

# **21° CAMPIONATO NAZIONALE ESTIVO UISP NUOTO ARTISTICO**

**Firenze – Piscina Comunale Paolo Costoli  
dal 4 al 7 giugno 2026**

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP per la stagione sportiva 2025-2026, in possesso di regolare certificazione medica prevista dalla delibera di tutela sanitaria UISP.

## **PROGRAMMA INDICATIVO**

Il programma prevede 6 tipologie di esercizi liberi: solo, duo, trio, squadra, libero combinato, acquashow (vedi regolamento generale 2025/2026)

### **GIOVEDÌ 4 giugno - pomeriggio**

Inizio manifestazione ore 13.00

"TRIO" es. C – B

LIBERO COMBINATO" es. A

"SOLO" Cat. Junior (classifica separata maschile e femminile)

"SOLO" Cat. Assoluta (classifica separata maschile e femminile)

"LIBERO COMBINATO" es. B

"TRIO" Cat. Junior

"TRIO" Cat. Assoluta

### **VENERDÌ 5 giugno - mattina e pomeriggio**

Inizio manifestazione ore 8.00

"SOLO" Cat. NEMO" (Disabilità Fisica) - Cat. "FARFALLE"(Disabilità intellettiva)

"DUO" e "DUO MISTO" Cat. NEMO" (Disabilità Fisica) - Cat. "FARFALLE"(Disabilità intellettiva)

"SOLO" es. C e B (classifica separata maschile e femminile)

"SOLO" es. A (classifica separata maschile e femminile)

"TRIO" Cat. Ragazze

"DUO" e DUO MISTO es. C – B

"SQUADRA" Cat. Junior

"SOLO" cat. Ragazze (classifica separata maschile e femminile)

"DUO e "DUO MISTO" es. A

"SQUADRA" Cat. Assoluta

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – settore di Attività Nuoto**

**SABATO 6 giugno mattina e pomeriggio**

Inizio gare 8.00

"SOLO" Cat. Master

"TRIO" es. A

"SQUADRA" Es. C – B

"DUO" e "DUO MISTO" Cat. Junior

"SQUADRA" es. A

LIBERO COMBINATO" Cat. ragazze

"LIBERO COMBINATO" Cat. Junior

"DUO", "DUO MISTO" Cat. Master

"LIBERO COMBINATO" Cat. Assoluta

**SABATO 6 giugno – sera**

Spettacolo Acquashow

**DOMENICA 7 giugno mattina e pomeriggio**

Inizio gare 8.00

"SQUADRA" Cat. Ragazze

"SQUADRA" Cat. Master

"DUO" e "DUO MISTO" Cat. Ragazze

"LIBERO COMBINATO" Cat. Master

"DUO" e "DUO MISTO" Cat. Assoluta

"TRIO" Cat. MASTER

**Nel caso in cui il numero degli esercizi fosse tale da non consentire lo svolgimento nei modi e tempi limite il programma potrebbe subire variazioni fino a 2 (due) giorni prima dell'inizio gara.**

A bordo vasca non verrà consegnata alle società la stampa della start list. La stessa sarà scaricabile dall'area riservata di ciascuna società dal sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto), nella sezione iscrizioni on line qualche giorno prima dell'inizio della manifestazione.

**CATEGORIE**

Come da Regolamento Generale Nazionale SINCRO U.I.S.P. - a.s. 2025/2026, (pagina 1)

## **ISCRIZIONI**

Ogni Società potrà iscrivere:

1. "Solo" 1 balletto femminile per le Categorie Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass-Master  
"Solo" 1 balletto maschile per le Categorie Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass-Master
2. "Duo" 2 balletti per le Categorie Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass-Master
3. "Duo misto" 2 balletti per le Categorie Es. C-B-A-Rag-Jun-Ass-Master
4. "Trio" 2 balletti per le categorie Es. C- B-A-Rag-Jun-Ass-Master
5. "Squadra" 2 balletti per le Categorie: Es. C-B-A-Rag.-Jun-Ass-Master
6. "Libero Combinato" 2 balletti per le Categorie Es. B-A-Rag-Jun-Ass-Master
7. "Acquashow" 1 per ogni società
8. Non ci sono limitazioni al numero delle/degli atlete/i iscritte/i con disabilità.

Ogni società dispone di **1 sola iscrizione jolly complessiva**, utilizzabile per iscrivere **1 balletto extra in 1 sola specialità**, a scelta tra: Solo, Duo, Trio, Squadra o Libero combinato (in categoria a scelta)

Non è consentita l'iscrizione della medesima atleta più di una volta nella stessa categoria e nella stessa specialità, indipendentemente dal ruolo ricoperto. Pertanto, un'atleta non può essere inserita in più balletti della medesima categoria e specialità, né come titolare né come riserva.

