

CAMPIONATO NAZIONALE ACQUE LIBERE MASTER 2026

Manifestazione: Campionati Nazionali di Nuoto Acque Libere UISP, edizione 2026

Organizzazione: Uisp Nazionale Nuoto

Giorni di svolgimento: **Lunedì 1 Giugno e Martedì 2 Giugno 2026**

Luogo di svolgimento: Stabilimento elioterapico aeronautica militare - viale lungomare Poetto Cagliari

Adempimenti e tempistica: Le iscrizioni alla gara dovranno essere fatte tramite la procedura online sul sito www.uisp.it/nuoto, nel menu "iscrizioni on line" entro il 17 Maggio 2026. L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il numero massimo consentito per lo svolgimento della manifestazione secondo le norme vigenti

Programma della manifestazione

Lunedì 1 Giugno
ORE 15:30 ACCREDITO SOCIETA'

DISTANZA: MIGLIO
ORE 15:45 Punzonatura
ORE 16:30 Partenza

Martedì 2 Giugno
ORE 8:30 ACCREDITO SOCIETA'

DISTANZA: 3000 mt
ORE 8:30 Punzonatura
ORE 9:15 Partenza

CATEGORIE

Under 17 nati negli anni 2010 – 2011 - 2012

Under 20 nati negli anni 2007 – 2008 - 2009

M 20 Masters nati negli anni 06 – 02

M 25 Masters nati negli anni 01 – 97

M 30 Masters nati negli anni 96 – 92

M 35 Masters nati negli anni 91 – 87

M 40 Masters nati negli anni 86 – 82

M 45 Masters nati negli anni 81 – 77

M 50 Masters nati negli anni 76 – 72

M 55 Masters nati negli anni 71 – 67

M 60 Masters nati negli anni 66 – 62

M 65 Masters nati negli anni 61 – 57

M 70 Masters nati negli anni 56 – 52

M 75 Masters nati negli anni 51 – 47

M 80 Masters nati negli anni 46 – 42

M 85 Masters nati negli anni 41 – 37

M 90 Masters nati negli anni 36 – 32

M 95 Masters nati negli anni 31 - 27

M 100 nati nell'anno 26 e precedenti

La quota di iscrizione sarà così distribuita:

3000 metri euro 15,00

Miglio euro 15,00

Doppia Gara (3000 metri + Miglio) euro 25,00

Qualora l'atleta avesse già partecipato ai campionati Nazionali Estivi Master (29-1 Giugno) la quota di partecipazione sarà di euro 15,00

da pagare con Bonifico Bancario intestato a:

UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA- iban IT 27 N 03069 09606 100000065684

INTESA SANPAOLO SPA BIC : BCITITMM

indicare chiaramente la società e la causale:

NOME SOCIETA' - "Campionati Nazionali Acque Libere 2026"

La distinta del pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo nuoto@uisp.it

A tutti i partecipanti sarà dato un gadget della manifestazione.

PREMIAZIONI

Campionato Nazionale

CLASSIFICA SOCIETA'

Vengono sommati i punteggi degli atleti di ogni squadra così ottenuti: al primo di ogni gara e categoria 15 punti, al secondo 12, al terzo 10, al quarto 8, al quinto 6 e poi a scendere fino al decimo che prende 1 punto come tutti gli altri classificati alla gara. Vengono considerate tutte le categorie comprese le U17.

INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia ai primi tre classificati.
- Ulteriori premi potranno essere aggiunti a discrezione dell'organizzazione e verranno comunicati durante la manifestazione.

SOCIETÀ

Saranno premiate le prime cinque società classificate

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria organizzativa dei campionati solamente con la procedura di iscrizione on line sul sito www.uisp.it/nuoto nel menu "iscrizioni online" entro e non oltre **17/05/2026**

Gran Prix Nazionale

INDIVIDUALI

- Premiazione con medaglia al primo classificato per categoria.

REGOLAMENTO ACQUE LIBERE UISP

- Il percorso sarà a circuito. L'arrivo dovrà essere ben visibile e il percorso delimitato da boe di direzione in base alle caratteristiche del campo di gara
- La temperatura dell'acqua non deve essere inferiore ai 18 °C e non deve essere superiore ai 31 °C
- La giuria sarà composta dal Gan Nazionale Sda Nuoto e il servizio di cronometraggio sarà con sistema di cronometraggio automatico dove tutti gli atleti saranno dotati di microchip da riconsegnare al termine di ogni prova
- Nelle gare con temperatura dell'acqua compresa tra i 18°C ed i 19,9°C è facoltativo l'uso della muta (non deve coprire il collo, i polsi e le caviglie). Deve essere di materiale isolante termico con uno spessore di max 5 mm
- Nelle gare con temperatura dell'acqua superiore ai 20 °C è obbligatorio l'uso del costume come disposto dalle normative FINA
- È vietato indossare, orologi, cardiofrequenzimetri e qualsiasi altro elemento che possa arrecare danni fisici agli altri atleti.
- È vietato fare uso di pinne e/o respiratori.
- Non è permesso ad alcuno di seguire con la canoa o di accompagnare durante la nuotata i propri atleti.
- Le partenze devono essere effettuate esclusivamente dall'acqua. Sarà cura dell'organizzazione predisporre partenze a scaglioni basati su criteri definiti a loro scelta (in caso di alto numero di partecipanti).
- Eventuali imbarcazioni dovranno sistemarsi e seguire i concorrenti ad un'adeguata distanza senza intralciare gli stessi.
- Sarà previsto un tempo massimo per la durata della manifestazione (partenza/arrivo) che non potrà superare i 60 minuti dal 1° concorrente arrivato indipendentemente dal sesso.
- La zona del traguardo dovrà avere almeno una boa ben visibile ed un tabellone che il nuotatore dovrà toccare al suo arrivo.
- Per l'assistenza sanitaria: presenza di almeno un medico come da Regolamento Nazionale del settore Nuoto.
- Tutti i partecipanti dovranno avere una boa personale.
- La gara può non aver luogo o essere interrotta in presenza di condizioni marine e climatiche avverse o circostanze tali da non garantire, in acqua, adeguati livelli di sicurezza.
- La tassa di iscrizione non è rimborsabile.
- Solo il Giudice Arbitro in accordo con il responsabile dell'organizzazione potrà annullare la manifestazione.

Per informazioni e chiarimenti:

Marco Raspa 3396084612

Info Regolamento

Daniela Fierro 3286157728

Per Prenotazioni alberghiere:

Telefono: +39 06 900 15 760 - Whatsapp: +39 346 67 82 064 - Mail: info@happylandviaggi.com

Il Comitato Organizzatore ha facoltà di modificare il presente programma, dandone tempestiva comunicazione alle Società.

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Struttura di Attività Nuoto

00155 Roma (RM) – L.go Nino Franchellucci, 73 – Tel. 06/43984305 – Fax 06/43984320 – nuoto@uisp.it – www.uisp.it/nuoto - C.F.: 97029170582