

**Trofeo dei Quattro mori  
Prova di Coppa Italia  
Campionato Regionale MASTER TOSCANA**

**Livorno 5 Maggio 2013**

**Piscina "Bastia"**

Vasca 25 metri - 8 corsie

**Programma gare:**

**Domenica mattina:** Apertura vasca ore 8.30 - Inizio gare ore 9.00

**Gare in programma :** 200 misti – 100 stile – 50 rana – 100 farfalla – 50 dorso – staffetta 4x50 mista (M/F)

**Domenica pomeriggio:** Apertura vasca ore 14.30 – Inizio gare ore 15.00

**Gare in programma:** 200 stile – 100 dorso – 50 stile – 100 misti - staffetta 4x50 stile (M/F)

**Regolamento :**

- Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2012/2013.
- La manifestazione è aperta ai soli atleti master .
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2012/2013 e presentarsi con la tessera completa in ogni sua parte. **Agli atleti sprovvisti della tessera UISP completa di foto, verrà richiesto di presentare contestualmente un documento di identità valido. In caso di mancanza della Tessera UISP all' atleta sarà richiesto di presentare il Certificato di Idoneità Medico Agonistico e un documento di Identità valido. In mancanza di uno di questi elementi l'atleta NON sarà ammesso a gareggiare.**
- Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di due delle gare in programma ed a due staffette.

- Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione, e con indicato il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo [bettinelli.fabio@gmail.com](mailto:bettinelli.fabio@gmail.com) entro **e non oltre il 26 Aprile 2013** . A tale scopo si prega di utilizzare l'apposito file scaricabile da internet.
- Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.
- La tassa d'iscrizione di Euro 8,00 (otto) per atleta e Euro 6,00 (sei) per ogni staffetta,. Il versamento deve essere fatto tramite bonifico bancario intestato a UISP Comitato Regionale Toscana, M.P.S. agenzia 55 di Firenze - ABI 01030 CAB 02853 c/c 36301.52 - IBAN IT 84 Z 01030 02853 000003630152

**OBBLIGO DI SCRIVERE LA CAUSALE DEL BONIFICO** nei seguenti modi:

- **Master-TG e poi NOME SOCIETA'** (scrivere subito nome distintivo, omettere o scrivere dopo le parole comuni es.: nuoto, circolo associazione polisportiva ecc.) (**copia del bonifico dovrà essere prodotta sul piano vasca alla Segreteria della manifestazione**), indicando come causale "iscrizione gara Master Nuoto del\_\_\_\_\_". (è importante la dicitura NUOTO), **o in contanti direttamente presso la segreteria della manifestazione.**

- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.
- I cartellini delle staffette andranno riconsegnati entro la fine dei 50 rana per la mattina e entro la fine dei 100 dorso per il pomeriggio.

L'utilizzo della doccia negli spogliatoi è a pagamento.

- I risultati saranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Toscana ([www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it)) e sul sito nazionale Uisp ([www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto)).
- Per quanto non menzionato si fa riferimento al Regolamento Nazionale Master in possesso delle società.

### **Punteggi e classifiche:**

#### **Premiazioni**

- Verranno premiati i primi 3 atleti classificati delle società Toscane per ogni gara, sesso e categoria (anche se preceduti da atleti provenienti da altre regioni)
- Coppe alle società classificate dal 1° al 3° posto di ciascuna classifica (CAMPIONATO REGIONALE TOSCANA "PERFORMANCES", CAMPIONATO REGIONALE TOSCANA "MEDALS").
- Non verranno premiate le staffette
- Gli atleti fuori regione che si classificheranno tra i primi 3 saranno premiati con medaglia, ma non sono previsti premi nella classifica di società.
- L'organizzazione si riserva la facoltà di aumentare i premi!!!

## **PUNTEGGIO CAMPIONATO REGIONALE TOSCANA**

(come da regolamento classifica CIRCUITO NAZIONALE UISP, verranno stilate due classifiche)

### **- CAMPIONATO REGIONALE TOSCANA – Classifica PERFORMANCES**

Gare individuali:

Vengono sommati i punteggi delle 20 migliori performances [(Tempo Base/Tempo Gara)\*1000] degli atleti di ogni squadra in ogni manifestazione. Se una squadra non raggiunge le 20 performances necessarie quelle mancanti vengono integrate con la 20<sup>a</sup> peggior performance fra quelle disponibili nelle giornate. Poichè mancano riferimenti di primati per le categorie che fanno parte degli Under 20, si utilizzeranno i primati di Categoria della categoria Master 25.

Staffette:

Punteggio determinato così come quello individuale (il punteggio sarà considerato valido solo per il CAMPIONATO REGIONALE e non per il CIRCUITO NAZIONALE così come indicato nel regolamento)

### **- CAMPIONATO REGIONALE TOSCANA – Classifica MEDALS**

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono Considerate tutte le categorie comprese le U20.

Staffette:

Il punteggio delle staffette vale doppio. (Il punteggio sarà considerato valido solo per il CAMPIONATO REGIONALE e non per il CIRCUITO NAZIONALE così come indicato nel regolamento)

La Lega Nuoto UISP Toscana declinano qualsiasi responsabilità per ogni incidente che possa verificarsi durante la manifestazione.

### **Per informazioni:**

Segreteria Tecnica : Igor Bajeli 335 7416254 email: [piscina\\_2000@yahoo.it](mailto:piscina_2000@yahoo.it)

Commissione master email: [nuotomaster@leganuototoscana.it](mailto:nuotomaster@leganuototoscana.it)

Fabio Bettinelli email: [bettinelli.fabio@gmail.com](mailto:bettinelli.fabio@gmail.com)