

21° CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO

UISP

NUOTO ARTISTICO

Luogo Firenze – piscina Comunale Paolo Costoli
dal 4 al 7 giugno 2026

PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

GIOVEDI 4 giugno

Ore 12.30 Apertura vasche per riscaldamento
ore 13.00 Apertura manifestazione

Ore 13.15 INIZIO GARE

Ore 13.15: Trio es. C – es. B – Libero Combinato es. A

Ore 14.45: Solo Junior (femminile e maschile)

Ore 16.45: Solo Assolut*

Ore 18.00: Libero Combinato es. B

Ore 18.25: Trio Junior – Trio Assolut*

Chiusura giornata gare prevista per le ore 19.50

VENERDI 5 giugno

- ore 8.30 Apertura vasche per riscaldamento

- ore 9.00 INIZIO GARE

<i>Vasca da 50 mt</i>	<i>Vasca tuffi (25 mt)</i>
Ore 9.00: Solo es. A (femminile e maschile)	Ore 9.00: Solo es. B (femminile e maschile)
Ore 10.40: Trio cat. Ragazz*	Ore 10.00: Solo Nemo e Farfalle
Ore 12.50: Duo e Duo Misto es. A	Ore 10.25: Solo es. C (femminile e maschile)
Ore 14.35: Solo cat. Ragazz* (femminile e maschile)	Ore 11.50: Duo e Duo misto es. B
Ore 16.45: Squadra cat. Junior e Assolut*	Ore 13.30: Duo e Duo misto es. C
	Fine sessione gara prevista per le 14.30

Chiusura giornata prevista per le 19.30	

SABATO 6 GIUGNO

- ore 8.30 Apertura vasche per riscaldamento
- ore 9.00 INIZIO GARE

<i>Vasca da 50 mt</i>	<i>Vasca tuffi (25 mt)</i>
Ore 9.00: Libero combinato cat. Ragazz* e Junior	Ore 9.00: Solo Master U30 e O30 femm. e masch.
Ore 11.20: Duo e duo misto Master U30 e O30	Ore 10.00: Trio es. A
Ore 12.30: Libero combinato Assolut*	Ore 11.20: Squadra es. C e B
Ore 13.45: Squadra es. A	Fine sessioni gara previste per le 12.20
Ore 15.20: Duo e Duo misto cat. Junior	
Fine sessioni gara previste per le 18.30	
Ore 19.00: Acquashow	
Chiusura giornata prevista per le 21.30	

DOMENICA 7 giugno

- ore 8.00 Apertura vasche per riscaldamento
- ore 8.30 INIZIO GARE

<i>Vasca da 50 mt</i>	<i>Vasca tuffi (25 mt)</i>
Ore 8.30: Duo Ragazz*	Ore 8.30: Trio Master U30 e O30
Ore 11.45: Duo misto Ragazz*	Ore 9.05: Duo Assolut*
Ore 12.00: Squadra Ragazz*	Ore 10.50: Duo misto Assolut*
Ore 14.40: Libero combinato master U30 e O30	Ore 11.05: Squadra Master U30 e O30
	Fine sessioni gare previste per le 11.35
Chiusura giornata prevista per le 15.00	

RISCALDAMENTI:

- È possibile effettuare i riscaldamenti nella vasca tuffi quando non occupata dalle gare.
 - Durante lo svolgimento delle gare nella vasca da 50 mt e nella vasca tuffi, i riscaldamenti si svolgeranno nella vasca da 25 mt (profondità 1,30 m).
 - Prima dell'inizio delle gare saranno disponibili per i riscaldamenti:
 - la vasca da 50 mt
 - la vasca tuffi
- secondo il programma sopra riportato.

Il sabato pomeriggio dalle ore 16.00 alle ore 17.30 la vasca tuffi sarà riservata alle società per le prove degli Acquashow. Ogni società avrà a disposizione 10/15 minuti. L'ingresso in vasca per la prova seguirà l'ordine come da start list. Si prega di comunicare preventivamente qualora si preferisca rinunciare alla prova.

PREMIAZIONI:

Le premiazioni verranno effettuate nell'arco della giornata durante lo svolgimento della manifestazione.

START LIST:

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito www.uisp.it/nuoto, nella sezione iscrizioni on line.