

*Sportiva...mente: lo Sportper tutti per la qualità della vita
delle persone nell'area del disagio mentale*

Si propone come ricerca sul campo, intende valutare "l'efficacia delle attività sportive nel trattamento e cura delle patologie psichiatriche"

Risultati valutazione della seconda fase del progetto:

Gruppo sperimentale: gruppo di persone (maschi e femmine) con disagio mentale che ha partecipato ai laboratori di attività sportive nelle città di Milano, Como, Genova, Firenze, Taranto, Brindisi, Lecce, Palermo, Enna, Ragusa. In totale 255 pazienti. Attività proposte: calcio, nuoto, ginnastica, judo, pallanuoto, basket, pallavolo, atletica leggera.

Gruppo di controllo: gruppo di persone con disagio mentale **non coinvolto** nell'attività sportiva. In totale 25 pazienti

SALUTE FISICA nelle ultime 4 settimane:

- gruppo controllo = migliorati **16%**; immutati **32%**; peggiorati **52%**;
- gruppo sperimentale= migliorati **42,9%**; immutati **46,1%**; peggiorati **11%**

PROBLEMI E DIFFICOLTÀ NELLE RELAZIONI FAMILIARI

- gruppo controllo = migliorati **28%**; immutati **24%**; peggiorati **48%**
- gruppo sperimentale= migliorati **54,5%**; immutati **36,5%**; peggiorati **9%**

PROBLEMI NEI RAPPORTI CON ALTRE PERSONE

- gruppo controllo = migliorati **52 %**; immutati **24%**; peggiorati **24%**
- gruppo sperimentale= migliorati **51,3 %**; immutati **33,8%**; peggiorati **14,9%**

SI È SENTITO DEPRESSO/GIÙ DI MORALE

- gruppo controllo = migliorati **64%**; immutati **24%**; peggiorati **12%**
- gruppo sperimentale= migliorati **58,3%**; immutati **35,3%**; peggiorati **6,4%**

SI È SENTITO TESO/NERVOSO/PREOCCUPATO

- gruppo controllo = migliorati **48%**; immutati **20%**; peggiorati **32%**
- gruppo sperimentale= migliorati **51%**; immutati **35,3%**; peggiorati **13,7%**

NON HA AVUTO PROBLEMI, È STATO BENE E CONTENTO DI SÉ

- gruppo controllo = migliorati **24%**; immutati **24%**; peggiorati **52%**
- gruppo sperimentale= migliorati **54,8%**; immutati **36,3%**; peggiorati **8,9%**

HA MINACCIATO, PICCHIATO QUALCUNO O DANNEGGIATO COSE D'ALTRI

- gruppo controllo = migliorati **32%**; immutati **44%**; peggiorati **24%**
- gruppo sperimentale= migliorati **43,6%**; immutati **42,9%**; peggiorati **13,5%**

PESO

- gruppo controllo = migliorati **16,7%**; immutati **66,6%**; peggiorati **16,7%**
- gruppo sperimentale= migliorati **49%**; immutati **25,9%**; peggiorati **25,2%**

NUMERO RICOVERI

- gruppo controllo = migliorati **80%**; immutati **80%**; peggiorati **4,0%**
- gruppo sperimentale= migliorati **87%** immutati **84,3%**; peggiorati **3,9%**
-

NUMERO TSO

- gruppo controllo = migliorati **67%**; immutati **92,0%**; peggiorati **0%**
- gruppo sperimentale= migliorati **75%** immutati **98,7%**; peggiorati **0%**

NUMERO DI CRISI

- gruppo controllo = migliorati **100%**; immutati **52%**, peggiorati **4%**
- gruppo sperimentale= migliorati **85%** immutati **80,9%**, peggiorati **1,7%**