



VI Trofeo Nuotatori del Carroccio – 13 Marzo 2011



A.S.d. NUOTATORI del CARROCCIO



CON LA COLLABORAZIONE DELLA **LEGA NUOTO U.I.S.P.** e il Patrocinio del **COMUNE di LEGNANO**

Organizza il

6° Trofeo Nuotatori del Carroccio, "Vascotto 2011"

Domenica 13 Marzo 2011, Piscina Comunale "F.Villa" di viale Gorizia a Legnano (MI)

Impianto

Caratteristiche :

- Vasca 25 metri, 8 corsie.
- **CROMOMETRAGGIO AUTOMATICO**
- Ampia Tribuna
- Vasca 25m, disponibile per il riscaldamento.

Programma

(Gli orari potrebbero subire delle modifiche si prega controllare sul sito www.nuotatoridelcarroccio.it, sezione trofeo.)

ore 08:00 : Riscaldamento

ore 09:00 : 50DO-100MIX-50RA-200SL -15min di pausa staffetta- 4x50SL maschi e femmine

ore 14:00 : Riscaldamento

ore 15:00 : 100FA-50SL-100RA-200MI – 15min di pausa – staffetta 4x100SL ASSOLUTA maschi e fem. (FINALE 8 migliori staffette 4x50 SL Mattutina).

Iscrizioni

- Dovranno pervenire entro e non oltre il **04 Marzo 2011**
- Le iscrizioni dovranno pervenire all' A.s.d. Nuotatori del Carroccio e dovranno essere effettuate **ESCLUSIVAMENTE TRAMITE PROCEDURA ON LINE** dal sito www.nuotatoridelcarroccio.it, sezione trofeo.
- La quota di partecipazione è di **€ 10** per atleta - staffette incluse. Parte dell'iscrizione verrà devoluta Pro "HAITI", alla fondazione **Francesca Rava N.P.H. Italia Onlus**.
- La quota di iscrizione deve essere versata sul c/c n° 29653 intestato a A.S.D. NUOTATORI del CARROCCIO, presso Banca Popolare di Novara Corso Italia n. 22 Legnano, Iban: IT 84 W 05608 20200 0000 000 20935, specificando nella causale: "6° Trofeo N.d.C. " e indicando con chiarezza il nome della squadra pagante.
- Le iscrizioni non perfezionate dal regolare pagamento della tassa verranno accantonate fino all'avvenuta regolarizzazione da parte della Società iscrivente. **NON SI ACCETTANO PAGAMENTI IN GIORNO DELLA GARA.**
- Oltre il termine previsto di fine iscrizione non si accettano modifiche e/o cambiamenti, in particolare modo sul campo gara.
- Numero massimo atleti ammessi N° 600
- La Società si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni e di variare gli orari di inizio gare in base al n° di partecipanti al Trofeo (si prega controllare orari ufficiali e start list nel ns sito www.nuotatoridelcarroccio.it (**sezione trofeo**))

Informazioni

Per la conferma dell'iscrizione e per ulteriori informazioni telefonare a **NEGRI DAMIANO** tel. 3483514934 o scrivere a info@nuotatoridelcarroccio.it.



Premi

- Saranno premiati i primi tre classificati per ogni specialità e categoria, nelle gare individuali.
- Per l'assegnazione del "**VASCOTTO N.d.C. 2011**" saranno premiate le prime **CINQUE** Società classificate (vedi regolamento dopo).
- Per l'assegnazione della "**6° TROFEO N.d.C.**" saranno premiate le prime **CINQUE** Società classificate (vedi regolamento dopo).
- Per l'assegnazione del premio speciale "**Migliore Staffetta 2011 (4x100SL)**" verrà premiata la 1° società sia maschile che femminile, classificata nella fase finale pomeridiana (vedi regolamento dopo).
- Per l'assegnazione del premio speciale "**Premio speciale "Giovanni RANA"**" verrà premiata la miglior prestazione come punteggio tabellare dei 50 rana **MASCHI** e dei 100 rana **FEMMINE**.
- La classifica per Società "**VASCOTTO N.d.C. 2011**" sarà stilata sommando i **VENTI MIGLIORI** punteggi di ogni squadra (staffette Escluse).
- La classifica per Società "**6° TROFEO N.D.C.**" sarà stilata sommando i punteggi tabellari ottenuti dai primi **OTTO** classificati di ogni categoria e gara, maschi e femmine comprensive anche dei risultati delle staffette.
- Punteggio:
 - a) Gare individuali:
Ad ogni atleta sarà attribuito il punteggio calcolato con la formula:
Primi Master Fina di categoria, aggiornati alla data del 30 settembre di ogni anno, diviso tempo gara in secondi X 1000. Poiché mancano riferimenti di primati per le categorie che fanno parte degli U25 e U20, si utilizzeranno i primati di categoria della categoria Master 25.
 - b) Staffette:
Punteggio determinato così come quello individuale.

