



# 13° CAMPIONATO NAZIONALE PRIMAVERILE NUOTO ARTISTICO UISP

***Luogo Forlì – 6-7-8 marzo 2026***

*Piscina Comunale – Via Filippo Turati 17/19 – 47121 Forlì*

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP per la stagione sportiva 2025-2026, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

Il campionato primaverile sarà soggetto a regolamento sperimentale ove, nella gara di coreografie, non saranno più le società ad inserire gli atleti\* nei vari livelli, ma le iscrizioni dovranno essere effettuate (come in passato) solo in base alla categoria.

A fine gara le varie categorie saranno suddivise in livelli seguendo gli sbarramenti di punteggio prestabiliti, specificate a pag. 3 e 4 del presente regolamento.

## **PROGRAMMA INDICATIVO**

Il programma prevede due tipologie di esercizi:

- Obbligatori (vedi regolamento generale 2025/2026)
- Esercizi Programma Libero: SOLO, DUO E SQUADRA (vedi regolamento generale 2025/2026)

### **VENERDI pomeriggio**

Ore 15.00 Esercizi "SOLO" (classifica separata maschi e femmine):

Cat. Ragazze

Cat. Junior

Cat. Assoluta

### **SABATO mattina e pomeriggio**

Ore 8.30: "OBBLIGATORI A MODO MIO"

a seguire:

Esercizi "DUO" e "DUO MISTO" Cat. Ragazze

Esercizi "DUO" e "DUO MISTO" Cat. Junior; Duo Cat. Assoluta; Cat. Master

Esercizi "SQUADRA" cat. Ragazze;

Esercizi "SOLO" Master

### **DOMENICA mattina**

Ore 8.30:

- Esercizi "SOLO", "DUO" e "DUO MISTO" cat. Farfalle e Nemo (disabilità fisica - disabilità intellettiva) (nel solo classifica separata maschile e femminile)

- Esercizi "SQUADRA" Junior; Assolute; Master

- Esercizio "SOLO" Es. C - B - A (classifica separata maschile e femminile)

- ESERCIZI "DUO" Es. C - B

- ESERCIZI "DUO" e "DUO MISTO" Es. A

- "SQUADRA" Es. C - B - A

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto), nella sezione iscrizioni on line.

### **CATEGORIE**

Come da Regolamento Generale Nazionale SINCRO U.I.S.P. - a.s. 2025/2026.

Atlet\* ex agonist\* federali di categoria junior devono essere iscritt\* tassativamente nella categoria assolut\*.

Ogni Società potrà iscrivere:

1. "Solo" 2 balletti per le Es. C-B-A e categorie Rag-Jun-Ass-Master
2. "Duo" 2 balletti per le Es. C- B-A e categorie Rag-Jun-Ass-Master
3. "Duo misto" 2 balletti per le Es. A e categorie Rag-Jun-Ass-Master
3. Squadra 2 balletti per le Es. C-B-A e categorie Rag-Jun-Ass-Master
4. Non ci sono limitazioni al numero delle/degli atlete/i iscritte/i agli esercizi obbligatori.
5. Non ci sono limitazioni al numero delle/degli atlete/i iscritte/i con disabilità.

### **REGOLE PROGRAMMI LIBERI – DEROGA**

**E' vietato iscrivere lo stesso identico balletto in solo e duo (stessa musica o musica simile o versione differente e stess\* atlet\*). In caso del duo non è possibile iscrivere lo stesso identico balletto in altra categoria cambiando un\* atleta.**

In caso di inosservanza della regola il secondo balletto presentato andrà fuori classifica.

### NUMERO SPINTE:

- nella categoria Es. C non sono ammesse spinte
- nella categoria Es. B è ammessa 1 spinta (piattaforme, torri). Non sono consentiti salti.
- sono ammesse 3 spinte (salti, piattaforme, torri) nelle categorie Es. A, Ragazz\*, Junior, Assolut\* e Master 3.
- nella categoria Master 2 e 1 nessuna limitazione sul numero di spinte.

Due punti di penalità saranno detratti dal totale di chi non si attenesse alla regola appena citata.

### REGOLE PROGRAMMI OBBLIGATORI – DEROGA

In caso di iscrizione atlet\* Nemo e Farfalle nella sessione di gara Obbligatori a Modo Mio, effettuare la solita procedura di iscrizione attraverso il gestionale, dopodiché segnalare via messaggio whatsapp al 347/2325115 nome e cognome atleta che entra in classifica Nemo o Farfalle.

### CLASSIFICHE:

In questa manifestazione verrà sperimentato un nuovo metodo di classifica.

Le iscrizioni delle atlete non verranno effettuate dalle società con suddivisione prestabilita in livelli 3-2-1 come da indicazioni nel regolamento generale 2025/2026, ma il livello sarà ottenuto a completamento classifica, seguendo i seguenti criteri di sbarramento:

**Esordienti C e B:** classifica unica in tutte le specialità

Esordienti A: due classifiche in tutte le specialità:

- Classifica livello 3 da punteggio 0 a punteggio 50.000
- Classifica livello 2 da punteggio 50.001 a punteggio massimo

**Categoria ragazz\*:** 3 classifiche

- Classifica livello 3 da punteggio 0 a punteggio 52.000
- Classifica livello 2 da punteggio 52.001 a punteggio 62.000
- Classifica livello 1 da punteggio 62.001 a punteggio massimo

**Categoria junior:** 3 classifiche

- Classifica livello 3 da punteggio 0 a punteggio 55.000
- Classifica livello 2 da punteggio 55.001 a punteggio 67.000
- Classifica livello 1 da punteggio 67.001 a punteggio massimo

**Categoria assolut\*:** 2 classifiche

- Classifica livello 2 da punteggio 0 a punteggio 68.000
- Classifica livello 1 da punteggio 68.001 a punteggio massimo

**Categoria master 3** (livello base) nate dal 2006 al 1996 e 1995 e precedenti iscrizione e classifica separata (tempistiche gara diversi).

