

Prova di Coppa Italia
Campionato Regionale MASTER TOSCANA 2015
Campionato Regionale CATEGORIA TOSCANA 2015

Follonica 19 Aprile 2015
Piscina Comunale – Via Raffaello Sanzio, Follonica
Vasca 25 metri - 6 corsie
“Cronometraggio automatico”

Programma gare:

Domenica mattina: Apertura vasca ore 9.00 - Inizio gare ore 9.30

Gare in programma : 200 misti – 100 stile – 50 rana – 100 farfalla – 50 dorso – staffetta 4x50 mista (M/F)

Domenica pomeriggio: Apertura vasca ore 14.30 – Inizio gare ore 15.00

Gare in programma: 200 stile – 100 dorso – 50 stile – 100 rana – 50 farfalla - staffetta 4x50 stile (M/F)

Regolamento Campionato Regionale Master

- Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2014/2015.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2014/2015 e presentarsi con la tessera completa in ogni sua parte.
- Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di due delle gare in programma ed a due staffette.
- Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.
- A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente in acqua.
- Per quant'altro si fa riferimento al Regolamento del Circuito Nazionale Master 2014/2015
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nelle classifiche a squadre con punteggio raddoppiato tranne che per la classifica Master della Coppa Italia.

Individuali

Under 20 nati negli anni 98 – 96

M 20 Masters nati negli anni 95 – 91

M 25 Masters nati negli anni 90 – 86

M 30 Masters nati negli anni 85 – 81

M 35 Masters nati negli anni 80 – 76

M 40 Masters nati negli anni 75 - 71

M 45 Masters nati negli anni 70 - 66

M 50 Masters nati negli anni 65 - 61
M 55 Masters nati negli anni 60 - 56
M 60 Masters nati negli anni 55 - 51
M 65 Masters nati negli anni 50 - 46
M 70 Masters nati negli anni 45 - 41
M 75 Masters nati negli anni 40 - 36
M 80 Masters nati negli anni 35 - 31
M 85 Masters nati negli anni 30 - 26
M 90 Masters nati negli anni 25 - 21

Staffette

cat U20 68/79 anni
cat.A 80/119 anni
cat.B 120/159 anni
cat.C 160/199 anni
cat.D 200/239 anni
cat.E 240/279 anni
cat.F 280/319 e oltre
cat G 320 e oltre

Regolamento I TROFEO CATEGORIA TOSCANA

Sono ammessi tutti i tesserati per il nuoto, maschi e femmine, in regola con il tesseramento UISP 2014/2015, per le seguenti categorie:

RAGAZZI	JUNIOR	UNICA
Femmine 2002-2001	Femmine 2000-1999	Femmine 1998-1996
Maschi 1999-2001	Maschi 1998-1997	Maschi 1996-1994

- Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.
- Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2014/2015 e presentarsi con la tessera completa di foto.
- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica.
- E' ammessa la partecipazione di atleti di Categoria inferiore alle staffette di Categoria superiore con le seguenti limitazioni: le staffette della Cat. Ragazzi possono essere composte unicamente da atleti appartenenti alla categoria Ragazzi. Le staffette Junior ed Unica possono essere composte liberamente da atleti della Cat. Ragazzi, Junior e Assoluti, nel rispetto della norma delle due staffette per atleta.
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente della UISP (slip per i maschi, costume olimpionico per le femmine).
- **I tempi conseguiti saranno validi per l'accesso alle finali del Campionato Giovani**

ISCRIZIONI

• Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione, e con indicato il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo master.nuoto.toscana@uisp.it **entro e non oltre il 10 Aprile 2015**. A tale scopo si prega di utilizzare l'apposito file scaricabile da internet. **Creare un file per il settore MASTER e uno per il settore CATEGORIA.**

• Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.
• La tassa d'iscrizione di Euro 8,00 (otto) per atleta e Euro 8,00 (otto) per ogni staffetta,. Il versamento deve essere fatto tramite bonifico bancario intestato a UISP Comitato Regionale Toscana, M.P.S. agenzia 36 di Firenze - IBAN IT 11 C 01030 02833 000063237213

OBBLIGO DI SCRIVERE LA CAUSALE DEL BONIFICO nel seguente modo:

• **Master-TG e poi NOME SOCIETA'** (scrivere subito nome distintivo, omettere o scrivere dopo le parole comuni es.: nuoto, circolo associazione polisportiva ecc.) **(copia del bonifico dovrà essere prodotta sul piano vasca alla Segreteria della manifestazione)**, indicando come causale "iscrizione Campionato Regionale NUOTO Master del 19/04". (è importante la dicitura NUOTO), **o in contanti direttamente presso la segreteria della manifestazione.**

- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.
- I cartellini delle staffette andranno riconsegnati entro la fine dei 50 rana per la mattina e entro la fine dei 100 dorso per il pomeriggio.

