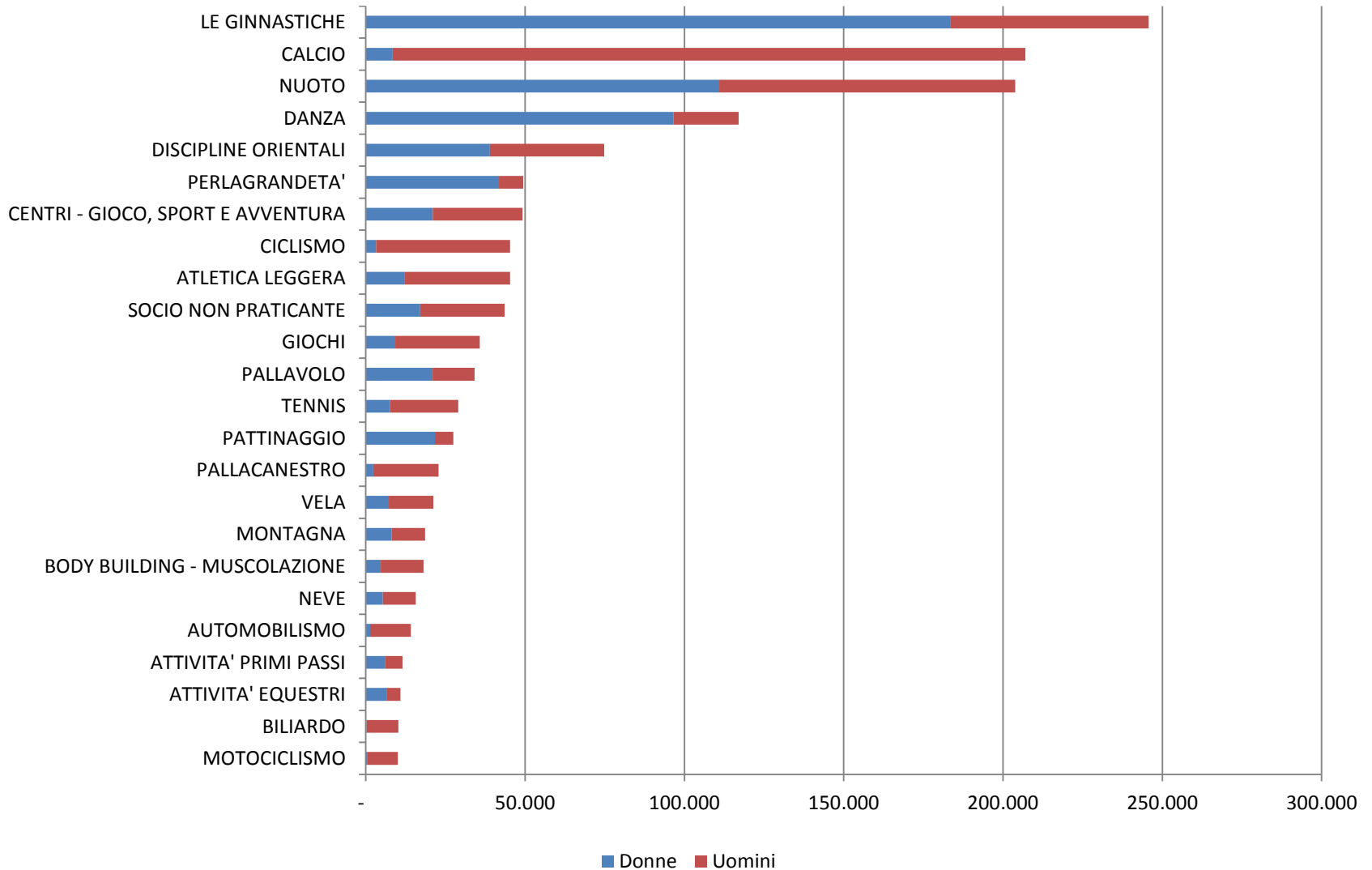
# Uomini – Trend 2009-2013

leghe con più di 20.000 tesserati



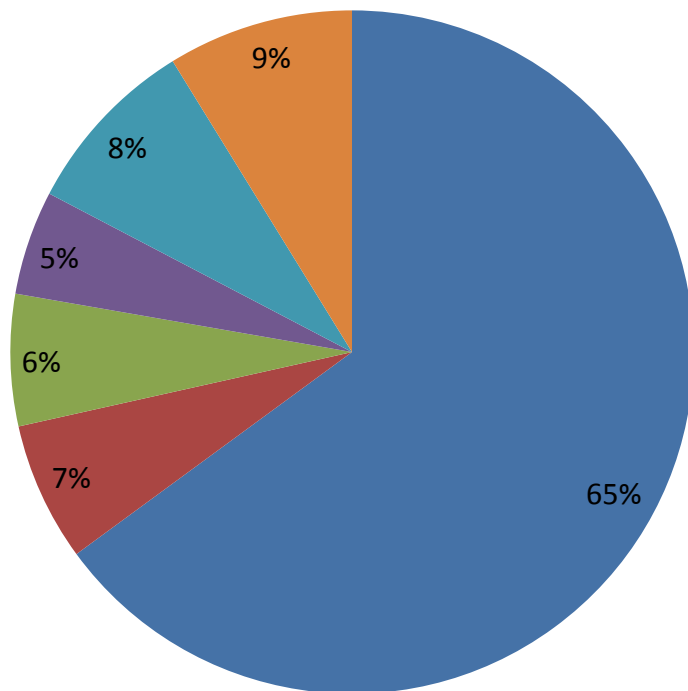
# Tesserati per lega

(anno 2013, leghe con più di 10mila tesserati)

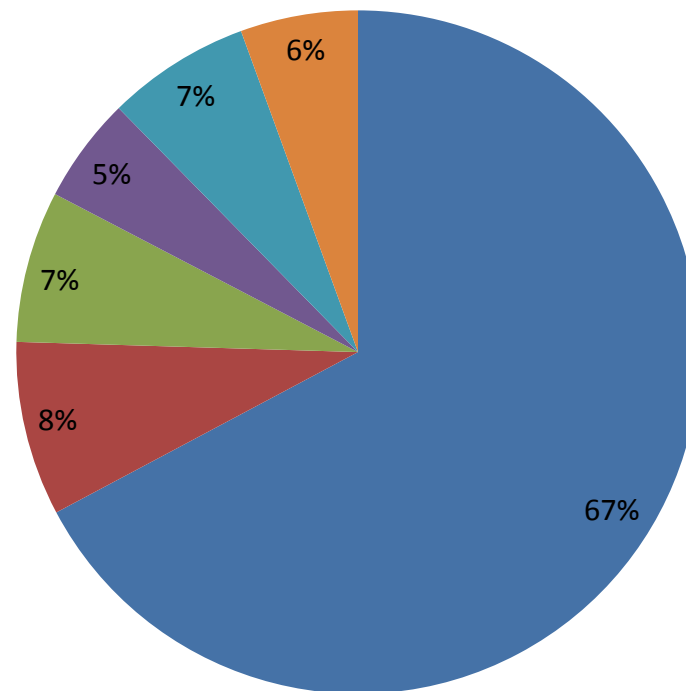


# Tesserati per fasce d'età anno 2013

## Donne



## Uomini



■ 0-40 ■ 41-45 ■ 46-50 ■ 51-55 ■ 56-65 ■ 66 e oltre

■ 0-40 ■ 41-45 ■ 46-50 ■ 51-55 ■ 56-65 ■ 66 e oltre

# Tesserati per lega e fasce d'età

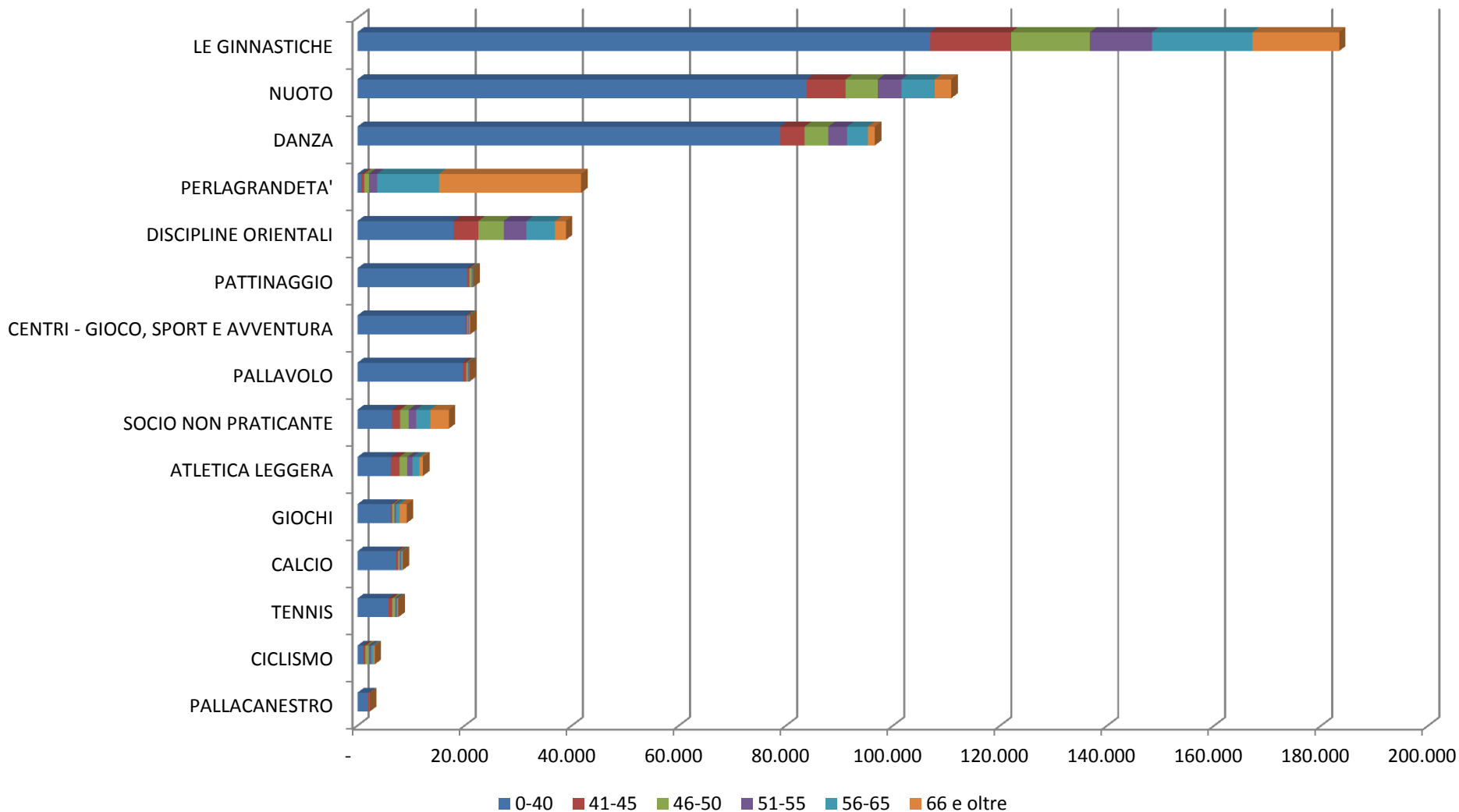
(anno 2013, leghe con più di 20mila tesserati)

