

NAZIONALI INVERNALI ESORDIENTI 2013

Rassegna Nazionale Giovanissimi

1) CONVOCAZIONE:

La Lega Nuoto Uisp Nazionale indice IL CAMPIONATO NAZIONALE INVERNALE ESORDIENTI, manifestazione giovanile riservata agli Esordienti C-B-A, e la RASSEGNA GIOVANISSIMI presso lo Stadio del Nuoto di Riccione, Via Monterosa, sabato 16 e domenica 17 marzo 2013.

2) CATEGORIE:

La manifestazione è riservata ad atlete/i e società, regolarmente tesserati UISP per la stagione sportiva 2012/2013, in possesso del certificato medico agonistico per l'attività del nuoto, delle categorie esordienti C, B, A, e in possesso di certificato medico non agonistico per la categoria GIOVANISSIMI partecipanti alla rassegna non agonistica:

Es. C femmine anno 2005 e segg.

Es. B1 femmine anno 2004

Es. B2 femmine anno 2003

Es. A1 femmine anno 2002

Es. A2 femmine anno 2001

Es. C maschi anno 2004 e segg.

Es. B1 maschi anno 2003

Es. B2 maschi anno 2002

Es. A1 maschi anno 2001

Es. A2 maschi anno 2000

"Giovanissimi" maschi e femmine 2002 e segg. (con certificato medico per attività non agonistica)

3) PROVE INDIVIDUALI:

Categoria C

50FA - 50DO - 50RA - 50SL

Categorie B1/B2

50FA - 50DO - 50RA - 50SL - 100MX

Categorie A1/A2

100FA - 100DO - 100RA - 100SL - 100MX

Categoria Giovanissimi

25FA - 25DO - 25RA - 25SL

4) GARE A STAFFETTA:

Le staffette verranno disputate per categoria (C-B-A) e non per anno di nascita ed esclusivamente da atleti appartenenti alla propria categoria (non è consentito il passaggio di atleti fra le categorie).

Esordienti C

staffetta 4x50 mista - staffetta 4x50 stile libero

Esordienti B

staffetta 4x50 mista - mistaffetta 8x50 stile libero

Esordienti A

staffetta 4x50 mista - mistaffetta 8x50 stile libero

5) PROGRAMMA:

Sabato 16 marzo

Riscaldamento: ore 14,00 (femmine) - h 14,25 (maschi)

Termine riscaldamento ore 14,50 - inizio gare h 15,00

25 FA - 50 FA - 100 FA - 25 DO - 50 DO - 100 DO - 100 MX - staffetta 4x50 mista

Domenica 17 marzo

Riscaldamento: ore 08,00 (femmine) - h 08,25 (maschi)

Termine riscaldamento ore 08,50 - Inizio gare ore 09,00

25SL - 50 SL - 100 SL - 25 RA - 50 RA - 100 RA - Staffetta 4x50 SL - mistaffetta 8x50

HEAD

SPONSOR TECNICO LEGA NUOTO NAZIONALE

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Nazionale Nuoto

40121 Bologna (BO) - Via Riva Reno, 75/III - Tel. +39.051.225881 - Fax. +39.051.225203 - e-mail: nuoto@uisp.it - www.uisp.it/nuoto - C.F.97029170582

6) PARTECIPAZIONE:

Tutti gli atleti delle cat. C, B, A possono partecipare a **2 gare individuali e 2 staffette**.

Mistaffetta: 4 femmine + 4 maschi con ordine di partenza a discrezione

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e staffette

La manifestazione si svolge a serie e non sono previste finali.

Gli atleti della categoria GIOVANISSIMI iscritti alla rassegna potranno prendere parte a due prove

7) PUNTEGGIO:

- Per la classifica a squadre le categorie C, B e A apporteranno il seguente punteggio:

1° Class.	10 punti
2° Class.	8 punti
3° Class.	6 punti
4° Class.	5 punti
5° Class.	4 punti
6° Class.	3 punti
7° Class.	2 punti
dall'8° in poi	1 punto

- Staffette punteggio raddoppiato.
- Ogni partecipante della cat. "Giovanissimi" apporterà 1 punto per ogni prova a cui parteciperà

8) PREMIAZIONI:

Premiazione della prime 3 società classificate sulla base dei punteggi di cui al punto 07

Premio per la società con il maggior numero di atleti iscritti e quella proveniente da più lontano.

Premiazione per i primi 3 classificati di ogni gara individuale e staffetta delle categorie C-B-A.

Ricordo di partecipazione per ogni atleta iscritto.

9) ISCRIZIONI: entro mercoledì 06 marzo 2013

Ogni Società deve inviare le iscrizioni esclusivamente via e-mail e su foglio riepilogativo, come da allegati, al seguente indirizzo: giovani.nuoto@uisp.it

10) COSTUMI CONSENTITI

Femmine: costume olimpionico con braccia e cosce scoperte

Maschi: slip

- 11) Al termine del riscaldamento l'accesso al bordo vasca sarà consentito ai soli atleti impegnati nelle gare o in attesa di premiazioni

12) PAGAMENTO

La tassa gara per gli Esordienti C B e A è di € 4,00 per ogni gara individuale e di € 10,00 per ogni staffetta (eventuali staffette iscritte a bordo vasca € 20,00), per la Categoria. "Giovanissimi" la tassa è di 5€ a partecipante. La quota deve essere versata a mezzo **bonifico bancario** intestato a

UISP Sede Nazionale Decentrata (Lega nuoto) c/c n° 1656289

c/o Banca Popolare dell'Emilia Romagna - sede di Bologna-

IBAN: IT 40 N 05387 02400 000001656289

Importante: indicare come causale del versamento "ESORDIENTI 2013".

Si consiglia alle società di presentarsi all'accettazione con copia della ricevuta di versamento.

Per ulteriori aggiornamenti: segreteria.nuoto@uisp.it www.uisp/nuoto

Responsabile manifestazione: Pontieri Ilario 3453838322

Segreteria manifestazione: Elisa Stagni 3420304750