

La Lega Nuoto Piemontese organizza la manifestazione natatoria quale giornata del circuito nazionale "COPPA ITALIA MASTER" per l'anno sportivo 2012/2013 e agonisti. Le gare si svolgeranno i giorni 16 e 17 marzo 2013 nella Piscina Comunale di Saint Vincent (AO) via Trento n. 7 in vasca da 25 metri – 8 corsie. Cronometraggio e giuria a cura del GAN Piemontese.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Sabato 16 Marzo 2013 – Mattino:

Inizio riscaldamento : ore 9.15
Inizio gare : ore 10.00
Sequenza gare : 400 sl

Sabato 16 Marzo 2013 – Pomeriggio:

Inizio riscaldamento : ore 14.00
Inizio gare : ore 14.45
Sequenza gare : 100 farfalla-50 rana-50 dorso-staffetta 4x50 mista

Domenica 17 Marzo 2013 – Mattino:

Inizio riscaldamento : ore 8.00
Inizio gare : ore 9.00
Sequenza gare : 50 farfalla-50 sl-staffetta 4x50 stile libero

I master e gli agonisti gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti con il seguente ordine:

agonisti/master femmine – agonisti/master maschi

Le staffette dei master gareggeranno separatamente dalle staffette degli agonisti.

Le classifiche individuali saranno pubblicate su www.uispiemonte.it

Le società che iscrivono sia atleti master, sia agonisti dovranno inviare due distinti moduli.

Premiazioni:

medaglie ai primi 3 classificati di ogni sesso e categoria e stile master ed agonisti.

medaglie alle prime 3 staffette di ogni sesso e categoria master ed agonisti.

Per informazioni rivolgersi a:

DI STEFANO NUNZIO - cell. 335/7634522 - e-mail: ndistefano1@alice.it

INFORMAZIONI LOGISTICHE

Come arrivare con l'autovettura

Da TORINO: autostrada TORINO AOSTA A5, uscire a CHATILLON-SAINT VINCENT, proseguire a destra e seguire le indicazioni Saint Vincent centro, passato il Casinò in fondo sulla vostra destra troverete la piscina.

PARCHEGGI

E' disponibile un ampio parcheggio di fronte all'ingresso della piscina.

RISTORAZIONE

c/o l'impianto sportivo è ubicato un bar paninoteca che sarà aperto per tutta la durata della manifestazione.

Nelle vicinanze, sono altresì presenti ristoranti, pizzerie e paninoteche.

PERNOTTAMENTO

Alle società interessate consigliamo di prenotare per tempo, contattando:

Informazione ed accoglienza turistica Consorzio Turismo Saint Vincent – via Roma, 62-11027 Saint Vincent – Valle d'Aosta. Fax e telefono 0166/511226

www.consorziosaintvincent.com – info@consorziosaintvincent.com

REGOLAMENTO MASTER

La manifestazione è aperta a tutte le società ed ai relativi atleti master regolarmente tesserati UISP per la stagione sportiva 2012/2013. Gli atleti dovranno presentarsi con la tessera UISP 2013 completa di foto.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare in programma più una staffetta per stile.

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.

Il punteggio ottenuto dalle società e la classifica finale sarà pubblicata sul sito della Lega Nuoto Nazionale: www.uisp.it/nuoto

Le iscrizioni complete di cognome, nome, numero di tessera UISP, sesso, anno di nascita, categoria, stile e tempo di iscrizione, nonché delle staffette alle quali si intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica al seguente indirizzo: bruna.arnolfo@alice.it entro e non oltre il 25 febbraio 2013 utilizzando esclusivamente il modulo di iscrizione allegato a questo regolamento.

Le iscrizioni dovranno indicare il nome del responsabile accompagnatore della società ed il suo recapito telefonico.

La tassa di iscrizione di € 8,00 (otto/00) per atleta e di € 10,00 (dieci/00) per ogni staffetta, deve essere versata sul conto corrente intestato a: UISP Comitato Regionale Piemontese IBAN: IT08V0335901600100000015308 c/o Banca Prossima.

Non saranno accettate iscrizioni che perverranno in altro modo o fuori termine.