AREA / COORDINAMENTO / LEGA	Totale			Donne						Uomini					
	Donne	Uomini	Generale	0-40	41-45	46-50	51-55	56-65	66 e oltre	0-40	41-45	46-50	51-55	56-65	66 e oltre
LE GINNASTICHE	183.388	62.342	245.730	107.003	15.084	14.758	11.530	18.791	16.222	39.861	5.296	4.663	3.406	4.958	4.158
CALCIO	8.454	198.553	207.007	7.191	447	292	198	195	131	160.555	16.527	10.372	5.207	4.379	1.513
NUOTO	110.907	92.934	203.841	83.929	7.257	5.995	4.419	6.195	3.112	78.257	4.497	3.505	2.197	2.926	1.552
DANZA	96.642	20.402	117.044	78.968	4.569	4.446	3.464	3.858	1.337	12.326	1.568	1.690	1.552	2.189	1.077
DISCIPLINE ORIENTALI	38.937	35.837	74.774	18.027	4.558	4.740	4.271	5.334	2.007	25.587	2.628	2.599	1.978	2.275	770
PERLAGRANDETA'	41.796	7.617	49.413	738	523	882	1.538	11.583	26.532	266	67	105	164	1.427	5.588
CENTRI - GIOCO, SPORT E AVVENTURA	21.081	28.090	49.171	20.210	244	210	112	185	120	27.281	220	176	128	150	135
CICLISMO	3.224	42.098	45.322	1.020	506	578	437	520	163	10.855	6.089	6.783	5.426	7.708	5.237
ATLETICA LEGGERA	12.288	33.021	45.309	6.226	1.615	1.510	961	1.282	694	12.818	5.232	4.978	3.455	4.285	2.253
SOCIO NON PRATICANTE	17.082	26.485	43.567	6.441	1.533	1.626	1.333	2.676	3.473	8.620	1.952	2.232	2.074	4.498	7.109
GIOCHI	9.234	26.533	35.767	6.206	338	341	324	692	1.333	12.893	1.776	1.741	1.426	3.169	5.528
PALLAVOLO	20.955	13.212	34.167	19.637	660	370	166	95	27	9.099	1.322	1.313	787	559	132
TENNIS	7.628	21.356	28.984	5.832	668	534	273	226	95	13.060	2.207	2.436	1.409	1.556	688
PATTINAGGIO	21.667	5.831	27.498	20.509	444	368	161	132	53	4.802	265	273	194	194	103
PALLACANESTRO	2.315	20.485	22.800	2.018	108	95	48	35	11	16.950	1.424	1.025	644	345	97
VELA	7.242	13.948	21.190	5.012	792	672	401	282	83	7.941	1.791	1.556	1.107	1.196	357



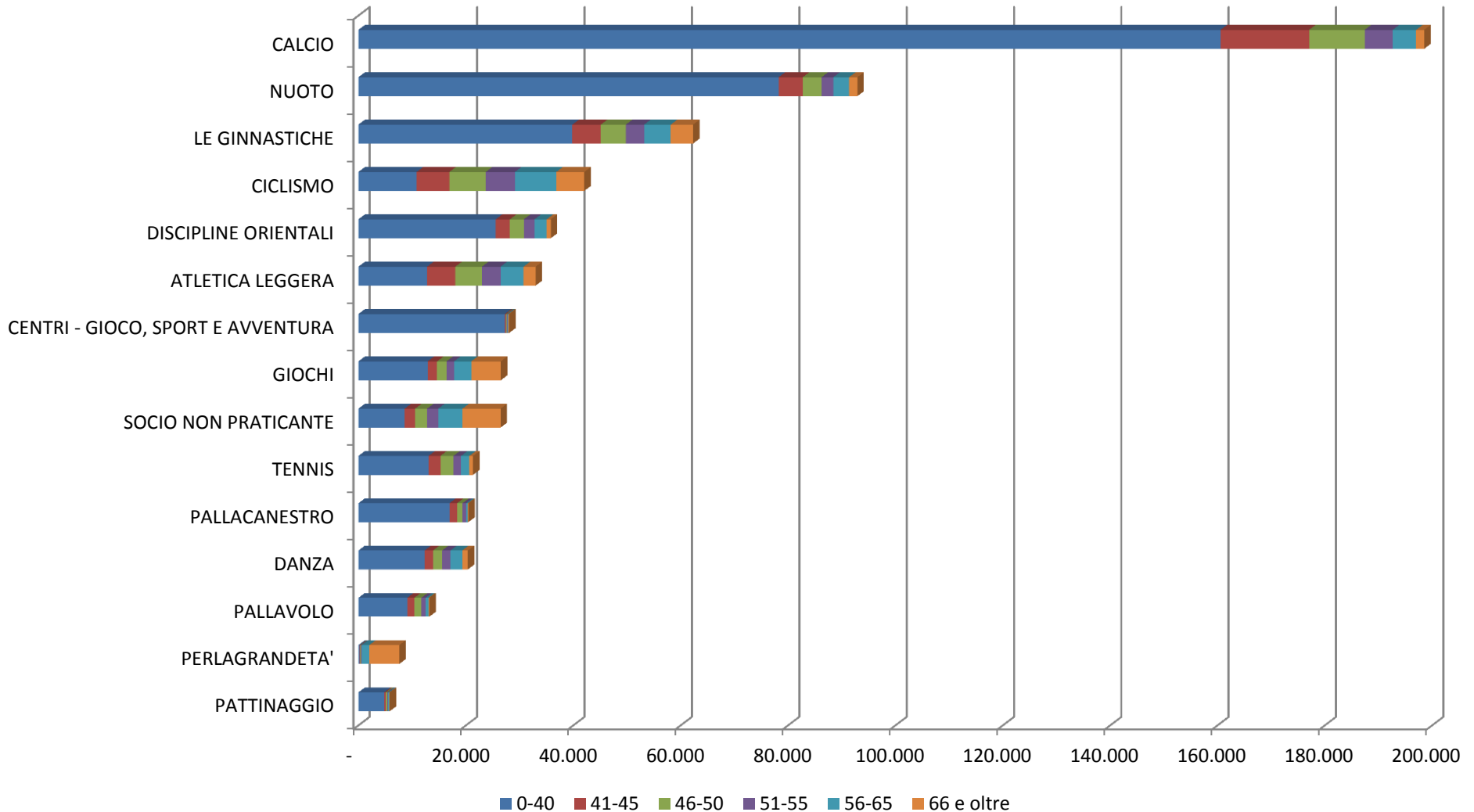
# Donne - Tesserati per lega e fasce d'età

(anno 2013)



# Uomini - Tesserati per lega e fasce d'età

## (anno 2013)

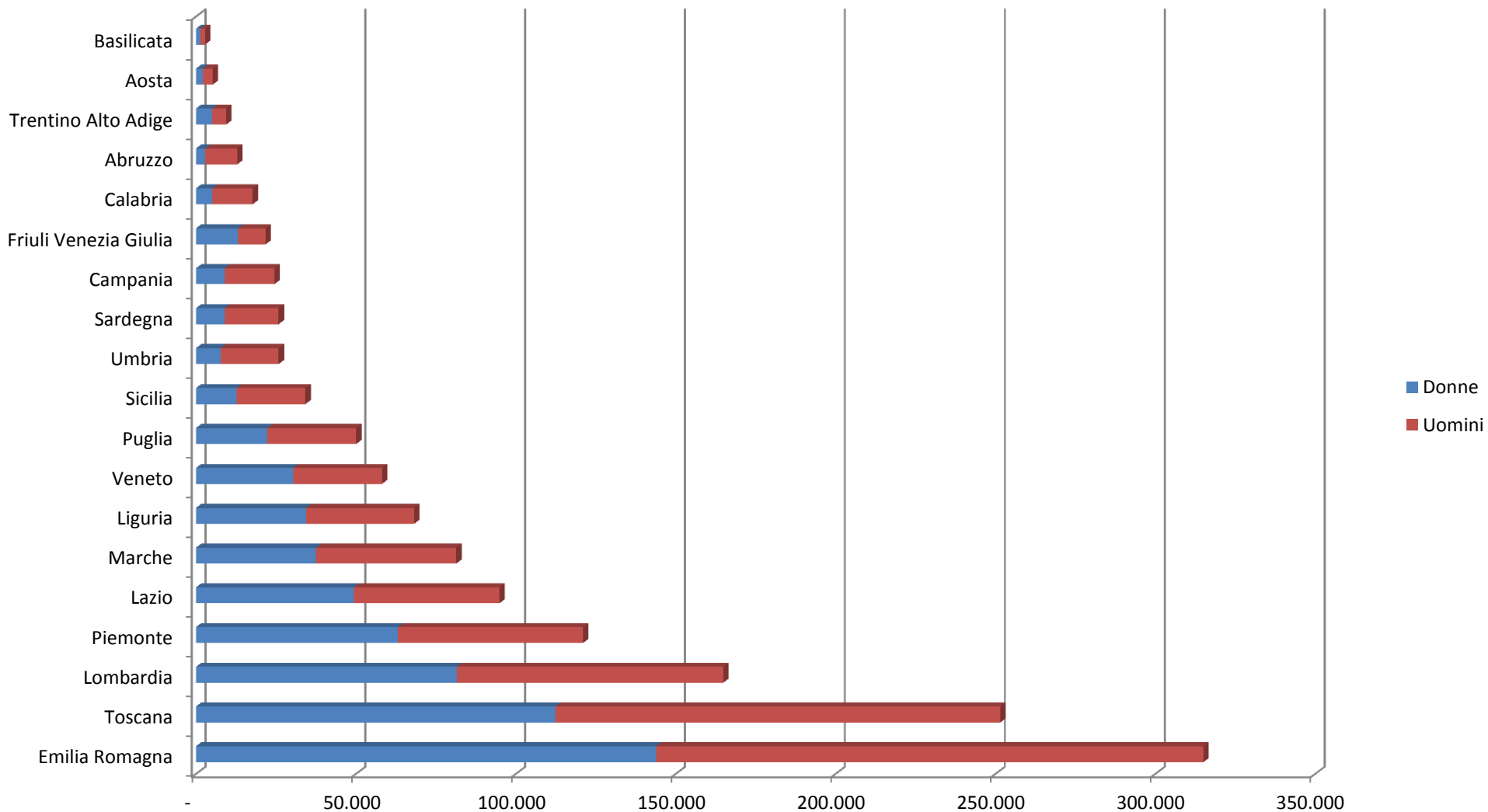


# Tesserati per regione (anno 2013)

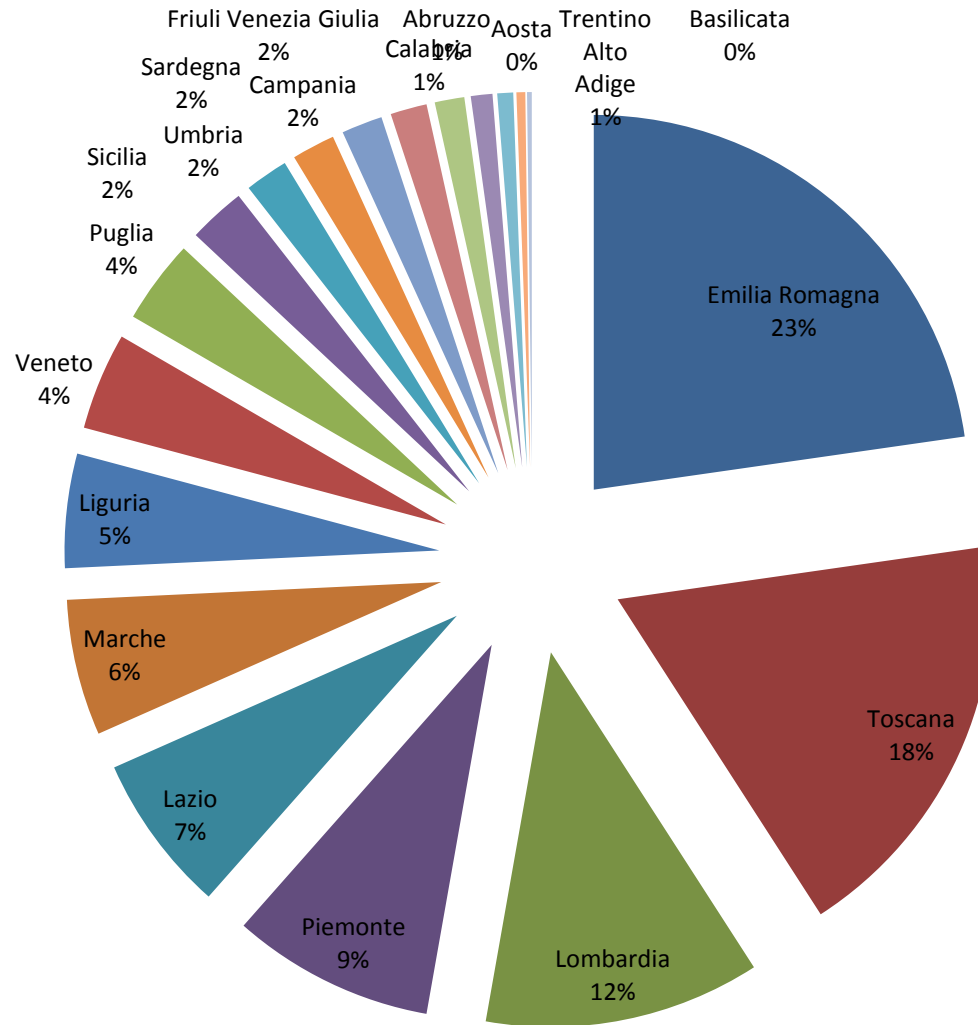
COMITATO	Totale			Donne						Uomini					
	Donne	Uomini	Generale	0-40	41-45	46-50	51-55	56-65	66 e oltre	0-40	41-45	46-50	51-55	56-65	66 e oltre
Emilia Romagna	143.895	171.203	315.098	95.155	9.636	8.686	6.711	11.914	11.793	111.795	14.245	12.435	9.165	13.147	10.416
Toscana	112.495	139.116	251.611	69.192	6.920	6.777	5.507	10.849	13.250	92.669	11.386	9.778	6.843	9.866	8.574
Lombardia	81.541	83.396	164.937	49.974	5.877	5.571	4.430	7.481	8.208	55.439	7.387	6.372	4.205	5.465	4.528
Piemonte	63.199	57.883	121.082	41.715	3.851	3.573	2.848	5.250	5.962	38.412	4.040	3.746	2.842	4.094	4.749
Lazio	49.349	45.570	94.919	33.724	2.922	2.919	2.304	3.691	3.789	31.462	3.599	3.336	2.414	2.843	1.916
Marche	37.558	43.860	81.418	25.766	2.424	2.161	1.659	2.693	2.855	29.267	3.463	2.937	2.102	2.836	3.255
Liguria	34.457	33.757	68.214	21.834	2.212	2.387	1.937	3.047	3.040	21.831	2.915	2.645	1.813	2.539	2.014
Veneto	30.424	27.782	58.206	18.311	2.215	2.298	1.855	3.145	2.600	18.459	2.500	2.181	1.437	2.028	1.177
Puglia	22.309	27.822	50.131	15.309	1.484	1.315	1.055	1.699	1.447	20.246	2.287	1.908	1.120	1.348	913
Sicilia	12.767	21.496	34.263	9.518	805	780	546	710	408	16.215	1.640	1.371	944	943	383
Umbria	7.706	18.163	25.869	5.581	452	398	325	554	396	13.923	1.294	911	558	804	673
Sardegna	8.980	16.886	25.866	4.889	655	685	626	1.154	971	12.117	1.470	1.098	704	905	592
Campania	9.027	15.481	24.508	7.235	489	433	338	370	162	11.888	1.076	899	583	688	347
Friuli Venezia Giulia	13.147	8.678	21.825	8.386	1.136	1.084	807	1.085	649	5.187	954	932	603	591	411
Calabria	5.121	12.578	17.699	3.374	394	319	284	473	277	8.606	980	887	570	895	640
Abruzzo	2.888	9.995	12.883	2.071	260	226	141	152	38	5.894	1.154	1.040	686	837	384
Trentino Alto Adige	5.091	4.375	9.466	3.722	302	268	172	290	337	3.128	309	289	207	250	192
Aosta	2.153	3.117	5.270	1.348	176	159	104	153	213	1.548	475	434	286	241	133
Basilicata	1.376	1.446	2.822	715	87	81	102	207	184	1.111	115	86	58	61	15
TOTALI	643.483	742.604	1.386.087	417.819	42.297	40.120	31.751	54.917	56.579	499.197	61.289	53.285	37.140	50.381	41.312
%	46,42%	53,58%	100,00%	30,14%	3,05%	2,89%	2,29%	3,96%	4,08%	36,01%	4,42%	3,84%	2,68%	3,63%	2,98%

