



Federazione
Friuli Venezia Giulia



A.N.C.I.
FRIULI V.G.



Protocollo d'intesa

Tra

**REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA
COMITATO REGIONALE UISP FVG
FEDERSANITA' ANCI FVG E ANCI FVG**

**PER LA PROMOZIONE DI STILI DI VITA ATTIVI E
SALUTARI ATTRAVERSO LA PROMOZIONE
DELL'ATTIVITA' FISICA NELLA COMUNITA'
IN APPLICAZIONE DEL PIANO REGIONALE DELLA
PREVENZIONE 2015-2018 (DGR 1243/2015)**

PROTOCOLLO D'INTESA

TRA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA, COMITATO REGIONALE UISP FVG, FEDERSANITA' ANCI FVG, ANCI FVG

PER LA PROMOZIONE DI STILI DI VITA ATTIVI E SALUTARI ATTRAVERSO LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA NELLA COMUNITA' IN APPLICAZIONE DEL PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2015-2018 (DGR 1243/2015)

PREMESSO CHE

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA, Assessorato alla salute, integrazione sociosanitaria e politiche sociali, sostiene e sviluppa programmi integrati e multifattoriali di promozione di comportamenti salutari, nei quali sia valorizzato il capitale sociale, ha aderito al Programma nazionale "Guadagnare salute" approvato con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 4 maggio 2007, finalizzato a promuovere e facilitare l'assunzione di abitudini salutari da parte della popolazione nell'ottica della prevenzione, ed in linea con tale Programma promuove l'adozione di stili di vita sani e attivi in ogni età della vita, dall'infanzia alla terza età;

COMITATO REGIONALE UISP - Unione Italiana Sport Per Tutti FVG (di seguito UISP FVG) Ente di Promozione Sportiva nazionale, riconosciuto dal Coni, e iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Promozione Sociale con il n.335, diffusa e radicata sul territorio, per la sua struttura a livello regionale e territoriale intende proporsi alle Istituzioni e alle Comunità regionali e locali come punto di riferimento per la promozione di corretti stili di vita, per il contrasto alla sedentarietà sempre più diffusa e ai suoi effetti sulla salute, attraverso azioni rivolte alle varie età della vita che hanno al centro la persona, le sue relazioni e la sua socialità. Ha sottoscritto a livello nazionale il programma "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari", promosso dal Ministro della Salute con l'obiettivo principale di promuovere stili di vita attivi per il contrasto alla sedentarietà, secondo la logica dello sport di cittadinanza, a scuola, al lavoro e nel tempo libero, attraverso azioni di sensibilizzazione e proposte tese a diffondere la cultura del movimento e gli stili di vita salutari;

Federsanità ANCI federazione del Friuli Venezia Giulia Federsanità A.N.C.I. è l'associazione di Comuni, Aziende per l'assistenza sanitaria, ospedaliero universitarie, ospedaliere, IRCCS, Aziende Servizi alla Persona e *"gli altri erogatori di servizi sociosanitari operanti nell'ambito del Servizio Sanitario Regionale"* (C.I.S.I., C.A.M.P.P., E.G.A.S. FVG e Federfarma FVG). I Comuni sono soci in quanto associati ad A.N.C.I. (Statuto, 19 maggio 2014). L'associazione, oltre alle proprie attività per gli associati, fornisce supporto di conoscenza ed esperienza all' ANCI FVG per le tematiche inerenti il Servizio Sanitario Regionale e Nazionale, per le politiche relative all'integrazione socio-sanitaria, la promozione della salute, la prevenzione, l'innovazione, organizzativa e gestionale e la formazione, promuovendo la collaborazione ("reti e alleanze") tra Comuni, sistema sanitario e sociosanitario, istituzioni scientifiche e accademiche e mondo della scuola, al fine di elevare ulteriormente la qualità dei servizi rivolti ai cittadini, attivando anche rapporti con le organizzazioni sociali, culturali della cooperazione e del volontariato, con la sola

finalità di concorrere al miglior sviluppo della qualità, dell'efficienza, dell'efficacia e, soprattutto, dei risultati di salute dei servizi del sistema sanitario e socio-sanitario regionale.

