

# Campionato Nazionale Estivo Master 2020

**MONTEROTONDO RM 1-2-3 MAGGIO 2020**  
**Piscina COMUNALE OLIMPIONICA**  
**Via della Fonte - 0015 MONTEROTONDO (RM)**  
**Vasca 50 metri – 8 corsie - Cronometraggio Automatico**

## Programma della manifestazione

### **VENERDI 1 MAGGIO 2020 mattino**

Riscaldamento: ore 10,30 - Inizio gare ore 11,00  
200 FA – 200 DO

### **VENERDI 1 MAGGIO 2020 pomeriggio**

Riscaldamento: ore 14,00 - Inizio gare ore 14,30  
200 SL – 200 RA – 50 FA – MISTAFETTA 4X100 SL (2M+2F)

### **SABATO 2 MAGGIO 2020 mattina**

Riscaldamento: ore 8,30 - Inizio gare ore 9,00  
100 FA - 50 RA 15 minuti di riscaldamento - 100 SL

### **SABATO 2 MAGGIO 2020 pomeriggio**

Riscaldamento: ore 14.00 - Inizio gare ore 14.30  
100 DO - 100 RA – 200 MX- STAFFETTA 4X100 MX

### **DOMENICA 3 MAGGIO 2020 mattina**

Riscaldamento ore 8,30 - Inizio gare ore 9,00  
50 SL – 50 DS – STAFFETTA 4X 100 SL

## Regolamento Campionato Nazionale MASTER

Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto. Possono partecipare le società ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2019/2020

La manifestazione è aperta ai soli atleti master.

Ogni atleta può disputare 3 gare individuali e le staffette.

I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2019/2020 e presentarsi con la tessera completa di foto.

Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.

A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente in acqua.

E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.

Le gare di staffetta si disputano in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente l'anno di nascita.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nelle classifiche a squadre CON PUNTEGGIO RADDOPPIATO.

### **Categorie individuali MASTER**

Under 20 nati negli anni 2001 – 2002 - 2003

M 20 Masters nati negli anni 00 – 96

M 25 Masters nati negli anni 95 – 91

M 30 Masters nati negli anni 90 – 86

M 35 Masters nati negli anni 85 – 81

M 40 Masters nati negli anni 80 – 76

M 45 Masters nati negli anni 75 – 71

M 50 Masters nati negli anni 65 – 61

M 55 Masters nati negli anni 60 – 56

M 60 Masters nati negli anni 55 – 51

M 65 Masters nati negli anni 50 – 50

M 70 Masters nati negli anni 49 – 46

M 75 Masters nati negli anni 45 – 41

M 80 Masters nati negli anni 40 – 36

M 85 Masters nati negli anni 35 – 31

M 90 Masters nati negli anni 30 – 26

M 95 Masters nati negli anni 25 -21  
M 100 nati nell'anno 20 e precedenti

### **Categorie staffette MASTER**

cat.U20 68/79 anni  
cat.A 80/119 anni  
cat.B 120/159 anni  
cat.C 160/199 anni  
cat.D 200/239 anni  
cat.E 240/279 anni  
cat.F 280/319 e oltre  
cat G 320 e oltre

### Iscrizioni

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 (tre) delle gare in programma ed alle staffette.

**Le iscrizioni individuali dovranno essere complete di nome, cognome, anno di nascita, codice fiscale, categoria, stile e tempo d'iscrizione.**

Le iscrizioni delle staffette, da compilarsi su apposito modulo separato dalle gare individuali, dovranno indicare il tipo di staffetta (es: 4x50SL), il genere (F/M/X) e la categoria (A,B,C ...) e inserire i nomi degli staffettisti e l'anno di nascita di ognuno. I cartellini delle staffette, compilati in base a quanto pervenuto, saranno consegnati all'accredito. Eventuali modifiche potranno essere apportate prima della consegna dei cartellini ai giudici.

Le iscrizioni dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo [master.nuoto@uisp.it](mailto:master.nuoto@uisp.it) **entro e non oltre il 18 aprile 2020** esclusivamente tramite gli appositi moduli allegati e scaricabili on-line dal sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) (uno per le gare individuali e uno per le staffette). **Nel modulo dovranno essere indicati: il nome della società, indirizzo, città e provincia ed il nome del responsabile della società e il codice fiscale della società.**

Si precisa che i dati evidenziati in giallo sono assolutamente obbligatori, in quanto sono da comunicare al Coni, pertanto si chiede di rispettare quanto indicato per agevolare la segreteria.

Se i file di iscrizione non verranno compilati completi di tutti i dati richiesti, tali iscrizioni non potranno essere prese in considerazione.

Dopo la pubblicazione della start list, non sarà possibile effettuare nessun cambio gara, fatta eccezione per eventuali errori della segreteria.

Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico. **Tassa d'iscrizione: € 13,00 per ogni atleta e € 12,00 per ogni staffetta.** Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

**IT 27 N 03069 09606 100000065684 –INTESA SANPAOLO SPA- BIC : BCITITMM  
intestato a: UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA  
causale: “ Nome Società - Iscrizioni campionati nazionali nuoto master 2020”**

**LE SOCIETA' DEVONO PRESENTARSI ALL'ACCREDITO  
CON COPIA DELLA RICEVUTA DI VERSAMENTO**

Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.

Sul campo gara è consentito iscrivere ulteriori staffette previo pagamento di una tassa gara di €.20,00.

La **start list** verrà sul sito della Lega Nuoto Nazionale [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) a partire dal 28 aprile 2020.

I **risultati** verranno pubblicati sullo stesso sito al termine della manifestazione.

**Durante la manifestazione saranno consultabili in tempo reale su <http://risultatinuoto.it/monterotondo.htm>**

La società che al momento della manifestazione presenti atleti sprovvisti di cartellino UISP dovrà consegnare alla giuria una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente timbrata e firmata dal Presidente della società. L'atleta inoltre, dovrà presentarsi agli addetti ai concorrenti munito di documento di identità.

**Ordine delle Gare**

Le sessioni di riscaldamento dureranno 20'. Sabato mattina è prevista una sessione aggiuntiva di 15' tra i 100 farfalla e i 50 rana.

Gli atleti gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti con il seguente ordine Master Femmine, Master Maschi.

**Premiazioni**

**CLASSIFICA**

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U20.

I punteggi delle staffette valgono doppio.

### INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati. Saranno premiati nell'ordine gli atleti dalle categorie meno giovani alle più giovani, al termine di ogni gara
- Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione.

### SOCIETÀ

Saranno premiate le prime tre società classificate per ogni classifica.

### Per informazioni e chiarimenti:

Ilario Pontieri 345 3838322

Loredana Filangieri 320 4689296