

21° CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO

UISP

NUOTO ARTISTICO

***Luogo Firenze – piscina Comunale Paolo Costoli
dal 4 al 7 giugno 2026***

PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

GIOVEDI 4 giugno

Ore 12.30 Apertura vasche per riscaldamento
ore 13.00 Apertura manifestazione

Ore 13.30 INIZIO GARE

Ore 13.30: Trio es. C – es. B – Libero Combinato es. A
Ore 15.00: Solo Junior (femminile e maschile)
Ore 17.00: Solo Assolut*
Ore 18.00: Libero Combinato es. B
Ore 18.30: Trio Junior – Trio Assolut*

Chiusura giornata gare prevista per le ore 19.50

VENERDI 5 giugno

- ore 8.00 Apertura vasche per riscaldamento
- ore 8.30 INIZIO GARE

| <i>Vasca da 50 mt</i> | <i>Vasca tuffi (25 mt)</i> |
|---|--|
| Ore 8.30: Solo es. A (femminile e maschile) | Ore 9.00: Solo es. B (femminile e maschile) |
| Ore 10.30: Trio cat. Ragazz* | Ore 10.00: Solo Nemo e Farfalle |
| Ore 12.40: Duo e Duo Misto es. A | Ore 10.25: Solo es. C (femminile e maschile) |
| Ore 15.00: Solo cat. Ragazz* (femminile e maschile) | Ore 11.40: Duo e Duo misto es. B |
| Ore 17.00: Squadra cat. Junior | Ore 13.30: Duo e Duo misto es. C |
| Ore 19.00: Squadra cat. Assolut* | Fine sessione gara prevista per le 14.30 |
| Chiusura giornata prevista per le 20.15 | |

SABATO 6 GIUGNO

- ore 8.30 Apertura vasche per riscaldamento
- ore 9.00 INIZIO GARE

| <i>Vasca da 50 mt</i> | <i>Vasca tuffi (25 mt)</i> |
|--|--|
| Ore 9.00: Libero combinato cat. Ragazz* e Junior | Ore 9.00: Solo Master U30 e O30 femm. e masch. |
| Ore 11.50: Duo e duo misto Master U30 e O30 | Ore 10.20: Trio es. A |
| Ore 13.30: Libero combinato Assolut* | Ore 11.50: Squadra es. C e B |
| Ore 14.55: Duo cat. Junior | Ore 13.00: Squadra es. A |
| Ore 18.20: Duo misto cat. Junior | Fine sessioni gara previste per le 14.35 |
| Fine sessioni gara previste per le 18.30 | |
| | |
| Ore 19.00: Acquashow | |
| Chiusura giornata prevista per le 21.30 | |

DOMENICA 7 giugno

- ore 8.00 Apertura vasche per riscaldamento
- ore 8.30 INIZIO GARE

| <i>Vasca da 50 mt</i> | <i>Vasca tuffi (25 mt)</i> |
|--|--|
| Ore 8.30: Duo Ragazz* | Ore 9.00: Trio Master U30 e O30 |
| Ore 12.00: Duo misto Ragazz* | Ore 9.35: Duo Assolut* |
| Ore 12.15: Squadra Ragazz* | Ore 11.00: Duo misto Assolut* |
| Ore 15.05: Libero combinato master U30 e O30 | Ore 11.20: Squadra Master U30 e O30 |
| | Fine sessioni gare previste per le 12.00 |
| | |
| Chiusura giornata prevista per le 15.20 | |

RISCALDAMENTI:

- È possibile effettuare i riscaldamenti nella vasca tuffi quando non occupata dalle gare.
 - Durante lo svolgimento delle gare nella vasca da 50 mt e nella vasca tuffi, i riscaldamenti si svolgeranno nella vasca da 25 mt (profondità 1,30 m).
 - Prima dell'inizio delle gare saranno disponibili per i riscaldamenti:
 - la vasca da 50 mt
 - la vasca tuffi
- secondo il programma sopra riportato.

Il sabato pomeriggio dalle ore 16.00 alle ore 17.30 la vasca tuffi sarà riservata alle società per le prove degli Acquashow. Ogni società avrà a disposizione 10/15 minuti. L'ingresso in vasca per la prova seguirà l'ordine come da start list. Si prega di comunicare preventivamente qualora si preferisca rinunciare alla prova.

PREMIAZIONI:

Le premiazioni verranno effettuate nell'arco della giornata durante lo svolgimento della manifestazione.

START LIST:

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito www.uisp.it/nuoto, nella sezione iscrizioni on line.