Altre specifiche riguardanti le iscrizioni andranno in deroga al presente regolamento

## **REGOLE PROGRAMMI LIBERI – DEROGA**

Ogni società può utilizzare la stessa musica **una sola volta per l'intera manifestazione**, indipendentemente dalla categoria o dalla specialità.

**L'unica eccezione** riguarda gli esercizi di **Squadra e Libero Combinato**: in questi casi è consentito utilizzare la stessa musica **massimo due volte complessivamente**, a condizione che almeno **la metà dei componenti del gruppo sia diversa** (es.: tot. 4, almeno 2 diverse; tot. 5, almeno 3 diverse; tot. 6, almeno 3 diverse; tot. 7, almeno 4 diverse; tot. 8, almeno 4 diverse; tot. 9, almeno 5 diverse; tot. 10, almeno 5 diverse).

Non è ammesso iscrivere in riserva atlete che, entrando in gara, possano violare questa regola.

Ogni musica utilizzata in modo non conforme a questa regola comporterà l'esclusione del balletto ulteriore, nel rispetto dell'ordine della start list complessiva di tutte le giornate della manifestazione.

### **NUMERO SPINTE:**

- nella categoria Es. C non sono ammesse spinte
- nella categoria Es. B è ammessa 1 spinta (piattaforme, torri, salti).
- sono ammesse 3 spinte (salti, piattaforme, torri) nelle categorie Es. A, Ragazz\*, Junior, Assolut\* e Master 3.
- nella categoria Master (2 / 1) nessuna limitazione sul numero di spinte.

Due punti di penalità saranno detratti dal totale di chi non si attenesse alla regola appena citata.

### **CLASSIFICHE:**

Le iscrizioni delle atlete non verranno effettuate dalle società con suddivisione prestabilita in livelli 3-2-1 come da indicazioni nel regolamento generale 2025/2026, ma il livello sarà ottenuto a completamento classifica, seguendo i seguenti criteri di sbarramento  
 La specifica andrà in deroga al presente regolamento

### **CLASSIFICA SOCIETA'**

La classifica verrà stabilita in base al miglior punteggio ottenuto.

La classifica per società verrà stilata in base al seguente punteggio attribuito:

Punteggi Podi categoria e Livelli: C, B, A2, Ragazz* 1, Junior 1, Assolut* 1, Master 1	1 classificato	2 classificato	3 classificato
SOLO	60	50	40
DUO	80	70	60
TRIO	80	70	60
SQUADRA	100	90	80
COMBO	100	90	80
ACQUASHOW	140	120	100

<b>Punteggi podi categoria e livelli: A3, Ragazz* 2, Junior 2, Assolut* 2, Master 2</b>	<b>1 classificato</b>	<b>2 classificato</b>	<b>3 classificato</b>
SOLO	40	30	20
DUO	60	50	40
TRIO	60	50	40
SQUADRA	80	70	60
COMBO	80	70	60

<b>Punteggi Podi categoria e livelli: Ragazz* 3, Junior 3, Master 3</b>	<b>1 classificato</b>	<b>2 classificato</b>	<b>3 classificato</b>
SOLO	20	15	10
DUO	40	30	20
TRIO	40	30	20
SQUADRA	60	50	40
COMBO	60	50	40

- *50 punti bonus* per ogni società che ha partecipato al campionato invernale
- *30 punti bonus* ad ogni società che garantisce almeno un giudice per una giornata di gara, indipendentemente dalla durata della stessa.
- *10 punti extra per ogni balletto che rientra nei livelli delle seguenti classifiche: A2, Ragazze 1, Junior 1, Assolute 1, Master 1*

## **MODALITA' ISCRIZIONI E CONSEGNA MUSICA**

Le iscrizioni saranno effettuate e gestite on-line direttamente dalle squadre partecipanti sul sito [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) sezione "iscrizioni on line"

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – settore di Attività Nuoto**

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti.

#### HOME PAGE:

Dalla home page è possibile:

Attivare la sezione “sincronizzato”

Aggiornare i dati della società

Inserire il logo della squadra (qualora inserito comparirà nella classifica)

#### ATLETI/E: aggiunta, modifica, eliminazione:

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi): Sulla sinistra della home page, sotto la scritta “menù”, accedere alla pagina “atleti”; cliccare sulla scritta “lista atleti” se si vuole modificare i dati o eliminare un’atleta, cliccare sulla scritta “aggiungi atleti” se si desidera inserire un nuovo atleta (nell’ultima riga dove viene indicato “tipo evento” cliccare su “sincronizzato”)

#### PER EFFETTUARE LE ISCRIZIONI:

Cliccare sul pulsante “discipline” alla sinistra dello schermo nella home page. Cliccare su “sincronizzato”, dopodiché cliccare sul pulsante “cerca” lasciando la scritta “nazionale” nel menù a tendina.

