

## **Prova di Coppa Italia Trofeo Toscana Master UISP 2015 3<sup>a</sup> Prova**

**San Marcellino 22 Marzo 2015**

Via Chiantigiana 28 - FIRENZE

Vasca 25 metri - 6 corsie

### **Programma gare:**

**Domenica mattina:** Apertura vasca ore 9.00 - Inizio gare ore 9.30

**Gare in programma :** 400 stile – 200 rana - 100 dorso – 100 misti – 50 stile - 50 rana - 4x50 stile (mistaffetta)

### **Regolamento :**

- Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2014/2015.
- La manifestazione è aperta ai soli atleti master .
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per l'anno 2014/2015 e presentarsi con la tessera completa in ogni sua parte. **Agli atleti sprovvisti della tessera UISP completa di foto, verrà richiesto di presentare contestualmente un documento di identità valido. In caso di mancanza della Tessera UISP all' atleta sarà richiesto di presentare il Certificato di Idoneità Medico Agonistico e un documento di Identità valido. In mancanza di uno di questi elementi l'atleta NON sarà ammesso a gareggiare.**
- Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di due delle gare in programma ed ad una sola staffetta per stile, sesso e categoria.
- Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione, e con indicato il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo [master.nuoto.toscana@uisp.it](mailto:master.nuoto.toscana@uisp.it) entro e **non oltre il 18 Marzo 2015 alle ore 12:00**. A tale scopo si prega di utilizzare l'apposito file scaricabile da internet.
- Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.
- La tassa d'iscrizione di Euro 8,00 (otto) per atleta e Euro 6,00 (sei) per ogni staffetta,. Il versamento deve essere fatto tramite bonifico bancario intestato a UISP Comitato Regionale Toscana, M.P.S. agenzia 36 di Firenze - IBAN IT 11 C 01030 02833 000063237213

**OBBLIGO DI SCRIVERE LA CAUSALE DEL BONIFICO** nei seguenti modi:

- ISCRIZIONE CAMPIONATI : **"Master\_I"** e poi **NOME SOCIETA'** (scrivere subito nome distintivo, omettere o scrivere dopo le parole comuni es.: nuoto, circolo associazione polisportiva ecc.)
- PAGAMENTO MULTE : **"Master\_M"** e poi **NOME SOCIETA'** (come sopra)
- TASSA RICORSO : **"Master-R"** e poi **NOME SOCIETA'** (come sopra)
- TASSA GARA : **Master-TG** e poi **NOME SOCIETA'** (come sopra)
- PER ALTRI TIPI DI PAGAMENTI SARA' SPECIFICATA LA SIGLA NELLA RICHIESTA (**copia del bonifico dovrà essere prodotta sul piano vasca alla Segreteria della manifestazione**), indicando come causale "iscrizione gara Master Nuoto del\_\_\_\_\_". (è importante la dicitura NUOTO), o in contanti direttamente presso la segreteria della manifestazione.

- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.
- I cartellini delle staffette andranno riconsegnati entro la fine dei 100 DORSO.  
L'utilizzo della doccia negli spogliatoi è a pagamento.
- I risultati saranno pubblicati sul sito della Lega Nuoto Toscana ([www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it)).
- Per quanto non menzionato si fa riferimento al Regolamento Nazionale Master in possesso delle società.

**Premiazioni :**

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni stile, sesso e categoria.

La Lega Nuoto UISP Toscana declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente che possa verificarsi durante la manifestazione.

**Per informazioni:**

Segreteria Tecnica : Igor Bajeli 333 2177771 email: [piscina\\_2000@yahoo.it](mailto:piscina_2000@yahoo.it)

Info e iscrizioni: [master.nuoto.toscana@uisp.it](mailto:master.nuoto.toscana@uisp.it)