

# CAMPIONATO NAZIONALE ACQUE LIBERE UISP

40<sup>A</sup> EDIZIONE GRAN NUOTATA DEL GOLFO MEMORIAL LEONARDO BOTTALICO E ANDREA SAPONE

## 26 - 27 AGOSTO 2023 MANFREDONIA

Sede sportiva Lega Navale Via Miramare

www.uisp.it/nuoto/ Pagina fb nuoto uisp

Per informazioni e tesseramenti: nuoto@uisp.it

Responsabile Settore di Attività Nazionale Nuoto Uisp

Marco Raspa: nuoto@uisp.it

Responsabile Comunicazione e Stampa

Vanessa Cocco: comunicazione.nuoto@uisp.it











### CAMPIONATO NAZIONALE ACQUE LIBERE Manfredonia (FG) 26 e 27 Agosto 2023

Presso sede sportiva Lega Navale – Via Miramare, Manfredonia

#### Sabato 26 agosto

Mattina ore 8:30 mt 3.000 per le categorie Ragazzi, Juniores, Assoluti e Masters Pomeriggio ore 16:30 mt 200 / mt 800 per le categorie Esor A e B

#### Domenica 27 agosto

Mattina 08.30 mt 400 Esordienti A e B a seguire miglio marino – Categorie Ragazzi, Juniores, Assoluti e Masters

#### **CATEGORIE:**

#### **Esordienti C**

Femmine 2015 – 2016 Maschi 2014 - 2015

#### **Esordienti B**

Femmine 2013 - 2014 Maschi 2012 - 2013

#### **Esordienti A**

Femmine 2011 - 2012 Maschi 2010 – 2011

#### Ragazzi

Femmine 2009 – 2010 Maschi 2009 **R1** Maschi 2007 – 2008 **R2** 

#### Juniores

Femmine 2007 – 2008 Maschi 2005 – 2006

**Assoluti** Femmine 2006 e precedenti Maschi 2004 e precedenti



#### **MASTER**

Under 20 nati negli anni 2004 - 2005 - 2006

M 20 Masters nati negli anni 03 – 99

M 25 Masters nati negli anni 98 – 94

M 30 Masters nati negli anni 93 – 89

M 35 Masters nati negli anni 88 – 84

1 55 Wasters Hatt Hegh allin 66 64

M 40 Masters nati negli anni 83 – 79

M 45 Masters nati negli anni 78 – 74

M 50 Masters nati negli anni 73 – 69

M 55 Masters nati negli anni 68 – 64

M 60 Masters nati negli anni 63 – 59

M 65 Masters nati negli anni 58 – 54

M 70 Masters nati negli anni 53 – 49

M 75 Masters nati negli anni 48 – 44

M 80 Masters nati negli anni 43 – 39

M 85 Masters nati negli anni 38 - 34

M 90 Masters nati negli anni 33 – 29

M 95 Masters nati negli anni 28 - 24

M 100 nati nell'anno 23 e precedenti

LE ISCRIZIONI dovranno essere fatte pervenire la procedura online sul sito <a href="www.uisp.it/nuoto">www.uisp.it/nuoto</a> nel menu "iscrizioni online" entro e non oltre 23/08/2023

La quota sarà di Euro 15,00 ad atleta a gara da pagare con Bonifico Bancario intestato a:
UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA- iban IT 27 N 03069 09606 100000065684 INTESA
SANPAOLO SPA BIC : BCITITMM

indicare chiaramente la società e la causale:

NOME SOCIETA' - "Campionati Nazionali Acque Libere 2023"

La distinta del pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo nuoto@uisp.it

A tutti i partecipanti sarà dato un gadget della manifestazione.

Il percorso sarà a circuito. L'arrivo dovrà essere ben visibile e il percorso delimitato da boe di direzione in base alle caratteristiche del campo di gara

La temperatura dell'acqua non dove essere inferiore ai 18° e non deve essere superiore ai 31°

Nelle gare con temperatura dell'acqua compresa tra i 18°C ed i 19,9° è facoltativo l'uso della muta (non deve coprire il collo, i polsi e le caviglie). Deve essere di materiale isolante termico con uno spessore di max 5 mm

Nelle gare con temperatura dell'acqua superiore ai 20 ° è obbligatorio l'uso del costume come disposto dalle normative FINA

È vietato indossare, orologi, cardiofrequenzimetri e qualsiasi altro elemento che possa arrecare danni fisici agli altri atleti.

È vietato fare uso di pinne e/o respiratori.