# Tesserati per regione (uomini e donne)

(anno 2013)



# Tesserati per regione (anno 2013)



*Chi conosce lo statuto della  
UISP?*

NUOVI PUNTI DI VISTA 2013/2014

NUOVI PUNTI DI VISTA 2013/2014



**VADEMECUM**



COPIA

**N. 137 Reg. Delib.**

## **COMUNE DI CODOGNE'**

### **VERBALE DI DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE**

---

#### **OGGETTO**

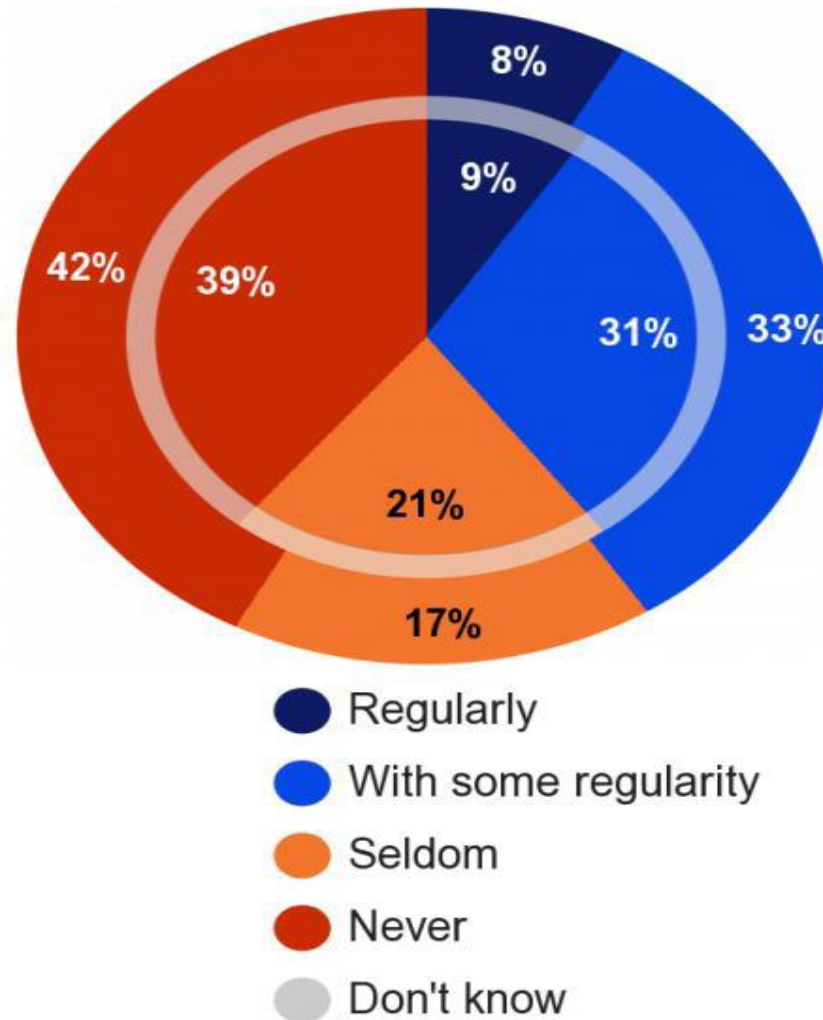
**ADESIONE ALLA "CARTA DI TORONTO PER L'ATTIVITA' FISICA" - ATTO DI  
INDIRIZZO.**

## POPOLAZIONE ITALIANA

Età	Maschi	Femmine	Totale		
	%	%			
0-4	51,40%	48,60%	2.846.446		
5 >9	51,40%	48,60%	2.842.152		
10>14	51,50%	48,50%	2.824.624		
15-19	51,50%	48,50%	2.934.617	0-19	11.447.839
20-24	51,10%	48,90%	3.134.616		
25-29	50,40%	49,60%	3.471.266		
30-34	50,40%	49,60%	4.062.179		
35-39	50,20%	49,80%	4.788.169		
40-44	50,00%	50,00%	4.940.399	20-44	20.396.629
<u>45-49</u>	<u>49,60%</u>	<u>50,40%</u>	<u>4.784.790</u>		
<u>50-54</u>	<u>49,10%</u>	<u>50,90%</u>	<u>4.143.200</u>	45-54	8.927.990
<u>55-59</u>	<u>48,60%</u>	<u>51,40%</u>	<u>3.727.316</u>		
60-64	48,30%	51,70%	3.825.131	55-64	7.552.447
65-69	47,30%	52,70%	3.052.238		
70-74	45,70%	54,30%	3.102.183	>65	12.192.146
75-79	42,80%	57,20%	2.533.595		
80-84	38,20%	61,80%	1.941.292		
85-89	32,20%	67,80%	1.171.062		
90-94	26,80%	73,20%	362.732		
95-99	22,10%	77,90%	122.290		
100+	19,20%	80,80%	16.145		
Totale	48,50%	51,50%	60.626.442		






























QD1. How often do you exercise or play sport?



Inner pie : 2009 (EB72.3 Oct.)  
Outer pie : 2013 (EB80.2 Nov.-Dec.)

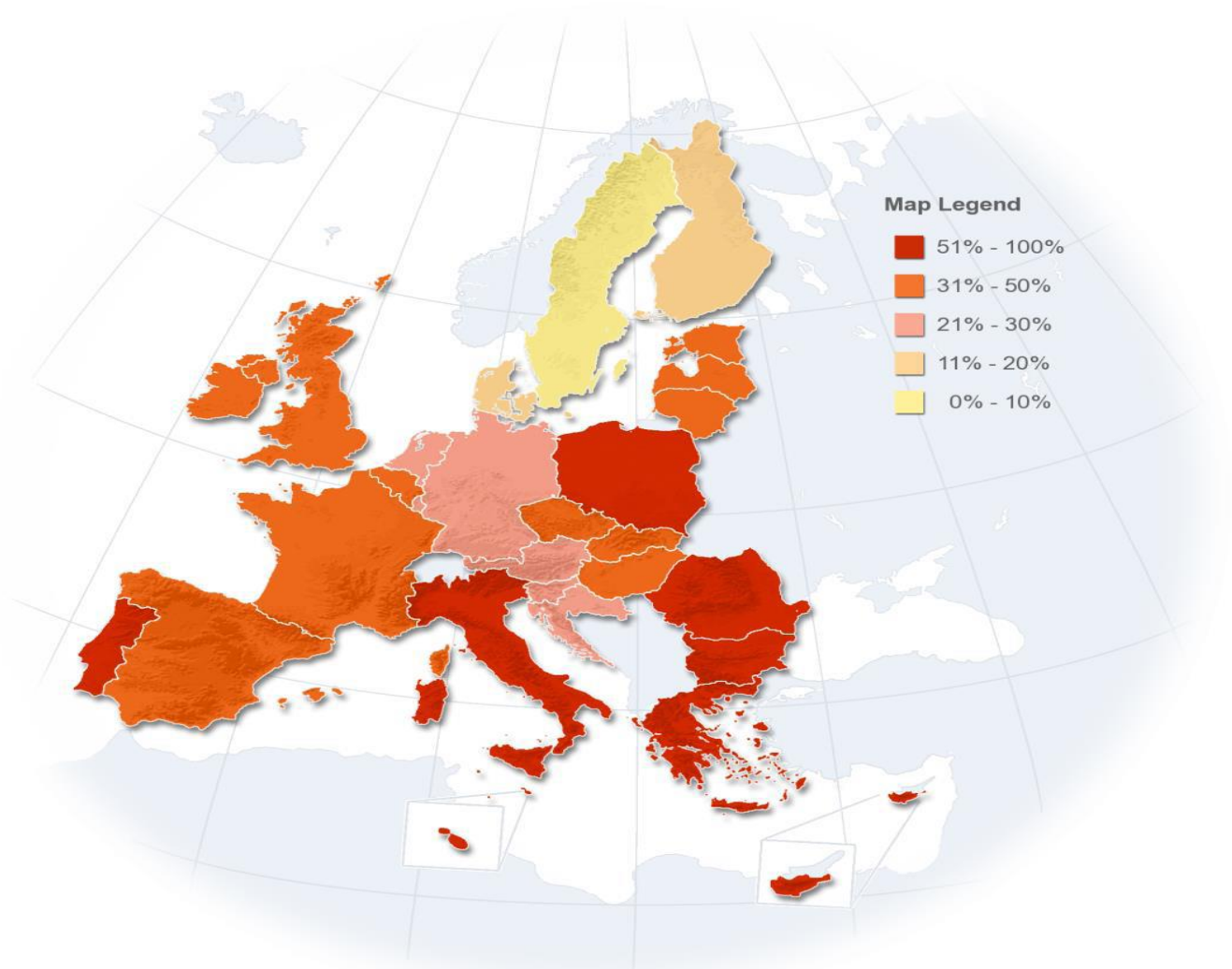
QD1 How often do you exercise or play sport?

