

Gli impianti che aderiscono all'azione

BERGAMO

- Palasport - Campus Asd,
Via Cabina - Ciserano (BG)

VARESE

- Centro Sportivo Le Bettole,
Viale Ippodromo snc - Varese
- Palestrina UISP,
Piazza De Salvo 5 - Varese
- Sporting Club Saronno,
Via Garcia Lorca snc - Saronno (VA)

PADOVA

- Palestra UISP,
Via Lucca 48 - Padova

TRIESTE

- Piscina,
Via Costalunga 113 - Trieste

GENOVA

- Pista atletica e palestra Campo Villa Gentile,
Via Brigata Salerno 6 - Genova

REGGIO EMILIA

Piscina e Palestra
- Komodo Boretto,
Via Firenze 5 - Boretto (RE)
- Komodo Campegine,
Via Sorte 2/a - Campegine (RE)

GROSSETO

- Palestra e Campi Calcio,
Viale Europa 161 - Grosseto

FIRENZE

- Piscina Costolina,
Viale Malta, 4 - Firenze

RIETI

- Piscina Comunale,
Via San Diego 36 - Salisano (RI)

ROMA

- Impianto Sportivo Roma Capitale
"F. Bernardini",
Via dell'Acqua Marcia 51 - Roma

VITERBO

- Palazzetto dello Sport, Loc. Arcipretura,
Montalto di Castro (VT)

NAPOLI

- Piscina Comunale M. Galante,
Viale Labriola Lotto G - Scampia (NA)

SASSARI

- Piscina Comunale,
Via Romita 2 - Sassari

CAGLIARI

- Piscina Comunale,
Via dello Sport - Cagliari

MESSINA

- Palestra e campi sportivi -
Circolo "Umberto Fiore" Asd,
Villaggio Briga Marina,
Contrada Damuso - Messina

Uisp Nazionale Settore Ambiente

Largo Nino Franchellucci, 73 - 00155 Roma
Tel. 06/43984350 - Fax 06/43984320
ambiente@uisp.it



17 - 25 NOVEMBRE 2012
**UNA SETTIMANA DI
IMPEGNO SPORTIVO**

 **UISP**
sportpertutti

UNA SETTIMANA DI IMPEGNO SPORTIVO

RIQUALIFICAZIONE DEGLI SPAZI URBANI

Organizza un gruppo di lavoro con i tuoi amici, munisciti di scope, pale e falchetti e ripulisci un'area del tuo quartiere nella quale giocare a calcetto, a basket, a minigolf o qualche altro sport facilmente praticabile in quello spazio. Metti un cartello sul quale scrivere il nome assegnato allo spazio ed organizza un piccolo torneo coinvolgendo altri alla manifestazione. Comunicaci la tua iniziativa all'indirizzo ambiente@uisp.it faremo in modo di pubblicizzare le attività organizzate e di farti contattare dal comitato UISP del tuo territorio per dare continuità al progetto e sollecitare le istituzioni per un intervento nell'area.

STUDIO DELL'IMPATTO AMBIENTALE DELLO SPORT

Calcola l'impronta carbonica per l'attività sportiva che svolgi nell'arco di una settimana. L'impronta carbonica rappresenta la quantità di CO2 equivalente immessa in atmosfera a seguito della tua attività sportiva e dei materiali utilizzati per praticarla. Puoi effettuare il calcolo, anche solo relativamente ai

trasferimenti per raggiungere l'impianto o il luogo dove svolgere l'attività sportiva in un singolo giorno; puoi utilizzare la seguente tabella moltiplicando i g. riportati per ciascuna tipologia di spostamento per i Km percorsi:

- In bicicletta 0g CO2/Km
- A piedi 0g CO2/Km
- In metro 22g CO2/Persona x Km
- In tram 33g CO2/Persona x Km
- In treno 45g CO2/Persona x Km
- In autobus 75g CO2/Persona x Km
- In ciclomotore 90g CO2/Km
- In aereo 150g CO2/Persona x Km
- In automobile 237g CO2/Km

Comunica i risultati calcolati settimanalmente ed annualmente all'indirizzo ambiente@uisp.it ci aiuterai a svolgere un'indagine statistica a livello nazionale sull'impronta ecologica legata ai trasferimenti di chi pratica sport.

RICONVERSIONE E PROGETTAZIONE EDILIZIA SPORTIVA

Osserva l'impianto o gli spazi dove svolgi abitualmente la tua attività sportiva ed annota le più evidenti incongruenze legate all'uso dell'energia (elettrica, riscaldamento, materiali utilizzati, ecc.).

Immagina gli interventi utili o indispensabili per risparmiare energia o utilizzare materiali più idonei. Prova ad immaginare un progetto d'intervento e comunicacelo all'indirizzo ambiente@uisp.it. La tua rilevazione consentirà di avviare un censimento nazionale sull'efficienza energetica degli impianti sportivi e sulla tipologia di materiali utilizzati impropriamente.

ACQUA E SPORT

Per una settimana prova a consumare solo acqua di rete sostituendo l'acqua minerale anche per dissetarti durante e dopo l'attività sportiva (usando una borraccia o una bottiglia di plastica) e calcola all'incirca quante bottiglie di acqua minerale hai evitato di consumare in quella settimana. Moltiplica questo numero per le 53 settimane che compongono un anno e comunicaci il risultato all'indirizzo ambiente@uisp.it. Un analogo calcolo si può fare sul risparmio di CO2 emessa dal mancato utilizzo delle bottiglie di plastica ottenuto da una settimana di uso di acqua di rete. Ogni bottiglia di plastica da 1,5 litri pesa circa 30 g, quella da 500 ml circa 19 g. Per la produzione di 1 Kg di plastica vengono immessi in atmosfera 2,7 Kg di CO2 (senza considerare la CO2 immessa per il trasporto in discarica o il riciclo). Con un semplice calcolo potrai calcolare

quanta CO2 non è stata immessa in atmosfera grazie al tuo comportamento. La tua iniziativa consentirà di dimensionare, seppure approssimativamente, il risparmio in metri cubi di acqua minerale ed in quintali di plastica realizzato dagli sportivi che hanno partecipato a questa iniziativa in ambito nazionale, nonché le tonnellate di CO2 non immessa in atmosfera.

FORMAZIONE

Tutte le attività umane determinano un impatto sull'ambiente perché consumano risorse, materiali ed energia. Anche l'attività sportiva determina un'azione sull'ambiente. È importante acquisire la consapevolezza che è possibile praticare qualsiasi attività, quindi anche quella sportiva, adottando comportamenti ambientalmente sostenibili. Per essere informato sul modo con il quale le nostre attività sportive esercitano un'azione sull'ambiente e su alcuni semplici accorgimenti che ciascuno di noi può assumere o tenere presente per mitigare il nostro impatto sull'ambiente, collegati al sito www.uisp.it e clicca sul settore Ambiente. Nella sezione **Documenti** potrai acquisire informazioni di carattere generale ma soprattutto le conoscenze per cimentarti con il calcolo della sostenibilità di un'attività sportiva utilizzando degli indicatori ambientali.