Regolamento e Norme generali

- La manifestazione è aperta a **TUTTI i nuotatori MASTER** regolarmente tesserati UISP o ad altra Federazione riconosciuta dal CONI e FINA.
- Sono ammessi le categorie UNDER 25 e UNDER 20 (x atleti nati dal 1992 al 1994),
- Le gare saranno disputate in base ai tempi d'iscrizione a corsie piene, prima femmine e poi maschi, partendo dai tempi più alti.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali e ad una staffetta.
- Staffette: Ogni società potrà presentare una sola staffetta per ogni categoria. **È importante** che sul modulo di iscrizione allegato venga segnato il tempo di iscrizione.
- Staffette 4x50 SL: Alla fine delle gare della mattina verranno eseguite le staffette regolari valide per la classifica a squadre.
- **FINALI Staffette 4x100SL (non valevole per la classifica a squadre)** : potranno partecipare alla FINALE per l'assegnazione del premio speciale "**Miglior staffetta 2011**" le prime 8 Società che a seguito delle staffette 4x50 SL del mattino avranno conseguito i migliori punteggi assoluti Femminile e Maschile. Per evitare che si qualificano più staffette della stessa squadra, la FINALE pomeridiana della migliore staffetta verrà effettuata, sempre considerando i migliori 8 tempi maschili e femminili della mattina, indipendentemente dalla categoria, MA SOLO ed esclusivamente con la partecipazione di UNA staffetta maschile e UNA femminile per società. Ogni società potrà schierare una staffetta di categoria ASSOLUTA.
- I cartellini delle staffette devono essere riconsegnati al tavolo della segreteria complete di nome, cognome, anno di nascita e categoria (somma degli anni degli atleti) entro e non oltre la fine dei **50m RANA**.
- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.



VI Trofeo Nuotatori del Carroccio – 13 Marzo 2011



- Gli atleti, dovranno presentarsi alla partenza con il tesserino Master della società di iscrizione U.I.P.S. (o di altra federazione) valido per l'anno agonistico corrente in alternativa DOCUMENTO DI IDENTITA' e CERTIFICATO MEDICO Agonistico valido per l'anno in corso.
- L' ASd Nuotatori del Carroccio declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, dirigenti, tecnici, terzi o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme U.I.S.P.

Come raggiungere la Piscina

- Autostrada: Varese Laghi - Uscita Legnano
- All'uscita dall'autostrada voltate a destra e seguite la strada principale che fa una curva a sinistra (vi trovate sul V.le Cadorna)
- Proseguite dritto, arrivate ad una grossa rotonda e continuate ad andare dritto (il V.le Cadorna cambia nome e diventa V.le Toselli)
- Arrivate ad una seconda grossa rotonda, girate a destra (troverete un cimitero sulla vs sinistra),
- Trovate un'altra rotonda, dovete prendere la via, tenendo sulla destra il distributore – siete sul V.le Gorizia
- Dopo 500m sulla vs destra troverete la piscina Comunale.

Ristorazione

- Nei locali della Piscina sarà a disposizione, nel corso di tutta la manifestazione, servizio BAR.

Hotel

- <http://www.legnano.org/default.cfm?assoc=alberghi>