Non è permesso ad alcuno di seguire con la canoa o di accompagnare durante la nuotata i propri atleti. Le partenze devono essere effettuate esclusivamente dall'acqua. Sarà cura dell'organizzazione predisporre partenze a scaglioni basati su criteri definiti a loro scelta (in caso di alto numero di partecipanti).



Eventuali imbarcazioni dovranno sistemarsi e seguire i concorrenti ad un'adeguata distanza senza intralciare gli stessi.

Sarà previsto un tempo massimo per la durata della manifestazione (partenza/arrivo) che non potrà superare i 60 minuti dal 1° concorrente arrivato indipendentemente dal sesso.

La zona del traguardo dovrà avere almeno una boa ben visibile ed un tabellone che il nuotatore dovrà toccare al suo arrivo.

Per l'assistenza sanitaria: presenza di almeno un medico come da Regolamento Nazionale del settore Nuoto. La gara può non aver luogo o essere interrotta in presenza di condizioni marine e climatiche avverse o circostanze tali da non garantire, in acqua, adeguati livelli di sicurezza.

Solo il Giudice Arbitro in accordo con il responsabile dell'organizzazione potrà annullare la manifestazione.

#### Info logistica

Convenzione con hotel: Regionotel Manfredi 0884 530122 -Km 12, SP 58 - 71043 Manfredonia (FG)

Il Comitato Organizzatore ha facoltà di modificare il presente programma, dandone tempestiva comunicazione alle Società.

Si ricordano di seguito le regole del Gran Prix UISP 2023

Il Gran Prix verrà suddiviso in 2 fasi.

- 1. 1 fase a livello regionale.
- 1.1 in ogni regione i responsabili delle SDA Nuoto o/in collaborazione con le società organizzatrici, provvederanno ad istituire i Campionati Regionali di specialità assoluti e di categoria. (con un minimo di 2 gare) 1.2 ogni gara assegnerà punteggi validi per la composizione delle classifiche finali assolute, di categoria e di società
  - al 1° 100 punti
  - al 2° 90 punti
  - al 3° 80 punti
  - al 4° 70 punti
  - al 5° 60 punti
  - 50 punti al 6°
  - al 7° 40 punti
  - al 8° 30 punti
  - al 9° 20 punti
  - al 10° 15 punti

  - al 11° 10 punti al 12° 9 punti
  - al 13°8 punti

  - al 14° 7 punti
  - al 15° 6 punti
  - al 16° 5 punti
  - al 17° 4 punti
  - al 18° 3 punti



al 19° 2 punti al 20° 1 punti dal 20° tutti 1 punto

- 1.3 Nessun punteggio sarà attribuito agli atleti che non abbiano concluso la prova (DNF) o che vengano squalificati (DQ) e che pur se iscritti non prendano parte alla gara (DNS)
- 1.4 In caso di ritiro (DNF) o squalifica (DQ), pur non assegnando alcun punteggio, la gara sarà ritenuta valida ai fini del computo del numero di manifestazioni minime richieste per l'accesso alle classifiche del circuito Regionale.
- 1.5 Per ogni gara verranno stilate le seguenti classifiche:

Classifiche di categoria Master verranno premiati i primi 3 per categoria e sesso Classifiche di categoria Giovani verranno premiati i primi 3 per categoria e sesso

1.6 Sarà cura dei Responsabili delle Regioni comunicare tempestivamente risultati e classifiche al Nazionale. (Per far sì che il Nazionale sia in grado di stilare la classifica generale)

#### 2. 2 fase a livello nazionale

2.1 Verrà istituita la fase finale del Campionato Nazionale Estivo di Acque Libere UISP, dove potranno avere accesso tutte le Società e gli atleti tesserati UISP che abbiano partecipato ad almeno 1 gara nelle Regioni di appartenenza (ai fini del punteggio)

Sarà valida la partecipazione degli atleti a manifestazioni svolte in altra regione (ma non verranno acquisiti punteggi)

- 2.2 ogni gara assegnerà punteggi raddoppiati in base alla tabella su indicata.
- 2.3 per la determinazione dei risultai finali i punteggi della l° Fase regionale (in percentuale del 10%) verranno sommati ai punteggi (raddoppiati esem.1°class 200 punti 2° classificato 180 punti 3° classificato 160 punti ecc ecc ) della 2° fase per le classifiche individuali
- 2.4 Le premiazioni della fase finale

Classifiche di categoria Master verranno premiati i primi 3 per categoria e sesso Classifiche di categoria Giovani verranno premiati i primi 3 per categoria e sesso

2.5 Saranno premiate le società che prenderanno parte alle fasi finali

Le prime 3 società classificate nella categoria master Le prime 3 società classificate nella categoria giovani