**Categoria master** nate dal 2006 al 1996 e 1995 e precedenti: 2 classifiche:

specialità "SOLO" e "DUO"

- Classifica livello 2 da punteggio 0 a punteggio 67.000
- Classifica livello 1 da punteggio 67.001 a punteggio massimo

Specialità "SQUADRA"

- Classifica livello 2 da punteggio 0 a punteggio 63.000
- Classifica livello 1 da punteggio 63.001 a punteggio massimo

La classifica verrà stabilita in base al miglior punteggio ottenuto all'interno dei vari sbarramenti di voto indicati.

## **CLASSIFICA DI SOCIETA'**

La classifica finale di società verrà stilata ufficialmente al termine del campionato estivo. Al termine del campionato invernale verrà stilata una classifica parziale contenente i seguenti punteggi acquisiti:

- *50 punti bonus* per ogni società partecipante al campionato invernale
- *10 punti bonus* per ogni balletto che rientra nella classifica del livello 1
- *30 punti bonus* ad ogni società che garantisce almeno un giudice per una giornata di gara, indipendentemente dalla durata della stessa.
- *Esercizi obbligatori:* 60 punti ogni 1° posto, 40 punti ogni 2° posto, 20 punti ogni 3° posto all'interno delle varie classifiche

## **MODALITA' ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA**

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) sezione "iscrizioni on line"

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti o, solo per la gara di obbligatori a modo mio, rettificare gli esercizi.

#### HOME PAGE:

Dalla home page è possibile:

Attivare la sezione “sincronizzato”

Aggiornare i dati della società

Inserire il logo della squadra (qualora inserito comparirà nella classifica)

#### ATLETI/E: aggiunta, modifica, eliminazione:

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): Sulla sinistra della home page dalla colonna dal menu, accedere alla pagina “atleti”; cliccare sulla scritta “lista atleti” se si vuole modificare i dati o eliminare un’atleta, cliccare sulla scritta “aggiungi atleti” se si desidera inserire un nuovo atleta (nell’ultima riga dove viene indicato “tipo evento” cliccare su “sincronizzato”)

#### ISCRIZIONI “OBBLIGATORI A MODO MIO”, “BALLETTI LIBERI”:

Per le sessioni di gara: “Obbligatori a modo mio” e “balletti liberi”, verranno creati 2 eventi diversi.

La procedura è la seguente:

Cliccare sulla scritta “disciplina” sotto la voce di menù a sinistra della home page

Cliccare sulla scritta “sincronizzato” (per accedere alla maschera degli eventi del nuoto sincronizzato), cliccare direttamente sulla scritta “cerca” in modo da caricare la pagina degli eventi nazionali.

Nei dettagli sarà possibile leggere le informazioni degli eventi in programma.

Accedere alla finestra “iscrizioni” accanto al dettaglio della manifestazione a cui si è interessati (ciò è possibile nel periodo di apertura iscrizioni); dopodiché seguire la procedura passo a passo.

In caso di iscrizioni a balletti liberi ricordarsi di caricare il file mp3.

Da questa maschera è possibile scaricare il riepilogo delle iscrizioni effettuate.

A chiusura iscrizioni non sarà più possibile accedere alla cartella "iscrizioni", bensì sarà possibile:

- scaricare le start list;
- rettificare esercizi obbligatori (sessione gara "obbligatori a modo mio"): nella finestra dell'evento, al posto dell'opzione "iscrizioni" comparirà l'opzione "modifiche". Il tasto sarà attivo fino al giorno prima della gara;
- comunicare le assenze;
- scaricare le classifiche.

Le iscrizioni apriranno in data **20 gennaio 2026** e chiuderanno il **15 febbraio 2026**. Dopo tale data niente potrà più essere variato (eccetto modifiche nella sessione "obbligatori a modo mio")

### **TASSE GARA**

Tasse d'iscrizione sono fissate in : €. 4.50 obbligatori € 4,50 solo, €. 7,00 duo, € 13,00 squadra.

Quota di partecipazione: € 3 (tre) per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro il **20 febbraio 2026**, tramite bonifico bancario a:

**UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA**

**IBAN: IT 27 N 03069 09606 100000065684**

**BIC : BCITITMM**

**INTESA SANPAOLO SPA**

**Causale: "nome della squadra – ca.to naz.le invernale nuoto artistico 2026".**

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio, categoria e settore.

## **RISULTATI**

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sulla pagina delle iscrizioni entro 7 gg. dal termine della manifestazione.

## **PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE**

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2025/2026).

## **COMPITI DEGLI ALLENATORI**

Le allenatrici dovranno comunicare gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara segnalandoli direttamente nella propria area riservata delle iscrizioni

Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.

## **INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI**

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un'atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

## **ADDETTO AI CONCORRENTI**

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

## **RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE**

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

## **SPEAKER**

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio ed i punteggi conseguiti

## **GIURIE**

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia
- 3 giudici totali in ogni pannello voto per gli "obbligatori a modo mio"

## **N.B.**

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALE il  
REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO 2025/2026  
(scaricabile dal sito: [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto))

## **INFO:**

Signora Ester Mirante cell. 3472325115 (solo messaggi whatsapp)  
+ sincronizzato.nuoto@uisp.it