

**“CAMPIONATO NAZIONALE”
A SQUADRE NUOTO SINCRONIZZATO
2020-2021
“CIAK SI NUOTA”**

CIAS SI NUOTA è una nuova tipologia di gara dove ogni Associazione e Società affiliate UISP potrà partecipare con tutte le atlete/ gli atleti girando video a tema predisposti dalla SdA Nuoto Nazionale UISP settore nuoto sincronizzato.

Il campionato si svilupperà nelle seguenti tre fasi a tema:

- 1) NATALE INSIEME
- 2) CARNEVALE IN SYNCRO
- 3) VIDEO AQUASHOW “*TEMPI MODERNI*”

E' data facoltà alle squadre di iscriversi anche ad una sola delle tre fasi sopra elencate.

Per ogni fase è indicata una data diversa di scadenza iscrizioni.

I video saranno pubblicati sui social dove saranno sottoposti a giudizio del pubblico, e giuria tecnica nazionale.

Sono ammessi trucchi, costumi e accessori durante la presentazione coreografica in acqua; è ammessa la partecipazione di atleti maschi tesserati anche in altri settori.

I filmati dovranno essere girati tenendo conto delle misure igienico-sanitarie in termini di prevenzione contagio Sars-Covid-19 (indossare mascherina per distanza interpersonale inferiore al metro, vietato il contatto fisico e assembramento).

I video girati che non avranno tenuto conto delle misure igienico-sanitarie in termini di prevenzione contagio Sars-Covid-19 non saranno né pubblicati, né valutati.

NATALE INSIEME

La presentazione del cortometraggio dovrà avere caratteristiche di “augurio di natale” e dovrà

essere presentato entro il **15/12/2020**.

Le iscrizioni apriranno il **20 novembre 2020** e saranno effettuate on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto/iscrizionionline

TEMPI LIMITE

Durata massima 30 secondi; è ammessa una tolleranza di 10 secondi (in +).

REGOLE

La presentazione dovrà avere le caratteristiche di un breve sketch di auguri di natale.

Il filmato dovrà contenere una coreografia in squadra di nuoto sincronizzato (minimo 4 partecipanti, no limite massimo di partecipanti).

La coreografia potrà essere girata in acqua, a secco, oppure in modalità “on-line”.

Data la possibile criticità di poter sentire bene l’audio originale durante le riprese dei filmati, sarà possibile montarlo successivamente sui movimenti delle atlete.

Il video della coreografia dovrà essere girato in traccia unica senza interruzioni.

PENALITA’

2 (due) punti di penalità ogni 5 (cinque) secondi eccedenti il tempo limite

10 (dieci) punti di penalità qualora la coreografia non risultasse a traccia unica.

2 (due) punti di penalità ogni componente in meno di 8

CARNEVALE IN SYNCRO

La presentazione del cortometraggio dovrà essere inerente al tema del carnevale,

e dovrà essere presentato entro il **08/02/2021**.

Le iscrizioni apriranno il **15/01/2021** e saranno effettuate on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto/iscrizionionline

TEMPI LIMITE

Durata massima 1.30" secondi; è ammessa una tolleranza di 15 secondi (in + o in -)

REGOLE

Nella coreografia dovranno comparire almeno una parte di squadra (minimo 4 partecipanti,

no limite massimo di partecipanti), una di duo, e una di solo. Dovranno essere presenti movimenti di braccia e di gambe.

Data la possibile criticità di poter sentire bene l'audio originale durante le riprese dei filmati

in vasca, sarà possibile montarlo successivamente sui movimenti delle atlete.

Il video della coreografia dovrà essere girato in traccia unica senza interruzioni.

Per personalizzare il tema del carnevale imposto dalla Commissione, le società potranno dare un titolo ulteriore al proprio filmato.

PENALITA'

2 (due) punti di penalità ogni 10 (dieci) secondi eccedenti il tempo limite

10 (dieci) punti di penalità qualora la coreografia non risultasse a traccia unica.

2 (due) punti di penalità ogni componente in meno di 8 partecipanti

VIDEO AQUASHOW

TEMA: "TEMPI MODERNI"

TEMPI LIMITE

Durata massima di 6 (sei) minuti; è ammessa una tolleranza massima di 30 secondi.

MODALITA' PER LE ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno il **15 marzo 2021** saranno effettuate on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito www.uisp.it/lazio/nuoto/iscrizionionline

Ogni società presenterà il proprio cortometraggio inerente al tema entro il **30/04/2021**.

REGOLE MONTAGGIO VIDEO

Data la possibile criticità di poter sentire bene l'audio originale durante le riprese dei filmati

in vasca, sarà possibile montarlo successivamente sui movimenti dell'atleta.

Le parti video dei balletti, dovranno essere girati in traccia unica senza interruzioni. Non sono ammessi frammenti video di balletti diversi montati su unica traccia audio (un esperto del settore sarà incaricato di valutarne la veridicità).