L'ANCI Associazione nazionale dei Comuni del Friuli Venezia Giulia tutela e rappresenta gli interessi generali dei Comuni che sono il riferimento principale e riconosciuto dei cittadini nello svolgere il compito di erogazione dei servizi.

I Comuni hanno competenze proprie nelle politiche di welfare locale, anche in collaborazione con enti ed associazioni per migliorare la qualità della vita dei cittadini e per diffondere la cultura della solidarietà e della cooperazione.

L'associazione ha l'obiettivo di contribuire alla diffusione dell'idea e della pratica di cittadinanza attiva, individuando nuove risposte alle esigenze dei singoli e della comunità, sviluppando rapporti solidali.

CONSIDERATO

- che i dati esistenti derivanti dai diversi sistemi di sorveglianza attivi a livello nazionale e in Friuli Venezia Giulia (OKkio alla salute, HBSC, PASSI, PASSI d'Argento) che rilevano le condizioni di salute e le abitudini della popolazione nelle diverse età, indicano che ampie fasce di popolazione hanno stili di vita non corretti, caratterizzati da una insufficiente attività fisica e un'alimentazione non equilibrata e difforme dalle raccomandazioni internazionali e dalle linee guida nazionali;
- che è pertanto necessario dedicare particolare attenzione ai problemi legati alla sedentarietà di tutte le fasce della popolazione, con particolare riguardo ai bambini e alle loro famiglie, agli adolescenti e agli anziani rendendo facile per tutta la popolazione adottare uno stile di vita sano;
- che sono necessarie strategie intersettoriali a vari livelli, per sviluppare azioni mirate a favorire un cambiamento nei comportamenti e nell'ambiente di vita delle persone, per il conseguimento degli obiettivi del Piano "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari";
- che la diffusione di vari fattori di rischio è influenzata da comportamenti individuali e familiari, ma anche fortemente sostenuta dall'ambiente di vita, di lavoro e da quello sociale;
- che il programma interministeriale "Guadagnare Salute" indica in particolare il contrasto dei fattori di rischio con attenzione non solo agli aspetti sanitari, ma anche alle implicazioni ambientali e sociali, condividendo gli obiettivi con un approccio intersettoriale e puntando sull'informazione, che può aumentare la consapevolezza, e su azioni ed interventi che agiscano in maniera trasversale sui diversi determinanti, tenendo conto delle diseguaglianze sociali nella salute e della necessità di un punto di vista multiculturale. La comunicazione rappresenta una componente integrata degli interventi di prevenzione di Guadagnare Salute ed è uno strumento importante di informazione e conoscenza per le persone: la sinergia tra diversi settori e tra istituzioni e cittadini può dare maggiore credibilità ai messaggi da veicolare, consolidando il rapporto tra cittadini e istituzioni;
- che la legge quadro sul volontariato 11/8/1991 n° 266, art 1 comma 1, recita "la Repubblica Italiana riconosce il valore sociale e la funzione dell'attività di volontariato come espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo, ne promuove lo sviluppo salvaguardandone l'autonomia e ne favorisce l'apporto originale per il conseguimento delle finalità di carattere sociale, civile e culturale individuate dallo Stato, dalle Regioni, dalle Province autonome di Trento e Bolzano e dagli Enti Locali";
- che l'Assessorato regionale alla salute, integrazione sociosanitaria e politiche sociali, tramite le strutture operative competenti delle Aziende sanitarie e i Comuni, tramite Federsanità ANCI FVG e ANCI FVG, al fine del raggiungimento del suddetto obiettivo, si sono dichiarati disponibili a collaborare con UISP Friuli Venezia Giulia sull'intero territorio regionale per progetti mirati alla promozione dell'attività fisica e più in generale di promozione di stili di vita per la salute;