L'utilizzo della doccia negli spogliatoi è a pagamento.

- I risultati saranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Toscana (www.leganuototoscana.it) e sul sito nazionale Uisp (www.uisp.it/nuoto).
- Per quanto non menzionato si fa riferimento al Regolamento Nazionale Master in possesso delle società.

PREMIAZIONI

INDIVIDUALI MASTER

- Premiazioni con medaglia ai primi tre classificati per sesso e categoria
- Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria

SOCIETA' MASTER

Verranno stilate due classifiche di società:

CAMPIONATO REGIONALE MASTER MEDALS

Gare individuali:

Il punteggio sarà così attribuito:

15 al primo classificato, 10 al secondo classificato, 8 al terzo classificato, 6 al quarto classificato, 5 al quinto classificato, 4 al sesto classificato, 3 al settimo classificato, 2 all'ottavo classificato, 1 dal nono in poi.

Il punteggio sarà maggiorato utilizzando un coefficiente moltiplicativo che varierà in funzione del numero degli atleti presenti in un determinata categoria.

Esempio: Cat. M25 partecipanti alla gara numero 20, con un coefficiente che aumenta il punteggio di 0,10 ogni 5 partecipanti, il primo prende $15 \times 1,4 = 21$, e così a scalare gli altri.

Cat. M 45 partecipanti 10, coefficiente 1,2, il primo ottiene 18 punti

Staffette:

Punteggio determinato così come quello individuale.

----- *Il punteggio verrà poi rielaborato in seguito togliendo gli atleti fuori regione* -----

CAMPIONATO REGIONALE TOSCANA PERFORMANCES

Gare individuali:

Vengono sommati i punteggi delle 20 migliori performances [(Tempo Base/Tempo Gara)*1000] degli atleti di ogni squadra. Se una squadra non raggiunge le 20 performances necessarie, quelle mancanti vengono integrate con la 20ª peggior performance fra quelle disponibili nelle giornate. Poiché mancano riferimenti di primati per le categorie che fanno parte degli Under 20, si utilizzeranno i primati di Categoria della categoria Master 25.

Staffette:

In questa classifica le staffette non otterranno punteggio.

INDIVIDUALI CATEGORIA

Medaglia ai primi tre classificati per sesso e categoria e nello specifico:

Ragazzi Femmine – per anno

Ragazzi Maschi – primo anno 2001

Ragazzi Maschi – altri anni insieme 2000/1999

Junior e Unica – per categoria

SOCIETA' CATEGORIA

CLASSIFICA SOCIETÀ I TROFEO CATEGORIA TOSCANA

Verrà stilata una classifica per il settore categoria, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

1° classificato/a 12 punti

2° classificato/a 10 punti

3° classificato/a 8 punti

4° classificato/a 7 punti

5° classificato/a 6 punti

6° classificato/a 5 punti

7° classificato/a 4 punti

8° classificato/a 3 punti

9° classificato/a 2 punti

10° classificato/a 1 punto

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

Saranno premiate le prime tre società classificate per ogni classifica (master e categoria).

Per quanto riguarda le classifiche per il circuito di Coppa Italia, i punteggi verranno rielaborati e pubblicati sul sito della Uisp Nazionale www.uisp.it/nuoto.

La Lega Nuoto UISP Toscana declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente che possa verificarsi durante la manifestazione.

Logistica:

Possibilità di prenotare il pranzo direttamente al ristorante della piscina al prezzo convenzionato di € 13,00

il menu comprende: pasta al pomodoro, arista con patate, dolcetto, acqua

prenotazione obbligatoria allo 0566/57093

Hotel convenzionato per il pernottamento:

Hotel giardino 0566/41546

Per informazioni:

Segreteria Tecnica : Igor Bajeli 333 2177771 email: piscina_2000@yahoo.it

Info: master.nuoto.toscana@uisp.it – giovani.nuoto.toscana@uisp.it

Iscrizioni: master.nuotot.toscana@uisp.it