	Regularly		With some regularity		Seldom		Never		Don't know	
	EB80.2 Nov. - Dec. 2013	Diff. 2013- 2009	EB80.2 Nov. - Dec. 2013	Diff. 2013- 2009	EB80.2 Nov. - Dec. 2013	Diff. 2013- 2009	EB80.2 Nov. - Dec. 2013	Diff. 2013- 2009	EB80.2 Nov. - Dec. 2013	Diff. 2013- 2009
 EU28	8%	-1	33%	+2	17%	-4	42%	+3	0%	=
 HU	15%	+10	23%	+5	18%	-6	44%	-9	0%	=
 EL	7%	+4	24%	+9	10%	-5	59%	-8	0%	=
 ES	15%	+3	31%	+4	10%	-9	44%	+2	0%	=
 NL	8%	+3	50%	-1	13%	-3	29%	+1	0%	=
 SI	15%	+2	36%	-3	27%	+1	22%	=	0%	=
 LT	15%	+1	22%	=	17%	-3	46%	+2	0%	=
 SK	6%	+1	28%	+3	25%	-10	41%	+6	0%	=
 CZ	5%	=	31%	+8	29%	-6	35%	-2	0%	=
 EE	7%	=	32%	+5	24%	-1	36%	-5	1%	+1
 IT	3%	=	27%	+1	10%	-6	60%	+5	0%	=
 LU	12%	=	42%	+3	17%	=	29%	-3	0%	=
 AT	5%	=	40%	+7	28%	-5	27%	-2	0%	=
 BG	2%	-1	9%	-1	9%	-19	78%	+20	2%	+1
 DK	14%	-1	54%	+5	18%	=	14%	-4	0%	=
 PL	5%	-1	23%	+4	18%	-6	52%	+3	2%	=
 PT	8%	-1	20%	-4	8%	-3	64%	+9	0%	-1
 DE	7%	-2	41%	+1	23%	+3	29%	-2	0%	=
 LV	6%	-2	25%	+6	30%	+1	39%	-5	0%	=
 RO	6%	-2	15%	+2	18%	-10	60%	+11	1%	-1
 FI	13%	-4	53%	-2	19%	-2	15%	+8	0%	=
 UK	10%	-4	36%	+4	19%	-3	35%	+3	0%	=
 FR	8%	-5	35%	=	15%	-3	42%	+8	0%	=
 CY	11%	-5	25%	=	10%	-3	54%	+8	0%	=
 BE	10%	-6	37%	+3	22%	=	31%	+3	0%	=
 IE	16%	-7	36%	+1	14%	-1	34%	+8	0%	-1
 SE	15%	-7	55%	+5	21%	-1	9%	+3	0%	=
MT	5%	-12	14%	-17	6%	-8	75%	+37	0%	=
HR	9%	*	26%	*	36%	*	29%	*	0%	*

 BG	78%
 MT	75%
 PT	64%
 RO	60%
 IT	60%
 EL	59%
 CY	54%
 PL	52%
 LT	46%
 ES	44%
 HU	44%
 FR	42%
 EU	42%
 SK	41%
 LV	39%
 EE	36%
 UK	35%
 CZ	35%
 IE	34%
 BE	31%
 HR	29%
 NL	29%
 DE	29%
 LU	29%
 AT	27%
 SI	22%
 FI	15%
 DK	14%
 SE	9%


Question: QD1. How often do you exercise or play sport?


Answers: Never





**QD1 How often do you exercise or play sport?**


	Regularly	With some regularity	Seldom	Never	Don't know
EU28	8%	33%	17%	42%	0%


 <b>Gender</b>					
Man	9%	36%	18%	37%	0%
Woman	7%	30%	16%	47%	0%


 <b>Age</b>					
15-24	11%	53%	17%	19%	0%
25-39	8%	38%	21%	33%	0%
40-54	8%	31%	20%	41%	0%
55 +	8%	22%	12%	58%	0%

 <b>Education (End of)</b>					
15-	8%	15%	9%	68%	0%
16-19	7%	28%	19%	45%	1%
20+	9%	43%	20%	27%	1%
Still studying	12%	61%	14%	13%	0%

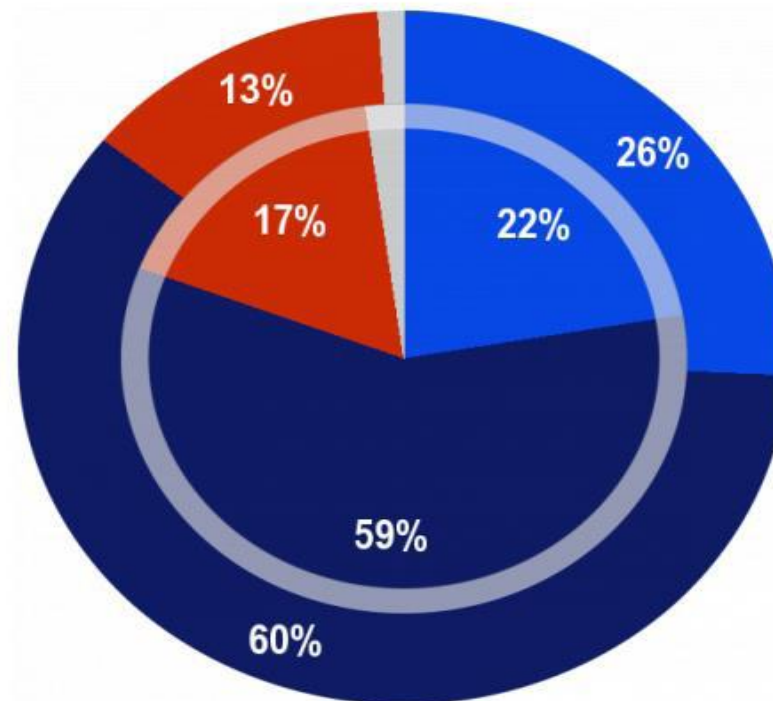
 <b>Household composition</b>					
1	9%	27%	13%	51%	0%
2	9%	30%	17%	44%	0%
3	8%	34%	18%	40%	0%
4+	7%	39%	19%	35%	0%

 <b>Socio-professional category</b>					
Self-employed	7%	38%	17%	37%	1%
Managers	8%	51%	23%	18%	0%
Other white collars	6%	38%	24%	32%	0%
Manual workers	9%	30%	19%	42%	0%
House persons	8%	19%	13%	59%	1%
Unemployed	9%	28%	18%	45%	0%
Retired	8%	20%	11%	61%	0%
Students	12%	61%	14%	13%	0%

 <b>Difficulties paying bills</b>					
Most of the time	7%	21%	14%	57%	1%
From time to time	7%	29%	17%	47%	0%
Almost never/ Never	9%	36%	18%	37%	0%

 <b>Gender and Age</b>					
Man 15-24	15%	59%	13%	13%	0%
Man 25-39	9%	42%	23%	26%	0%
Man 40-54	8%	32%	22%	38%	0%
Man 55+	8%	22%	14%	56%	0%
Woman 15-24	8%	47%	20%	24%	1%
Woman 25-39	6%	35%	19%	39%	1%
Woman 40-54	7%	29%	19%	44%	1%
Woman 55+	8%	21%	10%	61%	0%

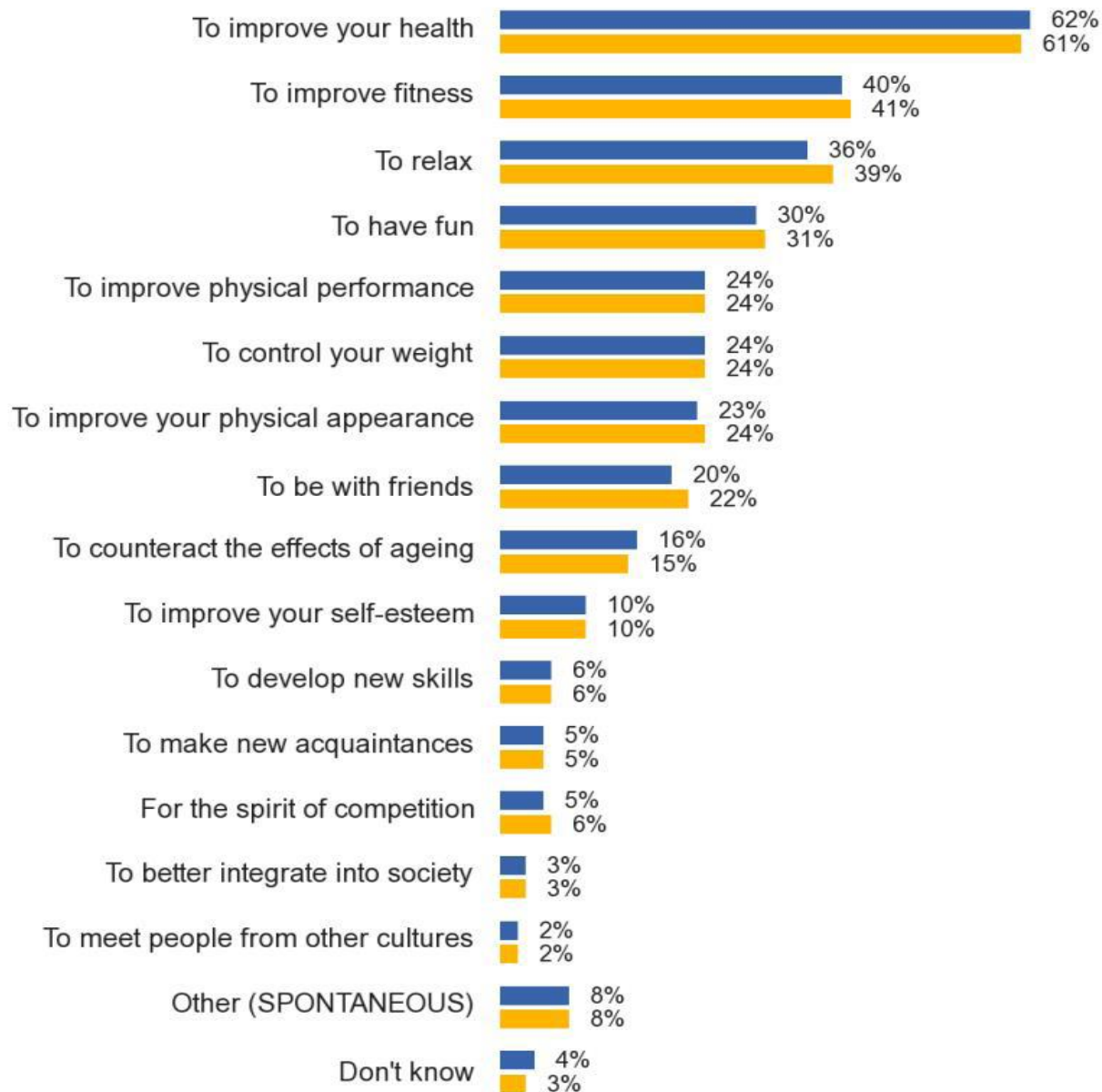
QD5a. In the last 7 days, on how many days did you walk for at least 10 minutes at a time?



- 1-3 days
- 4-7 days
- Never
- Don't know

Inner pie : 2002 (EB58.2 Oct.-Dec.)  
Outer pie : 2013 (EB80.2 Nov.-Dec.)

