Signore e signori innanzitutto lasciate esprimere la gratitudine per offrirci l’opportunità di condividere le nostre visioni e punti di vista in termini di promozione dell’attività fisica nella regione europea dell’OMS.

Naturalmente vediamo con grande piacere vediamo la realizzazione di questa iniziativa in Italia come e che si registri questo grande interesse verso le Strategie sull’attività fisica elaborate dall’OMS europa da parte di diversi paesi europei..

Una volta ancora voglio sottolineare che siamo molto grati per la vostra scelta di utilizzare queste Strategie in un modo che propone di motivare le persone per prendere più azioni su questo tema.

La strategia sull’attività fisica è stata approvata a Vilnius a settembre 2015 da parte di tutti i paesi dell’Europa. Si tratta di una strategia di grande importanza perché è la prima strategia specificamente dedicata alla attività fisica e adottata non solo nella regione europea ma è la prima a livello mondiale. La regione Europea dell’OMS è quindi stata la prima a dotarsi di uno strumento simile.

Naturalmente c’è interesse anche in altre regioni ma si può dire che nella regione Europa c’è stato la volontà da parte degli stati membri ad attivare l’attenzione catturare della politica e degli stakeholders verso l’importanza di questo tema e affinchè si attivino specificamente sull’attività fisica.

Queste strategie sono il frutto di un lungo processo di confronto e ricerca del consenso da parte degli stati membri, e la comunità scientifica così some tutti gli stakeholders è basata su importanti evidenze e i migliori dati e disponibili a livello mondiale, ed è focalizzata in particolare su alcune aree prioritarie. C’è stata una raccolta delle migliori e più efficaci iniziative che posso essere intraprese a livello nazionale e pure a livello locale.

.