

PROGRAMMA DIDATTICO

CORSO FORMAZIONE TECNICO-EDUCATORE NUOTO UISP 2013-2014

GIORNATE	LEZIONI E CONTENUTI		DOCENTI	ORARIO E LUOGO
Venerdì 31 gennaio 2014	Presentazione del corso	1h teoria	Zani M. Cornacchia F. Benazzi D.	20:00 – 22:00 Ravenna Piscina Comunale
	Prova idoneità in acqua	1h piscina		
Sabato 08 febbraio 2014	Elementi di Anatomia	3h teoria	Prof. Benazzi D.	15:00 – 18:00 UISP Ravenna
Domenica 09 febbraio 2014	Elementi di Fisiologia e Auxologia	3h teoria	Dott.ssa Farneti C.	9:00 – 12:00 UISP Ravenna
Sabato 15 febbraio 2014	Diverse Abilità	3h teoria	L. Pasqui	15:00 – 18:00 UISP Lugo
Domenica 16 febbraio 2014	Relazione e Comunicazione 1° parte: livelli e principi della comunicazione	3h teoria	Dott.ssa D. Rusolo	9:00 – 12:00 UISP Lugo
	Relazione e Comunicazione 2° parte: ascolto attivo , motivazione, e sfere personali	3h teoria	Dott.ssa D. Rusolo	15:00 – 18:00 UISP Lugo
Sabato 22 febbraio 2014	Mission, Identità Associativa, ASD e Contratti Sportivi	3h teoria	Prof. Benazzi D.	15:00 – 18:00 UISP Ravenna
Domenica 23 febbraio 2014	Corpo, Corporeità Vissuto Corporeo	4h Teoria + Pratica	Dott.ssa E. Fraboni	9.00 – 13.00 Palestra Ravenna
	Le componenti della motricità acquatica	1,5h acqua 2h teoria	Zani Marina	15:00 – 19:00 Piscina Ravenna
Domenica 09 marzo 2014	Dagli Schemi motori di base all'energetica dei movimenti	3h teoria	Prof. Benazzi D.	10:00 – 13:00 UISP Lugo
	Teoria e principi di idrodinamica	3 h teoria	Dott. D. Cafarri	15:00 – 18:00 UISP Lugo

PROGRAMMA DIDATTICO

CORSO FORMAZIONE TECNICO-EDUCATORE NUOTO UISP 2013-2014

GIORNATE	LEZIONI E CONTENUTI		DOCENTI	ORARIO E LUOGO
Domenica 16 marzo 2014	Educazione e Didattica	3h teoria	Dott. Volta L.	10:00 – 13:00 UISP Lugo
	Strumenti della Didattica	3h teoria	Dott. Volta L.	15:00 – 18:00 UISP Lugo
Sabato 29 marzo 2014	Tecnica e Didattica del Nuoto: ambientamento in acqua	4h Teoria + pratica	Zani Cornacchia	15:00 – 17:00 Piscina
Domenica 30 marzo 2014	Tecnica e Didattica degli stili 1° parte: Stile e Dorso	4h Teoria + pratica	Zani Cornacchia	9:00 – 13:00 Piscina
	Tecnica e Didattica degli stili 2° parte: Delfino, Rana	4h teoria + pratica	Zani Cornacchia	15:00 – 19:00 Piscina
Sabato 12 aprile 2014	BLS Corso primo soccorso e utilizzo defibrillatore	5h	Salvamento Academy	9:00 – 13:00 Gruppo 1
Sabato 12 aprile 2014	BLS Corso primo soccorso e utilizzo defibrillatore	5h	Salvamento Academy	15:00 – 20:00 Gruppo 2
Sabato 26 aprile 2014	BLS Corso primo soccorso e utilizzo defibrillatore	5h	Salvamento Academy	9:00 – 13:00 Gruppo 3

Totale ore: 54,5

Esame scritto mercoledì 07 maggio 2014 Ravenna

Esame orale sabato 10 maggio 2014 Lugo