Accedere alla finestra “iscrizioni” accanto al dettaglio della manifestazione a cui si è interessati (ciò è possibile nel periodo di apertura iscrizioni); dopodiché seguire la procedura passo a passo.

In caso di iscrizioni a balletti liberi ricordarsi di caricare il file mp3.

Da questa maschera è possibile scaricare il riepilogo delle iscrizioni effettuate.

A chiusura iscrizioni non sarà più possibile accedere alla cartella “iscrizioni”, bensì sarà possibile:

- scaricare le start list;
- comunicare le assenze;
- scaricare le classifiche.

Le iscrizioni **apriranno in data 22 aprile 2026 e chiuderanno il 12 maggio 2026**. Dopo tale data niente potrà più essere variato.

## **TASSE GARA**

Tasse d'iscrizione sono fissate in : **€ 4,50 solo, €. 7,00 duo, €. 9.00 trio, 13.00 squadra e combo, € 15,00 acquashow.**

N.B. :Dovrà inoltre essere corrisposta una ulteriore quota di partecipazione pari ad € 3 (tre) per ogni atleta iscritta, indipendentemente dal numero degli esercizi che si andranno a presentare.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate entro **il 10/05/2026**, tramite bonifico bancario a:

**UISP DISTACC. AMM.VO BOLOGNA**

**IBAN: IT 27 N 03069 09606 100000065684**

**BIC : BCITITMM**

**INTESA SANPAOLO SPA**

**Causale: "nome società - c.to naz.le estivo nuoto artistico Firenze 2026".**

N.B. La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere esibita al momento della gara, prima dell'inizio delle prove cui la società è iscritta.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati tutti i podi di ogni esercizio, categoria e settore.

Targa o coppa alle prime 3 società classificate.

Targa o coppa alle prime 3 società classificate nell'Acquashow

Le prime tre società classificate nella sessione di gara "ACQUASHOW", beneficeranno di una riduzione del 50% sulle tasse gara del campionato estivo di nuoto artistico 2026/2027

## **RISULTATI**

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sulla pagina delle iscrizioni entro 7 gg. dal termine della manifestazione.

## **PROGRAMMA LIBERO - TEMPI LIMITE**

(Vedi regolamento nazionale generale del Settore di Attività NUOTO U.I.S.P. – Disciplina NUOTO SINCRONIZZATO – a.s. 2025/2026).

## **COMPITI DEGLI ALLENATORI**

Le allenatrici dovranno comunicare gli assenti attraverso la propria area riservata delle iscrizioni almeno un'ora prima dell'inizio della gara

Le allenatrici, all'atto della presentazione del balletto, dovranno curare la consegna della tessera UISP, per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini, fasce e taping, solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della presentazione dell'esercizio.

## **INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI**

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

## **ADDETTO AI CONCORRENTI**

L'addetto ai concorrenti effettuerà il controllo delle tessere prima dello svolgimento di ogni singolo balletto.

## **RESPONSABILE DELLA MUSICA E ACCOMPAGNAMENTO MUSICALE**

L'addetto alla musica è responsabile per la corretta e sicura presentazione di ciascun brano musicale

## **SPEAKER**

Lo speaker dovrà annunciare l'esercizio e dovrà comunicare i relativi punteggi.

## **GIURIE**

La giuria sarà composta da:

- 1 Giudice arbitro
- 5 Giudici di sedia per i balletti liberi
- Tutti i giudici convocati nella giornata di manifestazione per "ACQUASHOW"

### **N.B.**

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALE il  
REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO 2025/2026

(scaricabile dal sito: [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto))

### **INFO:**

Mirante Ester: cell. 3472325115 - [sincronizzato.nuoto@uisp.it](mailto:sincronizzato.nuoto@uisp.it)

### ***Logistica***

#### ***Hotel:***

<https://huopenair.com/it/offerte/uisp-firenze>

### ***Treni Italo:***

[Bigliettitreno@allrep.it](mailto:Bigliettitreno@allrep.it)

Tel. 3333545988

## **CONVENZIONE ALBERGHIERA:**

Offerte disponibili per soggiorno:

.....(in fase di elaborazione)

## **CONVENZIONE PASTI:**

***RISTORANTE AVIATOR (presso la piscina - aperto fino alle 23.30):***

**Menu atleta prezzo 15€**

Tutti i giorni nelle fascia orario delle gare a scelta 2 portate e acqua:

Primo piatto: Penne al pomodoro ,burro e parmigiano, pesto, Insalata di riso, pasta fredda (pomodoro e mozzarella)

Secondo piatto: Crudo e mozzarella, Insalatona, Pollo alla piastra con insalata o verdure lesse

Il bar sarà aperto al pubblico con panini ,schiacciate primi freddi ecc..

Possibilità di mangiare alla carta con uno sconto del 10% sul menù

Prenotazione dei pasti direttamente in loco presso il ristorante.