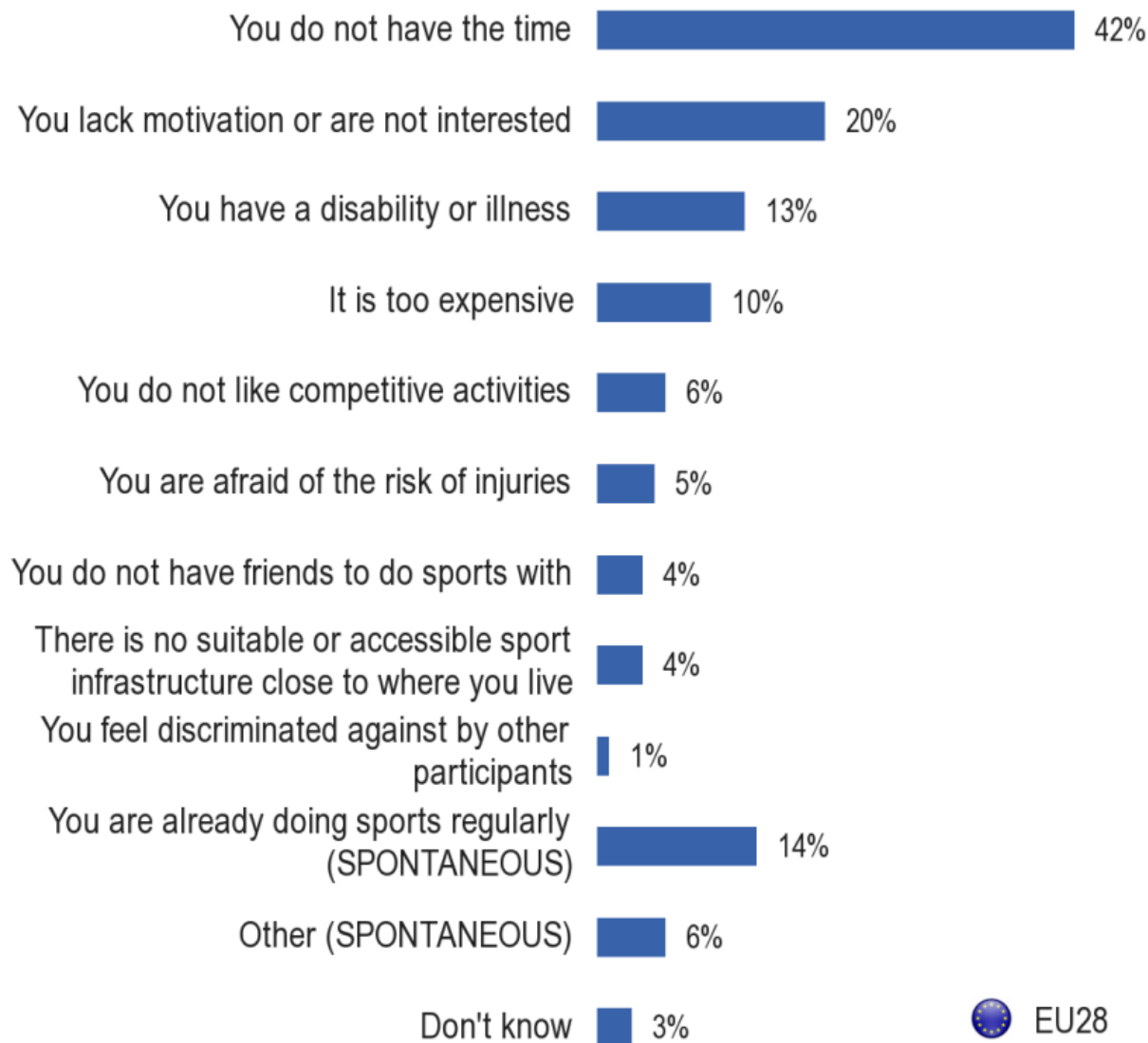
### QD8. Why do you engage in sport or physical activity?



■ 2013 (EB80.2 Nov.-Dec.)

■ 2009 (EB72.3 Oct.)

QD9. What are the main reasons currently preventing you from practising sport more regularly?





**Area Sport e Società**

Gruppo di Lavoro *Statistiche*

Autori:

*Fabrizio Maria Arosio\*\**, *Marco Carbonelli\**,  
*Laura Gratta\**, *Barbara Nuvoli##*,  
*Laura Perrotta#*, *Luciana Quattrocioni\*\**

\* Presidenza del Consiglio dei Ministri – DAR  
Ufficio per lo Sport

\*\* Istituto nazionale di statistica (ISTAT)

# Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
(CONI)

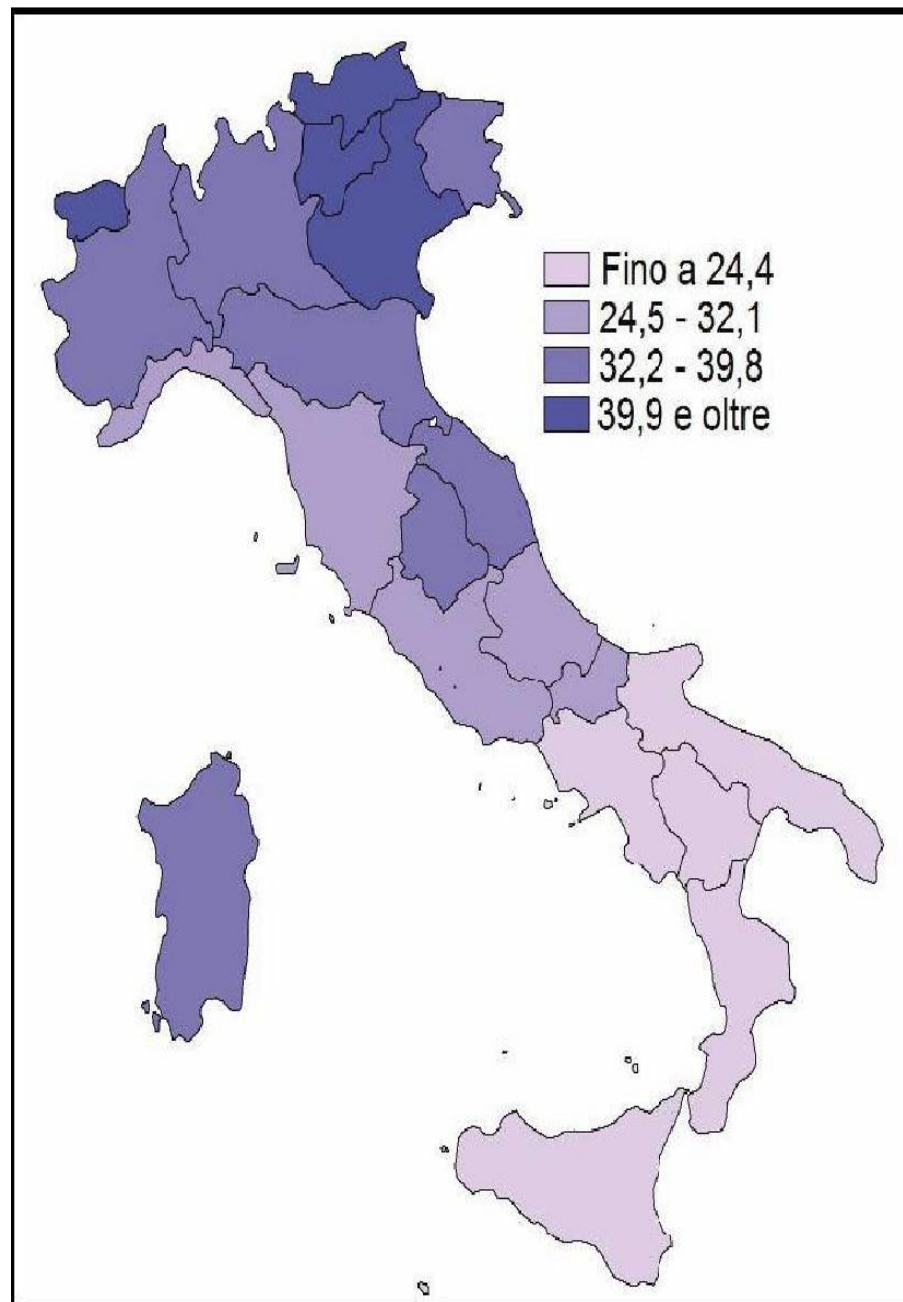
## Comitato Paralimpico Italiano (CIP)

**4 maggio 2012**

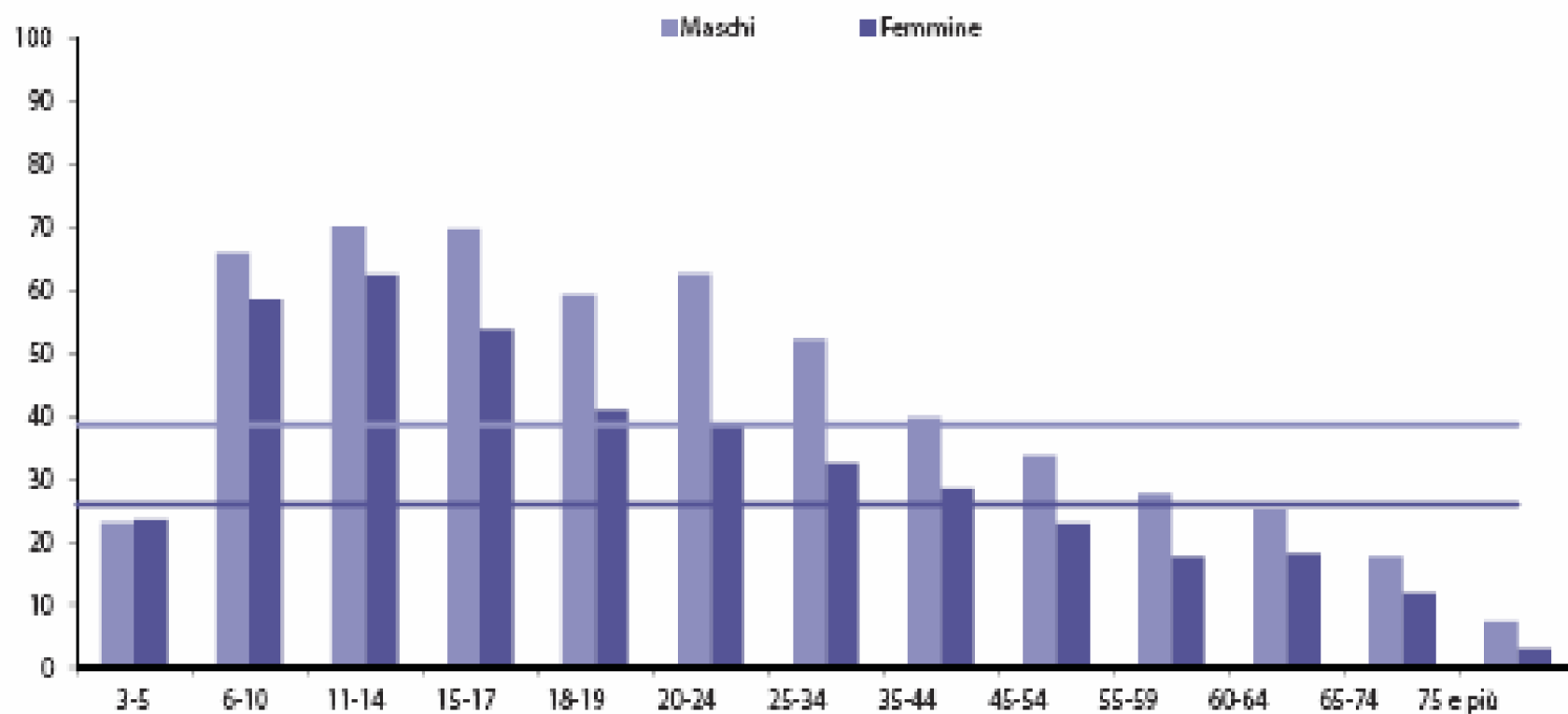


- la pratica di attività sportive (agonistiche, amatoriali) o fisiche da parte di circa 35 milioni di italiani;
- l'esistenza di 1 spazio elementare sportivo ogni 379 abitanti;
- una tiratura media giornaliera di 1.120.000 copie di giornali sportivi (pari al 12-13% del totale della tiratura nazionale);
- 1.347 ore di trasmissione di programmi televisivi sportivi sulle prime tre reti nazionali della Rai, 753 sulle reti Mediaset e 150 su La7 (dati riferiti al 2010);
- 141.722 spettacoli sportivi dal vivo, ai quali hanno partecipato 27.539.049 spettatori paganti, per un volume di affari pari a 2.032 milioni di euro (Siae, 2010).

Pratica di sport e di attività fisica	Numero di persone	Valori percentuali
Praticano sport	18.915.170	32,1
Praticano attività fisica (non sportiva)	16.322.437	27,7
Sedentari (nessuna attività sportiva o fisica)	23.452.455	39,8



**Persone di 3 anni e più che praticano sport in Italia per classe di età e sesso**  
Anno 2011 (per 100 persone con le stesse caratteristiche)





Ripartizioni territoriali	Numero impianti sportivi	Numero impianti sportivi per 100.000 abitanti
<b>Italia</b>	<b>148.880</b>	<b>264</b>
Nord Ovest	52.330	354
Nord Est	37.200	352
Centro	29.080	271
Sud e Isole	30.280	149

## **7 - Riferimenti**

CENSIS-CONI, 1° Rapporto Sport e Società, 2008

Istat, Indagine Multiscopo 2011

CONI, I numeri dello sport Italiano, 2010

CNEL, La situazione degli Impianti Sportivi in Italia, 2005

Special Eurobarometer n.334 (sport and physical activity), marzo 2010

Istat, Lo sport che cambia, 2005

CONI, Rapporto FNS DSA 2010

VII Commissione permanente del Senato(Istruzione pubblica, beni culturali, ricerca scientifica, spettacolo e sport), Indagine conoscitiva sullo sport di base e dilettantistico, giugno 2011, Doc.XVII n.11.

