



MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE OPEN DI NUOTO SINCRONIZZATO UISP RAGGRUPPAMENTO NORD

MOTTA DI LIVENZA (TV) PISCINA COMUNALE VIA CATTANEO 1

DOMENICA 15 MARZO 2015

La ASD Gymnasium Motta di Livenza, il Comitato Provinciale UISP di Treviso, con la collaborazione della Lega Nazionale Nuoto UISP Settore Sincro e con il patrocinio del Comune di Motta di Livenza e del Comitato Regionale UISP Veneto, organizza l'incontro Interregionale open di nuoto sincronizzato.

La manifestazione è riservata alle atlete del settore PROPAGANDA.

Tutte le atlete partecipanti dovranno essere in possesso di CERTIFICAZIONE MEDICA valida a TUTTI GLI EFFETTI DI LEGGE per l'attività del nuoto sincronizzato.

PROGRAMMA

Domenica 15 marzo 2015

Ore 10.30 Vasca a disposizione per il riscaldamento e coordinamento atlete;
Ore 11.00 Esercizi solo e duo tutte le categorie;
Al termine: Sospensione per pranzo

Ore 14.00 Vasca a disposizione per il riscaldamento e coordinamento atlete;
Ore 14.30 Cerimonia di apertura, con sfilata delle atlete;
Ore 15.00 Esercizi trio e squadra tutte le categorie;
Al termine: Premiazioni

Il programma potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti, sarà cura dell'organizzazione comunicare eventuali variazioni.

CATEGORIE e ISCRIZIONI (Come da Regolamento della Lega Nazionale Nuoto UISP Settore Sincro a.s. 2014/2015)

Giovanissime 2006 e seguenti
Esordienti B (2005)
Esordienti A (2003 – 2004)
Ragazze (2002 – 2001 – 2000)
Junior (1999 – 1998 – 1997)
Assolute (1995 - 2002)

ASD GYMNASIUM MOTTA DI LIVENZA
Piscina Comunale - Via Carlo Cattaneo, 1
31045 MOTTA DI LIVENZA (TV)
Tel 0422 860885
Email: motta@gymnasiumpiscine.it

COMITATO PROVINCIALE UISP TREVISO
Via Galvani 15/11
31020 CARITA' DI VILLORBA (TV)
Tel 0422 262678
Email: treviso@uisp.it

Ogni Società potrà iscrivere

- 1) Solo 2 esercizi per categoria
- 2) Duo 2 esercizi per categoria
- 3) Trio 2 esercizi per categoria
- 4) Squadra 2 balletti per categoria

In ogni categoria sarà concesso di portare un terzo esercizio a scelta della Società (un Solo O un Duo O un Trio O una Squadra extra)

Ogni atleta potrà partecipare senza limitazioni ai vari esercizi in programma, previsti nelle differenti specialità della propria categoria.

A ogni Società è consentito di partecipare con 1 atleta della categoria inferiore in quella immediatamente superiore nell'esercizio di Duo e Trio, mentre per l'esercizio di Squadra sono sufficienti 2 atlete della categoria di appartenenza. L'esercizio di Solo è vincolato alla propria categoria.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro venerdì 6 marzo 2015 tramite e-mail a: motta@gymnasiumpiscine.it

IMPORTANTE: Le iscrizioni si chiuderanno comunque al raggiungimento del numero massimo di 250 atlete.

Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: Numero Tessera, Cognome Nome; Data di nascita; Categoria; Esercizio Solo-Duo-Trio-Squadra (è consentito il nominativo di una riserva per gli esercizi di Solo, Duo, Trio e due per la Squadra).

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo d'iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

TASSE DI ISCRIZIONE

-€ 4,00 Solo, € 6,00 Duo, € 8,00 Trio, 12,00 Squadra. La ricevuta di pagamento deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria prima dell'inizio della gara. Il bonifico dovrà essere intestato a ASD GYMNASIUM MOTTA DI LIVENZA, organizzatrice dell'evento, Banca San Biagio Filiale di Motta di Livenza IBAN: IT39 C089 6561 8400 1001 0010 477 CAUSALE: "sincro interregionale NORD 2015 (+ nome della Società)

MUSICA

Alla mail motta@gymnasiumpiscine.it dovranno essere inviati i file in formato MP3 con le musiche relative ai vari esercizi. I file dovranno essere nominati con il nome della Società e dell'esercizio.



PREMIAZIONI

Verranno premiati i podi di ogni esercizio. Gadget o medaglia di partecipazione per tutte le atlete.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sul sito www.uisp.it/nuoto entro 10 gg. dal termine della manifestazione.

PROGRAMMA TECNICO / LIBERO – TEMPI LIMITE

Le categorie: ES. C-B-A e Ragazze presenteranno esercizi a Programma Tecnico

Le categorie: Juniores e Assoluta presenteranno esercizi a Programma Libero

Vedi regolamento nazionale Lega Nuoto UISP – Settore Sincronizzato – a.s. 2014/2015

La squadra dovrà essere composta da un minimo di quattro ad un massimo di otto atlete.

COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto. Sarà premura delle allenatrici consegnare le tessere prima dell'esercizio.

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria di vasca sarà composta da: 1 Giudice Arbitro e 5 Giudici.

DETRAZIONE PENALITA'

Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP settore sincronizzato.

INFO

Indicazioni organizzative e logistiche: Michele Daniel 339 5927597 micheledanie@yahoo.it

Indicazioni regolamento: Cristina 348 7245895 motta@gymnasiumpiscine.it