

MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE OPEN di NUOTO SINCRONIZZATO UISP RAGGRUPPAMENTO SUD

MONTALTO di CASTRO
28 FEBBRAIO - 01 MARZO
Piscina Comunale loc. dell'arcipretura

Tutte le partecipanti dovranno essere in possesso di CERTIFICAZIONE MEDICA AGONISTICA valida A TUTTI GLI EFFETTI di LEGGE per l'attività del nuoto e/o nuoto sincronizzato.

PROGRAMMA

- **Sabato 28 FEBBRAIO 2015**

ore 14.00 APERTURA MANIFESTAZIONE

ore 14.15 CATEGORIA ES. C

Premiazioni

ore 16.00 categoria ES. B

Premiazioni

ore 18.00 categoria ES. A

Premiazioni

- **Domenica 01 MARZO 2015**

Ore 8.45 apertura manifestazione

Ore 9.00 cat. RAGAZZE/I

Premiazioni

Ore 13.30 cat. JUNIORES/ASSOLUTA

Premiazioni

Cerimonia di chiusura.

N.B. Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi indicati il programma potrebbe essere variato a insindacabile giudizio della organizzazione.

CATEGORIE e ISCRIZIONI

(Come da Regolamento Nazionale UISP - a.s. 2014/2015)

Giovanissime 2006 e seguenti

Esordienti B 2005

Esordienti A 2003 – 2004

Ragazze 2000-2001-2002

Junior 1997-1998-1999

Absolute 1995 -2002

UISP – Unione Italiana Sport Per tutti

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI il 24/06/76 ai sensi del D.P.R. n. 530 del 02/08/74. Già denominata Unione Italiana Sport Popolare
Largo Nino Franchellucci n°73 - 00155 Roma – P.I. 04228671006 - tel. 0643984325-312 – fax 0643984315 - e-mail: nuoto.lazio@uisp.it

Ogni Società potrà iscrivere:

- 1) **Solo** 2 esercizi per categoria
- 2) **Duo** 2 esercizi per categoria
- 3) **Trio** 2 esercizi per categoria
- 4) **Squadra** 2 balletti per categoria

In ogni categoria sarà concesso di portare un terzo esercizio a scelta della società (un solo O un duo O un trio O una squadra extra)

Ogni atleta potrà partecipare senza limitazioni ai vari esercizi in programma, previsti nelle differenti specialità della propria categoria.

Ad ogni società è consentito di partecipare con 1 atleta della categoria inferiore in quella immediatamente superiore nell'esercizio di Duo, mentre per l'esercizio di squadra sono sufficienti 2 atlete della categoria di appartenenza.

L'esercizio di solo è vincolato alla propria categoria.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire: entro il 17/02/2015 utilizzando l'apposito file scaricabile dal sito www.uisp.it/lazio/nuoto da trasmettere esclusivamente tramite e-mail a:

iscrizioninuoto.lazio@uisp.it e per conoscenza a susannasincro@alice.it (Dopo tale termine non saranno accettate altre iscrizioni).

N.B. – Nelle iscrizioni per ogni atleta si dovrà indicare: Numero tessera - Cognome Nome – Data di nascita – Categoria – Esercizio Solo – Duo – Trio - Squadra (il nominativo di una riserva per gli esercizi di Solo, Duo, Trio e due per la Squadra).

Qualsiasi cambiamento rispetto al modulo di iscrizione dovrà essere consegnato al G.A. che ne valuterà o meno l'accettazione, almeno un'ora prima dell'inizio della manifestazione.

TASSE di ISCRIZIONE

- € 4,00 solo, € 6,00 duo, € 8,00 trio, 12,00 squadra.

- Dovrà inoltre essere corrisposta la quota di partecipazione aggiuntiva pari ad € 1 (uno) per ogni atleta iscritta alla manifestazione

La ricevuta del pagamento deve essere esibita il giorno della manifestazione al tavolo della segreteria prima dell'inizio della gara. Il bonifico dovrà essere intestato a: COMITATO REGIONALE UISP LAZIO, BANCA PROSSIMA IBAN IT28V0335901600100000015530 CAUSALE "sincro interregionale 2015 – nome società"

PREMIAZIONI

Verranno premiati i podi ogni esercizio.

Gadget o medaglia di partecipazione per tutti gli atleti.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle società partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto e www.uisp.it/nuoto entro 10 gg. dal termine della manifestazione

PROGRAMMA TECNICO - PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE

LE CATEGORIE: ES. C-B-A-Ragazze presenteranno esercizi a PROGRAMMA TECNICO

LE CATEGORIE JUNIORES E ASSOLUTA presenteranno esercizi a PROGRAMMA LIBERO

(Vedi regolamento nazionale LEGA NUOTO UISP - Settore SINCRONIZZATO – a.s. 2014/2015).

La squadra dovrà essere composta da un minimo di quattro ad un massimo di otto atlete.

COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

ADDETTO AI CONCORRENTI

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto. Sarà premura delle allenatrici consegnare le tessere prima dell'esercizio.

SPEAKER

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare le eventuali penalità assegnate dal Giudice Arbitro esercizio per esercizio.

GIURIE

La giuria di vasca sarà composta da:

1 Giudice arbitro

5 Giudici

DETRAZIONI E PENALITA':

Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale della Lega Nuoto UISP settore sincronizzato

INFO:

Indicazioni organizzative e logistiche:

Presidente Comitato Provinciale di Viterbo

Massimo Maietto - 3384794018

Indicazioni Regolamento:

Responsabile Sincronizzato Lega Nuoto UISP Lazio

Susanna De Angelis - 3396200135