Istat, CONI, ICS, Censimento degli impianti sportivi 1989

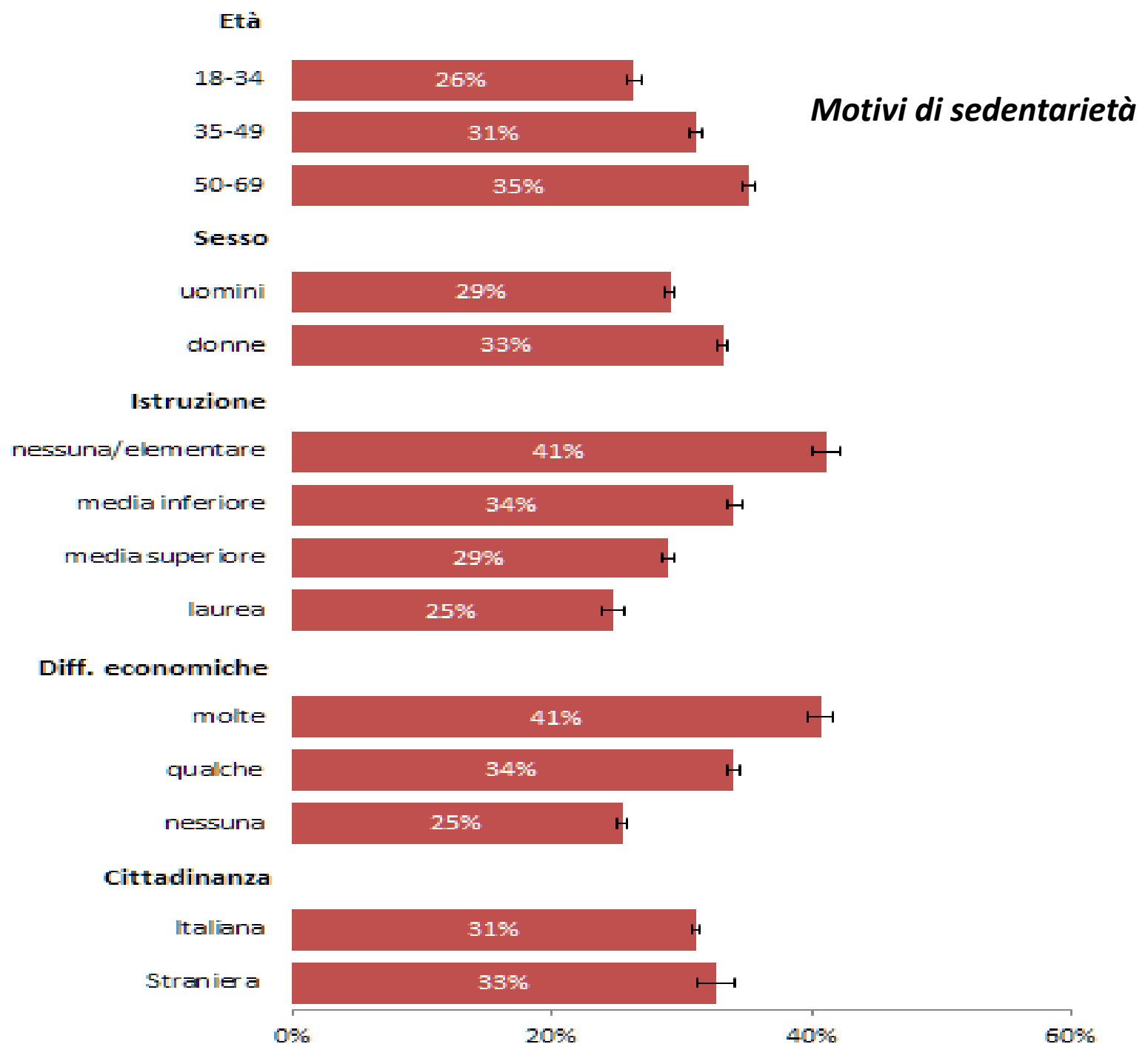
## **La sorveglianza Passi**

### **Cos'è il sistema di sorveglianza Passi?**

*L'evidence* applicata alla prevenzione. Potrebbe essere questo il motto della sorveglianza Passi, la sperimentazione al via a gennaio 2007 con l'obiettivo di effettuare un monitoraggio a 360 gradi sullo stato di salute della popolazione adulta (18-69 anni) italiana, attraverso la rilevazione sistematica e continua delle abitudini, degli stili di vita e dello stato di attuazione dei programmi di intervento che il Paese sta realizzando per modificare i comportamenti a rischio.

Nella sua accezione classica, la sorveglianza di popolazione consiste in una raccolta continua e sistematica di dati la cui interpretazione viene messa a disposizione di coloro che devono progettare, realizzare e valutare interventi in salute pubblica. Un sistema di sorveglianza sui principali determinanti di salute e sull'adozione di misure di prevenzione dovrebbe:

- essere rappresentativo della popolazione
- fornire precise e tempestive conoscenze sull'evoluzione e le dinamiche dei fenomeni di interesse per la salute pubblica
- consentire la messa a punto di efficaci azioni correttive nei programmi di salute
- fornire un dettaglio di informazione a livello di Asl, che consenta il confronto fra le diverse Asl all'interno della stessa Regione



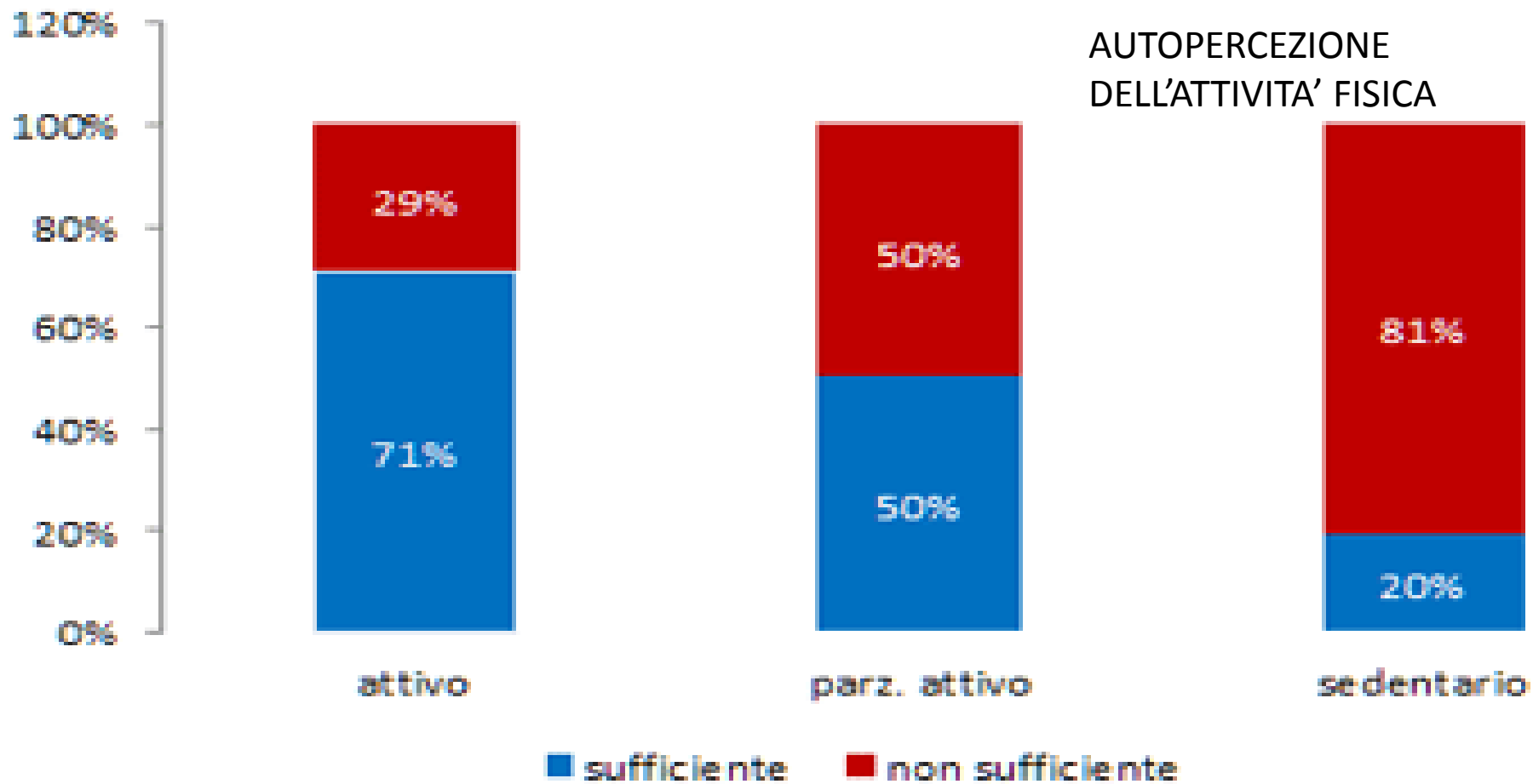


## SEDENTARIETA'



- % significativamente superiore al pool
- % non significativamente diversa dal pool
- % significativamente inferiore al pool

AUTOPERCEZIONE  
DELL'ATTIVITA' FISICA



# DETERMINANTI DELLA SALUTE

**Patrimonio  
Genetico**  
**Età Sesso**

## Servizi sanitari

- Prevenzione
- Diagnosi
- Cura
- Riabilitazione

**SALUTE**

## Ambiente:

qualità dell'aria outdoor e indoor  
inquinamento acustico  
contaminazione dell'acqua  
incidenti stradali

esposizione a campi  
elettromagnetici, sostanze  
chimiche

## • Condizione socioeconomica

grado di istruzione, reddito,  
occupazione,  
reti di supporto sociale,  
casa di proprietà, nazionalità

## Stili di vita:

attività fisica  
alimentazione  
tabacco e alcool  
uso di sostanze  
salute mentale

# **Determinanti di salute** (Determinants of health)

L'insieme di fattori personali, sociali, economici ed ambientali che determinano lo **stato di salute** di individui o popolazioni.

La combinazione di questi fattori crea diverse **condizioni di vita** che hanno un impatto sulla salute.

Ottenere dei **cambiamenti** rispetto a questi **stili di vita** e a queste **condizioni di vita**, che determinano lo **stato di salute**, è considerato un **risultato intermedio di salute**.

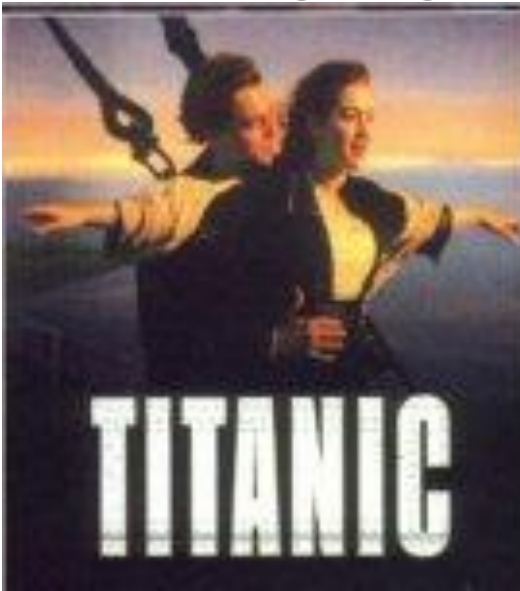
**Il contributo relativo dato da ciascuno di questi elementi alla longevità è stato stimato da più autori**

- **Settore sanitario: 10-15%**
- **Patrimonio genetico: 20-30%**
- **Ecosistema: 20%**
- **Fattori socioeconomici: 40-50%**



Secondo vari autori il gradiente socioeconomico è probabilmente il più importante fattore esplicativo della quantità di vita

