

XXXVII° TROFEO DELLE REGIONI

Torino 2 e 3 Aprile 2022

Presso Piscina U. Usmiani (Sisport), via Domenico Olivero, 42

La Uisp Nazionale Nuoto organizza una manifestazione giovanile per gli atleti delle categorie esordienti C, B e A dell'anno sportivo 2021/2022.

REGOLAMENTO GARE DI NUOTO TROFEO DELLE REGIONI

Art. 1

Le gare in programma sono:

Gare Individuali

Es. C: 25 SL – 25 DO – 25 RA – 25 FA

Es. B: 50 SL – 50 DO – 50 RA – 50 FA

Es. A: 100 SL – 100 DO – 100 RA – 100 FA

Staffette:

ES.C staffetta 4x25 MX Femmine

ES.C staffetta 4x25 MX Maschi

Es. B staffetta 4 x 50 MX Femmine;

Es. B staffetta 4 x 50 MX Maschi;

Es. A staffetta 4 x 50 MX Femmine;

Es. A staffetta 4 x 50 MX Maschi;

MiStaffetta SL (4x25 es.C+4x50 es.B+4x75 es.A);

Art. 2

Le rappresentative devono essere composte da n° 24 atleti:

Es. C n° 8 (4 m + 4 f)

Es. B n° 8 (4 m + 4 f)

Es. A n° 8 (4 m + 4 f).

Art. 3

Specifica categorie:

Femmine C nate nel 2014 e successivi Maschi C nati nel 2013 e successivi

Femmine B nate nel 2013/2012 Maschi B nati nel 2012/2011

Femmine A nate nel 2011/2010 Maschi A nati nel 2010/2009

Art. 4

Nella finale nazionale ogni atleta può disputare una sola gara più le staffette.

Art. 5

L'assegnazione delle corsie nelle gare individuali viene determinata sulla base dei tempi di iscrizione.

Art. 6

La classifica viene calcolata come segue: 7 punti per il primo classificato, 5 punti per il secondo, 3 punti per il terzo e 1 punto per i rimanenti. Le staffette otterranno punteggio doppio.

Art. 7

Le iscrizioni, corredate dei tempi di ciascun atleta e complete di tutti i dati riportati sul modulo di iscrizione, devono pervenire entro e non oltre Sabato **16 MARZO 2022** via email all'indirizzo: **comunicazione.nuoto@uisp.it** .

Tutti gli atleti dovranno essere obbligatoriamente in possesso della tessera Uisp munita di foto e valida per l'anno sportivo 2021/2022.

Art.8

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica del nuoto.

Al fine di consentire un regolare svolgimento della manifestazione si invitano i responsabili delle rappresentative all'osservanza dei tempi e delle modalità del riscaldamento ed in particolare a fare accedere alla vasca solo gli atleti direttamente interessati alle gare.

Art.9

Verranno premiati, con medaglia i primi tre classificati di ogni stile e categoria;

Verranno premiate le prime tre staffette di ogni sesso e categoria;

Verranno consegnato una targa a tutte le rappresentative regionali in base al loro piazzamento

Art.10

Potranno accedere all'interno dell'impianto esclusivamente gli atleti, i tecnici, i giudici accreditati secondo le normative vigenti

Premiazioni:

Verranno premiati, con medaglia, i primi tre classificati di ogni categoria e stile e le prime tre staffette classificate.

Verranno premiate le prime tre società classificate.

PROGRAMMA

Sabato 2 aprile 2022

- Ore 15:30 Riscaldamento femmine
- Ore 16:00 Riscaldamento maschi
- Ore 16:30 Cerimonia di Apertura Manifestazione
- Ore 17:00 Inizio gare col seguente programma:
 - 25 DO – 50 DO – 100 DO
 - 25 ST – 50 ST – 100 ST
 - ES.C staffetta 4x25 MX Femmine
 - ES.C staffetta 4x25 MX Maschi
 - Es. B staffetta 4 x 50 MX Femmine;
 - Es. B staffetta 4 x 50 MX Maschi;
 - Es. A staffetta 4 x 50 MX Femmine;
 - Es. A staffetta 4 x 50 MX Maschi;

Domenica 3 aprile 2022

- Ore 8:30 Riscaldamento femmine
- Ore 9:00 Riscaldamento maschi
- Ore 9:30 Inizio gare col seguente programma:
 - 25 FA – 50 FA – 100 FA
 - 25 RA – 50 RA – 100 RA
 - MiStaffetta SL (8x25 es.C+8x50 es.B+8x75 es.A);

Per quanto non contemplato si fa riferimento al Regolamento Nazionale Settore di Attività Nuoto e alle norme anti-covid di riferimento

Uisp Nazionale Nuoto