Per rendere il cortometraggio più comprensivo nella sua storia, sono consentite parti recitate, girate anche in luoghi esterni alla piscina.

Per personalizzare il tema le società potranno dare un titolo ulteriore al proprio filmato.

Più della metà del filmato dovrà contenere coreografie di nuoto sincronizzato.

REGOLE TECNICHE NUOTO SINCRONIZZATO

Le coreografie inserite nel filmato dovranno essere inerenti ad un tema di attualità, e sono a programma libero.

Dovranno comparire movimenti di braccia e di gambe.

Le parti di filmati dei balletti valutati maggiormente dalla giuria saranno quelli contenenti parti di solo, duo e squadra.

Saranno più apprezzati dalla giuria i filmati che contengono coreografie con atlete/atleti di età diverse (non dovranno necessariamente nuotare assieme).

PENALITA'

2 (due) punti di penalità ogni 30 (trenta) secondi eccedenti il tempo limite totale di 6 min. (+

30 sec di tolleranza).

10 (dieci) punti di penalità ad ogni balletto inserito nel proprio film che non risultasse a traccia unica.

ISCRIZIONI AL CAMPIONATO

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali" dal sito www.uisp.it/lazio/nuoto/iscrizionionline Per partecipare al Campionato Nazionale è necessario essere in regola con il tesseramento UISP valido per la stagione in corso.

Prima di effettuare l'iscrizione è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): Sulla sinistra della home page, sotto la scritta "menù", accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un'atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato").

Per il concorso, verranno creati tre singoli eventi diversi “ciak si nuota” (es.: Ciak si nuota “Natale Insieme”, Ciak si nuota “Carnevale in syncro” ecc.).

La procedura di iscrizione è la seguente:

- Cliccare sulla scritta “disciplina” sotto la voce di menù a sinistra della home page
- Cliccare sulla scritta “sincronizzato” (per accedere alla maschera degli eventi del nuoto sincronizzato)
- Accedere alla finestra “iscrizioni, dopodichè seguire la procedura passo a passo.

COME INVIARE I VIDEO:

Modalità di invio verranno comunicate successivamente alle squadre iscritte.

EVENTI “CARNEVALE IN SYNCRO” e “VIDEO AQUASHOW” NATALE INSIEME:

Gli ufficiali di gara saranno dotati di un modulo su cui apporre 3 valutazioni:

1 **IMPRESSIONE GENERALE:** verrà valutata con un voto da 1 a 10 l’insieme di tutta la rappresentazione del filmato, (per il video show anche la comprensione della storia, la continuità dei vari esercizi e la spettacolarità della prova);

2 **VALUTAZIONE TECNICA:** verrà valutata con un voto da 1 a 10 la difficoltà e l’esecuzione tecnica

degli esercizi tecnici sincro presentati; la sincronia dei movimenti tra le atlete

3 **TRUCCO E COSTUMI:** verranno valutati con un voto da 1 a 10 l’attinenza al tema dei: trucchi,

costumi e ogni eventuale oggetto scenografico presentato.

Il voto complessivo sarà dato dal punteggio ottenuto dai giudici, sommato al punteggio della giuria popolare come di seguito specificato:

Prima società più “cliccata” dal pubblico: acquisizione ulteriori 10 punti
Seconda società più “cliccata” dal pubblico: acquisizione ulteriori 8 punti
Terza società più “cliccata” dal pubblico: acquisizione ulteriori 6 punti
Dalla quarta all’ultima società: acquisizione ulteriori 4 punti

In caso di parità si deve rispettare la maggioranza del parere dei giudici.

EVENTO NATALE INSIEME:

La classifica verrà stilata da una commissione che valuterà l’impressione generale.

In base alla graduatoria verranno assegnati i seguenti punti che concorreranno a far parte del punteggio per società per la premiazione finale:

Prima società classificata: 10 punti
Seconda società classificata: 8 punti
Terza società classificata: 6 punti

Dalla quarta all’ultima società classificata: 4 punti.

PREMIAZIONI:

Al termine delle tre fasi è prevista una classifica del campionato per società. Il voto complessivo sarà dato dalla somma dei punteggi ottenuti ai singoli eventi ai quali ci si è iscritti. Saranno premiate le prime tre squadre con il punteggio più alto.

TUTELA IMMAGINI FOTO E VIDEO MINORI

E' dato obbligo alle singole società iscritte al campionato di essere in possesso della liberatoria

firmata dai genitori per la pubblicazione di immagini ritraenti minori.

TASSE GARA

L'iscrizione al concorso è gratuita, ma è necessario essere affiliati o tesserati UISP per la partecipazione.

PROTOCOLLO APPLICATIVO ANTICOVID

In tutte le gare previste si applicano le disposizioni dell'Autorità pubblica e il "Protocollo Applicativo Anticovid UISP" pubblicato sul sito dell'UISP all'indirizzo:

http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo_applicativo_covid19.pdf