# Disuguaglianze in salute cosa sono



Titanic, mortalità dei passeggeri per classe d'imbarco

I classe



II classe



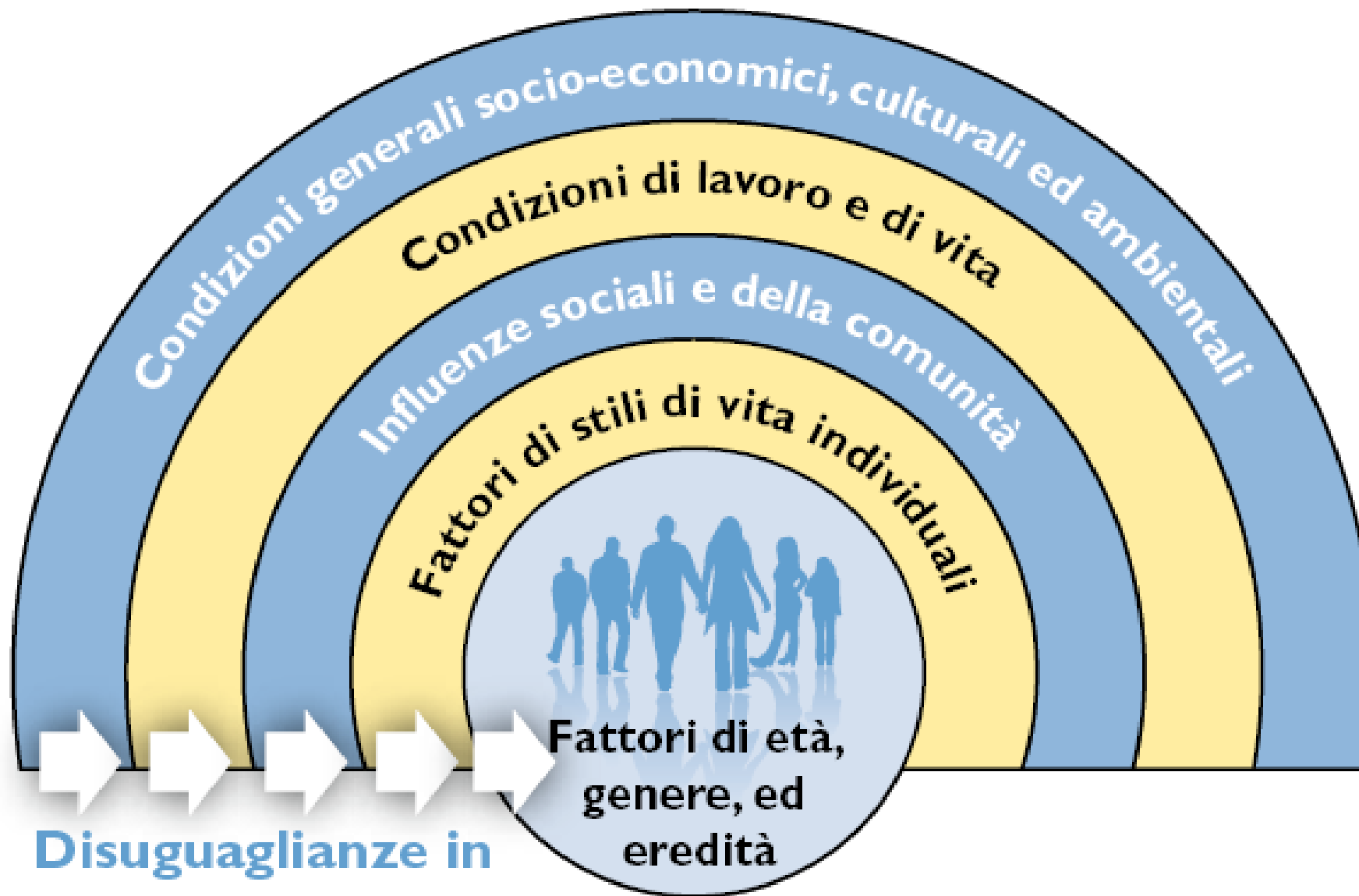
III classe



## DIMMI DOVE NASCI, TI DIRÒ QUANTO VIVRAI

> Il primato mondiale della longevità spetta a giapponesi, italiani, svedesi. Merito di una serie di fattori: quelli genetici contano, ma soltanto in parte. A decidere quanto a lungo si vive sono anche le condizioni socioeconomiche e quelle sanitarie (nei paesi poveri l'aspettativa di vita è molto più bassa) e i vari comportamenti, dalla dieta all'attività fisica.





# PROVE DI UGUAGLIANZA

nell'ambito della promozione dell'attività fisica  
nel territorio

Progetto integrato per la promozione della salute  
nella popolazione adulta e anziana

*Progetto Integrato per la promozione della salute  
nella popolazione giovanile*

**“Lo sport delle ragazze:  
il nuoto delle donne la domenica mattina”**

**“Gambe in spalla”**

**Fitwalking**

**Matti per il calcio - Sportivamente**

**Attività in carcere**

**Mamme in forma**



Centro di Documentazione Polesano - Cdp Onlus

In collaborazione con  
Azienda Ulss 18 di Rovigo  
Unione italiana sport per tutti - Uisp  
Arcisolidarietà  
Associazione Immigrati nel Polesine  
Cooperativa sociale Porto Alegre

Con il contributo di  
Centro di Servizio per il Volontariato di Rovigo  
Comune di Rovigo

# Lo sport delle ragazze

## il nuoto delle donne la domenica mattina

Sportul pentru femei, intalnirea doamnelor la piscina, duminica dimineata  
Sporti i vajzave. Noti i grave i te djeles ne mengjes

### Presentazione e prova pratica della piscina femminile multiethnica

La piscina delle donne è uno spazio interamente dedicato alle donne di tutti i paesi del mondo, che possono usufruire dell'intera vasca, anche con i propri bambini se hanno meno di otto anni, per accedere alla piscina portare: abbigliamento aderente e adatto al nuoto; ciabatte e cuffia; prodotti per la doccia

La piscina de las mujeres es un espacio todo dedicado a las mujeres de todos los paises, que pueden usar toda la piscina, también juntas con sus hijos (con menos de ocho años)

مسبح للنساء، خاص لكل نساء دول العالم، يمكنهم استعمال المسبح كاملا و أيضا مع  
أبنائهم الذين لا يقل أعمارهم عن 8 سنوات.

Piscina pentru femei este un loc destinat exclusiv femeilor proveniente din toate tarile lumii, unde pot profita de intreaga piscina, unde pot veni insotite de catre proprii fil, care au pana in opt ani.  
Pentru a intra in piscina aveti nevoie de: costum de baie; slapi-papuci plastic si casca pt piscina; produse igiena pt dus.

Акция "Женский Бассейн" предусматривает пространство полностью предоставленное для женщин со всех стран мира, которые могут пользоваться целым бассейном сами или вместе со своими детьми младше восьми лет

Pishina e grave eshte nje hapesire e dedikuar krejtesish grave me prejardhje nga te gjitha vendet e botes. Ato mund te shfrytezojne gjithe vasken e pishines se bashku me femijet e tyre nese kane nje moshe nen tete vjec.  
Per te perdorur pishinen duhet te sillen: kostum apo veshembathje te pershtatshme per notim; pantofla dhe kapuc per not; produkte te nevojshme per dush

# Lo sport delle ragazze

## il nuoto delle donne la domenica mattina

La piscina delle donne è uno spazio interamente dedicato alle donne di tutti i paesi del mondo, che possono usufruire dell'intera vasca, anche con i propri bambini se hanno meno di otto anni.

Pishina e grave eshte nje hapesire e dedikuar krejtesish grave me prejardhje nga te gjitha vendet e botes. Ato mund te shfrytezojne gjithe vasken e pishines se bashku me femijet e tyre nese kane nje moshe nen tete vjec.

Акция "Женский Бассейн" предусматривает пространство полностью предоставленное для женщин со всех стран мира, которые могут пользоваться целым бассейном сами или вместе со своими детьми младше восьми лет

مسبح للنساء، خاص لكل نساء دول العالم، يمكنهم استعمال المسبح كاملا و أيضا مع  
أبنائهم الذين لا يقل أعمارهم عن 8 سنوات.

أبنائهم الذين لا يقل أعمارهم عن 8 سنوات.

Rovigo, Polo natatorio del Comune di Rovigo, Viale Porta Po  
**Domenica, 24 giugno 2012, ore 9.30**



**guadagnare salute**

rendere facili le scelte salutari

# Il Manifestazione Nazionale del Programma Guadagnare Salute Le sfide della promozione della salute. Dalla sorveglianza agli interventi sul territorio

Venezia, 21-22 giugno 2012



REGIONE VENETO  
AZIENDA ULSS 18  
ROVIGO

UISP  
sportpertutti  
Area perigondisti

Fondazione  
Casa di Ricambio di Padova e Rovigo

## IL PROGETTO INTEGRATO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA POPOLAZIONE ADULTA/ANZIANA NEL TERRITORIO DELL'AZIENDA ULSS 18 DI ROVIGO

**Autori:**  
Maria Chiara Pavarin\*, Silvia Biscuola\*, Lorenza Gallo\*, Massimo Gasparetto\*\*

**Istituzioni:**  
Azienda ULSS 18\*, UISP Rovigo\*\*

### INTRODUZIONE

Il Progetto integrato per la Promozione della Salute nella Popolazione Adulta - Anziana nasce dalla collaborazione tra l'Azienda Ulss 18 e l'Ente di Promozione Sportiva UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) con cui il Ministero della Salute ha stipulato un protocollo di intesa nell'ambito di Guadagnare Salute, e si sviluppa nel territorio aziendale grazie al fattivo apporto delle Amministrazioni Comunali con il contributo della Fondazione CARIPARO.

Obiettivo generale è rendere più facile lo sviluppo di uno stile di vita attivo tramite l'offerta di un'ampia gamma di "opportunità di movimento" per le persone sedentarie in età adulta/anziana; anche effetto da patologie croniche.

### FASI DEL PROGETTO

1. Rilevazione dei bisogni di salute della popolazione adulta/anziana; ricognizione delle risorse presenti sul territorio aziendale. I dati del sistema di sorveglianza PASSI evidenziano che nel territorio dell'ASL 18 di Rovigo il compliance (aderenti) è 34%, nelle persone tra 18 e 69 anni (tabella 1) e il 32% della popolazione tra i 70 e i 89 anni (tabella 2). Inoltre altri fattori di rischio sono associati: depressione nel 45%; fumo nel 42%; eccesso ponderale nel 35%; ipertensione nel 33%.



Come risorse territoriali sono state individuate: l'Ente di Promozione Sportiva UISP, per i suoi 400 operatori nel territorio (sport per tutti) nessuno escluso; la Fondazione Casa di Ricambio di Padova e Rovigo, per il ruolo impegnativo rispetto ad iniziative di salute delle istanze dei cittadini; le Amministrazioni Comunali e Provinciali.

2. Condivisione con gli stakeholders di obiettivi e strategie e costituzione delle reti formali e informali. Gli obiettivi di salute e le strategie adeguate sono stati presentati e condivisi con Amministrazioni Comunali, Fondazione CARIPARO, Ordini professionali (Medici e Farmacisti), FIMG, Associazioni di Pazienti, Associazioni per la terza età e il tempo libero, proprietari di palestre private, nei corso di incontri organizzati ad hoc.

3. Formalizzazione delle collaborazioni per la realizzazione del progetto e costituzione del Comitato Tecnico scientifico. In seguito al finanziamento erogato dalla Fondazione Cariparo è stato formalizzato, con decreto del Direttore Generale dell'ASL, l'accordo di programma con UISP in cui sono definiti i ruoli. L'Azienda Sentinaria ha il ruolo di coordinatore e la responsabilità tecnico-scientifica del Progetto tramite il direttore del Servizio Igiene e Sanità Pubblica. L'Associazione UISP ha il ruolo di attuatore del Progetto. Viene, inoltre, istituito un Centro di Coordinamento gestito da UISP, con numero telefonico dedicato. Il Comitato tecnico scientifico è costituito da: Direttore Servizio Igiene e Sanità Pubblica,

Direttore Medico Area Promozione della Salute, Riferente UISP Provinciale, Riferente UISP per il Progetto, Direttori delle Strutture Operative Complesse interessate alle attività del progetto (Psicista, Diabetologia, Neurologia, Cardiologia, Patologia Oncologica), Medico dello Sport dell'Università di Padova, Rappresentante Dipartimento di Medicina Ambientale o Sanità Pubblica dell'Università di Padova.

4. Formazione dei laureati in Scienze Motorie e degli operatori della Salute coinvolti nel progetto. I contenuti della formazione, realizzata in momenti diversi per le singole figure professionali, sono stati definiti a seconda dei target e del ruolo specifico esercitato nell'ambito del progetto. Sono stati condivisi ed aggiornati le conoscenze sui benefici di uno stile di vita attivo; sono stati descritti obiettivi ed attività del progetto, sono state discusse le modalità e le occasioni opportune per favorire il cambiamento dello stile di vita delle persone.

