

2° TROFEO NAZIONALE OPEN **UISP** **NUOTO SINCRONIZZATO**

RIETI 27-28 aprile 2013
Piscina Provinciale Campoloniano - Rieti

Possono partecipare alla manifestazione le atlete in regola con il tesseramento UISP, FIN (syncro) e/o con altri Enti di promozione sportiva per la stagione sportiva 2013 in possesso di certificazione medica agonistica valida per l'attività del nuoto.

PROGRAMMA

♣ sabato 27 aprile

ore 12.30 APERTURA CAMPIONATO - SFILATA di TUTTE LE ATLETE PARTECIPANTI.

ore 13.00 Riscaldamento

ore 13.30 Esercizio "SOLO" categoria ES. C-B-A-RAG-JUN-ASSOLUTE

Premiazioni

(A seguire)

Esercizio "DUO" categorie ES. C-B-A--RAG-JUN-ASSOLUTE

Premiazioni

(A seguire)

♣ domenica 28 aprile

mattino:

ore 8.30 Riscaldamento esercizio "TRIO"

ore 9.00 Esercizio "TRIO" categorie ES. C-B

(A seguire).

Esercizio "SQUADRA" categorie ES. C-B-A-RAG-JUN-ASSOLUTE

(A seguire).

Esercizio "COMBO" categorie ES. A-RAG-JUN-ASSOLUTE

HEAD
SWIMMING

2° TROFEO NAZIONALE OPEN UISP

Premiazioni.

Cerimonia di chiusura con sfilata di tutte le atlete e consegna del premio di partecipazione.

N.B. Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi indicati il programma potrebbe essere variato.

CATEGORIE e ISCRIZIONI

(Come da Regolamento Nazionale UISP)

Giovanissime 2004 e seguenti

Esordienti B 2003

Esordienti A 2001 – 2002

Ragazze 2000-1999 – 98

Junior 1997-96 – 95

Assolute 1990 -2000

Ogni Società potrà iscrivere:

- 1 **Solo** 2 balletti per le Categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-ASS.
- 2 **Duo** 2 balletti per le Categorie: Es. C- B-A-Rag-Jun-ASS
- 1 **Trio** 1 balletto per categoria Es. C-B-
- 1 **Squadra** 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag-Jun-ASS.
- 2 **Combo** 1 balletti per le Categorie: Es. A-Rag-Jun-ASS.

Le atlete potranno partecipare a tre esercizi previsti in programma nelle differenti specialità.

Ad ogni società è consentito di partecipare con 1 atleta della categoria inferiore in quella immediatamente superiore nell'esercizio di Duo, mentre per l'esercizio di squadra sono sufficienti 2 atlete della categoria di appartenenza.

L'esercizio di solo è vincolato alla propria categoria.

Per l'esercizio di squadra della categoria Assolute possono partecipare anche le atlete della categoria Ragazze.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro il 15/04/13 utilizzando l'apposito "file" da trasmettere esclusivamente tramite e-mail a: **Tiziana Fava - tiziana.fava@libero.it - syncro.nuoto@uisp.it** (Dopo tale termine non saranno accettate altre iscrizioni).

N.B. – Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: Numero tessera associativa UISP

Cognome Nome – Data di nascita – Categoria – Esercizio Solo – Duo – Trio - Squadra (il nominativo di una riserva per

gli esercizi di Solo, Duo, Trio e due per la Squadra).

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

Tasse d'iscrizione sono fissate in : **€ 4,00 solo, € 6,00 duo, € 8,00 trio, 12,00 squadra, € 12,00 libero combinato.**

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate prima dell'inizio delle gare, tramite bonifico bancario a :

Banca Popolare E.R. – sede di Bologna – IBAN = IT40N0538702400000001656289; causale:

2° trofeo nazionale sincro UISP - Rieti 27-28 aprile 2013

PREMIAZIONI.

Verranno premiati i podi ogni esercizio.

Gadget o medaglia di partecipazione per tutti gli atleti.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle società partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sul sito www.uisp.it/nuoto entro 5 gg. dal termine della manifestazione

PROGRAMMA LIBERO

Vedi regolamento nazionale LEGA NUOTO UISP – Settore SINCRONIZZATO.

La squadra dovrà essere composta da un minimo di quattro ad un massimo di otto atlete.

COSTUMI

Al fine di unire sport e spettacolo nelle gare in programma le atlete potranno indossare costumi di qualsiasi tipo, ed eventualmente attrezzatura varia (palloni, nastri, birilli ecc) nello stile WORLD TROPHY

COMPITI DEGLI ALLENATORI

• Le allenatrici sono tenute a consegnare i CD con i brani musicali al momento dell'arrivo in vasca. I CD verranno poi riconsegnati a fine gara dall' addetto responsabile della musica.

La Musica di ogni esercizio deve essere in un CD unico con sopra specificato società, categoria, esercizio e cognome delle atlete. Le allenatrici possono avere un unico CD di scorta con tutte le canzoni.

• Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

• Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

Le partecipanti sono responsabili della registrazione dei dischi CD; su ogni CD ci deve essere indicato in modo chiaro la dicitura con: SOCIETÀ, CATEGORIA, TIPO DI ESERCIZIO e COGNOME delle atlete.

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici

I GIUDICI DOVRANNO TENERE CONTO NELL'IMPRESSIONE ARTISTICA dell'attinenza dei vari costumi e dotazioni presentati in gara

DETRAZIONI E PENALITA' PER I PROGRAMMI LIBERI

Mezzo punto (0,50) sarà tolto, nell'esercizio di squadra, per ogni concorrente in meno di otto.

Un punto (1) di penalità sarà detratto nei casi in cui:

- Si superi il tempo limite di quindici secondi (15) per i movimenti sul bordo vasca.
- Non si rispetti il tempo limite concesso per ogni esercizio tenendo conto dei quindici (15) secondi in più o meno.

• Mancato scorrimento obbligatorio (Esordienti C/B almeno 12 mt. – altre Categorie almeno 25 mt.)

Due punti (2) di penalità saranno detratti nei casi in cui:

• Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso della vasca per supportare un'altra concorrente

• Una concorrente durante l'esercizio tocchi il bordo vasca

• Una squadra, durante la fase fuori dall'acqua, effettui torri o piramidi in modo da avere atlete che non abbiano una parte del corpo in contatto con la pavimentazione della piscina.

In caso di malore sarà consentito di ripetere l'esercizio

PROGRAMMI LIBERI E TEMPI LIMITE :

VEDI REGOLAMENTO NAZIONALE

**PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE, VALE IL REGOLAMENTO
GENERALE SINCRO DELLA LEGA NUOTO UISP - A.S. 2012/2013**

INFO:

Indicazioni organizzative :

Sig Mauro Riccucci cell. 3358162798 mauro.riccucci@gmail.com

Indicazioni Regolamento:

Sig.ra Tiziana Fava cell. 3478702601