- che la Regione Friuli Venezia Giulia con la DGR n. 2365/2015 ha approvato gli interventi regionali in attuazione del PNP 2014-2018, individuando specifici Programmi sul tema dell'attività fisica;
- che il Piano Regionale Prevenzione 2014-2018 riconosce nel Programma V di promozione dell'attività fisica un ruolo attivo alle associazioni di promozione sportiva, con cui le aziende sanitarie sono chiamate a collaborare per la realizzazione di iniziative e progetti rivolti alla popolazione;

CONSTATATO

- la compatibilità tra i fini statutari e le finalità di Regione Friuli Venezia Giulia, UISP Friuli Venezia Giulia, Federsanità ANCI FVG e ANCI FVG;
- la consolidata collaborazione esistente tra UISP e i Comuni;
- che UISP ha una organizzazione capillare nel territorio regionale garantita tramite i propri Comitati territoriali
- il ruolo delle Aziende Sanitarie, tramite le strutture operative competenti, per la prevenzione, la promozione della Salute e l'integrazione sociosanitaria;
- che una vita più attiva permette un miglior controllo dei fattori di rischio delle malattie croniche;
- il comune interesse a sviluppare ulteriormente la collaborazione attraverso la promozione di un più efficace coordinamento per la realizzazione di progetti di sensibilizzazione alla cultura della prevenzione e della solidarietà che coinvolgano giovani e adulti (di tutte le età) con particolare attenzione a iniziative di promozione dell'attività motoria e di stili di vita sani e positivi tra la popolazione.

TUTTO CIO' PREMESSO TRA

- Regione Friuli Venezia Giulia, nella persona dell'assessore alla salute, integrazione sociosanitaria e politiche sociali, dott.ssa Maria Sandra Telesca
- UISP Friuli Venezia Giulia, nella persona della presidente, dott.ssa Elena Debetto
- Federsanità Anci federazione del Friuli Venezia Giulia, nella persona del presidente, dott. Giuseppe Napoli
- ANCI Friuli Venezia Giulia, nella persona del presidente, prof. Mario Pezzetta

SI CONVIENE E SI STIPULA QUANTO SEGUE

Regione Friuli Venezia Giulia, tramite l'Assessorato alla Salute, integrazione sociosanitaria e politiche sociali, Federsanità ANCI federazione del Friuli Venezia Giulia, ANCI FVG e UISP Friuli Venezia Giulia condividono l'opportunità di un accordo finalizzato a

- conseguire gli obiettivi specifici individuati in adempimento degli obiettivi generali del PNP e indicati nel Programma V del PRP 2014-2018: Promozione attività fisica:
 - creazione di un gruppo di lavoro interdisciplinare per la definizione di indirizzi regionali sulla promozione dell'esercizio fisico;
 - offerta di interventi/programmi finalizzati alla riduzione del rischio di sedentarietà in collaborazione con associazioni ed enti locali;

- formazione degli operatori sanitari finalizzata ad inserire nella pratica assistenziale il consiglio di praticare attività fisica;
- estensione dei progetti di promozione dell'attività fisica negli anziani in collaborazione con Federsanità- ANCI, AUSER, ANTEAS e ADA a tutto il territorio regionale

E, PERTANTO

Regione Friuli Venezia Giulia, tramite l'Assessorato alla Salute, integrazione sociosanitaria e politiche sociali, Federsanità ANCI federazione del Friuli Venezia Giulia, ANCI FVG e UISP Friuli Venezia Giulia opereranno congiuntamente allo scopo di:

1. sostenere i bisogni di salute delle persone;
2. avviare attività di confronto tese a garantire in modo stabile il raccordo e le comunicazioni tra il sistema dei Comuni, delle Aziende Sanitarie e quello associativo UISP Friuli Venezia Giulia;
3. promuovere, sostenere e sviluppare iniziative volte alla crescita, tra tutte le componenti, della cultura del volontariato in genere;
4. sviluppare l'esperienza maturata con l'obiettivo di intraprendere azioni di informazione che coinvolgano la popolazione per la diffusione della cultura della salute e della solidarietà;
5. sostenere lo scambio di informazioni, dati, studi e ricerche, sui temi oggetto del protocollo;
6. favorire, promuovere, sostenere, concorrere ad organizzare progetti, eventi, manifestazioni, o altre iniziative di reciproco interesse, mirate a conseguire gli obiettivi indicati;
7. utilizzare i rispettivi siti internet istituzionali - anche con appositi link - per comunicare e promuovere le diverse iniziative.
8. UISP Friuli Venezia Giulia si impegna a:
 - a. sostenere e partecipare ai processi di progettazione partecipata necessari alla programmazione delle azioni previste nel PRP specificatamente alla promozione dell'attività fisica;
 - b. contribuire alla diffusione di iniziative sui temi della promozione dell'attività fisica con i propri strumenti comunicativi;
 - c. partecipare con i propri tecnici e dirigenti alle iniziative di formazione specifiche previste dal PRP, mettendo a disposizione proprie competenze e formatori per quanto riguarda l'ambito specifico dell'attività fisica e le azioni sociali di comunità;
 - d. pianificare appuntamenti formativi integrati tra operatori sanitari, sociali, scolastici e dell'UISP, per favorire la condivisione degli obiettivi specifici e la metodologia della co-progettazione, e favorire la costruzione di Reti;
 - e. collaborare alla realizzazione di iniziative congiunte tra componente sanitaria e sociale (enti locali) con l'obiettivo di aumentare l'offerta di attività fisica;
 - f. garantire la necessaria collaborazione per la valutazione degli interventi;
 - g. collaborare alla raccolta dati relativi alle azioni realizzate nel territorio, secondo le necessità derivanti dai criteri di monitoraggio e valutazione del PRP indicati in DGR 2365/2015
 - h. individuare un coordinatore unico regionale, per stili di vita e salute.
9. Federsanità ANCI FVG e ANCI FVG si impegna a sostenere presso i Comuni le campagne informative e i progetti dell'Assessorato regionale alla salute, integrazione sociosanitaria e sociale, anche diffondendo il materiale divulgativo per la promozione e la corretta informazione sui temi concordati della prevenzione e promozione della salute.
10. La Regione FVG si impegna ad informare e condividere i contenuti del protocollo con gli altri Enti e Istituzioni

Al fine di garantire la realizzazione di quanto convenuto nel presente protocollo d'intesa si stabilisce che:

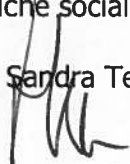
- a. le parti contraenti, in modo ogni volta pariteticamente concordato, su ciascun progetto individueranno le modalità operative e le risorse necessarie, nonché eventuali soluzioni in partenariato con altri soggetti;
- b. quanto sopra detto potrà realizzarsi fatta salva la responsabilità da parte dei contraenti, anche attraverso singole intese tra Comuni, Aziende sanitarie e singole associazioni aderenti a UISP Friuli Venezia Giulia.

Regione Friuli Venezia Giulia, UISP Friuli Venezia Giulia, Federsanità ANCI federazione del Friuli Venezia Giulia e ANCI FVG convengono, infine, che:

- il protocollo abbia durata triennale per gli anni 2016, 2017, 2018 e possa essere rinnovato di comune accordo.

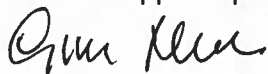
Assessore alla Salute
Integrazione socio sanitaria
e politiche sociali

Dott. Maria Sandra Telesca



Il Presidente
Federsanità ANCI FVG

dott. Giuseppe Napoli



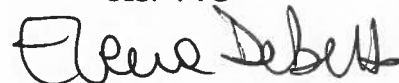
Il Presidente
ANCI FVG

prof. Mario Pezzetta



Il Presidente
UISP FVG

dott.ssa Elena Debetto



Udine, 3 marzo 2016