5. Realizzazione nel territorio aziendale delle specifiche attività

a. **Gruppi di cammino**  
Attività organizzata nella quale un gruppo di persone si ritrova due - tre volte alla settimana per camminare lungo un percorso urbano o extra urbano sotto la guida di un facilitatore. Il percorso è a misura di passo e successivamente di un "walking leader". Intorno al gruppo è appositamente preparato. Oltre alla consueta attività di cammino, si organizzano scambi tra gruppi di Paesi vicini, gite con camminata fuoriporta e altre attività socializzanti.

b. **Ginnastica dolce**  
c. **Attività Fisica Adattata (AFA)**  
Attività fisica specifica "adattata" alle diminuite capacità funzionali conseguenti a condizioni croniche come l'artrite del rechinche, delle anche e delle ginocchia, il diabete, la malattia di Parkinson, le complicanze neurologiche del diabete, gli ictus stabilizzati dell'emicerebrale e alcune cardiopatie. Le attività fisiche adattate per persone affette da patologie osteovertebrale, m. di Parkinson ed ictus stabilizzati di cui alcuni si svolgono in ambiente pubblico, quelle per artrosi di anca e ginocchio e complicanze neurologiche del diabete vengono effettuate in piscina "L'Alfa Cucco" in piscina privata, dotate di defibrillatore. Specifici protocolli sviluppati tra medici specialisti e Uisp dell'ente, oltre ai principi base dell'AFA, criteri di inclusione e di esclusione, vantaggi, attesi, materiali, metodi e percorsi.

d. **Ginnastica a domicilio (GAD)**  
Indicata per persone fragili che stanno progressivamente diminuendo la loro autonomia.



6. Mappatura e diffusione dei percorsi per la mobilità dolce del territorio provinciale. In collaborazione con l'Assessorato al Turismo della Provincia, con l'Azienda Ulss 18 di Avio e tutti i Comuni e l'Istituto di Ingegneria Agraria dell'Università di Milano è stata effettuata una mappatura dei percorsi per la mobilità dolce del territorio provinciale.

7. Informazione, comunicazione e diffusione. Volontario: "Il piacere di muoversi non ha età". Volontario del progetto integrato con sedi, giorni, ore, costi delle attività. Spot audiovisivo in onda su emittenti locali. Incontri con la popolazione presso alcune sedi municipali e dell'Università popolare. Conferenze e comunicati stampa regolari. Realizzazione di un convegno per la presentazione del progetto, a cui hanno partecipato circa 200 persone, tra operatori sanitari, laureati in scienze motorie ed operatori del mondo dello sport.

8. Monitoraggio e valutazione di impatto e gradimento delle varie attività. Effettuati sugli stakeholders tramite l'utilizzo di questionari e focus group.



**RISULTATI**

- > Comuni che hanno deliberato l'adesione al progetto e l'impegno a sovrano: n. 22 (51%)
- > Corsi di formazione realizzati: n. 9
- > Operatori formati nel progetto:
  - > 70 Laureati in Scienze motorie (n. 120 ore di formazione)
  - > 84 Medici di Medicina Generale (60%)
  - > 64 Farmacisti (coinvolto 80% delle Farmacie territoriali)
  - > 18 Medici Specialisti
- > Inserimento, dal 2009, nei Patti aziendali del MMG della promozione dell'attività motoria, anche con compilazione di apposito modulo per l'invio
- > Sono attivi sul territorio:
  - > 15 Gruppi di Cammino (di cui 2 di pazienti psichiatrici)
  - > 33 Centri di Ginnastica Dolce
  - > 22 Centri di Attività Fisica Adattata
- > Le mappe dei percorsi per la mobilità dolce sono ora a disposizione dei cittadini in ogni Comune della Provincia di Rovigo
- > Le valutazioni di gradimento, effettuate tramite questionari, evidenziano una generale soddisfazione delle persone coinvolte, che riferiscono di sentirsi meglio, apprezzano la possibilità di svolgere le attività in gruppo e nel proprio Paese o quartiere ed esprimono grande apprezzamento per la qualità tecnica e relazionale degli operatori
- > Il Convegno ha ottenuto alti livelli di gradimento da parte dei partecipanti che hanno apprezzato le prospettive innovativa da cui nasce l'organizzazione dell'attività motoria. È stato affrontato, anche in ottica ambientale, sociologica ed economica, il tema della salute. Conclusione: il progetto presenta come principale elemento di forza l'offerta integrata

# Promuovere Salute e ridurre le iniquità di stato di salute dà rilevanti ritorni economici

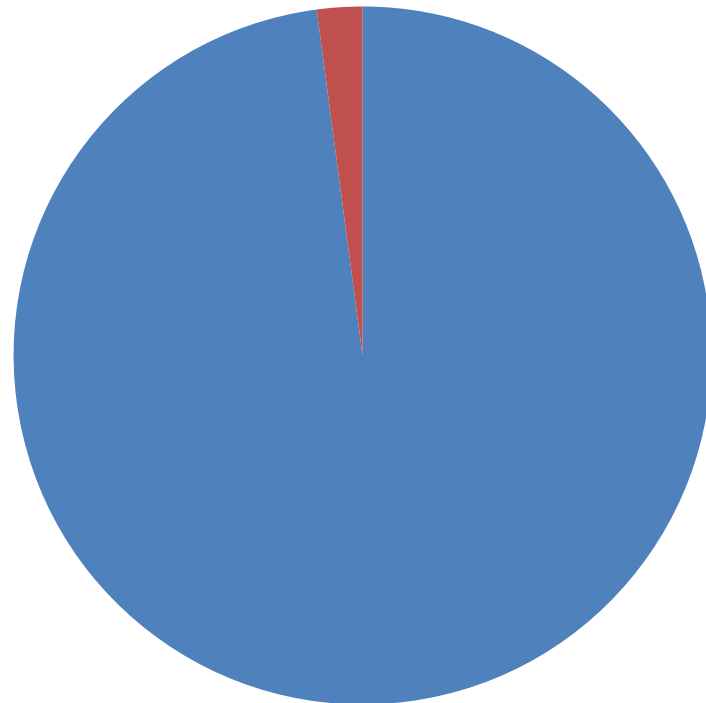
Perdite annuali dovute alle iniquità di salute:

- 15% costi di sicurezza sociale
- 20% costi per il sistema sanitario

Stima perdite (salute come 'capital good')  
nella UE = €141 miliardi.

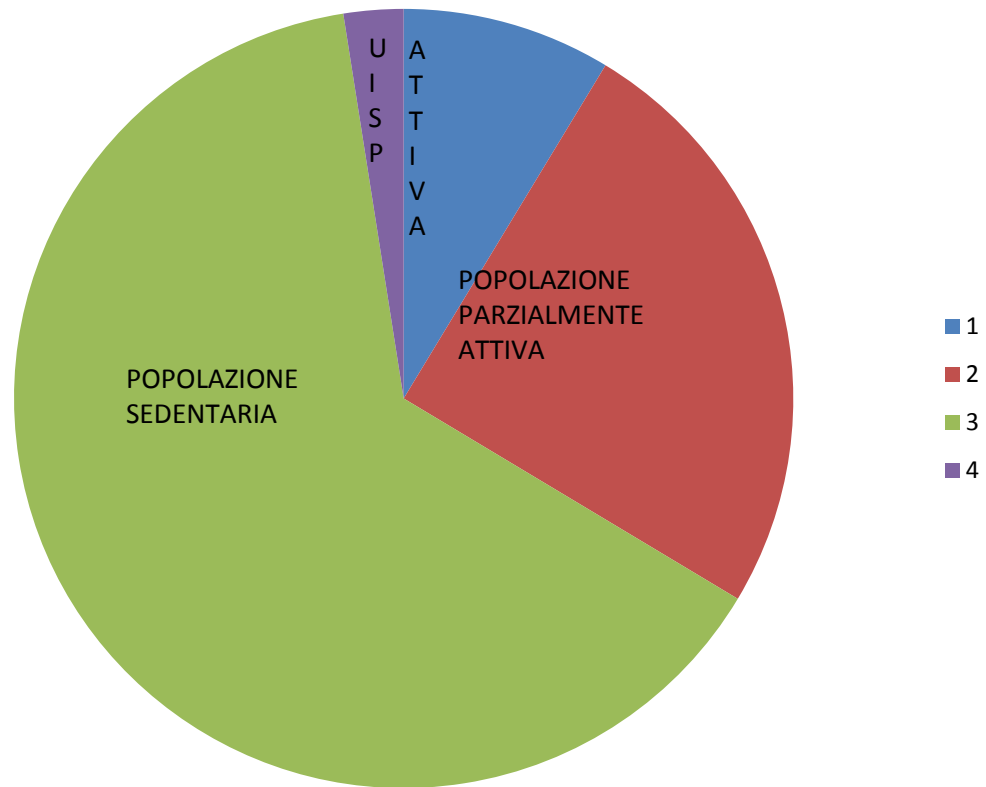
Source: *Economic implications of socio-economic inequalities in health in the EU* – Mackenbach, Meering & Kunst work (2007)





■ POPOLAZIONE ITALIANA

■ TESSERATI UISP



# STATUTO ART 1

L'Uisp è l'Associazione di tutte le persone e soggetti collettivi che vogliono essere protagonisti del fenomeno sportivo attraverso la pratica diretta, competitiva e non, la partecipazione alle esperienze associative e formative, l'organizzazione di eventi.

2. L'Uisp è un'Associazione nazionale che realizza scopi e finalità attraverso le proprie organizzazioni territoriali.

3. L'Uisp sostiene i valori dello sport contro ogni forma di sfruttamento, d'alienazione, contro la pratica del doping; opera per il benessere dei cittadini, i valori di dignità umana, di non violenza e solidarietà tra le persone e tra i popoli e coopera con quanti condividono questi principi.

4. Riconoscendo lo sport come diritto di cittadinanza, come risorsa per l'integrazione, la Uisp s'impegna alla promozione e alla diffusione – nello sport e, attraverso lo sport, nella vita sociale – di una cultura dei diritti, dell'ambiente e della solidarietà.

5. Promuove la funzione educativa dello sport sia nella crescita individuale che nella collettività.

6. Promuove stili di vita attivi incentrati sul movimento.

7. Forma alla condivisione delle scelte in un contesto comunitario che educi ai principi di partecipazione, corresponsabilità, non violenza e sostenibilità.

8. L'Uisp non persegue fini di lucro diretto o indiretto in conformità a quanto previsto dalle normative vigenti ed è retta da norme statutarie/regolamentari ispirate al principio di partecipazione all'attività sociale da parte di chiunque e in condizioni di uguaglianza e pari opportunità.

- [aaUISP\Formazione\2014\Per seminario adulti\GAPATorontoCharter-Italian\\_HIGH.pdf](#)

**L'Uisp sostiene i valori dello sport contro ogni forma di sfruttamento, d'alienazione, contro la pratica del doping; opera per il benessere dei cittadini, i valori di dignità umana, di non violenza e solidarietà tra le persone e tra i popoli e coopera con quanti condividono questi principi.**

**Riconoscendo lo sport come diritto di cittadinanza, come risorsa per l'integrazione, la Uisp s'impegna alla promozione e alla diffusione – nello sport e, attraverso lo sport, nella vita sociale – di una cultura dei diritti, dell'ambiente e della solidarietà.**

# I principi guida per un approccio alla promozione dell'attività fisica rivolto alla popolazione

1. Adottare strategie basate sulle evidenze, rivolte sia alla popolazione generale che a sottogruppi specifici, in particolare a coloro che devono affrontare maggiori ostacoli;
2. Adottare un approccio più equo, finalizzato a ridurre le disuguaglianze sociali e di salute e le disparità di accesso all'attività fisica;
3. Affrontare i determinanti ambientali, sociali ed individuali dell'inattività fisica;
4. Implementare azioni sostenibili attraverso una collaborazione tra più settori a livello nazionale, regionale e locale, per ottenere un impatto maggiore;
5. Sviluppare le competenze e sostenere la formazione nell'ambito della ricerca, della pratica, delle politiche, della valutazione e della sorveglianza;
6. Utilizzare un approccio mirato all'intero ciclo di vita, considerando i bisogni dei bambini, delle famiglie, degli adulti e degli anziani;
7. Chiedere ai decisori e alla comunità in generale un maggior impegno politico e le risorse per l'attività fisica;
8. Garantire la presenza di sensibilità culturale e adattare le strategie alle differenti "realità locali", ai diversi contesti e alle diverse risorse;
9. Facilitare le scelte di salute personali, facendo in modo che l'attività fisica sia la scelta più facile.





# Conclusioni

- Fidelizzare è diverso da favorire il cambiamento dello stile di vita. *Il cambiamento è difficile, va costruito*
- Alleanze per il mercato, per occupare spazi? NO: affermare i valori del nostro statuto per combattere le disuguaglianze significa perseguire obiettivi quali e quantitativi enormi in grado di cambiare anche la nostra associazione
- Occorrono competenze complesse
- Molta formazione per dirigenti e tecnici
- Trasversalità: oltre le appartenenze di lega e di area. E' necessario un governo organico delle politiche per incidere sia a livello nazionale che a livello territoriale

*Arrivederci a Trento*