

Corso di formazione

Tecnico Educatore Specializzato di Nuoto

Un nuovo progetto a cura del del Settore di attività Nuoto Nazionale Uisp.
Un percorso completo dedicato alla formazione dei Tecnici educatori di II° livello.



Responsabile:

Paolo Malinconi

Tempistiche:

1 marzo - 29 marzo 2025

Dettagli del progetto

- n. 30 ore di lezioni online
- n. 20 ore di tirocinio pratico

	MATERIA TRATTATA	ORE	
A	Le principali leggi della fisica relativamente all'ambiente acquatico	2	Cavallo Lorenzo
B	Fisiologia dell'esercizio, specificità dell'attività motoria acquatica: meccanismi che interessano l'attività motoria e sportiva e come migliorare le prestazioni con l'allenamento	6	Gasbarroni Mauro
C	Le differenze legate alle fasi di sviluppo alle diverse età: Esordienti – Categoria – Assoluti - Master	4	Fraboni - Orsi
D	Approfondimento sull'apprendimento motorio	2	Fraboni Elisa
E	Sistema nervoso e cervello tripartito: aspetti istintivi, emozionali, motivazionali e di controllo.	2	Gargano Marco
F	La strutturazione di un processo di adattamento/allenamento: Programmazione, periodizzazione, macrociclo e mesociclo, microciclo e sedute	4	Cavallo Lorenzo
G	La verifica e il controllo dei processi di allenamento.	2	Gasbarroni Mauro
H	L'individuazione del talento	2	Gasbarroni Mauro
I	Nuotate agonistiche e virate	4	Orsi Marco
L	Elementi di nutrizione degli atleti	2	Romano Maurizio
	ORE SPECIALIZZAZIONE NUOTO	30	
	TIROCINIO ORE	20	

Calendario lezioni on line

	<i>Docente</i>	<i>Data</i>	<i>Orario</i>	<i>Ore</i>
<i>B</i>	<i>Gasbarroni Mauro</i>	<i>Sabato 1 marzo</i>	<i>9.30 - 12.30</i>	<i>3</i>
<i>B</i>	<i>Gasbarroni Mauro</i>	<i>Sabato 1 marzo</i>	<i>14.30 - 17.30</i>	<i>3</i>
<i>G</i>	<i>Gasbarroni Mauro</i>	<i>Martedì 4 marzo</i>	<i>20.30 - 22.30</i>	<i>2</i>
<i>H</i>	<i>Gasbarroni Mauro</i>	<i>Giovedì 6 marzo</i>	<i>20.30 - 22.30</i>	<i>2</i>
<i>A</i>	<i>Cavallo Lorenzo</i>	<i>Mercoledì 12 marzo</i>	<i>20.30-22.30</i>	<i>2</i>
<i>D</i>	<i>Fraboni Elisa</i>	<i>Giovedì 13 marzo</i>	<i>20.30 - 22.30</i>	<i>2</i>
<i>L</i>	<i>Romano Maurizio</i>	<i>Sabato 15 marzo</i>	<i>9:00 - 11:00</i>	<i>2</i>
<i>I</i>	<i>Orsi Marco</i>	<i>Sabato 15 marzo</i>	<i>11:00 - 13:00</i>	<i>2</i>
<i>C</i>	<i>Fraboni - Orsi</i>	<i>Mercoledì 19 marzo</i>	<i>18:30 - 20:30</i>	<i>2</i>
<i>E</i>	<i>Gargano Marco</i>	<i>Giovedì 20 marzo</i>	<i>20.30 - 22.30</i>	<i>2</i>
<i>F</i>	<i>Cavallo Lorenzo</i>	<i>Sabato 22 marzo</i>	<i>9.00 - 13.00</i>	<i>4</i>
<i>C</i>	<i>Fraboni - Orsi</i>	<i>Mercoledì 26 marzo</i>	<i>18:30 - 20:30</i>	<i>2</i>
<i>I</i>	<i>Orsi Marco</i>	<i>Sabato 29 marzo</i>	<i>11:00 - 13:00</i>	<i>2</i>

Luogo di svolgimento

Le lezioni del corso si svolgeranno nel seguente modo: 30 ore da remoto, collegandosi al link che sarà comunicato via e-mail prima dell'inizio del corso stesso.

N.B. E' obbligatoria la presenza a tutte le lezioni teorico-pratiche. In caso di assenze la qualifica sarà consegnata solo dopo aver recuperato le lezioni perse, nei corsi che saranno organizzati successivamente.

Qualifica rilasciata

L'UISP è un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I., pertanto al superamento dell'esame di verifica verrà rilasciato il Diploma/cartellino Tecnico UISP Nazionale con la qualifica di Tecnico/Educatore di Nuoto 2° livello, secondo le normative C.O.N.I.

Il corsista potrà richiedere, presso il proprio Comitato, il cartellino tecnico e l'integrazione tessera D necessaria per l'inserimento all'interno dell'albo formazione UISP Nazionale.

Iscrizione e quota di partecipazione

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 26 febbraio compilando il form disponibile al seguente link:

<https://uisp-it-videoconferenze.zoom.us/meeting/register/46aP1aj5QbW9Q-ZCe WpoQ>

L'importo di 180€ è da versare tramite bonifico al seguente iban:

UISP APS - DISTACCAMENTO AMM.VO BOLOGNA

Iban IT 27 N 03069 09606 100000065684 INTESA SANPAOLOSPA BIC : BCITITMM indicare chiaramente nella causale:

cognome - nome - iscrizione corso nuoto e disabilità

Requisiti

1. Tesseramento Uisp aggiornato.
2. Età minima 18 anni.
3. Brevetto tecnico educatore di Nuoto 1° livello Uisp

Contatti

formazione.nuoto@uisp.it