La ricevuta del pagamento va inviata, contestualmente alle iscrizioni gare, nei termini già prestabiliti e, consegnata in originale, alla segreteria di vasca all'inizio della manifestazione.

Non si accettano iscrizioni, sostituzioni e cambi di stile sul campo gara.

Atleti sprovvisti di cartellino:

La società che al momento della manifestazione presenti atleti sprovvisti di cartellino UISP, dovrà consegnare alla giuria una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente **timbrata e firmata dal Presidente o dal responsabile della società. L'atleta inoltre, dovrà presentarsi agli addetti ai concorrenti munito di documento di identità.**

I cartellini delle staffette, dopo averli ritirati dalla segreteria, vanno consegnati, completi di cognome, nome, anno di nascita, somma degli anni degli atleti con relativa categoria e tempo di iscrizione entro il termine dei 100 metri farfalla per la staffetta mista ed entro il termine dei mt. 50 farfalla per la staffetta stile libero.

Sul campo gara è consentito iscrivere ulteriori staffette previo pagamento immediato di una tassa gara di € 15,00 (quindici/00) per ogni staffetta.

E' consentito il costume da gara come da normativa vigente nel regolamento UISP.

Le Società affiliate nel circuito della Lega Nuoto Piemontese parteciperanno alla classifica di società per la stagione 2012/2013.

CATEGORIE MASTER

Categorie	Età	Annate
U20	17-19	1996-1994
M20	20-24	1993-1989
M25	25-29	1988-1984
M30	30-34	1983-1979
M35	35-39	1978-1984
M40	40-44	1973-1969
M45	45-49	1968-1964
M50	50-54	1963-1959
M55	55-59	1958-1954
M60	60-64	1953-1949
M65	65-69	1948-1944
M70	70-74	1943-1939
M75	75-79	1938-1934
M80	80-84	1933-1929
M85	85-89	1928-1924
M90	90-94	1923-1919

CAT. STAFFETTE

Staffette	
U20	68 - 76
A	80 - 119
B	120 - 159
C	169 - 199
D	200 - 239
E	240 - 279
F	280 e oltre
Nelle staffette A-B-C-D-E-F le annate degli atleti U20 non potranno gareggiare.	
Nella staffetta U20 potranno gareggiare esclusivamente gli atleti appartenenti alla categoria U20.	

Per quanto non citato si fa riferimento al regolamento nazionale master in possesso delle società.

La Lega Nuoto UISP Piemontese declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente che possa verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

N.B. La Lega Nuoto Piemontese si riserva di modificare la sequenza gare della manifestazione secondo il numero delle iscrizioni.

Le Società saranno sollecitamente avvertite di ogni cambiamento.

Si precisa che ogni modifica non autorizza il cambiamento delle iscrizioni.

REGOLAMENTO AGONISTI

Sono ammessi tutti i tesserati per il nuoto in regola con il tesseramento UISP 2013 settore agonisti per le seguenti categorie:

Ragazzi	Juniores	Assoluti
femmine 1999-2000	femmine 1997-1998	femmine 1996 e prec.
maschi 1999-1998-1997	maschi 1995-1996	maschi 1994 e prec.

Le altre regole sono uguali al regolamento dei master fatta eccezione di:

- è ammessa la partecipazione di atleti di categoria inferiore alle staffette di categoria superiore con la limitazione della categoria ragazzi che deve essere composta unicamente da atleti appartenenti alla categoria ragazzi.
- le staffette juniores ed assoluti sono unificate e possono essere composte liberamente da atleti delle categorie ragazzi, juniores ed assoluti nel rispetto della norma delle due staffette (una a stile libero, una mista) per atleta.
- è consentito il costume da gara come da normativa vigente nel regolamento UISP (slip per i maschi, costume olimpico con braccia e cosce scoperte per le femmine).

N.B. La Lega Nuoto Piemontese si riserva di modificare la sequenza gare della manifestazione secondo il numero delle iscrizioni.

Le Società saranno sollecitamente avvertite di ogni cambiamento.

Si precisa che ogni modifica non autorizza il cambiamento delle iscrizioni.

